健康

5月31日㈮～6月6日㈭は禁煙週間

あなたや周りの家族のためにも、禁煙外来で医師に相談しながら禁煙してみませんか。

※禁煙外来取扱医療機関など詳しくは市ホームページ参照

◆保険適応による禁煙治療

対象　次の条件をすべて満たす人
○ニコチン依存症を診断するテストで5点以上
○1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上

※35歳未満は不要
○直ちに禁煙を始めたいと思っている
○禁煙治療を受けることに文書で同意している

※詳しくは医師に相談
問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

※治療の予約などは直接医療機関へ

愛の献血

とき　5月15日㈬午前10時～正午、午後1時～4時30分
ところ　市役所本館前
主催　門真市献血推進協議会
問合先　門真市社会福祉協議会
☎06(6902)6453

ホウ酸だんご作り講習会

とき　5月24日㈮
午後1時30分から
ところ　保健福祉センター
費用　200円（材料費）
主催　門真エイブボランタリーネットワーク
申込方法
5月10日㈮までに電話
申込・問合先
品川
☎06(6906)0359
八尾
☎072(8883)5504

Let's アンチエイジング ピラティスの効果と基本ポーズ ～カラダもココロも内側からキレイに～

とき　5月23日㈭
午前10時～正午
ところ　保健福祉センター
講師　運動指導士
対象　市在住で64歳以下の人
※1歳～未就学児の保育あり。8人まで
費用　無料
申込方法
5月7日㈫～20日㈪に電話
申込・問合先
健康増進課
☎06(6904)6500

健康教育講座 あなたの血圧　大丈夫？

講義後に肩こり・腰痛の解消や姿勢の改善に効果のある運動をします。動きやすい服装でお越しください。

とき　5月31日㈮
午後2時～4時
※事前申込不要
ところ　保健福祉センター
講師　福井政慶（門真市医師会医師）
費用　無料
問合先
健康増進課
☎06(6904)6500

風しんに関する追加的対策（3年度末までの時限措置）

風しん感染拡大防止のため、抗体保有率の低い年代の成人男性に実施します。

対象　昭和37年4月2日～54年4月1日生の男性

実施方法
①風しん抗体検査
②①の結果、十分な抗体価がない場合、「麻しん風しん混合ワクチン」を接種

費用　無料

※今年度は、対象のうち特に患者発生数が多いとされる昭和47年4月2日～54年4月1日生の人にクーポン券を送付。昭和37年4月2日～47年4月1日生で、今年度中にクーポンを希望する人は、健康増進課でクーポン券の発行可
※クーポン券を持っていても既に罹患した人などは対象外
※クーポン券の紛失または転入した人で発行を希望する場合など、詳しくは問い合わせ

問合先　健康増進課
☎06(6904)6400

守口保健所 各種検査など

府守口保健所　☎06(6993)3131

内容	とき（祝日を除く）	費用	申込・問合先
HIV検査（匿名可）※梅毒・クラミジアの同時検査可	原則、第2・第4月曜日 午前10時～11時	無料 ※有料の場合あり	地域保健課 ☎06(6993)3132 ☎06(6993)3133
肝炎ウイルス検査 ※要予約。検査日前週の金曜日までに電話	原則、第2・第4月曜日 午前11時～11時30分		
こころの健康相談 ※要予約	月～金曜日 午前9時～午後5時45分	無料	
水質検査、検便・ぎょう虫検査 ※事前に問い合わせ ※検査容器は保健所で用意	火曜日 午前9時30分～11時30分	有料	衛生課 ☎06(6993)3134

