



● 子ども書道サークル 書こう会

正しく美しい文字が書けるように、毛筆と硬筆の練習をします。
活動日時 金曜日(基本は月3回)
午後5時～8時
活動場所 南部市民センター
対象 年中児以上
費用 入会金2000円
月会費3000円
申込方法 電話
申込・問合せ先 今井
☎090(3828)5610

● 門真少年柔剣道推進会

現役の警察官や先生から指導を受けて、心身を鍛え、礼儀作法を学びませんか。
活動日時 月・木曜日
午後5時30分～7時30分頃
活動場所 門真警察署
対象 小・中学生
費用 月会費1000円
※見学・無料体験可
申込方法 電話
申込・問合せ先 門真警察署少年係
☎06(6906)1234

● スポーツウエルネス吹矢
(大阪門真なみはや支部)

吹矢式呼吸法で矢を的に吹き、得点を競います。健康増進につながります。
活動日時・場所
○水曜日…総合体育館(月4回)
○金・日曜日…市民プラザ(月4回)
※時間は午後1時～5時
対象 20歳以上の人
費用 入会金1000円
1回500円
※見学・無料体験可
申込方法
電話または活動日に直接
申込・問合せ先 堂岡
☎090(5091)8634

● 門真VBC

バレーボールの練習をします。まずは気軽に見学へお越しください。
活動日時 土曜日午後5時～7時
活動場所 門真小学校体育館
対象 小学生
費用 入会金3000円
月会費2000円(3カ月分)
※見学・無料体験可
申込方法
電話または活動日に直接
申込・問合せ先
門真スポーツ店・光本
☎06(6906)5166

● 楽々窯

おしゃれな七宝焼で自分だけのアクセサリを作りませんか。
活動日時 第2・第4の月・水曜日
午前9時30分～午後4時
※日程は変更する場合あり
活動場所 市民プラザ
費用 入会金1000円
月会費1000円
※材料費が別途必要
※1000円で体験可
申込方法
各開催日の前日までに電話
申込・問合せ先 羽藤
☎080(6218)5382

● 空手道 田口道場

空手の練習だけでなく、礼儀礼節を教え、心と体を鍛えます。
活動日時 日曜日午後3時～6時
活動場所 市民プラザ

● 童謡・唱歌・昭和歌謡の歌声

昔懐かしい歌をみんなで歌って楽しみましょう。
活動日時 金曜日(月2回)
午後1時～2時
活動場所 市民プラザ
費用 入会金500円
月会費1500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 小澤
☎090(7103)4793

● シニア健康ヨガ

転倒や骨折を防ぎ、弱化した筋肉や関節の柔軟性を取り戻すためのヨガです。
活動日時 火曜日
午後2時30分～3時20分
活動場所 宝塚音楽スタジオ
(御堂町11-5)
対象 シニアの女性
費用 月会費3000円
申込方法 電話
申込・問合せ先 花丘
☎06(6903)7997

● 作陶サークル陶友

作陶を通じて、仲間づくりと親睦を図りませんか。気軽に見学、体験へお越しください。
活動日時 第1・第3日曜日
午前9時30分～午後2時30分
※1月の第1日曜日、8月を除く
活動場所 市民プラザ
対象 市在住・在勤の成人
費用 月会費1000円
申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ先 辰巳
☎・FAX 072(881)6644

● ピアノ広場

個々のレベルに合わせて練習します。
活動日時 日曜日(月2回)
午前9時30分～午後4時
※レッスンは1人30分
活動場所 市民プラザ
対象 幼児以上
費用 入会金1000円
月会費3000円

対象 4歳以上の人
費用 月会費2000円
※兄弟割引あり
申込方法
午後6時以降に電話
申込・問合せ先
空手道 田口道場事務局
☎090(9883)2273

● 門真ふれ愛倶楽部
社交ダンス部

女性講師が初心者でも丁寧に指導します。一緒に踊っていつまでも青春しませんか。
活動日時 金曜日(月4回)
午後7時～8時30分
活動場所 市民プラザ
対象 成人
費用 入会金1000円
月会費2500円
※見学・無料体験可
申込方法
電話または活動日に直接
申込・問合せ先
(株)ホウジョウ・尾形
☎06(6115)5144

● 門真市卓球連盟

卓球大好き寄っというで。同連盟が指導します。
◆門真ジュニア卓球クラブ
活動日時 月曜日午後6時～9時
活動場所 門真小学校体育館
対象 小・中学生
費用 入会金800円
(スポーツ安全保険代)
年会費6000円

