健康

市在住の15歳～39歳の人、40歳以上の生活保護受給者の皆さんへ　年に1回一般健診を受けましょう

健診項目
問診、身体計測、血圧測定、診察、検尿、心電図検査、血液検査、眼底検査（医師が必要と認めた場合のみ）
費用　700円
※費用免除は「各種検診（集団検診）の日程」参照
受診方法　2年3月31日(火)までに一般健診取扱医療機関に直接予約のうえ受診
※一般健診取扱医療機関など詳しくは「保健事業のご案内」参照
問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

日曜日に市の乳がん検診を受診できます　要予約

乳がんは女性で一番多いがんです。平日の受診が難しい人はぜひご利用ください。
とき　7月21日(日)
※時間は病院へ問い合わせ
ところ　摂南総合病院（柳町1-10）
内容　問診、視触診、マンモグラフィ
※費用は「各種検診（集団検診）の日程」参照
予約方法　電話
予約先　摂南総合病院　☎06(6909)0300
問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

健康教育講座「認知症って?」～自分と大切な人のために知っておきたいこと～

認知症は誰にでも起こりうる脳の変化です。認知症を予防するために必要なことを医師から学びませんか。
とき　7月16日(火)　午後2時～4時
※事前申込不要
ところ　保健福祉センター
費用　無料
講師　津久田資紀（門真市医師会医師）

Let's アンチエイジング骨盤ストレッチと美姿勢ウオーキング～あなたのカラダ歪んでいませんか?～

とき　7月25日(木)　午前10時～正午
ところ　保健福祉センター
講師　運動指導士
対象　市在住で64歳以下の人
費用　無料
※1歳～未就学児の保育あり。8人まで。要予約
申込方法　7月1日(月)～19日(金)に電話
申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

愛の献血

とき　7月18日(木)　午前10時～正午、午後1時～4時30分
ところ　京阪古川橋駅前広場
主催　門真市献血推進協議会
※「愛の血液助け合い運動」を実施
問合先　門真市社会福祉協議会　☎06(6902)6453

健診などのあんない（8月）

内容		とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象　31年4月生まれ おおむね4カ月で実施、個別に通知		26日(月)…保健福祉センター 27日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象　30年1月生まれ 1歳7カ月で実施、個別に通知		23日(金)午後1時～2時30分 保健福祉センター
2歳6カ月児歯科健康診査 対象　29年1月生まれ 2歳7カ月で実施、個別に通知		13日(火)午後1時～2時30分 保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象　28年2月生まれ 3歳6カ月で実施、個別に通知		1日(木)午後1時～2時30分 保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制		午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※市保健師・市栄養士が対応		27日(火)午前10時～11時 市民プラザ
健康相談（無料） 対象 40歳以上の人とその家族	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師。予約制	保健福祉センター ※時間は午後1時～3時 ※平日のみ
	日曜日、祝日の相談 ※相談員は門真市医師会医師	保健福祉センター診療所 ※時間は午後2時～4時
栄養相談（月1回） ※相談員は市栄養士	予約制	保健福祉センター

☆4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児歯科・3歳6カ月児健康診査は、個別に世帯主あてにご案内します。日時など都合の悪い人や通知が届かない人はご連絡ください
☆ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診は、健診結果や相談などをもとに、引き続き必要な人にご案内します
☆育児相談を実施しています（保健師・助産師による電話・面接・訪問）　※平日のみ）
申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

守口保健所 各種検査など

府守口保健所　☎06(6993)3131

内容	とき（祝日を除く）	費用	申込・問合先
HIV検査（匿名可） ※梅毒・クラミジアの同時検査可	原則、第2・第4月曜日 午前10時～11時	無料 ※有料の場合あり	地域保健課 ☎06(6993)3132 ☎06(6993)3133
肝炎ウイルス検査 ※要予約。検査日前週の金曜日までに電話	原則、第2・第4月曜日 午前11時～11時30分		
こころの健康相談 ※要予約	月～金曜日 午前9時～午後5時45分	無料	
水質検査、検便・ぎょう虫検査 ※事前に問い合わせ ※検査容器は保健所で用意	火曜日 午前9時30分～11時30分	有料	衛生課 ☎06(6993)3134

