

総合型地域スポーツクラブ 門真はすねクラブ

生涯スポーツ・ディレクター養成講座

スポーツプログラムを体験し、楽しく指導ができる生涯スポーツ・ディレクターになりませんか。

とき・ところ

- 11月17日(土)・18日(日)、12月1日(土)・・・総合体育館
- 11月24日(土)・・・総合体育館、旧第六中学校運動広場
- 12月2日(日)・・・文化会館
- ※時間は午前10時～午後4時
- 内容 生涯スポーツの安全管理などの講義、ニュースポーツの実技
- 定員 30人
- ※最終日に筆記試験あり
- 費用 受講料2000円  
資格登録料3000円

申込方法

住所、氏名、電話番号を記入のうえFAXまたはメール  
※詳しくは門真はすねクラブホームページ参照  
主催 公益財団法人大阪府レクリエーション協会  
申込・問合せ先 大阪府レクリエーション協会  
☎06(6634)1702  
FAX06(6634)1703  
✉ino@ora.ecnet.jp

紅葉ウォーキング

京都山科から琵琶湖疏水みちを紅葉を楽しみながら散策し、心身をリフレッシュしませんか。

とき

11月25日(日)午前10時30分～午後3時(予定)  
※雨天中止の場合は当日午前7時までに本人または代表者に電話  
集合場所 地下鉄東西線京都山科駅  
行程 京都山科駅～四ノ宮～毘沙門堂～永興寺(昼食)～日本初鉄筋コンクリート橋～南禅寺(解散)

対象

市在住・在勤・在学の人  
※中学生以下は保護者同伴  
定員 100人  
費用 無料(保険は市で加入)  
※交通費などは自己負担  
申込方法 11月5日(月)～14日(水)に電話または直接  
主催 門真市スポーツ推進委員協議会  
申込・問合せ先 社会教育課  
☎06(6902)7195

生涯学習センター

北島546(市民プラザ内)  
☎072(887)6682 休館 木曜日

プラザde門真もん市

とき 11月11日(日)  
午前10時～午後1時30分  
※事前申込不要  
※出品、出店、出演者を募集中

パソコン講習会

とき・内容  
○パワーポイント入門・・・11月3日(祝)・4日(日)  
○年賀状作成・・・11月17日(土)・18日(日)  
※時間は午後1時～2時30分  
費用 各2000円(2回分)  
講師 友田浩恵(元高校情報処理講師・日商PC検定)  
申込方法 電話または来館

陶芸体験教室

とき 11月25日(日)午前10時～正午  
講師 門真陶芸サークル  
費用 1500円  
申込方法 11月2日(金)から電話または来館

親子で楽しむクリスマスコンサート

童謡を歌ったり、手遊びをするほか、絵本の読み聞かせなどをします。  
とき 12月1日(土)午後3時～4時  
対象 0歳以上の子どもと保護者  
費用 無料  
申込方法 11月2日(金)から電話または来館



行政書士による無料相談会

相続、遺言、成年後見などについて気軽にご相談ください。  
とき 11月16日(金)  
午前9時30分～午後0時30分  
※事前申込不要。1人30分まで  
費用 無料  
共催 大阪府行政書士会守口支部

公民館

新橋町34-24  
☎06(6908)9114 休館 月曜日

VBAプログラミング入門 無料体験会

VBAを使うと繰り返し作業を自動化でき、作業を効率化することができます。  
とき 11月11日(日)・18日(日)、12月2日(日)・16日(日)  
午前11時30分～午後0時40分  
対象 エクセルで表作成ができ、プログラミングが初めての人

手作りファンデーション

鉱石の粉やくず粉などを使ったファンデーションを作ります。眉の書き方も教えます。  
とき 11月18日(日)  
午後2時～3時30分  
費用 1500円



ワード入門

ワードの基本操作、文書や表の作成、文字の装飾、チラシ作成を学びます。  
とき 11月～31年4月の第2～第4日曜日午前9時30分～11時(全18回)  
対象 パソコン未経験者でワードを覚えたい人  
費用 月1500円

映画「ちゃんぷるー ～私が幽霊?!修学旅行～」

とき 11月23日(祝)  
午後6時30分から  
対象 中学生以上  
費用 無料



脳が若返る漢字で脳トレ!

漢字を使ったクイズで脳を刺激し活性化させます。  
とき 11月～31年3月の第4木曜日午前10時～11時(全5回)  
講師 川村康治(漢字教育士)  
費用 1000円(5回分)

各催しの申込方法 11月1日(木)午前10時から電話または来館  
※いずれの催しも小学3年生以下は保護者同伴

青少年活動センター

北島546(市民プラザ内)  
☎072(800)7523 休館 木曜日

子どもまつり秋の1日体験!

とき 11月17日(土)  
●暗闇で光る! ネームホルダーを作ろう  
とき 午後1時30分～3時  
対象 4歳以上の人  
※小学生未満は保護者同伴  
費用 500円(材料費込)  
講師 クレヨン  
●どんぐりを使って工作をしよう  
とき 午後1時～2時  
対象 4歳以上の人  
※小学生未満は保護者同伴  
費用 100円(材料費込)  
講師 ボーイスカウト門真第1団  
●ケーキキャンドルを作ってみよう  
とき 午後1時30分～2時30分  
対象 4歳以上の人  
※小学生未満は保護者同伴  
費用 400円(材料費込)  
●忍者あそび  
とき 午前10時～11時  
※事前申込不要  
対象 5歳～8歳の人  
※小学生未満は保護者同伴  
講師 古川啓子(フィットネスインストラクター)  
費用 500円  
●不登校を考える座談会  
とき 午後3時30分～4時30分  
※事前申込不要  
ゲスト 秋永潤(国際空手道咲琉会館門真道場師範)  
費用 100円



●親子映画祭り  
「ぞくぞく村のおバケたち」を上映します。  
とき 午後2時から  
※事前申込不要  
費用 無料

クリスマス手作り教室

ほっこり楽しいクリスマスポードを作ります。  
とき 12月2日(日)  
午後1時30分～3時  
対象 4歳以上の人  
※小学生未満は保護者同伴  
費用 500円(材料費込)  
講師 華華館



脳が若返る漢字で脳トレ!

漢字で脳を刺激し活性化させます。  
とき 11月～31年3月の第3月曜日  
午前10時～11時(全5回)  
講師 川村康治(漢字教育士)  
費用 1000円(全5回分)

ぶら〜り門真

幕末～明治維新時代コースを巡ります。  
とき 11月25日(日)午前10時から  
費用 100円

文化会館

中町2-3  
☎06(6901)3300 休館 火曜日

ロビー展「門真デジカメ同好会」

展示期間 11月10日(土)～29日(木)

おやこ料理教室 「おいしい餃子を作ろう！」

皮から手作りしておいしい餃子をみんなで食べよう。中華スープやデザートも作ります。麵棒のお土産付きです。  
とき 12月9日(日)  
午前10時30分～午後2時  
講師 守口・門真地域活動栄養士(カリフラワーの会)  
対象 小学生と保護者  
※子どもと保護者2人1組  
費用 1組2000円  
申込方法 11月1日(木)から電話または来館  
※食品アレルギーなどがある場合は申込時に申し出

サークル1日体験 門真篆友会(篆刻サークル)

好みの石材に古典由来の字体で自らの印章を作成します。篆刻の奥深さを体験してみませんか。  
とき 12月21日(金)  
午後2時～4時  
対象 市在住・在勤の人  
費用 300円(材料費込)  
※道具は貸し出し  
申込方法 12月14日(金)までに電話

