

## 市立総合体育館スポーツ教室の参加者を募集

5月1日にオープンした市立総合体育館で、7月からさまざまなスポーツ教室が始まります。4回または12回のサイクルで決まった曜日・時間に参加できます。楽しく運動をしませんか。  
**とき・内容など** 下表参照  
**※時間や定員など詳しくは問い**

合わせ。または市立総合体育館ホームページ (<https://www.konami.com/sportsclub/trust/kadoma/>) 参照  
**申込方法** 電話または直接  
**申込・問合せ先** 市立総合体育館  
**☎06(6115)5166**

曜日	内容・期間・対象	費用
月曜日	バドミントン (12回)	8400円
	卓球 (12回)	7200円
	ヨガストレッチ (12回)	8640円
火曜日	コアクロス (12回)	7200円
	コーディネーション (12回。年長～小学2年生)	8400円
水曜日	ノルディックウォーキング (12回)	7200円
	バドミントン (12回。①小学生、②中学生以上)	①7200円 ②8400円
	フットサル (4回。①年長～小学2年生、②小学3～4年生、③小学5～6年生)	①5500円 ②6000円 ③6500円
木曜日	バランスコーディネーション (12回)	7200円
	ろっ骨エクササイズカキラ (12回)	8640円
金曜日	椅子カキラ (12回)	8640円
	バスケットボール (4回。①小学1～3年生、②小学4～6年生)	①②6480円
土曜日	健康体操 (12回)	8640円
	シンプリーヨガ (12回)	7200円

## 市民プラザ

北島546

木曜日休館

イベント名	とき	内容・出演など
プラザde朝市 門真もん	7月9日(日) 午前10時～午後1時30分	地元産の野菜や、漬物、陶芸作品、手作り品などを販売
笑う門真に福来たる	7月9日(日) 正午～午後1時	出演 立命館大学落語研究会 ※8月はキッズファッションショー。モデル募集中
第43回ロビーコンサート	7月8日(土) 正午～午後0時40分	出演 アダージョ (吹奏楽)

※当日会場へ直接  
 ※各イベントの出演者募集中。詳しくは生涯学習センターへ問い合わせ

### 生涯学習センターの講座・催し

- ◆**ハートフルセミナー**  
**音楽セラピー&おしゃべり**  
 音楽療法士による音楽を使った心と体の回復を目的にしています。  
**とき** 8月5日(土)  
 午後1時30分から  
**対象** 乳幼児～18歳の人  
**※小学生以下は保護者同伴**  
**定員** 10人 (申込順)  
**費用** 1000円 (初回は500円)
- ◆**陶芸体験教室**  
**とき** 7月23日(日)  
 午前10時～午後0時30分  
**定員** 10人 (申込順)  
**費用** 1500円
- ◆**門真音頭を踊ろう♪**  
 ふるさと門真まつりで門真音頭を踊るための練習をします。  
**とき・ところ**  
 ○7月10日(月)午後4時～6時…文化会館  
 ○7月14日(金)午後6時～8時…生涯学習センター  
**定員** 各70人 (申込順)  
**費用** 無料  
**※文化会館への参加希望者は文化会館へ電話。電話番号は10面参照**
- ◆**モバイルプラネタリウム**  
**“星たまご”**  
 空気で膨らませたドームの中で満天の星を見ませんか。  
**とき** 7月23日(日)・24日(月)の午前11時～午後4時  
**※投影時間は1回30分。時間内で複数回開催**  
**対象** 4歳以上の人  
**※午前は小学生まで。中学生以上は午後から参加可**  
**※未就学児は保護者同伴**  
**定員** 各回15人 (申込順)  
**費用** 各回100円  
**※同伴する保護者の費用も必要**
- ◆**夏の天体観望会**  
 屋外で大きな望遠鏡で星たちを

- 観てみよう。観望会の前には屋内で星や惑星の解説をします。  
**とき** 8月2日(水)  
 午後6時40分～8時50分  
**講師** 中島健次 (那須香大阪天文台台長)  
**対象** 4歳以上の人  
**※小学生以下は保護者同伴**  
**定員** 70人 (申込順)  
**費用** 200円  
**※同伴する保護者の費用も必要**  
**持ち物** 飲み物、はさみ、のり、虫よけ  
**※雨天曇天の場合は天文工作**
- ◆**桂小春団治の落語体験教室**  
 落語の練習で小ばなしやしぐさを学んだ後、高座にあがって1人ずつ発表します  
**とき**  
 ○練習…7月31日(月)午後2時～4時  
 ○発表会…8月6日(日)午後2時～2時30分  
**対象** 小学3年生～中学生  
**定員** 20人 (申込順)  
**費用** 1000円
- ◆**落語体験発表会&落語鑑賞会**  
**とき** 8月6日(日)午後2時～4時  
**※午後2時30分までは落語体験の発表会**  
**費用** 500円  
**定員** 70人 (申込順)  
**出演** 桂小春団治
- ◆**行政書士による無料相談会**  
**とき** 7月21日(金)午前9時30分～午後0時30分  
**※相談時間は1人30分**  
**※当日会場へ直接**