各種検診（集団検診）の日程

予約制　※予約受付中のため希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	費用など
子宮がん検診（20歳以上の女性） ※受診は2年に1度	6月7日㈮、7月9日㈫ 保健福祉センター ※受付は午後1時15分～3時	費用　頸部（けい）のみ500円
乳がん検診（40歳以上の女性） ※受診は2年に1度	○6月18日㈫…南部市民センター ○7月5日㈮・19日㈮…保健福祉センター ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	費用 ○40歳以上50歳未満（2方向撮影）…1500円 ○50歳以上（1方向撮影）…1200円
胃・大腸がん検診（40歳以上の人）	○男女日…6月6日㈭ ○女性日…6月26日㈭ 保健福祉センター ※受付は午前9時15分～11時	費用 ○胃…800円 ○大腸…300円
肺がん検診（40歳以上の人）	※特定健診と同日開催。詳しくは「5月22日㈬から特定健診（集団）の予約開始」参照	費用 ○肺…100円 ○喀痰（かくたん）細胞診…300円 ※喀痰細胞診は必要な人に実施
骨粗しょう症検診（15歳以上の人）	○9月18日㈭午前・午後、11月29日㈮午前…保健福祉センター ○10月23日㈭午前・午後…市民プラザ ※受付は午前9時45分～11時15分、午後1時30分～3時 ※今年度は南部市民センターでの実施なし	費用　500円 内容　問診、超音波による骨強度測定 ※必要に応じて保健指導、栄養指導、運動実技も実施

予約方法　電話または直接　予約・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500
◆検診費用が免除される人
①検診日当日70歳以上の人　②世帯全員が市民税非課税の人　③生活保護受給者
※②③は予約時に申し出。②は税情報確認のため同意書の記入が必要。③は受診時に生活保護証明書を持参
※がん検診無料クーポン券は、5月末に対象者へ送付予定。有効期限は2年3月31日㈫
※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約

門真市国民健康保険に加入している40歳～74歳の皆さんへ 5月22日㈬から特定健診（集団）の予約開始

4月1日現在の特定健診対象者には、5月下旬に受診券を送付する予定です。

※健診について詳しくは受診券に同封のリーフレット参照

※4月2日以降の国保加入者で受診を希望する人は健康保険課へ問い合わせ

とき・ところ　表1参照

※表1の日程以外でも2年3月末までは、特定健診取扱医療機関に直接予約のうえ受診可。

集団健診との重複受診は不可

※個別医療機関での特定健診は6月1日㈯開始

対象　健診日現在で門真市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人（昭和20年4月1日～55年3月31生）

※今年度中に75歳になる人は表2参照

費用　無料

※健診日当日に国保の資格を喪失している人は受診不可。受診した場合、費用を全額自己負担

◆肺がん検診（胸部レントゲン検査）を同日実施

費用　100円

※70歳以上の人、市民税非課税世帯の人、生活保護受給者は無料

健診時の持ち物
受診券（緑色・A4サイズ）、国民健康保険証
※持参しない場合は受診不可
※前年の健診結果と健康手帳がある人は持参
※受診券は健康保険課で再発行可。事前申請が必要

集団健診の予約・問合先
【5月22日㈬～24日㈮】
健康増進課
☎06(6904)6500
【5月27日㈪以降】
健康保険課
☎06(6902)5989

肺がん検診の予約・問合先
健康増進課
☎06(6904)6500

表1 集団健診（特定健診、肺がん・結核検診）日程など

とき	ところ	予約期限
6月18日㈫・19日㈬	保健福祉センター	6月10日㈪
6月27日㈭ 6月28日㈮午前のみ	南部市民センター	6月19日㈬
7月17日㈬午前のみ	保健福祉センター	7月8日㈪
9月19日㈭午前のみ	南部市民センター	9月10日㈫
9月24日㈫ 9月25日㈬午前のみ	保健福祉センター	9月17日㈫
10月16日㈬	南部市民センター	10月7日㈪
10月20日㈰午前のみ ※肺がん・結核検診は実施なし	南部市民センター	10月11日㈮
11月21日㈭	保健福祉センター	11月12日㈫
12月2日㈪午前のみ	保健福祉センター	11月22日㈮
2年2月19日㈬午前のみ・20日㈭午前のみ	保健福祉センター	2年2月10日㈪
2年3月1日㈰午前のみ ※肺がん・結核検診は実施なし	南部市民センター	2年2月21日㈮

※受付は午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時。10月20日㈰・2年3月1日㈰の受付時間のみ午前10時～11時30分
※肺がん検診・結核検診のみ受診の受付は午前9時30分から、午後1時30分から
※保健福祉センターの駐車場は有料。駐車料金の減免なし

表2　今年度中に75歳になる人

昭和19年4月1日～6月1日生	特定健診の受診券の発行なし 後期高齢者医療健診を利用
昭和19年6月2日～6月30日生	希望者には受診券を発行（有効期限は誕生日前日） ※はがきで本人にも通知
昭和19年7月1日～20年3月31日生	5月下旬に受診券を送付（有効期限は誕生日前日）

