健康

BCG予防接種

◆個別接種
取扱医療機関に直接ご予約ください。
※取扱医療機関など詳しくは「保険事業のご案内」または市ホームページ参照

◆集団接種
とき　8月30日(金)、10月16日(水)
※受付は午後2時～3時20分
※実施は2カ月に1回
ところ　保健福祉センター
対象　1歳に至るまで（標準は生後5カ月～8カ月に達する日）
費用　無料
持ち物　母子健康手帳
※忘れた場合は接種不可
※両腕へのステロイド剤の塗布は前日から控える

薬物乱用は「ダメ、ゼッタイ」

麻薬や覚せい剤などの薬物には、依存症や幻覚、妄想に伴う自傷、他害の危険性があります。一度だけのつもりでも、いつの間にか中毒になり、取り返しがつかなくなります。
また「合法ドラッグ」と称して合法ハーブやお香、アロマオイルなど危険ではないように偽装した薬物が売られています。どれも精神や身体に重大な危害を及ぼし、時には死に至ることもある危険な薬物です。
薬物乱用の恐ろしさを理解し、薬物乱用を許さない社会を作りましょう。

ジカ熱にご注意を

近年、ブラジルで小頭症の新生児が増加しており、ジカウイルスとの関連が示唆されています。妊婦または妊娠の可能性がある人は流行地域への渡航を控えるか、渡航する場合は蚊に刺されないよう注意してください。
主な症状　軽度の発熱、頭痛、筋肉痛など
予防方法　外出時は長袖シャツ・長ズボンを着用、蚊の繁殖を防ぐために空き缶などに溜まる水を清掃するなど
流行地域　アフリカ、中南米、アジア太平洋地域、中南米

夏でも油断禁物 ノロウイルスにご注意を

感染源　生カキなどの二枚貝、ノロウイルスに汚染された食品や感染者の嘔吐物・便など
特徴　嘔吐、下痢、発熱など風邪のような症状、潜伏期間は1～2日間、少量で感染し、感染力が強い
予防方法　食品は加熱調理する、下処理用のまな板や包丁は使用後に洗浄、消毒するなど
※二次感染にも注意
問合先　健康増進課　☎06(6904)6400

成人歯科検診を受けましょう

対象　昭和24・34・44・54・64年・平成元年生まれで市在住の人
実施期限　2年3月31日(火)
健診場所　成人歯科健康診査取扱医療機関
※取扱医療機関への予約が必要。詳しくは「保健事業のご案内」参照
受診に必要な物　年齢・住所を確認できる物（健康保険証など）
※健康手帳がある人は持参
費用　無料
※健診の結果、再検査や精密検査、治療が必要となった場合は保険適応
問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

人間ドック受診費用助成制度をご利用ください

市国民健康保険では30歳～74歳の人を対象に人間ドック受診費用を助成しています。今年度から指定医療機関以外で受診した場合でも受けられるようになりました。
助成額
○指定医療機関…上限2万8500円（MRI受診の場合）
○指定医療機関以外…上限2万
対象　次のすべてを満たす人
○市国民健康保険に加入
○受診時の年齢が30歳以上
○過年度の保険料を完納または納付誓約書を履行
○同一年度内で本事業による人間ドックを受診していない
※特定健診を受診した場合は対象外
申請方法
受診前に国民健康保険証と印鑑を持参
※特定健診受診券がある人は併せて持参。詳しくはホームページ参照。
申請・問合先
健康保険課　☎06(6902)5989

保健所だより

◆市民講演会
とき　8月20日(火)　午前10時～正午
ところ　守口保健所
内容　大人の発達障がいの理解と付き合い方について
講師　安田由華（生きる育む輝くメンタルクリニック院長）
費用　無料
申込方法　8月13日(火)までに電話申込・問合先　守口保健所　☎06(6993)31333

◆8月31日はもりぐち・かどま野菜デー
守口保健所地域職域連携推進会議では、野菜にちなんだ川柳の優秀作品をポスターにしました。
※詳しくは守口保健所ホームページ参照
問合先　守口保健所　☎06(6993)3131