各イベントの申込方法  
 電話または直接  
**申込・問合せ先**  
 生涯学習センター  
**☎072(887)6682**

## リサイクルプラザ

☎06(6902)0045  
 深田町19-5

水曜日休館

### もったいない普及事業

- ◆**ヤッサンの木工教室**  
 間伐材を使って工作をします。  
**とき** 7月23日(日)  
 午前10時～正午、午後1時～3時 (2回開催)  
**定員** 各回親子10組 (申込順)
- ◆**ティッシュの空箱でパクンつり工作**  
 ティッシュの空箱で作った魚がエサをパクン食べちゃうよ。  
**とき** 7月30日(日)  
 午前10時～正午、午後2時～4時 (2回開催)  
**定員** 各回親子4組 (申込順)
- ◆**おからでヘルシークッキーづくり講座**  
 親子でおからを使ったヘルシーなクッキーを作しましょう。  
**とき** 8月5日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 (2回開催)  
**定員** 各回20人 (申込順)
- ◆**夏休みリサイクル工作講座**  
**エコ・パーク縁日**  
 牛乳パックやペットボトルで工作をします。  
**とき** 8月5日(土)  
 午前10時～午後2時  
**※時間内はいつでも参加可**  
**内容** 手作りうちわ教室、牛乳パ

リサイクルプラザの講座 ※開催日時など詳しくは問い合わせ

講座名	内容	申込・問合せ先
好き好き紙すき講座	牛乳パックで手すきはがき・しおりづくり	門真市消費生活研究会 ☎090(3491)9055
染め講座	草木染め、型染め	リサイクル工房 布くらふと ☎080(5306)8775
小物リフォーム講座	かすり、ちりめん小物作り	
パッチワークリフォーム講座	端布を組み合わせてバッグや小物作り	Sewingかつき ☎090(6060)5928
リフォーム洋裁講座	着物・洋服のリフォーム	洋裁クラブ ☎072(884)0725 ☎090(4566)9491
素敵にリフォーム洋裁クラブ講座	洋服のリメイク・リフォーム	裂織和音 ☎090(5671)0346
裂織講座	古布で裂き織り	

### 青少年活動センターの講座・催し

- ◆**オリジナル黒板プランターに寄せ植え**  
**とき** 7月28日(金)  
 午後1時30分～3時  
**講師** 赤水博美  
**対象** 4歳以上  
**※小学生未満は保護者同伴**  
**定員** 20人 (申込順)  
**費用** 500円 (教材費を含む)  
**持ち物** 持ち帰り用の袋
- ◆**はじめてのソロバン**  
 ソロバンを触ったことのない人のための講座です。  
**とき・対象** 8月1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(月)・9日(水)  
 ○小学2年生…午前10時～10時45分  
 ○小学3年生…午前11時～11時45分  
**定員** 各学年15人 (申込順)  
**費用** 1000円 (5回分)  
**講師** 部孝信 (守口門真珠算協会)
- ◆**夏休みこどもまつり**  
 夏休みの思い出に、作品作りを楽しみます。  
**とき** 8月6日(日)  
 ①バルーンショー…午後1時から  
 ②手作り講座…午後1時30分から、午後2時30分から  
**※①は無料。②は材料費が必要。詳しくは問い合わせ**
- ◆**めざそう、漢字博士!**  
 漢字検定合格をめざします。  
**とき** 8月7日～10月9日の月曜日。午後5時～7時 (全10回)  
**対象** 小・中学生  
**定員** 30人 (申込順)  
**費用** 3000円 (10回分)
- ◆**カラダと心がはじける♪表現ワ**

### ークショップ

- 体と心を動かしてみんなで冒険に出かけます。  
**とき** 7月22日(土)午後2時～4時  
**講師** 関西芸術座、子どもと学びと生活デザイン舎なつ星  
**定員** 15人 (申込順)  
**費用** 無料

各イベントの申込方法  
 電話または直接  
**申込・問合せ先**  
 青少年活動センター  
**☎072(800)7523**

- ◆**相撲ロボットをつくろう**  
**とき・ところ** 7月22日(土)  
 ○市民プラザ…午前10時から  
 ○市立公民館…午後2時30分から  
**定員** 親子各15組 (申込順)  
**費用** 1300円 (材料費を含む)  
**講師** 永井暉久 (青少年と科学技術を楽しむ会)
- ◆**三葉虫化石をつくろう**  
**とき・ところ** 7月29日(土)  
 ○市民プラザ…午前10時から  
 ○市立公民館…午後2時30分から  
**定員** 親子各15組 (申込順)  
**費用** 600円 (材料費を含む)
- ◆**磁石でキツツキをつくろう**  
**とき・ところ** 7月29日(土)  
 ○市民プラザ…午前11時15分から  
 ○市立公民館…午後3時40分から  
**定員** 親子各15組 (申込順)  
**費用** 600円 (材料費を含む)

申込方法 参加希望の施設へ電話または直接  
**申込・問合せ先** 市民プラザ (青少年活動センター)  
**☎072(800)7523**  
 市立公民館  
**☎06(6908)9114**