健康

BCG接種

◆個別接種
取扱医療機関に直接ご予約ください。
※個別接種取扱医療機関など詳しくは「保健事業のご案内」または市ホームページ参照
※永浜クリニックはBCG接種の取り扱いなし

◆集団接種
とき　6月10日(月)、8月30日(金)
※実施は2カ月に1回
ところ　保健福祉センター
対象　1歳に至るまで（標準は生後5カ月～8カ月に達する日）
費用　無料
持ち物　母子健康手帳
※忘れた場合は接種不可
※両腕へのステロイド剤の塗布は前日から控える
問合先　健康増進課 ☎06(6904)6400

Let's アンチエイジング
糖質制限?! バランスの良い食事

とき　6月26日(水) 午前10時～正午
ところ　市民プラザ
講師　市栄養士
対象　市在住で64歳以下の人
費用　無料
※1歳～未就学児の保育あり。8人まで。要予約
申込方法　6月3日(月)～21日(金)に電話
申込・問合先　健康増進課 ☎06(6904)6500

健康教育講座
体の健康は歯の健康から ～歯からみる生活習慣病～

歯の健康は口の中だけでなく、体の色々なところに影響すると言われています。歯の健康を維持するためのポイントなどを歯科医師から学びませんか。
とき　6月28日(金) 午後2時～4時
※事前申込不要
ところ　保健福祉センター
講師　菅良宜（門真市歯科医師会歯科医）
費用　無料
問合先　健康増進課 ☎06(6904)6500

市在住の15歳～39歳の、40歳以上の生活保護受給者の皆さんへ　年に1回一般健診を受けましょう

健診項目
問診、身体計測、血圧測定、診察、検尿、心電図検査、血液検査、眼底検査（医師が必要と認めた場合のみ）
費用　7００円
※費用免除は「各種検診（集団検診）の日程」参照
受診方法　2年3月31日(火)までに一般健診取扱医療機関に直接予約のうえ受診
※一般健診取扱医療機関など詳しくは「保健事業のご案内」参照
問合先　健康増進課 ☎06(6904)6500

成人歯科健診を受けましょう

6月4日～10日は歯と口の健康週間
「いつまでも 続くけんこう 歯の力」

対象　市在住で昭和24・34・44・54・64年・平成元年生まれの人
実施期限　2年3月31日(火)
健診場所　市内成人歯科健康診査取扱医療機関
※取扱医療機関への予約が必要。詳しくは「保健事業のご案内」参照
問合先　健康増進課 ☎06(6904)6500

熱中症にご用心を!!

急に気温が上昇した日や、体調がすぐれない時などは、熱中症になりやすくなります。外出中に気分が悪くなったら、日陰や風通しの良い場所で安静にし、水分補給を心がけてください。また、近くの市の施設などを休息場所としてご利用ください。

休息できる市の施設
市役所、中塚荘、消費生活センター、中小企業サポートセンター、南部市民センター、女性サポートステーションWESS、リサイクルプラザ、保健福祉センター、老人福祉センター、高齢者ふれあいセンター、上下水道局、市民プラザ、市立公民館、文化会館、歴史資料館、図書館、総合体育館、市立テニスコート
問合先　健康増進課 ☎06(6904)6400

健診などのあんない（7月）

内容		とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象　31年3月生まれ おおむね4カ月で実施、個別に通知		22日(月)…保健福祉センター 23日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象　29年12月生まれ 1歳7カ月で実施、個別に通知		30日(火)午後1時～2時30分 保健福祉センター
2歳6カ月児歯科健康診査 対象　28年12月生まれ 2歳7カ月で実施、個別に通知		9日(火)午後1時～2時30分 保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象　28年1月生まれ 3歳6カ月で実施、個別に通知		4日(木)午後1時～2時30分 保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制		午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※市保健師・市栄養士が対応		23日(火)午前10時～11時 市民プラザ
離乳食講習会 ※予約不要		19日(金)午後1時～1時30分 保健福祉センター
健康相談（無料） 対象 40歳以上の人とその家族	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師。予約制	保健福祉センター ※時間は午後1時～3時 ※平日のみ
	日曜日、祝日の相談 ※相談員は門真市医師会医師	保健福祉センター診療所 ※時間は午後2時～4時
栄養相談（月1回）　予約制 ※相談員は市栄養士		保健福祉センター

☆4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児歯科・3歳6カ月児健康診査は、個別に世帯主あてにご案内します。日時など都合の悪い人や通知が届かない人はご連絡ください
☆ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診は、健診結果や相談などをもとに、引き続き必要な人にご案内します
☆育児相談を実施しています（保健師・助産師による電話・面接・訪問　※平日のみ）

