

姉妹都市

和牛のふるさと小代 秋の味覚を食べつくせ! 香美町日帰りバスツアー

とき 11月26日(土)
 ※集合は午前7時
 集合場所 門真市役所前駐車場
 行程 門真市役所～料理の宿「藤乃」(但馬牛・旬の食材を使った限定メニュー)～牛玉山・光明寺～県指定文化財・吉滝～小代物産館～海鮮せんべい但馬～門真市役所(午後8時30分ごろ)
 ※参加者全員に小代産とちもちをプレゼント
 定員 28人(申込順)
 ※最少催行人数20人

費用 1人7800円
 ※6歳以上は大人と同額
 申込方法 11月1日(火)～16日(水)に電話またはFAX
 ※11月16日(水)は午後5時までの受け付け
 主催 香美町小代観光協会
 共催 兵庫県香美町ほか
 申込・問合先 (株)ドリーム観光サービス兵庫北営業所・浜
 ☎079(674)1777
 FAX 079(674)1333

リサイクルプラザ

☎06(6902)0045
 深田町19-5 水曜日休館

おいしく、楽しくエコクッキング みかんを丸ごと使って!? ジャムを作っちゃおう

とき 12月11日(日)
 午後2時～4時
 対象 市在住の小学生と保護者

定員 10組(申込順)
 費用 無料
 持ち物 エプロン、三角巾
 申込方法
 11月1日(火)～29日(火)に電話
 ※土・日曜日、祝日も受け付け可
 申込・問合先 環境政策課
 (リサイクルプラザ)

11月の講座

講座名	とき	内容	申込・問合先
好き好き紙すき講座	8日(火)・22日(火) 午前10時～午後3時30分	牛乳パックで手すきはがき・しおりづくり	門真市消費生活研究会 ☎090(3491)9055
染め講座	11日(金)・25日(金) 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	草木染め、型染め	リサイクル工房 布くらふと ☎080(5306)8775
小物リフォーム講座	18日(金)・19日(土) 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	かすり、ちりめん小物づくり	Sewingかつき ☎090(6060)5928
リフォーム洋裁講座	3日(祝)・12日(土)・14日(月)・17日(木)・26日(土)・28日(月) 午前9時30分～午後3時30分	着物・洋服のリフォーム	洋裁クラブ ☎072(882)1639 ☎090(4566)9491
素敵にリフォーム洋裁クラブ講座	1日(火)・15日(火) 午前9時30分～午後3時30分	洋服のリメイク・リフォーム	裂織和音 ☎090(5671)0346
裂織講座	10日(木)・23日(祝) 午前10時～午後3時	古布で裂き織り	

市民プラザ

北島546

生涯学習センターの講座・催し

講座名・内容	とき・対象など
◆健康テコンドー 誰でも楽しく簡単にできます。まずは楽しく体を動かすところからはじめてみませんか。	とき 11月8日・15日・22日の火曜日 午前10時～10時50分 対象 市在住で6歳以上の人 定員 30人(申込順) 費用 2000円(3回分) 持ち物 運動のできる服装、上履き、飲み物
◆子どもバレエ教室 プロのバレリーナ出身の指導者からバレエの基本を習います。 ※無料体験可。1人1回のみ	とき 11月9日・16日・30日の水曜日 ○小学1～3年生…午後5時～5時50分 ○小学4～6年生…午後6時～6時50分 対象 市在住・在学の小学生 定員 各コース20人(申込順) 費用 2500円(3回分) ※初めての人は保険代(1000円)が必要 持ち物 運動のできる服装、飲み物
◆健康講座・健康運動療法士による転倒予防 無理のない範囲で転倒予防のための運動、ストレッチや歩き方フォームを学びます。 ※前後に血圧測定あり	とき 11月2日・9日・16日の水曜日 午前11時～正午 対象 65歳以上で医師からの運動制限がない人 定員 20人(申込順) 費用 2000円(3回分) 持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲み物 ※11月30日(水)に無料体験会を実施。詳しくは問い合わせ
◆表現力を磨こう! プロの演出家から学ぶ、表現の楽しさを味わうための講座です。ワークショップで体験し、最終回では舞台上で発表します。	とき 12月3日(土)・10日(土)・17日(土)、29年1月14日(土)・21日(土)・28日(土)、2月4日(土)・5日(日)・11日(祝)・12日(日)・17日(金)・18日(土)(全12回) 対象 小学生以上 定員 10人(申込順) 費用 6000円(12回分) 持ち物 運動のできる服装、上履き、飲み物
◆夕活講座 ①シェイプアップヨガ②自力整体 ③はじめての英会話 ④子どもテコンドー ⑤大人テコンドー ※費用など詳しくは問い合わせ	①11月8日・15日・22日の火曜日午後8時15分～9時15分②11月9日・16日・30日の水曜日午後7時～8時③11月4日・11日・18日の金曜日午後7時～8時④11月9日・16日・30日の水曜日午後6時15分～7時⑤11月9日・16日・30日の水曜日午後7時15分～8時30分
◆趣味の一日講座 ①楽しい絵手紙②がま口 ※費用など詳しくは問い合わせ	①11月7日(月)午前9時30分～11時30分 ②11月26日(土)午後1時30分～3時30分
◆グループ自習室 グループでの学習のため、会議室を利用できます。 ※当日来館して申し込み 申込方法 電話または直接 申込・問合先 生涯学習センター ☎072(887)6682 ※木曜日は休館	とき 11月28日(月)～12月28日(水) 午後1時～9時30分(中学生は午後7時まで) ※12月10日(土)・11日(日)・14日(水)を除く 対象 市在住・在学の中学・高校生

