

市民プラザ

北島546

生涯学習センターの催し

講座名・内容	とき・対象・申込方法など
かどまにほんごきょうしつ 日本語の日常会話や文字の読み書きを学びます。いつからでも参加できます。初めての方も、もっと上達したい人も参加してください。	とき 4月7日～28日3月8日の火曜日 ※時間は午後7時～9時 ※火曜日でも休みの場合あり。詳しくは問い合わせ 対象 国籍を問わず市在住・在勤で18歳以上の大人 費用 無料 申込方法 電話または直接
健康テコンドー無料体験 5月から開講するテコンドー教室の事前無料体験です。誰でも楽しく体験できます。協力 岡本依子(オリンピック銅メダリスト)、宝城泰成(テコンドー元日本代表)	とき 4月14日(火)・28日(火) ※時間は午前10時～10時50分 講師 岡本浩、岡本浩子、保田耀子(テコンドーインストラクター) 定員 30人(申込順) 費用 無料 持ち物 運動できる服装、上履き、飲み物 申込方法 電話または直接
プラザde朝市～門真もん 門真産野菜や手作り小物を廉価で提供。市民プラザオリジナル銘菓「蓮ちゃん餅」や「蓮根ロール」も販売します。 ◆今月のテーマ：進級・進学おめでとう！ フォトグラファーによるミニ撮影会(1回1000円)を行います。進級・進学の記念撮影をしてみませんか。	とき 4月12日(日)午前10時～午後1時30分 ※当日会場へ直接。地域通貨「蓮」を使用可 ※ミニ撮影会は要予約。詳しくは生涯学習センターにお問い合わせ ◆出店・出品者募集 申込方法 電話 問合せ 門真市シルバー人材センター ☎06(6905)5911
第18回ロビー・コンサート 開演前にはかどま市民大学受講生による紙芝居があります。 ♪ハーモニカ演奏(門真ロータス) ♪沖縄しま唄(アカバナー食堂)	とき 4月12日(日)正午～午後1時 ※当日会場へ直接 定員 100人(先着順) 費用 無料
これがフィギュアだ!!シリーズ③ フィギュア制作で有名な門真の海洋堂が製作した作品を展示します。今回のテーマは「よつばと&ダンボー」です。	とき 4月1日(水)～6月30日(火) 午前9時～午後9時30分 ※木曜日は休館 費用 無料

青少年活動センターの催し・講座

講座名・内容	とき・対象・申込方法など
市民プラザ映画会「チョロちゃん物語」 戦争の時代をたくましく生きた女性の自叙伝を元に制作されたアニメです。平和の大切さ、生命の尊さを感動的に描いています。小学校低学年～中学生向けの映画です。	とき 4月11日(土)・18日(土)・25日(土) ※時間は午後1時30分～3時 ※当日会場へ直接 定員 150人(先着順) 費用 無料
ぶら～り 門真 門真南の蓮田を蓮の生育状況を観察しながら歩きます。	とき 4月26日(日)午前10時～正午 集合場所 市民プラザ 定員 10人(申込順) 費用 100円(傷害保険料を含む) ※小・中学生は50円 申込方法 電話または直接

仲間寄っといで

親子リトミック ぱじりと

保育士と一緒に音楽や体操、知育遊びを楽しみましょう。
活動日・場所 第2・第4金曜日、ルミエールホール

対象・時間
○0歳～2歳…午後2時～3時
○2歳～未就園児…午後1時～2時
○幼稚園児…午後3時30分～4時30分
定員 各20人
費用 1回500円
申込方法 電話
※体験は随時受け付け
申込・問合せ 坂本
☎090(9091)5621

OIU脳トレ!ステップ教室

脳のトレーニングと運動を合わせた「ステップ運動」で、転倒や認知症を楽しく予防する教室です。
活動日 5月8日～7月31日の金曜日午後1時～2時30分、午後2時40分～4時10分(1日2クラス開催)
活動場所 大阪国際大学守口キャンパス(守口市藤田町6-21-57)
対象 65歳以上で運動ができる人
定員 各クラス30人
※定員を超えた場合は抽選
費用 入会費3000円(保険料、施設使用料を含む)
申込方法 4月1日(水)～10日(金)までに電話
※土・日曜日を除く
申込・問合せ 中川
☎090(3949)5396

オル・バイ・カヘ・マリー

楽しく健康な体をつくるため、フラダンスを習得しませんか。
活動日・場所 4月3日(金)・17日(金)午前10時～11時30分、文化会館
※5月以降の活動日は問い合わせ
対象 初心者の人

定員 20人
費用 入会費1000円
月会費2000円
申込方法 電話
申込・問合せ 鈴木
☎090(5671)0346

スポーツ吹矢 (大阪門真なみはや支部)

吹矢式呼吸法で矢的的に吹き飛ばすスポーツです。健康増進につながります。
活動日・場所 金・日曜日(月4回)午後1時～5時、市民プラザ
対象 20歳以上の人
定員 10人
費用 入会費1000円
月会費1500円
申込方法 電話
※見学、体験は随時受け付け
申込・問合せ 堂岡
☎090(5091)8634

