

門真市スポーツ・レクリエーション事業
30年度門真市民総合体育大会

参加者を募集

市民の更なる生涯スポーツの推進を目的として門真市民総合体育大会を開催します。今回は、5月開催種目の大会参加者を募集します。
募集種目 右表のとおり
対象 市在住・在勤・在学の人
※チームの場合はメンバーの過半数が市在住・在勤・在学
申込方法
市ホームページまたは社会教育課窓口にある参加申込書を郵送または持参
※各種目の問合先への連絡による申し込みも可
※組み合わせ抽選会を実施する種目あり。実施する種目は抽選時に参加料を徴収
問合先 〒571-8585
「門真市役所」門真市生涯スポーツ推進協議会(社会教育課内)
☎06(6902)7195

この大会は、スポーツ振興くじの助成金を受けて開催しています。



Table with 4 columns: 種目, 開催日, 定員・費用, 申込期間・申込先. Lists various sports like Softball, Soccer, Volleyball, etc.

スポーツ少年団 団員を募集

市内で活動するスポーツ少年団の団員を募集します。
対象 中学生以下の人
※詳しくは各団体の担当者へ問い合わせ

Table with 3 columns: 名称, 入会金/月会費, 活動日時・場所、申込・問合先. Lists various sports clubs like Judo, Karate, Kendo, etc.

Table with 4 columns: 部会名, チーム名, 申込・問合先, 校区. Lists various sports teams like Softball, Soccer, Volleyball, etc.

総合体育館

☎06(6115)5166 中町11-70

4月新規開講するコース型 スポーツ教室

- ◆キッズダンス
リズムの取り方からレッスンします。
とき 金曜日午後6時15分～7時(全10回)
※4月6日(金)・13日(金)に体験会を実施
対象 年長児～小学3年生
定員 12人
費用 5000円(10回分)
※体験会は1回800円
申込方法 直接
◆チューブ&ストレッチ
トレーニング用のチューブでストレッチを行います。
とき 水曜日午後2時15分～2時45分(全10回)
※4月4日(水)・11日(水)に体験会を実施
費用 5000円(10回分)
※体験会は1回800円
申込方法 直接

新生活応援! インボディ測定会

高精度体組成計を使って体脂肪や筋肉量を測定します。
とき 4月24日(火)～30日(休)
※事前申込不要
費用 100円
※妊婦、ペースメーカー利用者は測定不可

ストレスリフレッシュ! ボディコンバット

音楽に合わせて行う格闘技系エクササイズです。パンチやキックで楽しく汗をかきましょう。
とき 4月30日(休)
午前10時30分～11時45分
対象 高校生以上
定員 20人
費用 800円
申込方法 電話または直接

スポーツ

ノルディックウォーク& 施設見学会

ノルディックウォークの初級編です。終了後には施設見学会も実施します。
とき 4月11日～25日の水曜日
午後1時～1時45分
ところ 東和薬品RACITABドーム敷地内
定員 各回15人
費用 無料
申込方法 各開催日の前日までに電話または直接
申込・問合先 門真スポーツセンター(東和薬品RACITABドーム内)
☎072(881)3715

門真はすねクラブの教室

◆障がい者スポーツ体験教室
障がいの有無にかかわらずプレーできるスポーツ体験教室を実施します。
とき・内容・費用
○風船バレー…4月7日(土)、500円

○ボッチャ・卓球・フライングディスク体験教室…4月21日(土)、200円
※時間は午後3時30分～5時30分
ところ 総合体育館
対象 小学校高学年以上
定員 各10人
◆バスケット塾
プロチームの監督・コーチ経験もある岡田修さんが、楽しくバスケットを教えます。
とき・対象
4月12日～5月24日の木曜日
※祝日を除く
○小学4～6年生…午後6時～7時15分
○中学生…午後7時30分～8時45分
ところ 市民プラザ体育館
費用 5000円(6回分)
※保険代800円が別途必要
定員 各5人
◆共通
申込方法 4月2日(月)から電話
※詳しくは門真はすねクラブホームページ参照
申込・問合先 門真はすねクラブ・山田
☎090(2707)9769

文化会館

30年度団体登録がまだのサークルはお早めに手続きを