

仲間寄っといで

パソコン講習会

パソコンを始めたい人や上達したい人のための講習会です。
活動日 毎月5日・15日・25日
 ○Aクラス(経験者)…午前10時～正午
 ○Bクラス(初心者)…午後1時～3時
 ※土・日曜日、祝日もあり
 ※活動日は変更になる場合があります
活動場所 松葉町自治会館(松葉町7-15)
定員 5人
費用 1回500円
 ※別途教材費が必要な場合があります
申込方法 電話
申込・問合せ先 福井
 ☎090(3945)0340

楽しい韓国語

楽しくゆっくり勉強できるサークルで、韓国人の先生と一緒に韓国語を学びませんか。
 ※見学可(要申込)
活動日・場所 第1～第3水曜日、南部市民センター
 ○会話(中級)…午後6時～7時
 ○入門…午後7時30分～8時30分
対象 市在住・在勤の人
定員 8人
費用 入会費1000円
 月会費3800円
申込方法 電話
申込・問合せ先 孔
 ☎080(3861)1744

ユニバーサルスポーツ ディスコン

高齢者や障がいがある人も楽しめるスポーツです。
活動日・場所
 ○第1水曜日、第2・第4木曜日…地域高齢者交流サロン
 ○第1・第3月曜日…老人福祉センター
 ※時間はどちらも午後1時30分～

4時
費用 1回100円
申込方法
 電話または活動日に直接
申込・問合せ先 西村
 ☎072(884)0978

OTJラグビースクール

府内で唯一、人工芝グラウンドを主な練習場所とするラグビースクールです。
活動日・場所
 日曜日午前9時30分～11時30分、大阪桐蔭高校人工芝グラウンド(大東市平野屋1丁目)
対象 幼児(年少)～中学生
費用 入会費5000円(中学生のみ)
 ○小学生以下…年会費1万5000円
 ○中学生…年会費1万円
申込方法
 電話またはOTJラグビースクールホームページ(<http://www.otj2001.com>)からメール
申込・問合せ先 田川
 ☎072(966)3690

琴生流スイートピー(大正琴)

郷愁を誘う響き、手軽に弾ける大正琴を始めませんか。
活動日・場所
 第1・第3月曜日午前10時～正午、地域高齢者交流サロン
費用 入会費2000円
 月会費1500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 島田
 ☎072(884)2308

ほぐれ会

演歌に合わせて簡単なストレッチ体操を行います。
活動日・場所 水曜日午後1時～2時30分、市立公民館
対象 女性
費用 入会費1000円
 月会費2000円
申込方法
 電話または活動日に直接
申込・問合せ先 近藤
 ☎090(4566)6442

ホット★ライン

ゆかた着付け講習会

ゆかたの着付けと帯結びを2日間で学びます。
とき 6月5日(金)・12日(金)
 ※時間は午前10時～11時30分
 ※原則2日間に参加(1日のみの場合は要相談)
ところ 文化会館
対象 女性
定員 5人(申込順)
費用 1000円(2回分)
持ち物 ゆかた一式
申込方法 電話
申込・問合せ先 宮原
 ☎090(4566)6446

第23回肝臓病教室「肝硬変」

とき 6月6日(土)
 午前10時30分～午後0時10分
 ※当日会場へ直接
ところ 関西医科大学附属滝井病院(守口市文園町10-15)
費用 無料
問合せ先 関西医科大学附属滝井病院消化器肝臓内科
 ☎06(6993)9540
 ※電話は午後2時～4時

深北緑地のイベント

◆フラワーボトルづくり
とき 6月13日(土)
 午後1時30分～3時
定員 15人(申込順)
費用 500円
 ◆初夏の野鳥観察
とき 6月21日(日)午前10時～正午
定員 20人(申込順)
費用 200円
 ◆マリーゴールドの植え付け
とき 6月27日(土)午前10時～正午

※雨天中止
 ※当日会場へ直接
費用 無料
 ◆共通
ところ 深北緑地(大東市深野北4-284)
申込方法 電話
申込・問合せ先 深北緑地管理事務所
 ☎072(877)7471

認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族を支援できる地域をめざして開催します。
とき 6月19日(金)
 午後2時30分～4時
ところ 保健福祉センター
対象 市在住の人
定員 55人(申込順)
費用 無料
申込方法
 6月1日(月)～12日(金)に電話またはFAX
申込・問合せ先 NPO法人ひかり
 ☎072(883)3794
 FAX072(883)3793

日本3B体操協会創立45周年プレ大会大阪北大

3つのB(ボール、ベル、ベルト)を使った体操です。参加者同士の交流も図ります。
とき 6月25日(土)午前10時～正午
ところ なみはやドーム
対象 健康に関心のある人
定員 800人
費用 無料
申込方法
 電話または当日会場へ直接
 ※6月8日(月)に無料講習会を実施。
 詳しくは問い合わせ
申込・問合せ先 田中
 ☎090(5969)5987

文化会館

☎06(6901)3300
 中町2-3 火曜日休館

高齢者生きがい教室 わくわく元気にリフレッシュ 今年も群読に挑戦!

