

健康

B・C・D接種

とき 8月6日(月)・9月19日(水)
 ※受付は午後2時～3時20分
 ところ 保健福祉センター
 対象 生後1歳に達する(標準は生後5カ月～6カ月)に達する(日)

費用 無料
 持ち物 母子健康手帳
 ※忘れの場合は接種不可
 ※両腕へのスプロット剤の塗布は接種前日から控える

市在住の15歳～39歳の人、40歳以上の生活保護受給者の皆さんへ、年に1回一般健診を受けましょう

夏休みクッキング
 かんたんランチ作り

とき 8月23日(木)
 午前10時～午後9時
 ところ 保健福祉センター
 内容 かんたんランチ作り、ランチ・ツナサラダ、みそ汁、くるくると巻いて焼こう！のんびりバイ

講師 市栄養士
 対象 小・中学生と保護者
 ※中学生は1人も参加可
 費用 1組1,000円程度(材料費)
 申込方法 8月1日(水)～17日(金)に電話または直接

成人歯科健診を受けましょう
 歯と口の健康を守りましょう

食と健康教室
 食育ボランティア養成講座

全身の健康を守ることに繋がります。
 対象 昭和23・33・43・53・63年生まれで市在住の人
 実施期限 31年2月28日(木)健診場所 成人歯科健康診査取扱医療機関
 ※詳しくは「30年度門真市保健事業のご案内」参照。取扱医療機関に予約が必要
 費用 調理実習のみ1回あたり400円程度
 申込方法 8月1日(水)～9月21日(金)に電話または直接

を開催します。地域の食生活を改善する中心となって、市の事業などで活動させよう。
 とき・内容 左表参照
 ※原則全日参加。参加できない日程はほかの講座で代用可。詳しくは問い合わせ
 ところ 保健福祉センター
 対象 市在住の人
 費用 調理実習のみ1回あたり400円程度
 申込方法 8月1日(水)～9月21日(金)に電話または直接

とき	内容
11月7日(水)午後1時30分～4時	開講式
11月14日(水)午後1時30分～4時	食品衛生ほか
12月3日(月)午後1時30分～4時	献立作成ほか
12月19日(水)午後1時30分～4時	調理実習
31年1月16日(水)午後1時30分～4時	身体運動ほか
31年1月29日(水)午後1時30分～4時	献立作成ほか
31年2月5日(水)午前10時～午後2時30分	調理実習
31年2月14日(水)午後1時30分～4時	閉講式

保健所 各種検査など 府守口保健所 ☎06(6993)3131

内容	とき	費用	申込・問合先
HIV検査(匿名可) ※梅毒・クラミジアの同時検査可	原則、第2・第4月曜日の午前10時～11時 ※祝日を除く	無料 ※有料の場合あり	地域保健課 ☎06(6993)3132 ☎06(6993)3133
肝炎ウイルス検査 ※要予約。検査日前週の金曜日までに電話	原則、第2・第4月曜日の午前11時～11時30分 ※祝日を除く	無料	衛生課 ☎06(6993)3134
風しん抗体検査(注1) ※要予約。検査日前週の金曜日までに電話	原則、第1・第3月曜日の午前10時～11時 ※祝日を除く	無料	
水質検査、検便・きょう虫検査(注2) ※事前に問い合わせ	火曜日の午前9時30分～11時30分 ※祝日を除く	有料	

(注1) 対象は妊娠を希望する女性とその配偶者または妊娠している女性の配偶者(注2) 検査容器は保健所で用意

保健所だより
 いわゆる民泊サービスの届出
 自宅の建物や空き家、マンションの空室などを活用し、宿泊料をみなすことができる対価を得て人を宿泊させる業を営む場合は、旅館業法に基づく許可もしくはいわゆる特区民泊の特定認定を受け、または住宅宿泊業法に基づく届出を行う必要があります。
 府守口保健所設置の「もりや」・「かどま」・31野菜デパート川柳柳を募集
 府守口保健所は地域職域連携推進会議で、野菜にちなんだ川柳を募集しています。
 募集期間 9月21日(金)まで
 応募方法 府守口保健所に設置の「もりや」・「かどま」・31野菜デパート川柳柳を募集
 応募用紙は府守口保健所ホームページからもダウンロード可。詳しくはホームページ

歯科健康展

とき 9月8日(土)午後1時～4時
 ※健康相談は午後2時～4時。フッ素塗布は午後3時45分まで
 ところ 保健福祉センター
 内容 フッ素塗布(小学生まで)、歯科相談・検診、健康相談(内科、小児科、耳鼻科、眼科)、お薬相談、お楽しみイベント、キャラクター(石膏)の色ぬり体験、ボールプール
 ※プレゼントあり
 ※ガラスケも駆けつけ
 主催 門真市歯科医師会
 共催 門真市
 協賛 門真市医師会、門真市薬剤師会、大阪府歯科技工士会北東支部
 問合先 門真市歯科医師会 ☎06(6904)0670