歯科健康展

とき　9月7日(土)　午後1時～4時
※健康相談は午後2時～4時。
主催・問合先　門真市歯科医師会　☎06(6904)0670
フッ素塗布は午後3時45分まで
ところ　保健福祉センター
内容　フッ素塗布（小学生以下）、歯科相談・検診、健康相談（内科、小児科、耳鼻科、眼科）、お薬相談、子ども薬剤師体験、お薬しみイベント、キャラクターの色塗り体験、ボールプール
共催　門真市
協賛　門真市医師会、門真市薬剤師会、大阪府歯科技工士会北東支部

各種検診（集団検診）の日程

予約制　※予約受付中のため希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	費用など
子宮がん検診（20歳以上の女性）※受診は2年に1度	10月4日(金)、10月30日(水)…保健福祉センター ※受付は午後1時15分～3時 ※10月30日(水)は未就学児の無料保育あり。要予約。子どもの体調により保育不可の場合あり	費用　頸部（けいぶ）のみ500円
乳がん検診（40歳以上の女性）※受診は2年に1度	日程、場所は問い合わせ ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	費用 ○40歳以上50歳未満（2方向撮影）…1500円 ○50歳以上（1方向撮影）…1200円
胃・大腸がん検診（40歳以上の人）	○女性日…10月1日(火)・15日(火) ○男女日…11月13日(水) 保健福祉センター ※受付は午前9時15分～11時	費用 ○胃…800円 ○大腸…300円
肺がん検診（40歳以上の人）	○9月19日(木)午前のみ…南部市民センター ※予約期限は9月10日(火) ○9月24日(火)・25日(水)午前のみ…保健福祉センター ※予約期限は9月17日(火) ※受付は午前9時30分、午後1時30分	費用 ○肺…100円 ○喀痰（かくたん）細胞診…300円 ※喀痰細胞診は必要な人に実施
結核検診（15歳～39歳の人）		費用　100円 内容　問診、レントゲン間接撮影
骨粗しょう症検診（15歳以上の人）	○9月18日(木)午前・午後…保健福祉センター ○10月23日(水)午前・午後…市民プラザ ○11月29日(金)午前…保健福祉センター ※受付は午前9時45分～11時15分、午後1時30分～3時	費用　500円 ※必要に応じて保健指導、栄養指導、運動実技を実施

予約方法　電話または直接　予約・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500
◆検診費用が免除される人
①検診日当日70歳以上の人　②世帯全員が市民税非課税の人　③生活保護受給者
※②③は予約時に申し出。②は税情報確認のため同意書の記入が必要。③は受診時に生活保護証明書を持参
※5月末に送付した、がん検診無料クーポン券の有効期限は2年3月31日(火)
※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約

国民健康保険　特定健診（集団）の予約受付中

対象　健診日現在、門真市国民健康保険に加入している40歳～74歳（昭和20年4月1日～55年3月31日生まれ）の人
※元年度中に75歳になる人は誕生日の前日まで受診可
※4月2日以降の国保加入者で健診をを希望する場合は健康保険課へ問い合わせ
費用　無料
※健診日に国保の資格を喪失している人は受診不可。受診した場合は全額自己負担
健診時の持ち物
受診券（みどり色・A4サイズ）、国民健康保険証
※持参しない場合は受診不可
※受診券は再発行可。事前に申請が必要
※前回の健診結果と健康手帳がある人は持参
※2年3月末までは、特定健診（個別）取扱医療機関に直接予約して受診可。重複受診、人間ドック受診者は不可
◆肺がん検診（集団）「胸部レントゲン検査」を同日実施
費用　100円
※70歳以上、市民税非課税世帯の人は無料。予約時に申し出
予約・問合先
【特定健診について】
健康保険課
☎06(6902)5989
【肺がん・結核検診について】
健康増進課
☎06(6904)6500