申込・問合先　健康増進課 ☎06(6904)6500

各種検診（集団検診）の日程

予約制　※予約受付中のため希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	費用など
子宮がん検診 （20歳以上の女性） ※受診は2年に1度	7月9日(火)・24日(水)、10月30日(水) 保健福祉センター 受付は午後1時15分～3時。7月9日(火)は午後0時45分～2時15分 ※10月30日(水)は未就学児の保育あり。無料。予約時に申し込み	費用　頸部（けいぶ）のみ500円
乳がん検診 （40歳以上の女性） ※受診は2年に1度	7月5日(金)・19日(金) 保健福祉センター 受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	費用 ○40歳以上50歳未満（2方向撮影）…1500円 ○50歳以上（1方向撮影）…1200円
胃・大腸がん検診 （40歳以上の人）	○女性日…6月26日(水) 保健福祉センター 受付は午前9時15分～11時	費用 ○胃…800円 ○大腸…300円
肺がん検診 （40歳以上の人）	○6月18日(火)・19日(水)…保健福祉センター ※予約期限は6月10日(月) ○6月27日(木)・28日(金)午前…南部市民センター ※予約期限は6月19日(水)	費用 ○肺…100円 ○喀痰細胞診…300円 ※喀痰細胞診は必要な人に実施
結核検診 （15歳～39歳の人）	○7月17日(水)午前…保健福祉センター ※予約期限は7月8日(月)	費用　100円 内容　問診、レントゲン間接撮影

予約方法　電話または直接　予約・問合先　健康増進課 ☎06(6904)6500
◆検診費用が免除される人
①検診日当日70歳以上の人　②世帯全員が市民税非課税の人　③生活保護受給者
※②③は予約時に申し出。②は税情報確認のため同意書の記入が必要。③は受診時に生活保護証明書を持参
※がん検診無料クーポン券は、5月末に対象者へ送付。有効期限は2年3月31日(火)
※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約

子育て

私立幼稚園児の保護者に就園奨励費補助を実施

対象　次のすべてを満たす人
○私立の認可幼稚園（施設型給付の施設は除く）に在園する満3歳～5歳児の保護者
○保護者と園児が市在住で住民登録をしている
補助額　各園の入園料・保育料の範囲内で次の額
○前期（4～9月）15万4000円（30万8000円×前期在籍月数を12で割った金額）
○後期（10～3月）2万2700円（月額）

※10月から国の無償化が実施されることに伴い、9月で私立幼稚園就園奨励費補助事業は終了。10月から新たな無償化給付事業となるが、補助限度額は前期分（就園奨励費補助事業）と同等の金額
支給方法　市から園へ交付し、保護者へは園を通じて支給
※支給方法は園により異なる
申込方法　在園する幼稚園で配布される申請書を指定日までに園へ提出
※詳しくは市ホームページ参照
問合先　保育幼稚園課 ☎06(6902)6757
※各幼稚園への問い合わせも可

児童手当・特例給付 現況届の提出を忘れずに

6月中に現況届を送付します。期限内に提出してください。
申請方法　7月1日(月)までに郵送（必着）または持参
※別途書類が必要な場合あり
申請・問合先
〒571-8585
門真市役所「こども政策課」
☎06(6902)6186

親子で楽しむ人形劇場

とき　6月14日(金) 午前10時・11時
※事前申込不要
ところ　保健福祉センター
対象　子育て中の親子
費用　無料（おみやげあり）
主催　門真市民生委員児童委員協議会、主任児童委員会、児童福祉部会
問合先　福祉政策課 ☎06(6902)6093

里親制度パネル展と相談会

子どもの成長には家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を担っています。
さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が里親です。
ところ　保健福祉センター
対象　市民
主催　大阪乳児院里親支援機関おおすび、大阪府中央子ども家庭センター
問合先　大阪乳児院里親支援機関おおすび ☎000(2599)3108
○パネル展：6月4日(火)～7日(金)
○相談会：6月7日(金)午前10時～正午、午後1時～3時
※事前申込不要
ところ　市役所別館1階ピロティ

教育

2年度使用教科書展示会

門真市教科書センターでは、2年度に使用する教科書の展示会を実施します。
とき　6月14日(金)～7月12日(金)の平日午前9時～午後5時30分
※事前申込不要
ところ　門真市教科書センター（市民プラザ内）
問合先　市教育センター ☎072(887)6715

