

### 第36回「青少年の主張」発表会

市内の小・中学生が「日常生活や学校生活の中で感じていること」をテーマに、社会への主張・提言として自らの考えや意見を発表します。  
発表するのは2640通の応募の中から選ばれた青少年の皆さんです。同日に表彰も行われます。

とき 12月2日(日)午後1時～4時  
ところ ルミエールホール  
問合せ 社会教育課  
☎06(6902)7139



### 門真ハーモニカ同好会

ハーモニカを吹いてみんなで楽しませんか。  
活動日時 第1・第3金曜日  
午後2時～4時  
活動場所 文化会館  
募集人数 5人  
費用 月会費1000円  
申込方法 電話または活動日に直接  
申込・問合せ 松本  
☎072(883)4398

### 創作サークル サクサク

漫画やノベルを楽しく創作するメンバーを募集しています。  
活動日時 第3土曜日  
午後1時～3時  
活動場所 市民プラザ  
申込方法 電話  
申込・問合せ 兼高  
☎090(4497)7161



### 親子教室スイミー

お友達を作りませんか。  
とき 11月1日(木)  
午前10時30分～11時30分  
※12月15日(土)の午後からハンドベルコンサートを実施予定。詳しくは問い合わせ  
※事前申込不要  
ところ すずらん幼稚園  
対象 未就園児と保護者  
費用 無料  
問合せ すずらん幼稚園  
☎072(884)3456

### ヨガ体験会

一緒にヨガを楽しみましょう。  
とき 11月1日～22日の木曜日  
午後2時～3時  
ところ スタジオBLACK DUCKS(上島町5-30)  
対象 18歳以上の人  
定員 5人  
費用 3000円(4回分)  
※体験可。1回500円  
申込方法 電話  
申込・問合せ  
ボディ・アライアンス  
☎072(812)2881

### 大阪府中央卸売市場 開場40周年記念市場まつり

旬の野菜や果物、魚の即売のほかマグロの解体などもあります。  
とき 11月11日(日)午前8時30分～正午  
※事前申込不要  
ところ 大阪府中央卸売市場  
問合せ 大阪府中央卸売市場協会  
☎072(636)3698

### サンフレッシュ

高音を伸ばすボイストレーニングと、演歌、ポップス、唱歌などを歌います。  
活動日時 第2・第4水曜日午後3時50分～4時50分または第1・第3金曜日午前11時～正午  
活動場所 市民プラザ  
対象 20歳以上の人  
費用 入会金1000円  
月会費3000円  
申込方法 電話  
申込・問合せ サンフレッシュ  
☎090(7962)4725

### 太極拳サークル仲間

1人では続かない健康法もみんなできれば楽しくできます。  
活動日時 毎日  
午前6時30分～7時30分  
※事前申込不要  
活動場所 北打越公園(打越町30)  
募集人数 10人  
費用 1回10円(電池代)  
問合せ 田中  
☎072(884)0753

### なごみ隊 ハーバリウムを作ろう

なごみ広場の園児と交流します。  
とき 11月15日(木)午前10時～11時  
ところ 文化会館  
対象 2歳以下の子どもと保護者  
定員 10組  
費用 無料  
申込方法 11月13日(火)午後1時までに電話  
申込・問合せ なごみ広場  
☎06(6905)0753

### 肝臓病教室 家族支援講座

とき 11月17日(土)  
午前10時30分～午後0時10分  
ところ 関西医科大学総合医療センター  
費用 無料  
申込方法 FAX  
※詳しくは関西医科大学総合医療センター肝臓病センターホームページ参照  
申込・問合せ  
関西医科大学総合医療センター  
肝臓病センター  
☎06(6992)1001  
FAX 06(6993)9627  
※電話は午後2時～4時

### 世界糖尿病デーフェスタ2018

年々増加傾向にある2型糖尿病を防ぐために健康な生活について考えませんか。  
とき 11月17日(土)午後1時～4時  
※事前申込不要  
ところ 関西医科大学総合医療センター本館  
費用 無料  
問合せ 関西医科大学総合医療センター「世界糖尿病デーフェスタ2018」担当係  
☎06(6992)1001