とき	ところ	申込期限
9月19日(木)午前のみ	南部市民センター	9月10日(火)
9月24日(火)	保健福祉センター	9月17日(火)
9月25日(水)午前のみ		
10月16日(水)	南部市民センター	10月7日(月)
10月20日(日)午前のみ　※肺がん・結核検診実施なし	南部市民センター	10月11日(金)
11月21日(木)	保健福祉センター	11月12日(火)
12月2日(月)午前のみ	保健福祉センター	11月22日(金)
2年2月19日(水)午前のみ	保健福祉センター	2月10日(月)
2年2月20日(木)午前のみ		
2年3月1日(日)午前のみ　※肺がん・結核検診実施なし	南部市民センター	2月21日(金)

※受付は午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時。10月20日(日)、2年3月1日(日)は午前10時～11時30分
※肺がん検診、結核検診のみの受付は午前9時30分、午後1時30分

健診などのあんない（9月）

内容	とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象　元年5月生まれ おおむね4カ月で実施、個別に通知	24日(火)…市民プラザ 30日(月)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象　30年2月生まれ 1歳7カ月で実施、個別に通知	27日(金)午後1時～2時30分 保健福祉センター
2歳6カ月児歯科健康診査 対象　29年2月生まれ 2歳7カ月で実施、個別に通知	10日(火)午後1時～2時30分 保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象　28年3月生まれ 3歳6カ月で実施、個別に通知	5日(木)午後1時～2時30分 保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※市保健師・市栄養士が対応	24日(火)午前10時～11時 市民プラザ
離乳食講習会 ※予約不要	6日(金)午後1時～1時30分 保健福祉センター
健康相談（無料）対象 40歳以上の人とその家族 ／ 月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師。予約制	保健福祉センター ※時間は午後1時～3時 ※平日のみ
健康相談（無料）対象 40歳以上の人とその家族 ／ 日曜日、祝日の相談 ※相談員は門真市医師会医師	保健福祉センター診療所 ※時間は午後2時～4時
栄養相談（月1回）　予約制 ※相談員は市栄養士	保健福祉センター

☆4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児歯科・3歳6カ月児健康診査は、個別に世帯主あてにご案内します。日時など都合の悪い人や通知が届かない人はご連絡ください
☆ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診は、健診結果や相談などをもとに、引き続き必要な人にご案内します
☆育児相談を実施しています（保健師・助産師による電話・面接・訪問　※平日のみ）
申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

子育て

ひとり親家庭医療証の更新

ひとり親家庭医療証の有効期限は10月31日で、11月以降に有効の医療証を交付するには更新申請が必要です。対象者には通知書を送付します。
申請期間
8月1日(木)～10月15日(火)
※詳しくは通知書参照
提出期限　8月30日(金)
※詳しくは通知書参照
※受給開始から5年以上を経過している人は、8月中に提出がないと手当額が半額になる場合あり
◆夜間・休日窓口
○8月9日(金)・13日(火)・28日(水)…午後5時30分～7時
○8月25日(日)…午前10時～午後3時

特別児童扶養手当8月期（4月～7月）分の支給日は8月9日(金)

口座を解約している場合は至急届け出てください。
◆所得状況届の提出を
特別児童扶養手当を受給している人は、所得状況届の提出が必要です。対象となる人には8月初旬に通知書を送付します。
提出方法
8月9日(金)～9月11日(水)に必要書類を持参
※詳しくは通知書参照

未婚の児童扶養手当受給者に臨時・特別給付金を支給

対象　次のすべてを満たす人
○令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
○令和元年10月31日(木)時点で、これまで婚姻（法律婚）をしたことがない人
○令和元年10月31日(木)時点で、事実婚をしていない人または事実婚相手の生死が明らかでない人
支給額　1万7500円
申請方法　8月1日(木)～12月2日(月)に直接
※原則、児童扶養手当現況届の手続きと同時に申請。7月以降に児童扶養手当の新規認定請求をした人は認定されてからの申請
支給時期
原則、2年1月の児童扶養手当の支払日
申込・問合先　こども政策課　☎06(6902)6186

振り込め詐欺や個人情報の詐欺にご注意を

市役所や厚生労働省などが「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金」を支給するために手数料の振り込みを求めることはありません。
不審な電話や郵便があった場合は、門真警察署または消費生活センターにご連絡ください。
問合先
門真警察署　☎06(6906)1234
消費生活センター　☎06(6902)7249