消費生活

クレジットカードなどをだましとる詐欺にご注意を！

クレジットカード会社や銀行員を名乗り「あなたのカードが不正利用されたので新しくする必要がある」「担当者を行かせるのでカードを預けてください」などと電話を掛け、クレジットカードやキャッシュカードをだまし取る手口が増えています。カード会社や銀行員のほか、銀行協会、市の職員、警察官などが、カードを預かったり、カードの暗証番号を尋ねたりすることは絶対にありません。このような詐欺には十分気を付けてください。
◆特殊詐欺等被害防止機器を無料で貸し出し
対象　65歳以上の高齢者世帯など
申込方法　6月3日(月)～8月30日(金)に申請書を持参
※申請書は消費生活センターで配布。詳しくは問い合わせ
申込・問合先　消費生活センター ☎06(6902)7249

守口保健所 各種検査など

府守口保健所 ☎06(6993)3131

内容	とき（祝日を除く）	費用	申込・問合先
HIV検査（匿名可） ※梅毒・クラミジアの同時検査可	原則、第2・第4月曜日 午前10時～11時	無料 ※有料の場合あり	地域保健課 ☎06(6993)3132 ☎06(6993)3133
肝炎ウイルス検査 ※要予約。検査日前週の金曜日までに電話	原則、第2・第4月曜日 午前11時～11時30分		
こころの健康相談 ※要予約	月～金曜日 午前9時～午後5時45分	無料	
水質検査、検便・ぎょう虫検査 ※事前に問い合わせ ※検査容器は保健所で用意	火曜日 午前9時30分～11時30分	有料	衛生課 ☎06(6993)3134

オリエンテーションの日程

とき	ところ
6月29日(土)	ラポールひらかた（枚方市新町2丁目1-35）
7月1日(月)	茨木市立男女共生センターローズWAM（茨木市元町4-7）
7月8日(月)	大阪社会福祉指導センター（大阪市中央区中寺1丁目1-54）

※時間は午後2時～4時。各回内容は同じ
※オリエンテーションのみの参加も可。養成講座の受講は後日申込。養成講座の受講対象は2年4月1日時点で25歳以上70歳未満の人

福祉

市民後見人養成講座 オリエンテーション

市民後見人とは、判断能力が十分でない人の生活を身近な立場で支え、権利を守るボランティアの市民活動です。関心のある人はぜひご参加ください。
市民後見人登録までの流れ
①オリエンテーション（1日）
②基礎講習（4日間）
③実務講習（7日間）
④施設実習（2日間）
⑤市民後見人バンク登録
※①の日程は左表参照。詳しくは市ホームページ参照
申込方法　電話またはFAX
※FAXの場合は氏名（ふりがな）、市在住または在勤・在学、日中に連絡のつく電話番号、参加希望日を記載
申込・問合先　大阪府社会福祉協議会権利擁護推進室
☎06(6764)7760
FAX06(6764)7811
福祉政策課 ☎06(6902)6083

社協だより

リフレッシュサロン参加者募集

脳の活性化ゲームで認知症予防をしませんか。笑いながら、楽しいひと時を過ごしましょう。
とき　6月7日(金) 午後2時～3時30分
ところ　保健福祉センター
対象　市在住の人
主催　リフレッシュサロン青い鳥
費用　無料
申込方法　6月3日(月)～6日(木)に電話
申込・問合先　門真市社会福祉協議会 ☎06(6902)6453

人権

ハンセン病について正しい理解を

ハンセン病は「らい菌」によって引き起こされる感染症で、感染力は弱く、早期発見・早期治療により後遺症を残すこと治る病気です。
平成21年に施行された「ハンセン病問題の解決の促進に関する法律」では、ハンセン病回復者などに対して、患者であったことを理由に差別することを禁止しています。また、国では6月22日を「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」と定めています。ハンセン病について正しく理解し、差別や偏見のない社会づくりに努めましょう。
問合先　人権女性政策課 ☎06(6902)6079

特定健診受診券に同封のパンフレットについてお詫びと訂正

5月17日に送付した特定健診受診券に同封のパンフレットの記載内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
◆訂正箇所
パンフレット5ページ「特定健診の検査項目」血液検査の貧血検査項目の「白血球数」の箇所が正しくは「ヘマトクリット」です。
問合先　健康保険課 ☎06(6902)5989

市役所の日曜相談窓口（6月）

相談内容	とき	持ち物・業務内容・問合先など
マイナンバー	9日(日) 午前9時～正午	業務内容　通知カード・個人番号カードの交付、マイナンバーに関する相談 相談・問合先 市民課 ☎06(6902)5983
国民年金	30日(日) 午前10時～午後3時	持ち物　年金手帳、印鑑など ※離職した人、代理人の申請時は別途必要書類あり 相談・問合先 市民課 ☎06(6902)6005
市税納付		※証明書の発行などは不可 相談・問合先 納税課 ☎06(6902)5935
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付		※南部市民センターでも受付可。ただし、納付書・保険証の発行は不可のため後日郵送 相談・問合先 保険収納課 ☎06(6902)5939

