

市民プラザ

北島546

青少年活動センター 夏休み講座

- ◆自分で作るねんどキャンドル
とき 7月23日(土) 午後1時～2時
対象 小学生以上
定員 20人(申込順)
費用 500円
持ち物 持ち帰り用袋
- ◆ミサンガ編みのプレスレット
とき 7月23日(土) 午後2時～3時
対象 小学生以上
※小学3年生以下は保護者同伴
定員 15人(申込順)
費用 600円
- ◆夏休み子どもに読ませたい本
図書館職員が本の紹介をします。
とき 7月23日(土) 午前10時～11時
対象 小学生と保護者
定員 25組(申込順)
費用 無料
- ◆チャレンジ！小中学生のための数学(算数)
とき・対象 7月26日～8月20日の火・土曜日(全7回)
○小学4～6年生…午後5時30分～6時30分
○中学1年生…午後7時15分～8時15分



- 中学2年生…午後8時～9時
- 中学3年生…午後6時30分～7時30分
定員 小学生30人、中学生各学年18人(申込順)
費用 2100円(7回分)
※教材費1000円が別途必要
- ◆チャレンジ！小中学生のための英語
とき 7月24日～8月21日の日曜日
○小学3～6年生…午後6～7時
○中学1・2年生…午後7～8時
○中学3年生…午後8～9時
定員 各20人(申込順)
費用 1500円(5回分)
※別途教材費800円が必要
- ◆はじめての英語
とき・対象 8月1日～24日の月・水曜日(全6回)
○小学1～3年生…午後1時15分～2時
○小学4～6年生…午後2時15分～3時
※8月15日(月)・17日(水)を除く
定員 各時間10人(申込順)
費用 2100円(6回分)
- ◆共通
申込方法 電話または直接
申込先 青少年活動センター
☎072(800)7523

青少年活動センターの講座・催し

- ◆親子映画祭り
日本の民話や世界の童話などを鑑賞します。
とき 7月2日・9日・16日の土曜日
※時間は午後1時30分から
※当日会場へ直接

- 定員 100人(先着順)
費用 無料
- ◆ぶら～り門真
門真の名所旧跡を巡ります。
とき 7月16日(土) 午前10時から
定員 10人(申込順)
費用 100円
申込方法 電話または直接

生涯学習センターの講座・催し

- ◆プラザde朝市 門真もん
地元産野菜や子ども向けの手作り品などを販売します。
とき 7月10日(日) 午前10時～午後1時30分
※当日会場へ直接
※地域通貨「蓮」の使用可。出店・出品者を募集中
- ◆第32回ロビーコンサート
とき 7月10日(日)正午～午後1時
※当日会場へ直接
出演・内容 lovely・chocolat、Tキッカーショー
定員 100人(先着順)
費用 無料
※出演者を募集中。詳しくは問い合わせ
- ◆健康テコンドー
とき 7月12日・19日・26日の火曜日
※時間は午前10時～10時50分
講師 館和男(元テコンドー日本代表)
対象 市在住で6歳以上の人
定員 30人(申込順)
費用 2000円(3回分)
持ち物 運動できる服装、上履き、飲み物

- 申込方法 電話または直接
- ◆子ども体操教室(無料体験会)
8月から開講する教室の体験会です。マットやとび箱でバランス感覚や能力を育成します。
とき・対象 7月2日・9日・16日の土曜日(全3回)
○3歳～年長児…午前9時～9時50分
○小学1～3年生…午前10時～10時50分
※無料体験は1人1回のみ
講師 高橋智史・あさひ運動教室代表ほか
定員 各時間8人(申込順)
費用 無料
持ち物 運動のできる服装、上履き、飲み物
申込方法 電話または直接
- ◆子どもバレエ入門
8月から開講する教室です。元プロのバレリーナから基本を習います。無料体験もできます。
とき・対象 7月13日・20日・27日の水曜日(全3回)
○小学生1～3年生…午後5時～5時50分
○小学生4～6年生…午後6時～6時50分
※無料体験は1人1回のみ
講師 小林美保子・ミホバレエス

◆プラザの夕活講座

講座名	とき	定員・費用	申込・問合せ先
ヨガ	7月12日・19日・26日の火曜日 午後7時～8時	定員 15人(申込順) 費用 3000円(3回分)	生涯学習センター ☎072(887)6682 ※木曜日は休館
自力整体	7月13日・20日・27日の水曜日 午後7時～8時	定員 10人(申込順) 費用 3000円(3回分)	
はじめての英会話	7月1日・8日・15日の金曜日 午後7時～8時	定員 10人(申込順) 費用 3000円(3回分)	
子どもテコンドー	7月13日・20日・27日の水曜日 午後6時15分～7時	定員 20人(申込順) 費用 2000円(3回分) 入会金 1000円(保険代込み)	
大人テコンドー	7月13日・20日・27日の水曜日 午後7時15分～8時30分	定員 20人(申込順) 費用 3000円(3回分) 入会金 2000円(保険代込み)	