ちびっこあつまれ～一緒に遊びましょう

対象
市在住の未就園児と保護者
※事前申込不要。詳しくは各園に問い合わせ
※子育て相談あり。受付は平日午前10時～午後4時
※駐車場なし

◇あそびのひろば（8月）

ところ	とき
砂子みなみこども園（千石西町10-8）☎072(882)0668	○月・金曜日…午前10時～正午、午後1時～3時30分 ○火～木曜日…午前10時～正午 ※13日(火)～16日(金)はなし
上野口保育園（上野口町46-13）☎072(882)0372	6日(火)・23日(金)・28日(水) 午前9時45分～11時30分

◇あおぞら保育（8月）

ところ	とき	内容
砂子みなみこども園	20日(火)午前10時30分～11時30分	体操、手遊び、ミニ劇場、手作りおもちゃ
なかよし広場（市民プラザ内）	27日(火)午前10時30分～11時30分	

なかよし広場交流会

子育て支援親善大使 川﨑美千江さんの親子遊びを交えた子育てトーク企画

ABCテレビ「おはよう朝日です」のリポーターとして活躍中で、2児の母でもある門真市子育て支援親善大使・川﨑美千江さん。母として子どもと向き合う川﨑さんと親子遊びを交えながら、語り合いませんか。
とき・内容　9月11日(水)
○午前10時～11時…おはなしサークルどんぐりんのパネルシアター、エプロンシアターほか
○午前11時～正午…川﨑美千江さんの親子遊びを交えた子育てトーク
ところ　なかよし広場（市民プラザ内）
対象　市在住で3歳以下の子どもと保護者
定員　25組（先着順）　費用　無料
申込方法　8月1日(木)～16日(金)に電話または直接
申込・問合先　なかよし広場　☎072(887)6621

川﨑美千江さん

ママパパ教室（平日コース）

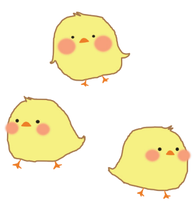
要予約
とき　8月29日(木)　午前10時～正午
ところ　保健福祉センター
内容　栄養と歯の話、もく浴実習、制度の話など
対象　妊婦とその家族
※1人での参加も可
持ち物
母子健康手帳、お茶など
※テキストがある人は持参
申込方法　電話または直接

サンデーママパパ教室

要予約
とき　9月1日(日)　午前10時～午後0時30分
ところ　保健福祉センター
内容　もく浴実習、パパの妊婦疑似体験、「ママとパパの子育て」の話、子育て中のパパとの交流会
対象　妊婦とその家族
※1人での参加も可
持ち物
母子健康手帳、お茶など
※テキストがある人は持参
申込方法　8月19日(月)～23日(金)に電話または直接
申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

パパぴよ

とき　9月1日(日)　午前10時～11時30分
ところ　保健福祉センター
内容　パパならではの遊び、パパ同士の交流など
対象　市在住の1歳半前後になるまでの赤ちゃんとパパ
費用　無料
申込方法　平日午前10時～午後4時に電話または直接
申込・問合先　地域子育て支援センターひよこっむ　☎06(6904)8801



里親制度の紹介と相談会

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を担っています。
さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が里親です。
子どもたちの健全な成長と明るい未来のために、里親になりませんか。
とき
○里親制度の紹介…8月14日(水)～16日(金)
○相談会…8月16日(金)午前10時～午後1時
※事前申込不要
ところ
市役所別館1階ロビー
主催　大阪乳児院里親支援機関おむすび、大阪府中央子ども家庭センター
問合先　大阪乳児院里親支援機関おむすび
☎090(2599)3108

大阪府主催離職者等再就職訓練（ひとり親家庭の父母優先枠付）受講生を募集

内容
①パソコン事務＋Web科
②経理事務科
訓練期間
①11月1日(金)～2年1月31日(金)　午前9時30分～午後4時
②11月1日(金)～2年2月28日(金)　午前10時～午後4時30分
申込方法　8月16日(金)～9月20日(金)にハローワーク門真へ直接
費用　無料
※1万円のテキスト代など別途必要
※場所などそのほか詳しくは府ホームページ参照
問合先　府人材育成課　☎06(6210)9330