シナプソロジー教室

脳を活性化させるプログラムを取り入れたたいそう教室です。
活動日・場所 第2火曜日午前10時～11時、市民プラザ
定員 10人
費用 1回500円
申込方法 電話またはFAX、メール
申込・問合せ 竹本
☎072(885)0023
FAX072(881)0040
✉im1510ta@pulchrade.ecnet.jp

ドリームカラオケ同好会

演歌を楽しみましょう。ナツメロから新曲までを歌います。
活動日・場所 第1・第3水曜日午後1時～4時、高齢者ふれあいセンター
対象 市在住で60歳以上の人
定員 24人
費用 入会費300円
月会費300円
申込方法 電話または活動日に直接
申込・問合せ 田村
☎080(2413)2488

ホットライン

おとなの英会話&韓国語講座

文字の読み書きと簡単な日常会話を学習します。
とき 4月25日～6月27日の土曜日(全10回)
○英語…午後1時30分～2時45分
○韓国語…午後3時～4時15分
ところ ルミエールホール
定員 20人(申込順)
費用 8000円(10回分)
申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ 国際文化交流協会
☎0725(22)0168
FAX0725(23)1268

守口門真チャンバラ大会

スポーツチャンバラを通じて交流を深めましょう。
とき 4月21日(火)
午後7時～9時30分
ところ 旧第六中学校体育館
対象 20歳以上の人
定員 100人(申込順)
費用 無料
申込方法 4月10日(金)までに申込用紙をFAX
※申込用紙は守口門真青年会議所ホームページ(<http://morikado-jc.com/>)からダウンロード可
申込・問合せ 平川
☎080(3115)7412
FAX06(6998)0782

大阪国際大和田中・高等学校吹奏楽部SpringConcert

楽器での演奏はもちろん、演劇やダンスのステージもあります。
とき 4月25日(土)午後2時～4時

門真FC カドマフットボールクラブ

新入部員を募集します。一緒にサッカーをしよう。
活動日 土曜日午後1時～4時30分、第3日曜日午前9時～午後6時
活動場所 ○土曜日…門真小学校
○第3日曜日…二島小学校
費用 入会費1500円
月会費1500円
申込方法 電話
申込・問合せ 田井
☎090(9110)8166

童謡・唱歌・昭和歌謡の歌声

昔なつかしい歌を歌って楽しむサークルです。
活動日・場所 金曜日(月2回)午後1時～2時、市民プラザ
費用 入会費500円
月会費1500円
申込方法 電話
申込・問合せ 小澤
☎090(7103)4793

ブラスバンド アダージョ

音楽を一緒に楽しみましょう。
活動日・場所 土曜日午後1時～5時、日曜日午前9時～午後1時、市民プラザ
対象 管楽器を演奏できる人
定員 10人
費用 月会費1000円
申込方法 電話
申込・問合せ アダージョ
☎090(9274)3159

着付サークル

前結びで帯が楽に結べます。着物でのお出かけもあります。
活動日・場所 金曜日午前10時～11時30分、ルミエールホール
対象 女性
定員 5人
費用 月会費1000円
申込方法 電話
申込・問合せ 三村
☎080(2525)8281

※当日会場へ直接
ところ 大阪国際大学奥田メモリアルホール(守口市藤田町6-21-57)
定員 748人(先着順)
費用 無料
問合せ 田阪
☎06(6904)1118

弁天池公園 スプリングカーニバル

とき 4月29日(祝)
午前9時～午後3時
ところ 弁天池公園
内容 お楽しみスタンプラリー、グラウンドゴルフパター大会、市立中学校吹奏楽部演奏、ダンスステージ、歌謡ショー、軽食コーナー、フリーマーケットなど
※雨天時は一部中止
◆フリーマーケット出店者募集
申込方法 4月22日(水)までに電話
※売上額の1割を徴収。詳しくは問い合わせ
◆写真コンテスト作品募集
弁天池公園で撮った作品を募集し、コンテストを行います。
申込方法 4月22日(水)までに氏名、住所、電話番号を明記のうえ、弁天池公園の写真または写真データを郵送、メールまたは直接
※郵送の場合は4月22日(水)必着
※写真は返却不可
申込・問合せ 千571-0055
門真市中町1-1 門真市シルバー人材センター
☎06(6905)5911
✉kadoma@mkc.zaq.ne.jp

歴史資料館

☎06(6908)8840
柳町11-1 月曜日・祝日休館

特別展「かどま歴史探訪～収蔵品でたどる門真の歴史～」のリニューアル

好評の特別展を一部リニューアルしました。今回は、普賢寺遺跡から出土した「輸入銅銭」や、まじないに用いられたと考えられる「人面墨書土器」(墨で人の顔を描いた土器)などを新たに展示し、門真の歴史を学べます。ぜひお越しください。
とき 4月26日(日)までの午前9時30分～午後5時

文化会館

☎06(6901)3300
中町2-3 火曜日休館

ロビー展示

文化会館で活動しているサークル「ガラスアートを楽しむ会」が、自慢の作品を展示します。ぜひ、ご覧ください。
展示期間 4月8日(水)～24日(金)の午前9時～午後9時30分

一日体験教室 文化会館サークル あざみ社交ダンス

プロの女性講師が社交ダンスを基礎からやさしく教えます。年齢に関係なく楽しめます。
とき 4月10日(金)午後6時30分～8時30分
※当日会場へ直接
対象 市在住・在勤の初心者
定員 若干
費用 無料