8020達成者表彰式

対象
市在住で次のすべてを満たす人
※自薦・他薦不問
○表彰日現在、満80歳以上で自分の歯が20本以上ある
○表彰式に出席できる（付き添い可）
○過去に表彰されたことが無い
申込方法
7月31日(水)午後5時までに門真市歯科医師会会員診療所で申し込みのうえ事前審査を受診
◆表彰式の開催
とき　9月7日(土)　午前10時から
※午後1時から歯科健康展も開催
ところ　保健福祉センター
問合先　門真市歯科医師会　☎06(6904)0670
健康増進課　☎06(6904)6500

各種検診（集団検診）の日程　予約制

※予約受付中のため希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	費用など
子宮がん検診 （20歳以上の女性） ※受診は2年に1度	7月9日(火)・24日(水)、10月30日(水) 保健福祉センター ※受付は午後1時15分～3時。7月9日(火)のみ午後0時45分～2時15分 ※10月30日(水)は未就学児の無料保育あり。要予約。子どもの体調により保育不可の場合あり	費用　頸部のみ500円
乳がん検診 （40歳以上の女性） ※受診は2年に1度	日程、場所は問い合わせ ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	費用 ○40歳以上50歳未満（2方向撮影）…1500円 ○50歳以上（1方向撮影）…1200円
胃・大腸がん検診 （40歳以上の人）	○女性日…10月1日(火)・15日(火) 保健福祉センター ※受付は午前9時15分～11時	費用 ○胃…800円 ○大腸…300円
肺がん検診 （40歳以上の人）	7月17日(水)午前のみ…保健福祉センター ※予約期限は7月8日(月) 9月19日(木)午前のみ…南部市民センター ※予約期限は9月10日(火) 受付は午前9時30分	費用 ○肺…100円 ○喀痰細胞診…300円 ※喀痰細胞診は必要な人に実施
結核検診（15歳～39歳の人）		費用　100円 内容　問診、レントゲン間接撮影

予約方法　電話または直接　**予約・問合先**　健康増進課　☎06(6904)6500
◆検診費用が免除される人
①検診日当日70歳以上の人　②世帯全員が市民税非課税の人　③生活保護受給者
※②③は予約時に申し出。②は税情報確認のため同意書の記入が必要。③は受診時に生活保護証明書を持参
※5月末に送付した、がん検診無料クーポン券の有効期限は2年3月31日(火)
※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約

子育て

7月からひとり親家庭医療所得の見直し時期を変更

対象
市在住で健康保険に加入し、次のいずれかを満たす人
○ひとり親家庭の父と子、母と子または養育者と子
※対象となる子は、18歳に達した後の最初の3月31日までの人
申請方法　直接
申請・提出・問合先　こども政策課　☎06(6902)6186

◆所得の見直し時期

	改正前	改正後
前々年分所得	1月～6月	1月～9月
前年分所得	7月～12月	10月～12月

※所得制限あり
※詳しくは問い合わせ

児童手当・特例給付現況届の提出はお済みですか

児童手当・特例給付の現況届は、毎年6月中に提出する必要があります。未提出の人は、10月期の手当を受け取ることができません。

7月から子育て短期支援事業「ショートステイ」「トワイライトステイ」を開始

ショートステイとは、保護者が疾病や育児疲れなどの理由で、家庭での養育が一時的に困難となった場合、児童養護施設などで一定期間、児童の養育・保護を行うものです。
トワイライトステイとは、保護者が仕事などの理由で平日の夜間または休日に児童を保護するものです。
対象　市在住の児童
※利用日数・利用料金は下表参照
※施設へは保護者が送迎
※定員や児童の健康状況により受け入れ困難な場合あり
申込方法　子育て支援課に直接
問合先　子育て支援課　☎06(6902)6404