スポーツ

NPO法人門真はすねクラブ

- ◆健康・笑顔づくり元気塾
毎日を元気で過ごす楽しいスポーツ・レクリエーションの秘訣をシリーズでお伝えします。
とき・内容
○7月15日(金)…カラダ・体力再発見
○7月22日(金)…命を守り、運動で元気アップ
○7月29日(金)…楽しみ、仲間を見つけて元気アップ
※時間は午後1時30分～5時30分
ところ 市立公民館
対象 50歳以上の人
定員 各40人(申込順)
費用 各1000円
- ◆グラウンドホッケー体験教室
先の曲がった棒(スティック)でボールをゴールに入れる競技です。見学もできます。

- ◆映像で考える不登校
とき 7月23日(土) 午後1時30分から
※当日会場へ直接
定員 100人(先着順)
費用 無料
- ◆プラザdeカラオケ
とき 7月17日(日) 午後1時30分から
講師 鶴見京子・日本クラウン
定員 10人(申込順)
費用 無料
申込方法 電話または直接
- ◆はじめての将棋
とき 7月24日～3月26日の第4日曜日(全9回)
※時間は午後3時～4時
対象 年少児～中学生
定員 25人(申込順)
費用 1800円
※別途教材費1000円が必要
申込方法 電話または直接

旧第六中学校グラウンドの利用を一時停止

夜間照明の修理に伴い、旧第六中学校グラウンドの利用を一時停止します。
停止期間 8月29日(月)～9月9日(金)
※9月4日(日)午前8時～午後6時は利用可
問合せ先 スポーツ振興課
☎06(6902)7195

- とき 7月30日(土) 午前10時～11時
ところ 市民プラザグラウンド
対象 小学3年生以上の人
費用 無料
- ◆共通
申込方法 7月1日(金)から電話
※詳しくは門真はすねクラブホームページ参照 (<http://kadomaha-suneclub.jp/>)
申込・問合せ先 NPO法人門真はすねクラブ・山田
☎090(2707)9769

- ◆めざそう漢字博士
とき 8月1日～10月24日の月曜日(全10回)
※時間は午後4時30分～6時30分
対象 小学生、中学1年生
定員 30人(申込順)
費用 2000円
申込方法 7月1日(金)から電話または直接
- ◆夏休み家族で日帰りキャンプ
とき 7月18日(祝)～8月24日(水)
※宿泊なし。木曜日を除く希望日
ところ 野外活動練習場
定員 各日3組(申込順)
費用 無料
持ち物 野外炊飯に必要な物
申込方法 電話または直接

申込・問合せ先
青少年活動センター
☎072(800)7523
※木曜日は休館日

- タジオ代表
定員 各時間20人(申込順)
費用 入会金1000円、月2500円(3回分・保険代込み)
持ち物 運動できる服装、飲み物
申込方法 電話または直接
- ◆子ども木工教室
とき 8月3日(水)午後2時～4時
対象 小学生
※小学3年生以下は保護者同伴
定員 20人(申込順)
費用 600円
持ち物 持ち帰り用袋
申込方法 電話または直接
- ◆はっきり・くっきり・いきいき講座
早口言葉、口の体操などをしながらスピーチを学びます。
とき 8月19日・26日、9月2日・9日の金曜日(全4回)
※時間は午後2時～4時
講師 藤田明美・ラジオパーソナリティ
定員 20人(申込順)
費用 500円(4回分)
持ち物 飲み物、筆記具
申込方法 7月1日(金)から電話または直接
- ◆パソコン市民Q&A

- パソコンや周辺機器の使い方などの相談を受け付けます。
とき 7月2日(土)・16日(土) 午前10時～正午
※当日会場へ直接
費用 100円(1日分)
- ◆行政書士による市民無料相談会
相続、遺言、成年後見、土地利用、内容証明許認可、届出など気軽にご相談ください。
とき 7月15日(金)午前9時30分～午後0時30分
※当日会場へ直接
※相談は1人30分まで
定員 15人(先着順)
費用 無料
- ◆趣味の1日講座
とき・内容・費用
○楽しい絵手紙…7月4日(月)午前9時30分～11時30分、1500円(材料費込み)
○がま口を作る…7月23日(土)午後1時30分～3時30分、2500円(材料費込み)

申込・問合せ先
生涯学習センター
☎072(887)6682
※木曜日は休館日

夏休み親子手作り教室

- とき 8月7日(日)
※時間は午後1時30分から、午後2時から、午後2時30分から(3回開催)
内容 がま口、デコブローチ・キーホルダー、虫除けアロマジェル、フェルトボールネックレス、パステルアート、プレスレット・キーホルダー、ネックレス、ウェルカム置物、スイーツキャンドル、無添加

- リップ、アロマプレート、チュールの花冠、動物キーホルダー、馬のしおり、カラフルかご、貝殻リース、スワロフスキーストラップ
※定員、費用など詳しくは市民プラザホームページ(<http://omoroimachi-akadoma.com/plazacenter>)参照
問合せ先 生涯学習センター
☎072(887)6682
※木曜日は休館日



市民プラザ QRコード