ちびっこあつまれ～一緒に遊びましょう

対象
市在住の未就園児と保護者
※一部を除いて事前申込不要。詳しくは各園に問い合わせ
※子育て相談あり。受付は平日午前10時～午後4時
※駐車場なし

◇あそびのひろば（6月）

ところ	とき
砂子みなみこども園（千石西町10-8） ☎072(882)0668	○月・金曜日…午前10時～正午、午後1時～3時30分 ○火～木曜日…午前10時～正午 ※28日(金)は閉室
上野口保育園（上野口町46-13） ☎072(882)0372	3日(月)・10日(月)・20日(木)・26日(水) 午前9時45分～11時30分

◇あおぞら保育（6月）

ところ	とき	内容
砂子みなみこども園	11日(火)	体操、手遊び、ミニ劇場、手作りおもちゃ
なかよし広場（市民プラザ内）	25日(火)	

※時間は午前10時30分～11時30分

◇幼稚園（6・7月）

ところ	クラブ名	とき・内容・対象
大和田幼稚園（大橋町5-21） ☎072(883)3325	ひまわりクラブ	○6月7日(金)午前9時～10時30分…どろんこ遊び ※タオル、着替えが必要 ○雨天時は新聞遊び ○6月17日(月)午前9時30分～10時30分…園庭開放 1歳～未就学児 ○7月12日(金)…夏祭り ※開催時間は問い合わせ。申し込みは6月17日(月)まで直接

親子参加療育「ひまわりくらぶ」前期参加者を募集

子どもと保護者が療育を経験することで、子どもの成長を促し、保護者の療育への理解を深めることを目的とします。
対象　発達障がいがある（疑いを含む）子どもと保護者
※今年度発達障がい児個別療育事業HANAの利用者を除く
ところ　こども発達支援センター
費用　無料
持ち物　上履き
注意
○応募多数の場合は抽選
○小学生までの兄弟姉妹の同伴は不可
○いずれか1コースのみ応募可
○利用するコースの全日程への参加が必須
申込方法
6月3日(月)～14日(金)の平日に電話またはFAXで予約のうえ申込書を持参
※受付は午前9時～午後5時
※申込書はこども発達支援センターで配布。市ホームページからもダウンロード可
※詳しくは問い合わせ
申込・問合先
こども発達支援センター
☎072(800)7701
FAX072(800)7300

コース・対象・定員	とき
<夏休み>パワーアップ教室 友だちと一緒に遊びながら、ソーシャルスキルと呼ばれる対人関係のコツや感情のコントロールの方法を勉強します。 ※療育開始前に事前面談あり 対象　小学4・5・6年生　定員　計5組	7月22日(月)・29日(月)、8月5日(月)・19日(月)
<こどもを知ろう！<からだコース> 保護者が主体となって、子どもと一緒に遊びを通して楽に身体を動かせる方法を学び、自宅でできる取り組みを考えます。 対象　3歳～小学4年生 定員　各時間1組（計12組）	○A日程…7月29日(月)、8月6日(火)・20日(火) ○B日程…7月24日(水)、8月7日(水)・21日(水) ○C日程…7月25日(木)、8月8日(木)・22日(木) ○D日程…7月26日(金)、8月9日(金)・26日(月) ※時間は午後0時45分～1時30分、午後2時～2時45分、午後3時～3時45分
<ことば個別>ふたばコース 子どもの課題に合わせて、遊びを通して、言葉を話す土台作りをしながら、言葉を使う楽しさを味わえるプログラムです。 ※療育開始前に事前面談あり 対象　3歳～小学4年生 定員　各時間1組（計12組）	○A日程…7月23日(火)、8月6日(火)・20日(火) ○B日程…7月24日(水)、8月7日(水)・21日(水) ○C日程…7月25日(木)、8月8日(木)・22日(木) ○D日程…7月26日(金)、8月9日(金)・26日(月) ※時間は午前11時～正午、午後2時～3時、午後3時30分～4時30分 （療育40分間、相談20分間程度）

6月10日(月)に振り込み　児童手当・特例給付6月期（2月～5月）分　こども政策課 ☎06(6902)6186

南部市民センター　7月から敷地内禁煙を実施　「健康増進法の一部を改正する法律」の主旨に則り敷地内全面禁煙とします。　南部市民センター ☎072(885)1141