

図書館

本館 新橋町3-4-101 ☎06(6908)2828
市民プラザ分館 北島546 ☎072(887)6648

※図書館の催しは参加無料

図書館に本の寄贈を

市民の著作物や市に関する地域資料収集しています。

講演会「絵本で子どもと楽しいひとときを」

とき 10月2日(水)
午後3時30分～4時30分

ところ 分館

内容 絵本の紹介や読み聞かせなど
講師 山本淳子(大阪YWCA千里子ども図書室)

対象 乳幼児と保護者

申込方法 9月4日(水)から分館へ
電話または来館

親子で楽しむ読み聞かせ講座

とき 10月8日(火)
午前10時30分～11時30分

ところ 分館

内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、
マッサージなど

出演 下岡晶子(ちびっこまんクラブ)

対象 6カ月～2歳6カ月の子ど
もと保護者

申込方法 9月8日(日)から分館へ
電話または来館

おはなし会・おはなしの広場

とき・ところ

○本館…9月14日(土)・28日(土)

○分館…9月7日(土)・21日(土)

※時間は午前11時～11時30分

内容

絵本の読み聞かせ、紙芝居など

出演 絵本ことの葉会

赤ちゃんふれあい絵本タイム

とき・ところ

○本館…9月4日(水)、10月2日(水)

午前10時30分～11時、午前11時
10分～11時40分

○分館…9月18日(水)午前11時～11
時30分

内容 絵本、手遊びなど

◆休館日

○本館…月曜日、9月27日(金)

○分館…木曜日、9月27日(金)

がん情報コーナー設置

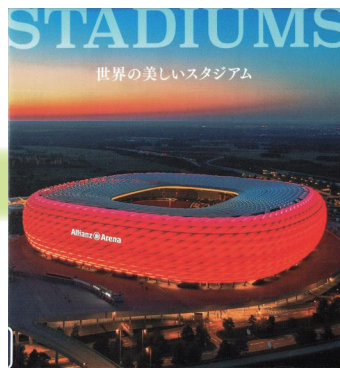
図書館に国立がん研究センターから「がん情報ギフト」の寄贈がありました。このギフトは、がん対策情報センターが発行するがんに関する資料で、ご自由にお持ち帰りできます。これらの資料に加え、図書館が所蔵するがんに関連する本を集めた「がん情報コーナー」を設けていますので、ご利用ください。



あんな本こんな本

「世界の美しいスタジアム」
パイ インターナショナル編著

熱狂的なサポーターが集うサッカースタジアムや有名建築家が手掛けたオリンピックスタジアムが美しい写真で紹介されています。



総合体育館

中町11-70
☎06(6115)5166

第11回T-PLUS OPEN (卓球大会)

とき 9月22日(日)午前9時から
※概要など詳しくはT-PLUSホーム
ページ参照

費用 web決済1200円
当日払い1500円

申込方法 9月21日(土)正午までに電話または
T-PLUSホームページから申
し込み

※電話での申し込みは当日払いの
み

申込・問合せ先 T-PLUS
☎070(3149)8606



ますます元気に生活していくためのイベントプログラム

◆リズム体操

音楽に合わせて体を動かします。簡単な動きを覚えていくことで、脳トレにも役立ちます。

とき

木曜日午後0時30分～1時30分

費用 1回800円

◆元気はつらつ体操

イスに座ってストレッチ後、軽い筋力トレーニングを行います。

とき

木曜日午後1時45分～2時45分

費用 ①1回700円

②10回5000円

※②は3ヵ月以内で参加

◆共通

※9月は第1～第3木曜日に開催
申込方法 電話または直接

スポーツ

門真市スポーツ推進委員協議会の スポーツ教室

幅広い年代で楽しめるニュースポーツをスポーツ推進委員と楽しみましょう。

とき 9月8日(日)
午前9時30分～11時45分

※事前申込不要

ところ 総合体育館

内容 カローリング、キンボール、ス
リータッチボール

費用 無料

持ち物 上履き、タオル、飲み物など

問合せ先 社会教育課
☎06(6902)7195



大きな玉をレシーブするキンボール

総合型地域スポーツクラブ 門真はすねクラブ

◆スポ・レク体験デー

とき 9月28日(土)

①午前9時45分～10時35分

②午前10時45分～11時35分

ところ 市民プラザグラウンド

内容

①モルック…円柱状の棒でピンを
倒し得点を競うスポーツ

②ノルディックウォーク…ポール
を使ったウォーキング

※ポールは無料貸出あり

費用 1回500円

※両方の参加は800円

申込方法 9月2日(日)から電話
※詳しくは門真はすねクラブホーム
ページ参照

申込・問合せ先
門真はすねクラブ・山田

☎090(2707)9769



女性サポート ステーションWESS

幸福町3-1(コア古川橋内)
☎06(6900)8550 **休館** 木・日曜日

費用 無料 申込方法 電話または直接

えほんTime@WESS 英語であそぼ

とき 9月14日(土)
午前11時30分～正午

対象 未就学児と保護者

えほんTime@WESS

とき 9月21日(土)
午前11時～11時30分

対象 未就学児と保護者



HELLO! から始める カンタン英会話セミナー

女性がいきいきと活躍するためのヒントを提供します。

とき 9月21日(土)午後2時～4時

講師 国際的文化教育活動推進支
援団体ALPHA

対象 市在住・在勤・在学の女性
※未就学児の保育あり。3人まで。
9月13日(金)までに申し込み

かどママ就活サポート講座 3ステップでママを応援

結婚・出産・育児などで離職した女性や、育児と仕事の両立や就労に不安な女性を対象です。

とき・内容

①キャリア基礎講座…10月2日(水)
・4日(金)午前10時30分～午後0
時30分

②実践型ワークショップ…10月9
日(水)・11日(金)午前10時30分～午
後0時30分

③職場体験…10月中旬～下旬

※すべての日程へ参加する必要あり。困難な場合は応相談

定員 15人

※①②は未就学児の保育あり。10
人まで。要予約



令和元年 音楽とエコキャンドルナイト

地域でエコや環境について考えるきっかけとして、第五中学校区の小・中学生や団体と協力して、ペットボトル、アルミ缶や廃材などを用いたキャンドルアートを展示します。秋の夜風に広がる幻想的な世界でロマンチックなひとときを大切な人と過ごしてみませんか。

とき 9月28日(土)
午後5時～8時

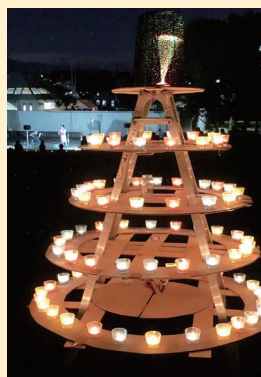
※雨天時は翌日に
順延

ところ

弁天池公園

※車での来場は不
可

※小・中学生は保
護者同伴



◆参加型キャンドル

当日、ジャムなどの空き瓶を持参すれば、その場で展示します。

問合せ先

第五中学校区地域会議
☎072(380)6999

※受付は月・水・金曜日
午前10時～正午、午後

1時～3時。祝日を除く