◆ショートステイ

利用日数	1回の利用につき月7日以内、各年度3回以内
利用料金（児童1人1日あたり）	○2歳未満・慢性疾患児…5350円 ○2歳以上児…2750円 ※生活保護世帯・市民税非課税世帯のひとり親世帯は無料

◆トワイライトステイ

利用日数	各年度30日以内
利用料金（児童1人1日あたり）	○夜間養護（原則午後6時～10時）…750円 ○休日養護（原則午前9時～午後5時）…1350円 ※生活保護世帯・市民税非課税世帯のひとり親世帯は無料

病児保育室ティーグルは7月中旬に再開予定

再開日が決まり次第、市ホームページでお知らせします。なお、利用時間・曜日、利用方法が変更されていますのでご注意ください。

◆病児保育室ティーグル
末広町18-9
松下こどもクリニック内
☎06(6115)5174
利用時間　月～水・金曜日　午前9時～午後5時
※木曜日およびクリニックの休診日は休室
利用料金　1日2000円
※診察料などが別途必要
利用方法　ティーグルホームページからの予約のみ
◆事前の利用登録が必要
登録方法　保育幼稚園課へ直接
登録時に必要な物
利用する子どもの健康保険証
※年度ごとに登録が必要
登録・問合先　保育幼稚園課　☎06(6902)6757

10月から市内産科医療機関で産後ケア事業を開始

この事業は、出産後、家族などからの支援がなく、育児のサポートを必要とする場合に、産科医療機関にて宿泊型もしくはデイサービス型の利用方法により、育児の相談や指導助言などを受けることができるものです。一部利用料がかかります。
※詳しくは9月頃に市ホームページに掲載

ちびっこあつまれ～一緒に遊びましょう

対象
市在住の未就園児と保護者
※事前申込不要。詳しくは各園に問い合わせ
※子育て相談あり。受付は平日午前10時～午後4時
※駐車場なし

◆あそびのひろば（7月）

ところ	とき
砂子みなみこども園（千石西町10-8） ☎072(882)0668	○月・金曜日…午前10時～正午、午後1時～3時30分 ○火～木曜日…午前10時～正午
上野口保育園（上野口町46-13） ☎072(882)0372	5日(金)・8日(月)・17日(水)・25日(木)・30日(火) 午前9時45分～11時30分

◆あおぞら保育（7月）

ところ	とき	内容
なかよし広場（市民プラザ内）	16日(火)午前10時30分～11時30分	体操、手遊び、ミニ劇場、手作りおもちゃ
大和田幼稚園（大橋町5-21） ☎072(883)3325	23日(火)午前10時30分～11時30分	

地域子育て支援センター ひよこる～む

とき（7月）	内容
10日(水)	1才のつどい 対象　1才の子ども
12日(金)	あかちゃんのつどい（のびのび） 対象　5カ月以下の赤ちゃん
17日(水)	あかちゃんのつどい（すくすく） 対象　6～8カ月の赤ちゃん
19日(金)	あかちゃんのつどい（ぐんぐん） 対象　9～11カ月の赤ちゃん
23日(火)	2才からのつどい（ひよこAクラス） 対象　2歳～未就学児
24日(水)	2才からのつどい（ひよこBクラス） 対象　2歳～未就学児

※時間は午前10時30分～11時30分

月齢の近いお友だちと交流しましょう。
ところ
地域子育て支援センターひよこる～む（保健福祉センター3階）
対象　市在住の親子
費用　無料
申込方法　平日午前10時～午後4時に電話
※各回開催日の2週間前から受付開始
申込・問合先
地域子育て支援センターひよこる～む
☎06(6904)8601

