

広報かどまへの記事掲載のルールが変わります

より多くの皆さんに広報かどまを活用してもらうため、記事掲載のルールを定めた手引きを更新しました。新しい手引きは市ホームページで公開していますので、掲載を依頼する際は必ずご確認ください。

なお、申込書も新しい様式を公開していますのでご利用ください。

※市ホームページを確認できない場合は問い合わせ

問合せ 魅力発信課 ☎06(6902)5605

ホットライン

みんなでランチ

冬のごちそうのレンコン料理とチョコブラウニーを楽しみましょう。

とき 2月3日(日) 午前10時～午後1時

ところ 文化会館 定員 10人 費用 300円

※高校生以下は無料 申込方法 前日までに電話

申込・問合せ 門真市母子寡婦福祉会・土川 ☎090(9046)0764

ママの集い場

おしゃべりを楽しんだり、English Songを歌って子育てを一緒に楽しみましょう。

とき 2月5日(火) 午前10時30分～正午

ところ イオン古川橋駅前店 対象 子育て中の女性

※子どもの同伴可 定員 6人 費用 1人100円

申込方法 電話 申込・問合せ あわてんぼうワンちゃんどくくりカタツムリさんの会ステップ・ステップ・藤田 ☎090(7878)8673

多言語で子育て！自分育て！

多言語を自然に習得する活動の中での子育てや自分育てについて講演します。

とき 2月10日(日) 午前10時～正午

ところ 守口文化センター 定員 20人

費用 無料 申込方法 電話またはヒッポファミリークラブホームページ

(http://www.lexhippo.gr.jp/)から申し込み

申込・問合せ ヒッポファミリークラブ

☎0120(557)761 ※受付は平日午前9時～午後5時30分

バレンタインケーキクッキング

小麦粉、卵、乳不使用のバレンタインケーキを作ります。

とき 2月13日(水) 午後1時～3時

ところ 保健福祉センター 対象 市在住の人

定員 15人程度 費用 300円程度

申込方法 2月1日(金)～8日(金)に電話

申込・問合せ 食育ボランティア・後藤 ☎090(7870)8301

親子教室スイミー 凧を作っちゃおう

お友だちを作らませんか。

とき 2月16日(土) 午前10時30分～11時30分

※事前申込不要

健康体操 体験会

とき 2月5日(火)・7日(木)・14日(木)・19日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木)

※火曜日は午後2時30分～4時 木曜日は午後3時30分～5時

ところ スタジオBLACK DUCKS (上島町5-30)

対象 18歳以上の人

定員 各5人

費用 各1000円

※4回の参加は3000円

申込方法 電話

申込・問合せ ボディ・アライアンス ☎072(812)2881

癒しのヨガ

ゆったりとしたヨガの呼吸法で心身を整え、リフレッシュしませんか。

とき 2月9日(土)・23日(土) 午後5時15分～6時30分

ところ 市民プラザ

対象 高校生以上で初めて参加する人

定員 10人

費用 1000円(2回分)

申込方法 電話またはメール

申込・問合せ 種田 ☎090(8650)5409 7-naomi-yoga@ezweb.ne.jp

ところ すずらん幼稚園 対象 未就園児と保護者

費用 無料

問合せ すずらん幼稚園 ☎072(884)3456

松下老健はーとびあ健康講座 100歳まで元気に過ごすために!

とき 2月16日(土) 午後1時30分～3時

※事前申込不要

ところ 守口市中部エリアコミュニティセンター(守口市役所内)

講師 大野悦子(はーとびあ施設長、大阪大学医学部招聘教授)

定員 48人

費用 無料

問合せ はーとびあ・河野 ☎06(6992)8131

りきのシネマ・カフェ

映画に登場する世界の料理と「ちょっといい話」をお届けします。

とき 2月22日(金) 午後2時30分～4時

ところ 大阪国際大学守口キャンパス1号館カフェ

内容 「ティファニーで朝食を」に登場するポジョ・デ・モーレ(チキンのチョコレートソース煮込み)の予定

定員 50人

費用 500円

申込方法 FAXまたはメール

申込・問合せ 大阪国際学園企画・広報室

☎06(6907)4325 FAX06(6901)3716

☎ koho@oiu.jp

スポーツ

リラクゼーションイベント&体幹トレーニング

体のゆがみを整え美しい姿勢を作り、体幹部分を刺激して体の機能を向上させるトレーニングです。

とき 2月16日(土) 午後6時30分～8時30分

ところ 総合体育館

対象 中学生以上

費用 500円 定員 20人

申込方法 氏名、住所、連絡先を記入のうえFAX

※FAXがない場合は問い合わせ

主催 門真市体育協会

みんなのかどま大学

とき 2月9日(土)

