

ルミエールホール

末広町29-1
☎06(6908)5300 休館 火曜日

30年度門真市文化祭



- ※お茶席を除き、すべて入場無料
- 市民創作展(青少年の部)
とき 10月27日(土)・28日(日)
午前10時～午後4時
- ダンスフェスティバル
とき 10月28日(日)午後1時から
- 市民芸能祭
とき 11月3日(祝)午前10時から
- 市民創作展(一般の部)
とき 11月3日(祝)・4日(日)
午前10時～午後4時

ラブリーフェスタdeルミエール

- とき 10月8日(祝)
午前10時30分～午後4時
- 内容
- 門真ジャズアートプロムナード2018
- 門真ジャズフェスティバル2018 街かどコンサート
- 元気塾・あかりの会の屋台村



- お茶席
とき 11月3日(祝)・4日(日)
午前10時30分～午後3時
費用 400円
※高校生以下は300円
- 着付体験
とき 11月3日(祝)・4日(日)
午前10時30分～午後3時
- 市民音楽祭
とき 11月4日(日)正午から

- 劇団老劇屋公演「鮫劇屋」
※時間は正午から、午後2時から
- 第102回るみえーる亭古典芸能の会～胡弓～(木場大輔)
- ※時間は午後1時から
- 平井朋希スペシャルアート展
- 門真はすはな中学校美術部作品展
- 費用 無料

リサイクルプラザ

深田町19-5
☎06(6902)0045 休館 水曜日

新聞コサージュ

- 新聞で素敵なコサージュを作ませんか。
- とき 10月15日(月)午前10時～正午
- 対象 市在住の人
- 費用 無料
- ※作業しやすい服装で来場
- 申込方法 10月1日(月)～11日(休)に電話



もったいない普及事業

- ヤッサンの木工教室
とき 10月20日(土)午後1時～3時
対象 市在住の小学生
※保護者同伴
費用 無料
※作業しやすい服装で来場
- 申込方法 10月1日(月)～15日(月)に電話
- てづくりのれん講座
古布を使ってオリジナルのれんを作ませんか。
- とき 10月25日(木)午前10時～正午
- 対象 市在住の人
- 費用 無料
- 申込方法 10月1日(月)～15日(月)に電話

- エコクッキング講座
「野菜がジャムに大変身!」
～人参&かぼちゃのジャムを作って、食パンのロールケーキをおいしく食べよう～
- とき 11月10日(土)午後2時～4時
- 講師 大阪樟蔭女子大学学生チーム「グリーンティアー」
- 対象 市在住の小学生
- ※保護者同伴
- 費用 無料
- アレルギー情報 小麦、乳製品、りんご
- 申込方法 10月1日(月)～25日(木)に電話

なかま募集

- ※詳しくは問い合わせ
- 洋裁クラブ
洋服のリメイクを学びましょう。
- 活動日 第1・第3火曜日
- 問合先 洋裁クラブ
☎072(884)0725
☎090(4271)6954
- みどり会
スリムなエコ・ライフを学びましょう。
- 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4火曜日
- 問合先 網谷
☎072(882)5748

ホットライン

健康体操 体験会

- 健康で元気な身体づくりを一緒にしませんか。
- とき 10月2日・16日・23日の火曜日
午後2時30分～4時
- 10月4日～25日の木曜日
午後3時30分～5時
- ところ スタジオBLACK DUCKS(上島町5-30)
- 対象 18歳以上の人
- 定員 各5人
- 費用 1回1000円、4回3000円
- 申込方法 電話
- 申込・問合先 ボディ・アライアンス
☎072(812)2881

キッズバイク体験会

- 当日は縁日も開催します。
- とき 10月8日(祝)
午前10時～午後3時
- ※30分交代制。事前申込不要

JOYBELL-KADOMA ゴスペルワークショップ

- 英語や楽譜が読めなくても大丈夫。一緒に歌って楽しみながら、ゴスペルを体感してください。
- とき 10月26日、11月2日・9日・23日・30日の金曜日
午後8時～8時45分
- ※都合の良い日を3つ以上選択
- ところ ルミエールホール
- 費用 1000円(楽譜代)
- 申込方法 電話またはメール
- ※10月26日(金)以降も受付可
- 申込・問合先 中村
☎072(885)6678
✉rikaandchristy@outlook.jp