※誕生月の翌月上旬に大阪府後期高齢者医療広域連合から後期高齢者医療健診の受診券を送付。原則、特定健診とどちらか1回を受診

健診などのあんない（6月）

内容	とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象　31年2月生まれ おおむね4カ月で実施、個別に通知	24日㈪…保健福祉センター 25日㈫…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象　29年11月生まれ 1歳7カ月で実施、個別に通知	14日㈮午後1時～2時30分 保健福祉センター
2歳6カ月児歯科健康診査 対象　28年11月生まれ 2歳7カ月で実施、個別に通知	11日㈫午後1時～2時30分 保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象　27年12月生まれ 3歳6カ月で実施、個別に通知	6日㈭午後1時～2時30分 保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※市保健師・市栄養士が対応	25日㈫午前10時～11時 市民プラザ
離乳食講習会 ※予約不要	21日㈮午後1時～1時30分 保健福祉センター
健康相談（無料） 対象　40歳以上の人とその家族	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師。予約制 保健福祉センター ※時間は午後1時～3時 ※平日のみ
	日曜日、祝日の相談 ※相談員は門真市医師会医師 保健福祉センター診療所 ※時間は午後2時～4時
栄養相談（月1回）　予約制 ※相談員は市栄養士	保健福祉センター

☆4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児歯科・3歳6カ月児健康診査は、個別に世帯主あてにご案内します。日時など都合の悪い人や通知が届かない人はご連絡ください
☆ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診は、健診結果や相談などをもとに、引き続き必要な人にご案内します
☆育児相談を実施しています（保健師・助産師による電話・面接・訪問　※平日のみ）

申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

子育て

ママパパ教室　要予約

◆ママパパ教室（平日コース）
とき　5月24日㈮
午前10時～正午
内容　栄養と歯の話、もく浴実習など
申込方法　電話または直接
◆サンデーママパパ教室
とき　6月2日㈰
午前10時～午後0時30分
内容　もく浴実習、パパの妊婦疑似体験、ママとパパの子育ての話など
申込方法　5月20日㈪～24日㈮に電話または直接
◆共通
ところ　保健福祉センター
対象　妊婦とその家族
※1人での参加も可
費用　無料
申込・問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

ぴよぴよクラブ

とき　5月13日㈪
午前10時～11時30分
ところ　保健福祉センター
内容　親子ふれあい遊び、わらべ歌、ベビーマッサージ、栄養士による離乳食の話など
対象　0歳の子どもと保護者
※第1子の人を優先
費用　無料
※絵本のプレゼントあり
主催　門真市民生委員児童委員協議会・主任児童委員
申込・問合先
大西
☎06(6908)3126
吉岡
☎072(887)0330

ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会 受講生を募集

今年度の募集は次の通りです。

講習内容
パソコン、介護など
対象　ひとり親家庭の親や寡婦で、求職中または就業中でスキルアップのために資格の取得をめざす人
※詳しくは大阪府母子寡婦福祉連合会ホームページ参照
問合先
大阪府母子家庭等就業・自立支援センター
☎06(6762)9498

教育

進路選択支援事業

専門相談員が進路選択や奨学金などの相談に応じます。

相談日　月曜日
※時間は午後1時20分から、午後2時40分
ところ　学校教育課
費用　無料
申込方法　電話
※要予約
申込・問合先　学校教育課
☎06(6902)7042

福祉

いきいき健やか教室 ～コツコツ運動して、骨粗しょう症を防ごう～

健康で長生きするため、骨を健康に保つ運動方法などを楽しく学びませんか。

とき　6月3日㈪
午後1時30分～2時30分
※事前申込不要
ところ　生涯学習センター（市民プラザ内）
講師　大野博幹（牧リハビリテーション病院理学療法士）
費用　無料
持ち物　運動しやすい服装、運動靴、飲み物
問合先　高齢福祉課
☎06(6902)6176

手話奉仕員養成講座 受講生を募集

とき　5月18日～2年3月28日の土曜日
午前10時～正午（全42回）
ところ　文化会館など
対象　市在住・在勤の人
費用　無料
※テキスト代3240円は自己負担
申込方法
5月7日㈫～14日㈫に電話または直接
問合先
障がい福祉課
☎06(6902)6054
FAX06(6905)9510

