

女性サポートステーションWESS

☎06(6900)8550  
幸福町3-1(コア古川橋内) 木曜日休館

お家も心もすっきり!おかたづけセミナー ~衣類・思い出のモノなどの手放し方~

とき 6月23日(土)午後2時から  
講師 小倉恵子(インテリアコーディネーター整理収納アドバイザー1級)  
対象 市在住・在勤・在学の女性  
費用 無料  
申込方法 電話または直接

※未就学児の一時保育あり。3人まで。6月15日(金)までに電話

えほんTime@WESS

とき 6月16日(土)  
午前11時~11時30分  
出演 絵本ことの葉会  
対象 未就学児と保護者  
費用 無料  
申込方法 電話または直接

30年度 男女共同参画週間講演会

毎年6月23日~29日は「男女共同参画週間」です。30年度のキャッチフレーズは「走り出せ、性別のハードルを越えて、今」。いきいきと男女が共に輝く男女共同参画都市の形成をめざし、市では講演会を開催します。

とき 6月10日(日)  
午後2時~4時  
※開場は午後1時30分。事前申込不要  
ところ 市立公民館  
内容 あなたの男と女  
費用 無料  
※手話通訳、要約筆記あり  
※特設「女性のための相談会」を実施(先着順)  
※車でのお来場不可



講師はわかぎみかさん(劇団リリパットアーミーIIの代表座長)

市民プラザ

北島546 木曜日休館

生涯学習センターの講座・催し 申込・問合せ ☎072(887)6682

◆ココロに音楽、ココロのおくすり「音楽セラピー」  
とき 6月2日(土)  
午後1時30分から  
対象 乳幼児~18歳  
※小学生以下は保護者同伴  
費用 1000円  
※初回は500円  
申込方法 子ども自立支援スマイル・牧野  
☎090(9627)4225

リハビリテーション病院)  
○門真もんde消費生活講座...午前11時~正午  
※すべて事前申込不要  
費用 無料

◆プラザわいわいクラブ  
とき 6月4日~25日の月曜日  
午前10時~午後4時  
※事前申込不要  
費用 100円(1ドリンク付)

◆はっきり・くっきり・イキイキ講座  
早口言葉や口の体操をしながらスピーチを学びます。  
とき 6月8日~29日の金曜日  
午後2時~4時  
※事前申込不要  
講師 藤田明美(ラジオパーソナリティ)  
費用 500円

◆朝市・ロビコン・各講座  
とき・内容 6月10日(日)  
○プラザde朝市門真もん...午前10時~午後1時30分  
※出品・出店・出演者募集中  
○第51回ロビーコンサート...正午~午後1時、水無月コンサート(シトラス)  
○健康講座...午前10時~11時、ロコモティブシンドロームについての講話、簡単ロコモ体操とところを落ち着かせる呼吸法(牧

◆楽しく体験「七宝焼きでアクセサリーを作ろう」  
とき 6月13日(水)  
午前10時~午後1時  
費用 1500円  
申込方法 電話または直接



青少年活動センターの講座・催し 申込・問合せ ☎072(800)7523

◆親子映画祭り  
日本や世界の童話、文学作品を上映します。今回は「ムーミン一家」を上映します。  
とき 6月2日~16日の土曜日  
午後1時30分から  
※事前申込不要  
費用 無料

◆はじめての中国語  
とき 6月12日(火)・26日(火)  
午後1時~2時  
費用 1000円  
申込方法 電話または直接

◆ぶら~り門真  
平安時代(794年~1185年)コースです。  
とき 6月24日(日)  
午前10時から  
費用 100円  
申込方法 前日までに電話または直接



茨田真手御宿所跡、  
普賢寺遺跡、  
宝蔵寺木造阿彌陀如来立像を  
巡ります!

スポーツ

※詳しくは、はすねクラブホームページ参照

総合型地域スポーツクラブ 門真はすねクラブ

◆障がい者スポーツ体験教室  
とき 6月16日(土)  
午後3時30分~5時  
ところ 総合体育館  
内容 ボッチャ、卓球、フライング、ディスク体験教室  
対象 小学4年生以上  
費用 200円

◆バスケット塾  
プロチームのコーチ経験もある岡田修さんが楽しくバスケットを教えます。初心者でも気軽にご参加ください。  
とき・対象 6月7日~7月19日の木曜日  
○小学4~6年生...午後6時~7時15分  
○中学生...午後7時30分~8時45分  
ところ 市民プラザ体育館

費用 5000円  
※保険代800円が別途必要  
申込方法 6月1日(金)から電話

申込・問合せ先  
門真はすねクラブ・山田  
☎090(2707)9769

子ども運動遊び教室

跳ぶ、投げる、走るなど遊びながら基礎体力向上をめざします。  
とき・対象  
6月30日、7月7日・21日、8月4日・25日の土曜日  
①年中~年長児...午後3時20分~4時20分  
②小学生クラス...午後4時30分~5時30分  
ところ 総合体育館  
費用  
○新規の人...5000円  
○継続の人...3000円  
※新規の人は保険代800円が別途必要  
申込方法 6月1日(金)から電話  
申込先 立溝  
☎080(6158)7822  
問合せ先 門真はすねクラブ・山田  
☎090(2707)9769

公民館

☎06(6908)9114  
新橋町34-24 月曜日休館

※申込方法はすべて6月1日(金)午前10時から電話

はじめて楽しむパン作り教室

りんごのコンポート入りスウィートルールを作ります。  
とき 6月10日(日)  
午前10時~午後1時  
講師 YOKO  
(ショパン小麦クラブ主宰)  
費用 1000円(材料費込)  
※小学生以下は保護者同伴  
持ち物 エプロン、三角巾、布巾



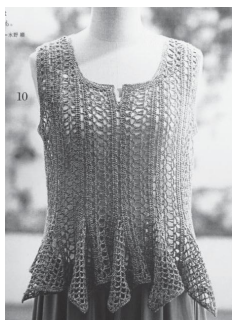
粗食のススメ!

身体に良いものを使って素材の基本を再確認します。今回は、おにぎりとお味噌汁を作ります。

とき 6月24日(日)  
午前11時~午後1時  
講師 阪田百合子(おかず食堂)  
費用 500円  
※小学生以下は保護者同伴  
持ち物 エプロン、三角巾、布巾

いきいきライフ 編み物講習会

これからの季節に活躍するモダンベストを編みましょう。  
とき  
○6月13日~7月4日の水曜日  
○6月14日~7月5日の木曜日  
※時間は午前10時30分~正午  
費用 4320円M寸(全4回)  
持ち物 かぎ針6号



ガラスケグッズのポロシャツを再入荷しました

好評につき、ガラスケグッズのポロシャツをMサイズ限定で再入荷しました。  
販売価格は1250円で、色は白と黒の2色です。  
購入を希望する人は魅力発信課(市役所本館1階)までお越しください。



夏に大活躍です!

「ガラスケ」の着ぐるみを使って イベントで登場させてみませんか



みんなで門真市を盛り上げよう!

門真市イメージキャラクター「ガラスケ」を多くの人に親しんでもらえるよう、着ぐるみの貸出しを無償にしました。希望する人は事前に魅力発信課へ申請し、許可を得ることで利用できます。イベントなどにご活用ください。  
※個人への貸出しは不可  
※営利目的などのイベントを除く。  
詳しくは市ホームページ参照

問合せ先 魅力発信課  
☎06(6902)5605