

図書館

本館 新橋町3-4-101 ☎06(6908)2828
市民プラザ分館 北島546 ☎072(887)6648

※図書館の催しはすべて無料
※幼児は保護者同伴

朗読で楽しむ文学の世界

朗読を聞きながら静かなひとときを過ごしませんか。
とき 6月8日(土)
午後1時30分～3時30分
※事前申込不要
ところ 本館
内容 「博士の愛した数式」小川洋子著ほか
出演 あめんぼ(朗読グループ)

初夏のおはなし会 おはなしの広場スペシャル

とき 6月15日(土)
午前11時～11時45分
※事前申込不要
ところ 分館
内容 「999ひきのきょうだい」(大型絵本)ほか
出演 絵本ことの葉会
対象 幼児、小学生

参考資料室をご存じですか

本館2階の参考資料室には百科事典や地図、図鑑類などが揃っていて、さまざまなことが調べられます。
また、門真の郷土資料や行政資料などもありますのでご利用ください。
◆国立国会図書館デジタルコレクション
国立国会図書館が提供する「図書館向けデジタル化資料送信サービス」と「歴史的音源」を利用することができます。
◆D1-Law.com(第一法規法情報データベース)
現行法規や判例体系、法律判例文献情報などの検索・閲覧がパソコンでできます。
※利用には図書館の利用券が必要
◆eレファレンスサービスをご利用ください
図書館ホームページからレファレンス(調査相談)を申し込み、メールで回答を受け取れるサービスです。

※詳しくは図書館ホームページ参照

おはなしの広場

とき・ところ
○本館…6月8日(土)・22日(土)
○分館…6月1日(土)
※時間は午前11時～11時30分
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など
出演 絵本ことの葉会
対象 幼児以上

赤ちゃんふれあい絵本タイム

とき・ところ
○本館…6月5日(水)午前10時30分～11時、午前11時10分～11時40分(2回開催)
○分館…6月19日(水)午前11時～11時30分
内容 絵本、手遊びなど
対象 赤ちゃんと保護者

◆休館日
○本館…月曜日、6月28日(金)
○分館…木曜日、6月28日(金)

あんな本こんな本

「イラストでわかる映画の歴史」
アダム・オールサッチ・ボードマン著

映画の起源は洞窟にあった？カメラが発見される前、セットが生まれる前、ハリウッドができる前、そこに光があった。ポップなイラストで中高生から大人まで楽しめる知識ゼロから学べる映画の教科書です。



リサイクルプラザ

深田町19-5
☎06(6902)0045 休館 水曜日

ヤッサンの木工教室

とき 6月22日(土)
午後1時～3時
対象 市在住の人
費用 無料
申込方法 6月1日(土)～20日(木)に電話



リサイクルプラザの講座 ※開催日時など詳しくは問い合わせ

講座名	内容	申込・問合先
好き好き紙すき講座	牛乳パックで手すきはがき・しおりづくり	門真市消費生活研究会 ☎090(3491)9055
染め講座	草木染め、型染め	
小物リフォーム講座	かすり、ちりめん小物作り	リサイクル工房 布くらふと ☎080(5306)8775
パッチワーク リフォーム講座	端布を組み合わせてバッグや小物作り	
リフォーム洋裁講座	着物・洋服のリフォーム	Sewingかつき ☎090(6060)5928
素敵にリフォーム 洋裁クラブ講座	洋服のリメイク・リフォーム	洋裁クラブ ☎072(884)0725 ☎090(4271)6954
裂織講座	古布で裂き織り	裂織和音 ☎090(5671)0346

なかま募集

※詳しくは問い合わせ
◆洋裁クラブ
洋服のリメイクを学びましょう。
活動日 第1・第3火曜日
問合先 洋裁クラブ
☎072(884)0725
☎090(4271)6954

◆みどり会
スリムなエコ・ライフを学びましょう。
活動日 第1・第3木曜日、第2・第4火曜日
問合先 網谷
☎072(882)5748

かどま七夕キャンドルナイト

6月21日(金)～7月7日(日)に「ライトダウンキャンペーン」が全国で実施されます。特に、7月7日(日)のクール・アースデーには、全国のライトアップ施設でも一斉にライトダウンされます。

市でも、キャンドルを用いた啓発イベントを開催します。
電気を消灯し、エネルギー消費、地球温暖化について考えてみましょう。
とき 7月7日(日)
午後6時～9時
※事前申込不要

ところ リサイクルプラザ
費用 無料
問合先 環境政策課
☎06(6909)4129



昨年のキャンドルナイトの様子

総合体育館

中町11-70
☎06(6115)5166

ダンベル&ストレッチ

高齢者や女性でも安心してできるトレーニングを紹介します。肩回りの筋肉を刺激することで肩こりを予防できます。
とき 6月12日(水)
午前10時15分～11時
費用 800円
申込方法 電話または直接

ストレッチポール ～リフレッシュ～

筋膜をほぐし、筋肉を動きやすくします。正しい姿勢で心も気持ちもすっきり。
とき 6月19日(水)
午前10時15分～11時
費用 800円
申込方法 電話または直接

高齢者体力アップトレーニング

体力アップをめざして挑戦してみませんか。
とき 6月17日(月)午前9時45分～10時45分、6月28日(金)午後0時30分～1時30分
費用 1回800円
申込方法 電話または直接

リズムエアロ&ストレッチ

音楽に合わせてステップを踏み、体をリズムカルに動かしてみませんか。
とき 6月17日(月)午前10時50分～11時50分、6月28日(金)午後1時40分～2時40分
費用 1回800円
申込方法 電話または直接

毎日楽しく健康に!

トレーニングルームを ご利用ください

対象 高校生以上
費用
○高校生以上…1回300円
○65歳以上…1回150円
※市外在住の場合は料金が2倍
※1回あたり3時間以内
持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物
※初回利用時は本人確認書類が必要

7月スタート 「コース型スポーツ教室第2期」受付開始!

※詳しくは問い合わせ

スポーツ

総合型地域スポーツクラブ 門真はすねクラブ

◆障がい者スポーツ教室
とき 6月1日(土)・15日(土)
午後0時30分～2時
ところ 総合体育館
内容 ボッチャ、フライングディスクなど
◆スリータッチボール教室
とき 6月1日(土)・21日(金)
午後6時30分～9時
ところ 市民プラザ体育館
内容 ミニラケットを使い、スポンジボールを3回で相手コート

に返すニュースポーツ
◆ミニ・生涯スポーツフェスタ
とき 7月15日(祝)
午前9時30分～11時30分
ところ 市民プラザ体育館
内容 親子で楽しめる生涯スポーツ(カローリング、バグギー、ボッチャ、ラダーゲッター、フライングディスクなど)
◆共通
費用
○クラブ会員…1回500円
○一般…1回800円
申込方法 電話
※詳しくは門真はすねクラブホームページ参照
申込・問合先
門真はすねクラブ・山田
☎090(2707)9769