福祉

8月1日(木)から老人医療証が変わります

更新の手続きが必要な人に申請書を送付します。また、8月1日(木)以降も引き続き資格がある人には新しい医療証を7月31日(水)までに送付します。

医療費助成制度

毎年7月は、医療助成制度の所得の見直し時期です。
※詳しくは問い合わせ
申請・問合先　障がい福祉課　☎06(6902)6154

今年度介護保険料額が決定

前年中の所得金額などで再計算した介護保険料額決定通知書（本算定）を7月中旬に送付します。
※詳しくは広報かどま7月号と同時配布の「広報くすのき」参照
問合先　くすのき広域連合総務課　☎06(6995)1516

介護予防教室「超高齢社会の今、高齢者と病気」

とき　7月27日(土)　午前10時～11時
ところ　中塚荘
講師　宮脇裕美（看護師）、戸澤理恵（看護師）
費用　無料
申込方法　7月1日(月)から電話
申込・問合先　門真第1地域包括支援センター　☎06(6780)0808

いきいき健やか教室 我が家にひそむ身近な危険！～安全な介護と転倒予防～

自宅内の環境を見直しませんか。
とき　8月5日(月)　午後1時30分～2時30分
※事前申込不要
ところ　市民プラザ
講師　山下修平（理学療法士）、紙谷拓樹（牧リハビリテーション病院理学療法士）
費用　無料
問合先　高齢福祉課　☎06(6902)6176

親子で介護サーキット（門真市内コース）に参加しませんか

とき　7月31日(水)　午後1時～3時30分
ところ　特別養護老人ホーム門真千寿園（野口822）
内容　親子による認知症サポーター養成講座、車いす体験など
対象　北河内7市在住の小学生と保護者
費用　無料
申込方法　7月1日(月)から電話または申込用紙をFAX
※申込用紙は門真市社会福祉協議会ホームページからダウンロード可
※定員になり次第受付終了
申込先　門真市社会福祉協議会　☎06(6902)6453　FAX06(6904)1456
問合先　大阪府社会福祉協議会　大阪福祉人材支援センター　☎06(6762)9006

募集

市立小・中学校常勤講師

勤務期間　7月からの平日　午前8時30分～午後5時
勤務場所　市立小・中学校
内容　少人数指導、教科担当など
対象　小・中学校の教員免許を持っている人
募集人数　若干名
賃金
○大学新卒…月給23万9000円から
○短大新卒…月給21万7000円から
※住居手当、通勤手当などの諸手当をそれぞれの条件に応じて支給
※交通費別途支給（上限あり）
※詳しくは市ホームページ参照または問い合わせ
申込方法　電話連絡後、履歴書を持参
申込・問合先　学校教育課　☎06(6902)7107

ごみ収集臨時的任用職員（夏期）

勤務期間　8月1日(木)～9月30日(月)のうち土・日曜日を除く週4日。午前9時～午後4時15分
勤務場所　クリーンセンター業務課
内容　ごみの収集業務
対象　65歳未満の人
募集人数　4人
賃金　時給983円
※交通費別途支給（上限あり）
※詳しくは市ホームページ参照または問い合わせ
申込方法　電話連絡後、履歴書を持参
申込・問合先　クリーンセンター業務課　☎06(6909)0048

各種自衛官など

対象
○一般曹候補生・自衛官候補生…18歳以上33歳未満
○航空学生…高卒（卒業見込み含む）で、海上は23歳未満、航空は21歳未満
※受付期間、試験日程など詳しくは問い合わせ
問合先　自衛隊守口出張所　☎06(6997)7339

海上保安官

◆海上保安大学校学生
対象　平成31年4月1日現在、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から2年未満の人および令和2年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの人など
◆海上保安学校学生
対象　平成31年4月1日現在、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から5年未満の人および令和2年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの人など
※受付期間、試験日程など詳しくは問い合わせ
問合先　大阪海上保安監部管理課　☎06(6571)0221