

仲間寄っといで

スポーツ吹矢 大阪門真なみはや支部

胸式・腹式呼吸で、矢を的に吹き競う生涯スポーツです。

活動日・場所 日曜日または金曜日午後1時～5時(月4回)、市民プラザ

対象 20歳以上の入 定員 10人 費用 入会金1000円 月会費1500円

申込方法 電話 ※見学・体験も可 申込・問合せ先 堂岡 090(5091)8634

サタデーイングリッシュ

簡単な日常会話や英語の歌を楽しみましょう。英会話を通して仲間の親睦を深めます。

活動日・場所 第1・第3土曜日午前10時～正午、市民プラザ 対象 市在住の人 定員 5人

費用 入会金1500円 月会費2000円 申込方法 電話 申込・問合せ先 座波 072(883)0250

太極拳サークル仲間

太極拳を通じて、健康づくりと仲間づくりをしませんか。

活動日・場所 毎日午前6時30分～7時30分、北打越公園

費用 1回10円(電池代) 申込方法 活動日に直接 問合せ先 田中 072(884)0753

ピアノ広場

個々のレベルに合わせて、ピアノが弾けるように導きます。

活動日・場所 金曜日午前9時30分～正午または日曜日午前9時30分～午後4時(月2回)、市民プラザ

※1人30分 対象 幼児～成人 定員 10人 費用 入会金1000円

月会費3000円 申込方法 電話 申込・問合せ先 小澤 090(7103)4793

布くらふと

古い着物や帯などを、ちょっとした工夫で、かわいい小物やバッグに変身させませんか。

活動日・場所・費用 第2・第4火曜日、市民プラザ 〇ちりめん細工…午前10時～午後3時、1回2000円程度(材料費を含む)

〇パッチワーク…午前10時～正午、1回1000円程度(材料は持参) 定員 各10人

申込方法 電話 問合せ先 布くらふと・畑 080(6140)2604

社交ダンスライラック

プロの講師が、初歩から指導します。初心者もご参加ください。

活動日・場所 第1～第4水曜日午後6時～8時、市民交流会館・中塚荘 定員 10人 費用 入会金2000円 月会費4000円

申込方法 電話または活動日に直接 申込・問合せ先 新実 070(6921)9903

シニアのためのボイストレーニング

声を発することで健康維持に役立てませんか。老人ホームなどで歌の披露もしています。

活動日・場所 第1・第3水曜日午後3時30分～4時30分、文化会館

対象 60歳以上の女性 費用 月会費3000円 申込方法 電話 問合せ先 宮本 090(7962)4725

着付けサークル菜

前結びで帯が楽に結べます。着物でお出かけもします。

活動日・場所 金曜日午前10時～11時30分、ルミエールホール

対象・定員 女性5人 費用 月会費1000円 申込方法 10月1日(木)～15日(木)に電話 申込・問合せ先 三村 080(2525)8281

ホットライン HOT LINE

チェリーダンスパーティー

社交ダンスのパーティーを開催します。

とき 10月11日(日) 午後1時～4時40分

※当日会場へ直接 ところ 市立公民館 対象 社交ダンスができる人 定員 70人程度

費用 1000円 問合せ先 高山 090(9256)3504

キッズバイクカーニバルビギナーズラン第1回ラブラ杯

キッズバイク(ペダルのない自転車)のレースです。初めてでも楽しめるイベントです。

とき 10月12日(日) 午前10時～午後3時 ※受け付けは9時45分前から

ところ ダイエー古川橋駅前店屋上特設会場 対象 2歳～10歳

定員・費用 〇レース…100人(申込順)、2000円(早期予約割引あり。1500円) 〇E N J O Y(体験コース)…50人(申込順)、無料(道具レンタル500円)

申込方法 キッズバイクカーニバルブログ(http://ameblo.jp/kidsbike-carnival/)から申し込み

※申込状況により、当日会場での申し込みも可

問合せ先 キッズバイクカーニバル実行委員会 072(812)2881

門真ジャズフェスティバル

公募で選ばれたジャズバンド約30組が楽しい演奏を聴かせます。

とき 10月12日(日)正午～午後6時 ところ 京阪古川橋駅周辺 ※詳しくは門真ジャズフェスティバルホームページ(http://kado:majazz.com/)を参照

問合せ先 門真ジャズフェスティバル実行委員会 080(1452)3855

大人のための英会話・韓国語入門

ネイティブ講師と楽しくやさしい基礎会話を学びます。

とき 10月19日(月)から(全10回) ※祝日を除く月曜日に実施 〇英語…午後6時～7時15分 〇韓国語…午後7時30分～8時45分

ところ ルミエールホール 定員 各15人(申込順) 費用 8000円(10回分)