○誰でもできる似顔絵講座…午前11時～正午

○天気の不思議を考える講座…午後1時～2時

ところ 市民プラザ

定員 各15人

費用 各400円

申込方法 前日までに電話

申込・問合せ みんなのかどま大学

☎090(9169)9491

こどもおとな ふれあいひろばin大倉町

子どもの遊び場、大人の学び場。みんな来てね。

とき 2月10日(日)午後1時～3時

※事前申込不要 ところ 大倉町自治会館

(大倉町12-6)

費用 無料 問合せ あそまなくらぶ・田中

☎090(8457)5713

第29回 春をよぶみんなのコンサート

とき 2月23日(土)正午～午後3時

※事前申込不要

ところ ルミエールホール

費用 無料

問合せ ようき・すなお会 ☎06(6993)5343

OIU・OIC防災フェスタ2019

防災意識の向上を図るための講演や模擬体験などを行います。

とき 2月24日(日) 午前10時～午後3時

ところ 大阪国際大学守口キャンパス

定員 300人

費用 無料

申込方法 FAX、メールまたは、はがきを郵送

申込・問合せ 〒570-0014

守口市藤田町6丁目21-57 大阪国際大学地域協働センター

☎06(6902)0617 FAX06(6902)0619

☎ collabo@oiu.jp

親子教室きらきら

ひなまつりを楽しもう。

とき 2月28日(木) 午前10時30分～11時30分

※事前申込不要

ところ さくら幼稚園

対象 未就園児と保護者

費用 無料

問合せ さくら幼稚園 ☎072(884)3688

協力 コナミスポーツクラブ 申込・問合せ 門真市体育協会事務局・岡田 ☎090(7347)6703 FAX072(380)1048

かどま市春季スポ・レクフェスティバル

子どもから高齢者まで、障がいのある人も楽しんでもらえます。

とき 3月3日(日)

午前9時30分～午後1時

※詳しくは同時配布のチラシ参照

問合せ かどま市春季スポ・レクフェスティバル実行委員会事務局(総合体育館内)

☎06(6115)5166

深北緑地のイベント

※すべて事前申込不要

集合場所 深北緑地管理事務所 ◆木の実のリース作り

とき 2月10日(日)

午後1時30分～2時30分

定員 15人

費用 500円

◆バレンタインカード作り

とき 2月11日(祝)午前10時～11時

定員 30人

費用 無料

◆フィカタックのチャレンジミッションvol.11

とき 2月24日(日)午前10時～11時

※雨天中止

定員 15人

費用 100円

◆深北の日(ポランティアデー)

とき 3月3日(日)

午前9時30分～10時30分

※雨天中止

費用 無料

問合せ 深北緑地管理事務所 ☎072(877)7471

北河内がん診療ネットワーク協議会 がんに関する合同イベント

がんに関する特別講演や相談受付を実施します。

とき 3月2日(土)午後1時～4時

※事前申込不要

※特別講演は午後2時～3時。当日午後0時30分から2階ロビーで配布する整理券が必要

ところ メセナひらかた会館

定員 360人

費用 無料

問合せ 関西医科大学広報戦略室 ☎072(804)2126

いっぽ・ステップ・ジャ〜ンプ公演 あんなどここんなどどんなどこ

ちょっとしたエンターテインメント。見たいと思いませんか。

とき 3月2日(土) 午後1時～3時

※事前申込不要

ところ 市立公民館

費用 500円

問合せ 劇団いっぽ・濱中 ☎090(3948)3759

マンドリンオーケストラ Social Hearts第23回定期演奏会

クラシック曲の編曲作品やマンドリンオーケストラのオリジナル曲を演奏します。

とき 3月3日(日)午後2時～4時

※事前申込不要

ところ ルミエールホール

費用 無料

問合せ 宮地 ☎080(4973)7629