文化会館

中町2-3
☎06(6901)3300 休館 火曜日

サークル1日無料体験
社交ダンス体験会

プロの講師が基礎から丁寧に教えます。初心者大歓迎。
※事前申込不要
◆あざみ社交ダンス
とき 4月5日(金)
午後6時30分～8時30分
◆カトレア社交ダンス
とき 4月7日(日)午前10時～正午
対象 成人

申込方法 電話
申込・問合せ先 小澤
☎090(7103)4793

● 松葉町 パソコン講習会

初心者から中級までの経験者を募集します。
活動日時 毎月5日・15日・25日
(月3～4回)午後1時～3時
※日程は変更する場合あり
活動場所
文化会館または市民プラザ
費用 1回500円
持ち物 ノートパソコン
※持っていない人は相談
申込方法 電話
申込・問合せ先 福井
☎090(3945)0340

● 日本ボーイスカウト
門真第1団

ハイキングやキャンプなどを通じて、年齢が異なる仲間と健全な心と体をはぐくみ、家庭や学校ではなかなか学べない活動を行います。
活動日時 日曜日(月1～2回)
活動場所 野外、市民プラザ
対象 年長児～中学生
費用 入会金5000円
年会費2万8000円
申込方法 電話または日本ボーイスカウト門真第1団ホームページから申し込み
申込・問合せ先 西田
☎072(885)0071

◆卓球講習会
活動日時 第2・第4金曜日
午後6時～9時
活動場所 市民プラザ体育館
対象 市在住の人
費用 年会費2000円
◆共通
申込方法 電話
申込・問合せ先 岡本
☎090(3871)9630

● マーリエ フラサークル

ハワイアンフラを基礎から習い、仲間とコミュニケーションを取りながら運動不足を解消しませんか。
活動日時 第2・第4水曜日
午前9時30分～10時30分
活動場所 市民プラザ
対象 女性
※子どもの同伴可

ベビーマッサージと親子遊び

とき 5月22日(水)
午前10時～11時30分
対象 生後2カ月～1歳頃の赤ちゃん
と母親
費用 300円
※母親はズボンで参加
申込方法
前日までに電話または来館

● 中国語門真

中国語を学習しませんか。
活動日時 第2・第4土曜日
①入門…午後1時30分～2時40分
②初級…午後2時50分～4時
活動場所 市立公民館
対象 市在住・在勤の人
費用 入会金1000円
月会費各2000円
※①②両方の場合3000円
※入会時に事務費1000円が別途必要
申込方法 活動日に直接
問合せ先 梅相
☎072(884)4882

● 筆ペン同好会

大人は実用的な文章を筆ペンとボールペンで、子どもは毛筆と硬筆を学べます。
活動日時
○大人…第1・第3木曜日午前10時30分～正午、第2・第4水曜日午前10時30分～正午または午後2時～3時30分
○子ども…第2・第4水曜日午後3時30分～5時
活動場所 文化会館
費用
○大人…月会費2000円
○子ども…月会費1500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 岡本
☎090(5066)9644

費用 入会金2000円
月会費2000円
申込方法 電話
申込・問合せ先 小笠原
☎090(5057)9498

● バウンドテニス教室

初心者から中・上級者まで、段階的に指導します。
活動日時 水曜日正午～午後3時
※4月～6月、7月～9月、10月～12月、1月～3月の期間ごとに10回開催。詳しい日程は問い合わせ
活動場所 総合体育館
費用 5000円(10回分)
申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ先 吉兼
☎06(6903)3331
FAX 06(6903)0228

くすのきフォトロゲイニングinもりかど参加者を募集

昨年初めて開催されたフォトロゲが守口市も加わってパワーアップ。守口門真の魅力を再発見してみませんか。初めての人にはミニロゲにチャレンジ。

とき 6月2日(日)
午前9時45分から
※3時間・5時間のコースから選択
集合場所 門真はすはな中学校
費用 大人1800円、中高生・パラ500円
※小学生以下は無料
共催 門真市
後援 守口市

◆ミニロゲ(体験会)
とき 4月28日(日)
午前10時～11時30分
ところ 花博記念公園鶴見緑地
費用 100円
※申込方法など詳しくはくすのきフォトロゲイニングホームページ(<https://kusunokiroge.blogspot.com/>)参照

問合せ くすのきフォトロゲイニング実行委員会・田井中
☎06(6904)0732 ✉ kusunokiroge@gmail.com