### 歴史講座

### 近世の門真地域と大坂 一人と物の流れと特色

現在開催している特別展「むらとまちを結ぶ一天下の台所・大坂と門真」に関連する、江戸時代における門真と大坂との関わりについて、当時の交通や農業の様子にスポットを当てた講座を開催します。  
とき 11月24日(土)午後1時30分～3時  
ところ 歴史資料館 講師 渡邊忠司(佛教大学名誉教授)  
費用 無料 申込方法 11月4日(日)から電話または来館  
※月曜日、祝日は休館  
申込・問合せ 歴史資料館 ☎06(6908)8840

### サタデーイングリッシュ

ネイティブの講師と英会話をしましょう。シニアも歓迎。  
活動日時 第1・第3土曜日  
午前10時～正午  
※11月の第1土曜日は活動なし  
活動場所 市民プラザ  
対象 20歳以上の人  
募集人数 5人  
費用 入会金1500円  
月会費2000円  
※見学1回無料  
申込方法 電話または活動日に直接  
申込・問合せ 山岡  
☎090(5124)1996

### 癒しのヨガ

ゆったりとしたヨガの呼吸法で心身を整えましょう。初心者大歓迎。  
活動日時・費用  
○第1・第3水曜日午前10時～11時30分…月会費2000円  
○水曜日午後7時～8時30分…月会費3000円(月3回)または4000円(月4回)

### 松下老健はーとびあ健康講座

インフルエンザやノロウイルスの予防策を紹介します。  
とき 11月17日(土)  
午後1時30分～3時  
※事前申込不要  
ところ 松下介護老人保健施設はーとびあ  
定員 40人  
費用 無料  
問合せ はーとびあ・河野  
☎06(6992)8131

### 枚方マンドリン合奏団 第33回定期演奏会

とき 11月18日(日)午後2時～4時  
※事前申込不要  
ところ 守口文化センター  
費用 無料  
問合せ 平賀  
☎06(6900)4566

### 門真市民コンサート 創立30周年記念

スイスからヴァイオリニストのフレンツィ・フリックさんを招きます。  
とき 11月18日(日)午後2時～4時  
ところ ルミエールホール  
費用 一般3500円、学生2000円  
申込方法 電話またはFAX  
申込・問合せ 門真市音楽協会  
☎090(5966)5595  
FAX 06(6900)7308

### りきのシネマ・カフェ

映画に登場するスイーツと映画にまつわる話をお届けします。  
とき 11月22日(木)  
午後2時～3時30分  
ところ 大阪国際大学守口キャンパス1号館カフェ  
費用 500円  
申込方法 FAXまたはメール

※1回のみ参加は1200円。初回無料体験あり  
活動場所 ルミエールホール  
対象 高校生以上  
募集人数 7人  
申込方法 電話またはメール  
申込・問合せ 種田  
☎090(8650)5409  
☎7-7naomi-yoga@ezweb.ne.jp

### 大正琴サークル「琴姫」

2人の講師が基礎から丁寧にレッスンします。  
活動日時 土・日曜日(月2回)  
○初級クラス…午前10時から  
○中級クラス…午前11時から  
活動場所 市民プラザ  
募集人数 各5人  
費用 入会金1500円  
月会費2500円  
申込方法 電話  
申込・問合せ 琴姫の会・熊谷  
☎072(881)1014

申込・問合せ  
大阪国際学園企画・広報室  
☎06(6907)4325  
FAX 06(6902)8961  
☎koho@oiu.jp

### 弁天池公園ふれ愛感謝祭

「子どもの未来は大人が創る」をテーマに、テーマパークやオリンピック風のイベント体験など盛りだくさんです。  
とき 11月23日(木)  
午前9時～午後3時  
※事前申込不要  
ところ 弁天池公園  
問合せ 弁天池公園イベント実行委員会事務局  
☎06(6905)5911

### MOA美術館門真児童作品展

児童の絵画や書写作品を展示します。  
とき 11月24日(土)午後1時～5時、11月25日(日)午前9時30分～午後4時  
※事前申込不要  
ところ ルミエールホール  
費用 無料  
問合せ 西村  
☎090(2017)4614

### 防災セミナー

災害現場での支援活動やボランティア活動、今すぐできる7つの備えなどを学びませんか。  
とき 12月5日(水)午後2時～4時  
ところ 保健福祉センター  
対象 市在住の人  
費用 無料  
申込方法 11月1日(木)から電話またはFAX  
申込・問合せ  
門真市NPO協議会・高村  
☎072(883)3794  
FAX 072(883)3793