

### 市役所の目曜相談窓口

相談内容	とき	持ち物・業務内容・問合せ先など
マイナンバー	11月11日(日) 午前9時～正午	業務内容 通知カード・個人番号カードの交付、マイナンバーに関する相談 相談・問合せ先 市民課 ☎06(6902)5983
国民年金		持ち物 年金手帳、印鑑など ※離職した人、代理人の申請時は別途必要書類あり 相談・問合せ先 市民課 ☎06(6902)6005
市税納付	11月25日(日) 午前10時～午後3時	※証明書の発行などは不可 相談・問合せ先 納税課 ☎06(6902)5935
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付		※南部市民センターでも受付可。ただし、保険証の発行は不可のため、後日郵送 相談・問合せ先 保険収納課 ☎06(6902)5939

**地域子育て支援センター**  
子育て支援センターは、全国からひらひらとこの「まっちゃん」でおなじみの町田浩志さんと一緒に、親子で歌って踊って触れ合える。

**子育て支援講演会**  
子育て支援センターは、全国からひらひらとこの「まっちゃん」でおなじみの町田浩志さんと一緒に、親子で歌って踊って触れ合える。



**赤ちゃんとママ**  
赤ちゃんとママは、赤ちゃんとママの悩みを解決するための講座です。

## 子育て

**11月は児童虐待防止推進月間**  
厚生労働省では毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と位置づけ、さまざまな広報や啓発を行っています。

### 健診などのあない(12月)

内容	とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象 30年8月生まれ おむね4カ月で実施、個別に通知	25日(火)…市民プラザ 28日(金)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象 29年5月生まれ 1歳7カ月で実施、個別に通知	7日(金)午後1時～2時30分 保健福祉センター
2歳6カ月児健康診査 対象 28年5月生まれ 2歳7カ月で実施、個別に通知	11日(火)午後1時～2時30分 保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象 27年6月生まれ 3歳6カ月で実施、個別に通知	6日(木)午後1時～2時30分 保健福祉センター
ゆうゆう・ここにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※市保健師・市栄養士が対応	25日(火)午前10時～11時 市民プラザ
離乳食講習会 ※予約不要	14日(金)午後1時～1時30分 保健福祉センター
健康相談(無料) 対象 40歳以上の人とその家族	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師。予約制 日曜日、祝日の相談 ※相談員は門真市医師会医師 保健福祉センター ※時間は午後1時～3時 ※平日のみ
栄養相談(月1回) ※相談員は市栄養士	予約制 保健福祉センター
☆4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児健康診査は、個別に世帯主あてにご案内します。日時など都合の悪い人や通知が届かない人はご連絡ください。 ☆ゆうゆう・ここにこ・すくすく健診は、健診結果や相談などをとくに、引き続き必要な人にご案内します。 ☆育児相談を実施しています(保健師・助産師による電話・面接・訪問 ※平日のみ)	

**市在住の15歳～39歳の人、40歳以上の生活保護受給者の皆さんへ**年に1回一般健診を受けましょう

**愛の献血**  
献血は、命を救うための大切な行為です。

**要らなくなった場合(のみ)**  
費用 700円  
※費用免除は「各種検診(集団検診)」の日程(参照)



**国民健康保険特定健診**  
11月・12月の集団健診日程

### こども園・幼稚園に遊びにきませんか

**対象** 市在住の未就園児と保護者  
※事前申込不要。詳しくは各園にお問い合わせ

ところ	とき(11月)	内容
砂子みなみこども園(千石西町10-8)	○月・金曜日…午前10時～午後3時30分 ○火～木曜日…午前10時～正午 ※7日(木)・8日(金)は閉室 園庭開放、絵本の読み聞かせなど	
上野口保育園(上野口町46-13)	7日(木)・13日(火)・19日(月)・29日(日) 午前9時45分～11時30分 園庭開放、絵本の読み聞かせなど	

