

健康

9月10日は救急の日 救急医療情報キットを 備えましょう

救急搬送時の迅速な救命活動に活用するため、かかりつけ医や持病などの情報を保管するキットを無料で配布しています。キットの活用により救命活動の時間短縮や適切な搬送先の選択ができます。また、救急時や健康管理のため最新の健(検)診情報もキット内に保管しておきましょう。

対象
○65歳以上で一人暮らしの人
○75歳以上を含む高齢者のみの世帯

○障がい者(児)
○そのほか身体が虚弱な人、健康に不安のある人など

健康増進課、福祉政策課、高齢福祉課、障がい福祉課、南部市民センターへ直接

◆利用した際の点を確認
○新しい保険証の写しが入っていますか
○最新の服薬内容になっていますか
○緊急連絡先が自宅の場合、連絡がとれず時間を要する場合があります。携帯電話番号があれば変更

○キットが冷蔵庫の中に保管されていますか
○ステッカーを貼っていますか
◆新しい情報シートが必要な場合は各申込先で受取

問合せ 健康増進課
☎06(6904)6400

健康教育講座 あなたの腰痛、 膝の痛みがいつまでも 元気に歩くために

腰や膝の痛みの原因や予防治療内容について医師から教えてもらいませんか。

9月28日(木)
午後5時30分～7時
保健福祉センター
講師 長岡孝泰(門真市医師会)
対象 市在住の人
費用 無料
申込方法
9月1日(水)・22日(木)に電話

9月14日(水)午前10時～正午 とろろ ライフ門真店 費用 無料 (鳥類3・4・1)

子育て

ママパパ教室 (平日コース)

5年度市立幼稚園・認定 こども園1号認定(幼稚園 相当部分)の園児募集

特別警報が発表されたら 最大限の警戒を

大阪880万人訓練 訓練用エリアメール 緊急 速報メールが届きます

Let's Fun(エンジョイ) かわれ body

9月21日(水)午前10時～正午
とろろ 市民プラザ
内容 元気な骨と血をつつづく小顔エクササイズ、管理栄養士・言語聴覚士
対象 64歳までの市在住の人
※1歳～未就学児の一時保育あり、4人まで。要予約
申込方法
9月1日(水)・16日(金)に電話

守口保健所 各種検査など

4年度ファミサポ講習会

年金生活者支援給付金 請求書の送付

市総合防災訓練を実施

年金生活者支援給付金 請求書の送付

年金生活者支援給付金 請求書の送付

◆HIV検査(匿名可)
とろろ 第2・第4号曜日
午前10時～11時
費用 無料
※有料の場合あり
※梅毒、クラミジアの同時検査
問合せ
地域保健課
☎06(6903)3133

◆LJNの健康相談(要予約)
とろろ 平日の午前9時～午後5時45分
費用 無料
問合せ 衛生課
☎06(6903)3134

◆水質検査、検便検査
とろろ 火曜日(月2回) 午前9時30分～11時30分
費用 有料
問合せ 衛生課
☎06(6903)3134

◆地域保健課
☎06(6903)3133

◆LJNの健康相談(要予約)
とろろ 平日の午前9時～午後5時45分
費用 無料
問合せ 衛生課
☎06(6903)3134

子育てを援助するファミサポミリー・サポート・セタ協力会員の登録希望者に講習会を開催します。会員になるには全講座の受講が必要です。会員登録を希望しない人でも1講座から受講できます。

9月27日(火)・28日(水)・30日(金)・10月4日(月)
※時間は午前10時～午後4時
※9月28日(水)のみ午前10時～正午
とろろ 市民プラザ
内容 保育の心、遊びで育つ子どもたち、身体の発育と病気のハイハイなど
※詳しくはQRコード先を参照

対象 援助活動に理解と熱意があり、心身ともに健康で積極的に援助活動を行うことができる市在住の人
費用 無料
申込方法 9月22日(木)までに電話またはFAX
☎06(6902)6747

対象 援助活動に理解と熱意があり、心身ともに健康で積極的に援助活動を行うことができる市在住の人
費用 無料
申込方法 9月22日(木)までに電話またはFAX
☎06(6902)6747

子育てを援助するファミサポミリー・サポート・セタ協力会員の登録希望者に講習会を開催します。会員になるには全講座の受講が必要です。会員登録を希望しない人でも1講座から受講できます。

9月27日(火)・28日(水)・30日(金)・10月4日(月)
※時間は午前10時～午後4時
※9月28日(水)のみ午前10時～正午
とろろ 市民プラザ
内容 保育の心、遊びで育つ子どもたち、身体の発育と病気のハイハイなど
※詳しくはQRコード先を参照

対象 援助活動に理解と熱意があり、心身ともに健康で積極的に援助活動を行うことができる市在住の人
費用 無料
申込方法 9月22日(木)までに電話またはFAX
☎06(6902)6747

まちびんご

個別訪問

建てられた木造住宅

運動者講習会中止の代替措置

不動産無料一般相談会

緑化活動として自治会やNPO法人などの各種団体を対象に配布します。
※個人は不可
申込方法 9月30日(金)まで電話または直接
申込・問合せ 道路公園課
☎06(6902)6242