市と社会福祉法人門真共生福祉会が協定を締結

福祉避難所の開設と運営で

3月28日、市と社会福祉法人門真共生福祉会が、障がい者支援施設では初めてとなる「災害発生時における福祉避難所の開設及び運営に関する協定」を締結しました。

今後は、この協定に基づき福祉避難所を開設することになります。

◆指定された施設
地域生活支援拠点ジェイ・エス

問合先　障がい福祉課
☎06(6902)6154

ちびっこあつまれ～一緒に遊びましょう

対象　市在住の未就園児と保護者
※事前申込不要。詳しくは各園に問い合わせ
※子育て相談あり。受付は平日午前10時～午後4時
※駐車場なし

◆あそびのひろば

ところ	とき（5月）
砂子みなみこども園（千石西町10-8） ☎072(882)0668	○月・金曜日…午前10時～正午、午後1時～3時30分 ○火～木曜日…午前10時～正午 ※14日㈫・15日㈬は閉室
上野口保育園（上野口町46-13） ☎072(882)0372	10日㈮・13日㈪・20日㈪・29日㈬ 午前9時45分～11時30分

◆あおぞら保育

ところ	とき（5月）	内容
なかよし広場（市民プラザ内）	16日㈭	体操、手遊び、ミニ劇場、手作りおもちゃ
大和田幼稚園	21日㈫	

※時間は午前10時30分～11時30分

◆幼稚園

ところ	クラブ名	とき（5月）・内容・対象
大和田幼稚園（大橋町5-21） ☎072(883)3325	ひまわりクラブ	○10日㈮午前9時～10時30分…入会式 ○27日㈪午前9時30分～10時30分…園庭開放 1歳～未就学児

人権

5月1日～7日は「憲法週間」 市人権講座「ともに生きる」

毎年5月3日の「憲法記念日」を含む5月1日～7日を「憲法週間」とし、全国各地でさまざまな普及・啓発活動が行われています。

市では弁護士を招いて講演会を開催します。

とき　5月21日㈫
午後3時～4時30分

※手話通訳・要約筆記あり
ところ　保健福祉センター
内容　罪に問われた高齢者・障がい者の支援に関する問題
講師　高橋昌子（弁護士）
費用　無料
申込方法
電話またはFAX
※FAXの場合は住所、氏名、電話番号、FAX番号を記入して送信
申込・問合先
人権女性政策課
☎06(6902)6079
FAX06(6905)3264

全国一斉「人権擁護委員の日」特設人権相談

門真地区人権擁護委員会では、特設人権相談窓口を開設します。気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

とき　6月3日㈪午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
※事前申込不要
ところ　市民相談室1（市役所別館3階）
費用　無料
相談員　人権擁護委員
問合先　人権女性政策課
☎06(6902)6079

募集

※詳しくは問い合わせまたは市ホームページ参照

選挙管理委員会事務局 臨時的任用職員

勤務期間　6月1日㈯～7月24日㈬のうち週4日
午前9時～午後5時
※休憩は1時間（無給）でシフト制
勤務場所
選挙管理委員会事務局
業務内容　不在者投票受付事務、軽作業など
対象　65歳未満でパソコン操作ができる人
募集人数　4人
賃金　時給983円
※交通費別途支給（上限あり）
申込方法
電話連絡後、履歴書を持参
申込・問合先
選挙管理委員会事務局
☎06(6902)6990

管理員、学習アドバイザー

土曜日の午前に開催している「かどま土曜自学自習室サタスタ」と、水曜日の放課後に開催している「まなび舎Kids」の手伝いをする有償ボランティアを募集します。

対象
○管理員…市在住の人
○学習アドバイザー…大学生など

活動時間　1回2時間程度
※学校によって異なる
活動場所
各小学校、市民プラザ、文化会館
活動内容
○管理員…児童などの安全管理、活動場所の管理
○学習アドバイザー…児童などへの学習支援（宿題、学習プリントなど）
謝礼
○管理員…1回1080円
○学習アドバイザー…1回2000円
※交通費を含む
申込方法
登録用紙を郵送または持参
※登録用紙は市ホームページからダウンロード可
◆事業説明会
とき　5月15日㈬
午後7時～8時
ところ　生涯学習センター（市民プラザ内）
申込・問合先
〒571-8585
「門真市役所」社会教育課
☎06(6902)7139