図書館

本館…☎06(6908)2828 新橋町3-4-101
 市民プラザ分館…☎072(887)6648 北島546

※図書館の行事はすべて参加無料

読みメンになろう!&家族で本をたのしもう! (全5回)

子育てに積極的に参加している「イクメン」のお父さん、読み聞かせの楽しみ方について学んでみませんか。絵本に興味のある人なら誰でも参加できます。
 ※1回のみ参加も可
 ◆第2回「子どもと絵本でふれあいましょう～手あそび・わらべうた～」
 とき 11月13日(日)
 午前10時15分～正午
 講師 岩出景子・野の花文庫主宰
 ◆第3回「読みメンになってみると楽しいことがたくさん!」
 とき 11月27日(日)午後2時～4時
 講師 畑直樹・元保育士
 ◆共通
 ところ 本館
 定員 各回30人(申込順)
 申込方法 本館に電話または来館

親子であそぼう おはなしへの誘い

とき 11月18日(金)
 午前10時30分～11時30分
 ところ 市民プラザ分館
 講師 下岡晶子・ちびっこまんクラブ

対象 生後6カ月～1歳3カ月ごろの赤ちゃんとお保護者
 定員 15組(申込順)
 申込方法 11月1日(火)午前10時か

ルミエールホール

☎06(6908)5300
 末広町29-1 火曜日休館

ホール抽選受付

受付内容 大・小・レセプション・展示各ホール…29年12月分
 申込方法 12月1日(木)午前9時～9時15分研修室に直接
 ※事前に利用案内を確認
 ※同一施設・日時の申し込みは1団体1人まで

第92回るみえーる亭・古典芸能の会～太神楽～

日本古来から続くおめでたい芸の数々をお楽しみください。
 とき 11月27日(日)午後3時から
 出演者 豊来家玉之助
 費用 前売1200円(当日1500円)
 ※ルミエールホール事務所で販売

青少年活動センターの講座・催し

講座名・内容	とき・対象など
◆第2回「かどま歴史おもしろ検定」 門真市文化財ガイドブック(市教育委員会発行)から出題します。	とき 11月23日(祝)午後1時～2時 定員 50人(申込順) 費用 200円 ※高校生以下は無料
◆漢字で脳トレ! 漢字ゲームをとおして脳の活性化を図ります。	とき 11月～29年3月の第4月曜日 午前10時～11時 定員 15人(申込順) 費用 1000円(5回分)
◆①松ぼっくり人形の小さなお庭造り、②ミニ松ぼっくりクリスマスツリー	とき 12月3日(土) ①午後1時～2時②午後2時30分～3時30分 対象 小学生以上 定員 ①20人②10人(申込順) 費用 各500円(材料費込)
◆はすねウォーク れんこん掘りを見学します。(約2km)	とき 11月12日(土)午前10時から 定員 15人(申込順) 費用 100円
◆ぶら～り門真 門真北西コース(炭田跡跡など)を巡ります。(約2.5km)	とき 11月27日(日)午前10時から 定員 10人(申込順) 費用 100円 ※高校生以下は無料
◆ぶら～りカドマイスター 門真のものづくり企業を訪ねます。	とき 11月25日(金)午前10時～11時 定員 10人(申込順) 費用 無料
◆プラザdeカラオケ 1人1曲、2番まで歌います。 申込方法 電話または直接 申込・問合先 青少年活動センター ☎072(800)7523 ※木曜日は休館	とき 11月20日(日)午後1時30分から 定員 15人(申込順) 費用 無料

※以下の催しは当日会場へ直接。費用の記載がないものは無料

生涯学習センターそのほかの催し

◆プラザde朝市 門真もん
 とき 11月13日(日)
 午前10時～午後1時30分
 ◆第35回ロビーコンサート
 とき 11月13日(日)正午～午後1時
 出演・内容 大阪ひがし幼稚園コーラスほか
 ◆ピアノコンサート
 地域の皆さんの発表会です。
 とき 11月6日(日)午後2時～4時
 ◆行政書士による市民無料相談
 とき 11月18日(金)午前9時30分～午後0時30分(1人30分)

定員 15人(先着順)
 ◆パソコン市民Q&A
 とき 11月5日(土)・19日(土)
 午前10時～正午
 費用 1日100円
 問合先 生涯学習センター
 ☎072(887)6682

青少年活動センターそのほかの催し

◆親子映画祭り
 とき 11月5日(土)
 午後1時30分から
 ◆映像で考える不登校
 とき 11月26日(土)
 午後1時30分から
 問合先 青少年活動センター
 ☎072(800)7523