### 幼稚園の行事予定

幼稚園名	クラブ名	とき(11月)	内容など
大和田幼稚園(大橋町5-21)	ひまわりクラブ	○9日(金)…製作あそび ○16日(金)…作品展の遊びを楽しむ ※時間は午前9時～10時30分 1歳～未就学児	

**ママパパ教室**  
ママパパ教室は、ママパパの悩みを解決するための講座です。

**あそびのひろば**  
あそびのひろばは、子どもたちの遊びの場です。



**あそびのひろば**  
あそびのひろばは、子どもたちの遊びの場です。

**各種検診(集団検診)の日程**  
各種検診の日程は、市役所ホームページに掲載されています。

検診名・対象	とき・ところ	費用など
子宮がん検診(20歳以上の女性) ※受診は2年に1度	○31年1月11日(金)…南部市民センター ※受付は午後1時15分～3時	費用 頸部のみ500円
乳がん検診(40歳以上の女性) ※受診は2年に1度	日程は問い合わせ ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	費用 ○40歳以上50歳未満(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上の女性(1方向撮影)…1200円
胃・大腸がん検診(40歳以上の人)	○男女日…12月21日(金)、31年1月23日(木) ○女性日…12月13日(木)、31年1月15日(火) 保健福祉センター ※受付は午前9時15分～11時	費用 ○胃…800円 ○大腸…300円
結核検診(15歳～39歳の人) 肺がん検診(40歳以上の人)	○11月29日(木)・30日(金)…保健福祉センター(予約は11月20日(火)まで) ○12月3日(月)…保健福祉センター(予約は11月22日(木)まで) ※受付は午前9時30分、午後1時30分	費用 ○肺…100円 ○喀痰細胞診…300円 ※喀痰細胞診は必要の人に実施
骨粗しょう症検診(15歳以上の人)	11月15日(木)…保健福祉センター ※受付は午前9時45分～11時15分(午前のみ)	内容 超音波による骨強度測定 費用 500円 ※必要に応じて保健指導、栄養指導、運動実技を実施

**健康増進課**  
健康増進課は、市民の健康を促進するための課です。

**31年度 全小学校放課後児童クラブで開設時間を延長**  
保護者の就労形態の多様化などに伴う「小1の壁」を打破するため、31年度からすべての市立小学校で開設時間の延長を実施します。

**31年度保育所などの利用申請と保育の必要性の認定申請**  
31年4月から利用を希望する人が対象です。

**グループ・スパービレッジ**  
グループ・スパービレッジは、子育て支援のための施設です。

**生活援助サービス**  
生活援助サービスは、生活困窮者の支援のためのサービスです。

**介護予防教室**  
介護予防教室は、高齢者の介護予防のための教室です。

**保健所 各種検査など**  
保健所では、各種検査を実施しています。

### 30年度 第2回ファミサポ講習会

かどまファミリー・サポート・センターの協力会員(子育てを援助できる人)の講習会です。

とき(12月)	内容(講師)
5日(木)	午前10時～11時 会員を目指す皆様へ(ファミサポアドバイザー) 午前11時～正午 子育て支援について(地域子育て支援センター) 午後1時～3時 子どものからだところ、遊びで育つ子どもたち(市保育士) 午後3時～3時30分 子どもに起こりやすい事故(市保健師) 午後3時30分～4時30分 交通安全(門真警察署)
6日(木)	午前10時～正午 発達・虐待について(家庭児童相談センター) 午後1時～4時 救命講習(門真消防署)
7日(金)	午前10時～正午 食の大切さについて、調理実習(市栄養士) 午後1時～3時 事例検討・ヒヤリハット(ファミサポアドバイザー) 午後3時～4時30分 子どもの健康と病気について(はすいん児科院長・蓮井正史) 午後4時30分～5時 協力会員登録(ファミサポアドバイザー)

**生活援助サービス**  
生活援助サービスは、生活困窮者の支援のためのサービスです。

**介護予防教室**  
介護予防教室は、高齢者の介護予防のための教室です。

**福祉**  
福祉は、社会の弱者を支援するための活動です。

**保健所 各種検査など**  
保健所では、各種検査を実施しています。