申込方法 電話またはFAX 申込・問合せ先 前田 0725(22)0168 FAX0725(23)1268

5人の子どもを育てた里親からのメッセージ

身近にいる人には話せないような、育児の悩みを抱える親のためのおしゃべりティータイムです。

とき 10月21日(水) 午前10時～11時30分 ※受け付けは午前9時45分前から ところ 市民プラザ 対象 子育て中の人 定員・費用 6人、無料

申込方法 電話または、まいぶれ門真ホームページ(http://kado.ma.mypl.net/)から申し込み

申込・問合せ先 あわてんぼうワンちゃんとゆっくりカタツムリさんの会ステップ・ステップ 090(7878)8673

看護師復職支援トレーニング

看護師有資格者の復職を支援する、技術トレーニングです。

とき 10月23日(金) 午前9時30分～午後1時 ところ 関西医科大学附属滝井病院(守口市文園町10-15)

対象 門真・守口市在住で未就業の看護師 ※過去に受講した人を除く 定員 10人(申込順)

費用 無料 申込方法 10月9日(金)までに氏名、住所、電話番号をメールまたは電話

※電話は平日午前9時～午後5時 申込・問合せ先 関西医科大学卒業後臨床研修センターシミュレーションセンター 072(804)2697 〇sotugori@hirakata.kmu.ac.jp

ボランティアマッサージ奉仕

市在住の高齢者を対象に無料でマッサージを行います。

とき 10月23日(金)午後1時～4時 ※受け付けは午後3時まで

ところ 南部市民センター 対象 市在住で70歳以上の入 定員 30人(申込順) 費用 無料

申込方法 電話または当日会場へ直接 申込・問合せ先 よつば治療院・高橋 072(881)0083

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域でサポートできるように認知症サポーター養成講座を開催します。

とき 10月23日(金) 午後2時30分～4時 ところ 保健福祉センター

対象 市在住の人 定員・費用 60人、無料 申込方法 10月16日(金)までに電話 またはFAX

申込・問合せ先 NPO法人ひかり 072(883)3794 FAX072(883)3793

いきいき健康ウォーク

牧野公園から、ひらかたパークまで歩きます。

とき 10月24日(土) 集合時間 午前9時45分 ※午前10時出発

※雨天時は10月25日(日)に延期 集合場所 牧野公園(枚方市牧野阪2丁目15)

対象 市在住の人 定員・費用 約60人、無料 持ち物 昼食、飲み物、タオル、敷物など

申込方法 10月2日(金)～16日(金)に電話または直接 問合せ先 門真市シルバー人材センター 06(6905)5911

初心者向けパソコン講座 趣味の手作り年賀状

とき 10月24日(土)・25日(日) ※時間は午前9時30分～午後0時30分

※同じ内容を2回開催 ところ 市民プラザ 対象 市在住・在勤でパソコンの文字入力ができる人

定員 18人 費用 1500円(テキスト代を含む) 申込方法 10月17日(土)午前10時から生涯学習センター(市民プラザ2階)へ直接

※申込多数の場合は抽選 申込・問合せ先 NPO法人門真ITまちづくりネット・澤田 072(884)1845

ハロウィンのフラワーアレンジ

とき 10月25日(日) 午後1時30分～3時30分

ところ 市民プラザ 対象 花に興味のある人 定員・費用 10人、1作品2000円

申込方法 電話 ※電話は午後8時以降 申込・問合せ先 藤田 090(6321)3420

着付け体験教室

とき 11月6日(金)・13日(金)・20日(金) ※時間は午後7時～9時

ところ 文化会館 対象 市在住・在勤の中学生以上の女性(2回以上参加できる人) ※中学生は保護者同伴

定員 15人(申込順) 費用 1回100円 持ち物 着物一式 ※着物が無い場合は応相談

申込方法 10月2日(金)から電話または直接 申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター 06(6905)5911

第21回 門真市市長杯グランドゴルフ交歓大会

とき 11月23日(日) ※受け付けは午前9時から

※雨天時は11月27日(金)に延期 ところ 市民プラザグラウンド

対象 市在住でルール・マナーを守ってプレイできる人 定員 450人(申込順) 費用 500円

持ち物 クラブ、ボール、昼食、飲み物 申込方法 10月1日(木)～22日(木)に費用を持って各支部へ直接

問合せ先 門真市グラウンド・ゴルフ連盟・太田 072(884)6919

第27回門真市民コンサート 雅なバロックの祭典

とき 11月29日(日) 午後2時～4時 ところ ルミエールホール

内容 バロックダンス、小学生によるバッハヴァイオリン協奏曲ほか 定員 240人 入場料 3500円

※チケットは10月1日(木)からルミエールホール窓口、門真市音楽協会にて販売

申込・問合せ先 ルミエールホール 06(6908)5300 門真市音楽協会 070(6681)6799