～まつりだ、わっしょい みんなで楽しくはじけましょう～
 大きな声を出して自分の殻を破り、新しい自分に出会いませんか。
とき 6月18日(木)・25日(木)、7月2日(木)・9日(木)(全4回)
 ※時間は午後2時～4時
内容 北原白秋「おまつり」の群読、口の体操、早口言葉、詩の朗読、「ロコモ」予防体操など



講師 藤田明美(司会業・ラジオパーソナリティなど)
対象 市在住・在勤で、すべての日程に参加できる人

にこにこ広場

在宅児の子育てを支援します。楽しく一緒に遊びましょう。
活動日・場所
 第2日曜日午前10時30分～11時30分、市民公益活動支援センター(市民プラザ3階)
内容 はいはいレース、よちよちレース、ゲームなど
対象 就学前の子どもと保護者
定員 20人(申込順)
費用 無料
申込方法
 毎月第2金曜日までに電話、または氏名、住所、電話番号、子どもの名前・年齢を記入して

定員 20人(申込順)
費用 無料
持ち物 筆記具、お茶、タオル
申込方法
 6月1日(月)午前10時から電話または直接

PCクリック ロビー展示

文化会館のサークル「PCクリック」が、パソコンで作ったカレンダーや写真入れなど、自慢の作品を展示します。
展示期間
 6月11日(木)～22日(月)
 午前9時～午後9時30分

門真ハーモニカ同好会 発表会

ハーモニカ同好会が演奏会を開きます。活動の成果をぜひお聴きください。
とき 6月19日(金)
 午後1時30分～3時30分
 ※当日会場へ直接
定員 80人(先着順)
費用 無料

FAX
申込・問合せ先 なごみ広場
 ☎・FAX06(6905)0753

枚方マンドリン合奏団

定期演奏会への出演や親睦会なども実施しています。
活動日・場所
 第2・第4日曜日午後1時～5時、枚方市立牧野生涯学習市民センターなど
対象 クラシックギターまたはマンドリンの経験がある人
費用 入会費2000円
 月会費1000円
申込方法 電話
申込・問合せ先 平賀
 ☎06(6900)4566

ゆかた着付け体験教室

ゆかたでお出かけしませんか。
とき 6月26日(金)、7月3日(金)
 ※時間は午後7時～9時
 ※原則2日間に参加(1日のみの場合は要相談)
ところ 文化会館
対象 市在住・在勤で中学生以上の女性
 ※中学生は保護者同伴
定員 15人(申込順)
費用 200円(2回分)
持ち物 ゆかた一式
 ※持っていない場合は要相談
申込方法
 6月3日(水)から電話または直接
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター
 ☎06(6905)5911

セミナー・「協働」ってなんだ?

さまざまな立場から、公民協働のあるべき姿を見い出しましょう。
とき 7月7日(火)午後2時～4時
ところ 市民公益活動支援センター(市民プラザ3階)
講師 五井潤利明・NPO法人CRファクトリー事業部長
対象 市内の自治会やNPO法人、ボランティア団体など、または興味がある人
定員 50人(申込順)
費用 無料
申込方法 6月1日(月)～30日(火)に電話またはFAX
申込・問合せ先 市民公益活動支援センター・亀井
 ☎072(800)7431
 FAX072(800)7432

門真市手をつなぐ育成会 社会体験行事ボウリング

とき 7月12日(日)

午前9時50分～11時30分
ところ ラウンジボウルB-lax(速見町9-9)
対象 障がい児(者)と支援者
費用 1400円
 ※会員は1000円
申込方法 6月5日(金)までに電話またはメール
申込・問合せ先 NPO法人門真市手をつなぐ育成会・東野
 ☎090(9278)9238
 ✉kadoma_tewotunaguikuseikai@ybb.ne.jp

第29回奥田メモリアルフェスティバル・関西フィルハーモニー管弦楽団コンサート

とき
 7月24日(金)午後6時30分開演
ところ 大阪国際大学守口キャンパス(守口市藤田町6-21-57)
定員 350人
 ※申込者多数の場合は抽選
費用 無料
申込方法 官製はがきに氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、同伴者(1人まで)の氏名(ふりがな)、年齢を記入し郵送
 ※大阪国際学園ホームページ(<http://www.oiei.jp/>)からも申込可
申込期限 7月3日(金)(消印有効)
申込・問合せ先
 〒570-8555守口市藤田町6-21-57大阪国際学園フェスティバル事務局
 ☎06(6907)4325
 ※大阪国際大学では、6月20日(土)に第27回国際シンポジウム「人を育てる、地域を育てる。スポーツの力で!」を開催予定。無料。詳しくは問い合わせ。(問合せ先はOIU国際シンポジウム事務局☎06(6532)7009)