食と健康教室
 食育ボランティア養成講座



食と健康教室 食育ボランティア養成講座

各種検診(集団検診)の日程

検診名・対象	とき・ところ	費用
子宮がん検診(20歳以上の女性) ※受診は2年に1度	10月1日(月)・16日(火) 保健福祉センター ※受付は午後1時15分～3時	頸部のみ500円
乳がん検診(40歳以上の女性) ※受診は2年に1度	日程は問い合わせ ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	○40歳以上50歳未満(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上(1方向撮影)…1200円
胃・大腸がん検診(40歳以上の人)	○男女日…11月9日(金)、12月21日(金) ○女性日…11月26日(月)、12月13日(水) 保健福祉センター ※受付は午前9時15分～11時	○胃…800円 ○大腸…300円
結核検診(15歳～39歳の人) 肺がん検診(40歳以上の人)	日程は下記「国民健康保険 特定健診の予約受付中」参照	○肺…100円 ○喀痰細胞診…300円 ※喀痰細胞診は必要なく実施
骨粗しょう症検診(15歳以上の人)	○9月26日(水)午前・午後、11月15日(水)午前…保健福祉センター ○10月24日(水)午前・午後…南部市民センター ※受付は午前9時45分～11時15分、午後1時30分～3時	500円 ※必要に応じて保健指導、栄養指導、運動実技を実施

予約方法 電話または直接 予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500
 ◆検診費用が免除される人
 ①検診日当日70歳以上の人 ②世帯全員が市民税非課税の人 ③生活保護受給者
 ※②③は予約時に申し出。②は税情報確認のため同意書の記入が必要。③は検診受診時に生活保護証明書を持参

※がん検診無料クーポン券は、対象者へ5月末に送付しました。早めにご利用ください
 ※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約

国民健康保険 特定健診の予約受付中

必ず受けてください

対象 健診日現在、門真市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人(昭和19年4月1日～54年3月31日生まれ)
 ※4月2日以降の国保加入者が健診を希望する場合は、健康保険課へ問い合わせ
 ※30年度中に75歳になる人は、誕生日の前日まで受診可
 費用 無料
 ※健診日当日に門真市国保の資格を喪失している人は受診不可。受診した場合、費用を全額自己負担
 健診時の持ち物 受診券(クリーム色・A4サイズ)、国民健康保険証
 ※持参しない場合は受診不可
 ※前回の健診結果と健康手帳がある人は持参

※受診券の再発行可。事前申請が必要
 ※肺がん検診(胸部レントゲン検査)を同日実施
 費用 100円
 ※70歳以上の人、市民税非課税世帯の人は無料
 ◆集団健診以外でも、31年2月末までは特定健診取扱医療機関に直接予約して受診可(集団健診との重複受診は不可)

予約・問合先 健康増進課 ☎06(6902)5989
 【特定健診について】
 健康保険課 ☎06(6904)6500
 【肺がん・結核検診について】
 健康増進課 ☎06(6904)6500

◆集団健診(特定健診、肺がん・結核検診)日程

とき	ところ	申込期限
9月4日(火)	保健福祉センター	8月27日(月)
10月16日(火)	南部市民センター	10月9日(火)
10月21日(日)午前のみ	南部市民センター	10月12日(金)
11月29日(水)～30日(金)	保健福祉センター	11月20日(火)
12月3日(月)	保健福祉センター	11月22日(水)
31年2月10日(日)午前のみ	市民プラザ	31年2月1日(金)

※受付は午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時。肺がん・結核検診のみの受付は午前9時30分、午後1時30分

子育て

なかよし広場交流会
 子育て支援親善大使 川崎美千江さんと一緒にコスモス畑をつくろう

ABCテレビ「おはよう朝日です」のリポーターとして活躍中で、2児の母でもある門真市子育て支援親善大使・川崎美千江さん。2児の母として子どもと向き合う川崎さんとコスモス畑をつくり、語り合いませんか。

とき・内容 9月12日(水)
 ○午前10時～11時…おはなしサークルどんぐりんのパネルシアター、エプロンシアター、ミュージックシアターなど

川崎美千江さん

合言葉は「スマイル子育て」



川崎美千江さん

保育所・こども園に遊びにきませんか

対象 市在住の未就園児と保護者 ※子育て相談あり。受付は平日午前10時～午後4時
 ※事前申込不要。詳しくは各園に問い合わせ

◆あそびのひろば

ところ	とき(8月)・内容
砂子みなみこども園(千石西町10-8) ☎072(882)0668	平日午前10時～正午 園庭開放、絵本の読み聞かせなど
浜町保育園(仮園舎)(浜町22-63) ☎06(6902)1300	23日(水)午前10時～10時50分 園庭開放 ※園舎の耐震工事のため、仮園舎で開催

◆出張版あそびのひろば

ところ	とき(8月)・内容など
保健福祉センター「プレイルーム」	2日(水)・9日(水)・20日(月)・29日(水) 午前9時30分～午後3時30分 親子で遊べる場を開放、絵本の読み聞かせなど 問合先 上野口保育園 ☎072(882)0372

ママパパ教室
 ママパパ教室(金日コース)
 とき 8月17日(金)
 午前10時～正午
 内容 子育て相談あり。受付は平日午前10時～午後4時
 ※事前申込不要

赤ちゃんとランド
 この親家庭療育の有効期限は10月31日まで、11月以降に有効の医療証を交付するには更新申請が必要です。対象者には新申請が必要です。対象者には

ママパパ教室
 ママパパ教室(金日コース)
 とき 8月17日(金)
 午前10時～正午
 内容 子育て相談あり。受付は平日午前10時～午後4時
 ※事前申込不要

あそびのひろば
 あそびのひろば(室内版)
 とき・ところ
 ○8月21日(火)：なかよし広場
 ○8月28日(火)：保健福祉センター

環境
 こみの持込みは電話予約が必要
 クリーンセンターに直接ごみを持込み場合は事前に電話予約が必要です。電話予約なしで持込ましたごみは処分することができませんのでご注意ください

猫対策に取り組みを
 飼い主は、不用意に猫を増やさないため、飼育猫に不妊去勢手術を行い、外に出さないようにしましょう。また、最後まで責任をもって飼育しましょう。