フラワーアレンジメント 楽しい花遊び

- とき・内容 10月28日(日)ハロウィンアレンジ

- ところ イオン古川橋駅前店屋上
- 対象 2歳～6歳の子供
- 費用 レンタル500円、持参300円
- ※詳しくはブログ(<https://ameblo.jp/kidsbike-carnival>)参照
- 問合先 キッズバイクカーニバル実行委員会事務局(ボディ・アライアンス内)
☎072(812)2881

親子教室 きらきら

- お友だちを作りませんか。
- とき・内容 10月18日(木)ミニ運動会
11月1日(木)おもちゃを作ろう!!
- ※時間は午前10時30分～11時30分。事前申込不要
- ところ さくら幼稚園
- 対象 未就園児と保護者
- 費用 無料
- 問合先 さくら幼稚園
☎072(884)3688

ボランティアマッサージ

- 高齢者を対象にマッサージの無

- 11月18日(日)クリスマス飾り
- 12月23日(祝)お正月飾り
- ※時間は午後1時30分から
- ところ 市民プラザ
- 定員 各10人
- 費用 2000円から
- 申込方法 電話
- 申込・問合先 フラワーサークルゆう・真山
☎080(3828)3054

シニアのための英会話入門・ 韓国語入門講座

- 外国人講師と楽しく学習しませんか。
- とき 10月29日からの月曜日(全8回)
- 11月9日(金)午後6時～7時
- 11月16日(木)午後7時30分～8時30分
- ところ ルミエールホール
- 定員 各15人
- 費用 6000円(8回分)

- 料奉仕を行います。
- とき 10月19日(金)
午後1時～4時30分
- ※受付は午後4時まで
- ところ 老人福祉センター
- 対象 市在住で70歳以上の人
- 主催 門真市視力支援協会
- 協力 門真市鍼灸マッサージ師会
- 申込方法 電話または当日会場へ直接
- 申込・問合先 門真市鍼灸マッサージ師会・高橋
☎072(881)0083

松下老健は一とびあ健康講座 お口の健康の話

- 認知症のほか、多くの病気に関連するお口の健康について学びませんか。
- とき 10月20日(土)
午後1時30分～3時
- ※事前申込不要
- ところ 守口文化センター
- 定員 40人
- 費用 無料
- 問合先 は一とびあ・河野
☎06(6992)8131

- 申込方法 電話またはFAX
- 申込・問合先 前田
☎090(6489)2803
FAX0725(23)1268

研修会 その人らしい暮らし をするために 「わたしの設計図」について

- 必要な支援を受けながら、その人らしい暮らしを続けるためのワークシートづくりを解説します。
- とき 11月9日(金)
午前10時30分～正午
- ところ 保健福祉センター
- 講師 左古久代(大阪手をつなぐ育成会中央支援センター相談支援室長)
- 対象 障がい児者と家族、支援者
- 定員・費用 50人、無料
- 申込方法 10月31日(木)までにFAXまたはメール
- 申込・問合先 門真市手をつなぐ育成会・東野

第50回北河内地区 PTAコーラス交歓会

- 練習成果を発表し、PTA相互の理解と親睦を深めます。来年度の出演校も募集中。
- とき 10月20日(土)
午後2時30分～4時30分
- ※事前申込不要
- ところ ルミエールホール
- 費用 無料
- 問合先 田中
☎072(881)9804

ブーケ ソシアル ダンスパーティー

- フリーダンス、ふれあいタイム、ミニデモで楽しみましょう。
- とき 10月21日(日)
午後1時30分～4時
- ところ 市民プラザ
- 定員 30人
- 費用 前売800円、当日900円
- 申込方法 電話または当日会場へ直接
- 申込・問合先 金沢
☎072(882)1668
- ※電話は午後6時30分以降

- ☎090(9278)9238
- FAX06(7161)3968
- ✉kadoma_tewotunaguikuseikai@ybb.ne.jp

第24回門真市長杯 グラウンドゴルフ交歓大会

- とき 11月23日(祝)
午前9時から受付
- ※雨天時は11月28日(水)に延期
- ところ 市民プラザグラウンド
- 対象 市在住の人
- 定員 336人 費用 800円
- ※門真市グラウンドゴルフ連盟会員は500円
- 持ち物 クラブ、ボール、昼食、飲み物
- 申込方法 10月3日(水)～19日(金)に門真市グラウンドゴルフ連盟各支部で申し込み
- 申込・問合先 門真市グラウンドゴルフ連盟・太田
☎072(884)6919