建てられた木造住宅
9月16日(金)・10月31日(月)
※時間は午前9時～午後5時
※所要時間は10分程度
実施地区 第二中学校区の一部
対象 外観や自視上の耐震診断が必要と思われる昭和56年5月31日までに建たれた木造住宅
特定非営利活動法人「人・家・街 安全支援機構」
☎03(0)263(1)00
問合せ 建築指導課
☎06(6902)6341

運動者講習会中止の代替措置
感染症拡大防止のため運動者講習会は中止します。門真警察署で資料と受講証を交付します。
問合せ 警察署
☎06(6903)3134

不動産無料一般相談会
空き家や相続登記など、不動産についてご相談ください。宅地建物取引士、弁護士が対応します。
9月23日(金)
午前10時～午後4時
※相談時間は1人30分とろろ
京阪河内不動産会館(豊原川市寿町39-10)
申込方法 9月22日(木)までに電話
※予約優先、空きがあれば当日可
申込・問合せ 大阪府宅地建物取引業協会京阪河内支部
☎072(6000)1119

個別および集団での各種検診を受診する人で、検診日当日につきのいずれかを満たす人は検診費用を免除
①70歳以上の人②市民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税)③生活保護受給者
※②③は、予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は検診受診時に生活保護証明書が必要
※がん検診無料クーポン券は5月末に対象の人へ送付しました。有効期限は5年3月31日(金)
※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約
予約方法 電話または直接 予約・問合せ 健康増進課 ☎06(6904)6500

「まちびんご」耐震化支援事業 によるダイレクトメール の送付と個別訪問を実施

耐震補助に関するダイレクトメールの送付と、建築士が皆さんの家を訪問して耐震に関する説明・相談を行います。
なお、訪問する建築士は市が発行した会員資格証を携帯しています。
◆ダイレクトメール
とろろ 9月上旬発送
送付地区 第二中学校区
対象 昭和56年5月31日までに

個別訪問
9月16日(金)・10月31日(月)
※時間は午前9時～午後5時
※所要時間は10分程度
実施地区 第二中学校区の一部
対象 外観や自視上の耐震診断が必要と思われる昭和56年5月31日までに建たれた木造住宅
特定非営利活動法人「人・家・街 安全支援機構」
☎03(0)263(1)00
問合せ 建築指導課
☎06(6902)6341

運動者講習会中止の代替措置
感染症拡大防止のため運動者講習会は中止します。門真警察署で資料と受講証を交付します。
問合せ 警察署
☎06(6903)3134

不動産無料一般相談会
空き家や相続登記など、不動産についてご相談ください。宅地建物取引士、弁護士が対応します。
9月23日(金)
午前10時～午後4時
※相談時間は1人30分とろろ
京阪河内不動産会館(豊原川市寿町39-10)
申込方法 9月22日(木)までに電話
※予約優先、空きがあれば当日可
申込・問合せ 大阪府宅地建物取引業協会京阪河内支部
☎072(6000)1119

子どもLOBBY キャリア教育イベント

各種検診(集団検診)

年金生活者支援給付金 請求書の送付

なかよし・ひよこNEWS

対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者
費用 無料
申込方法
○なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話
※随時受付
○ひよこる～平日午前9時～午後4時に電話
※各開催日の2週間前から受付

なかよし広場 (市民プラザ)	ひよこる～む (保健福祉センター3階)
とき(9月)	とき(9月)
6日(火) 13日(火) 15日(木) 28日(火)	2日(金)
親子で遊ぼう	1歳以上のつどい 1歳以上～未就学児
8日(木)	8日(木)
誕生会	2歳の子ども 0～5カ月の赤ちゃん
21日(木)	16日(金)
わくわく工作	あかちゃんのつどい(すくすく) 6～8カ月の赤ちゃん
22日(木)	21日(木)
親子でEnglish	あかちゃんのつどい(ぐんぐん) 9～11カ月の赤ちゃん
29日(木)	22日(木)
お話サロン	1歳の子ども
※詳しくは問い合わせ	27日(火)
	お誕生会

申込・問合せ
なかよし広場 ☎072(887)6621
ひよこる～む ☎06(6904)8601

個別訪問
9月16日(金)・10月31日(月)
※時間は午前9時～午後5時
※所要時間は10分程度
実施地区 第二中学校区の一部
対象 外観や自視上の耐震診断が必要と思われる昭和56年5月31日までに建たれた木造住宅
特定非営利活動法人「人・家・街 安全支援機構」
☎03(0)263(1)00
問合せ 建築指導課
☎06(6902)6341

子どもLOBBY キャリア教育イベント

各種検診(集団検診)

年金生活者支援給付金 請求書の送付

ちびっこあつまれ

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやおおぞら保育ニュースを掲載しています。

◆おおぞら保育
とき(9月) ところ
1日(木) なかよし広場
6日(火) 保健福祉センター
※時間は午前10時30分～11時30分
申込方法 なかよし広場へ電話
※6日(火)は事前申込不要

◆ひまわりクラブ
とき(9月) ところ 内容
6日(火) 大和田幼稚園 運動遊び
12日(月) 大橋町(大橋町5-21) 園庭開放
※時間は午前10時30分～11時30分
申込方法 開催日前日までに大和田幼稚園に電話

◆あそびのひろば
○砂子みなみこども園…毎日
※時間は午前10時30分～正午(雨天中止)

◆子育て相談は各園で受付中
とき 月～土曜日
※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

健康などのあんない(10月)

年金生活者支援給付金 請求書の送付

年金生活者支援給付金 請求書の送付