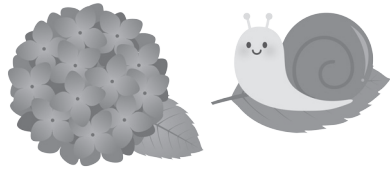


仲間寄っといで



シニアのためのピアノサークル

初心者の人を中心に募集しています。みんなで楽しく演奏しましょう。

活動日時 第1・第3金曜日の午前9時45分～10時45分

活動場所 市民プラザ

費用 入会金1000円 月会費2000円

申込方法 電話

申込・問合せ シニアのためのピアノサークル ☎090(7877)8147

社交ダンスライラック

プロ講師が初歩から指導します。初心者の方も一緒に身体を動かしましょう。

活動日時 第1～第4水曜日

①初心者…午後6時～7時

②経験者…午後7時～8時

活動場所 市立総合体育館

費用 入会金2000円

①または②のみ…月2500円

①および②…月4000円

申込方法

電話または活動日に直接

申込・問合せ

新実 ☎070(6921)9903

社交ダンスサークル ハーブ

楽しくペアで踊りませんか。

活動日時 月曜日の午後2時～4時30分

活動場所 市民プラザ  
対象 男女ペアまたは女性  
募集人数 若干名  
費用 無料  
申込方法 電話または活動日に直接

申込・問合せ 堀田 ☎090(6374)6065

チャレンジフィットネス

3つの教室で健康で元気な身体づくりを一緒にしませんか。

活動日時・内容

①健康体操…月曜日の午前10時～11時30分、木曜日の午後2時30分～4時

②ノルディックウォーキング…火曜日(月3回)午前10時～11時30分

③ヨガ…木曜日の午後2時～3時  
活動場所 ①③スタジオBLACK DUCKS (上島町5-30)

②弁天池公園  
対象 18歳以上の入  
費用

入会金2000円 月会費2800円から

※詳しくは問い合わせ  
申込方法 電話

申込・問合せ NPO法人ボディ・アライアンス ☎072(812)2881

スポーツ

NPO法人門真はすねクラブバスケケット塾(初心者コース)

プロチームのコーチ経験がある楠本和生さんが、楽しくバスケケットボールを教えます。

とき・対象 6月8日・22日、7月6日・13日・20日・27日の木曜日(全6回)

○小学4～6年生…午後6時～7時15分

○中学生…午後7時30分～8時45分

ところ 市民プラザ体育館  
定員 各15人(申込順)  
費用 5000円(保険代を含む)

演歌ビクス ほぐれ会

演歌で楽しくストレッチ体操をしましょう。

活動日時 水曜日(月4回) 午後1時～2時20分

活動場所 市立公民館  
対象 女性  
募集人数 5人

費用 入会金1000円 月会費2000円

申込方法 電話  
申込・問合せ 林 ☎06(6908)3658

申込方法 6月1日(木)から電話  
※詳しくは、はすねクラブホームページ(http://kadamahasu-neclub.jp/)参照

申込・問合せ NPO法人門真はすねクラブ・山田 ☎090(2707)9769

市立旧第六中学校 運動広場体育館閉館のお知らせ

29年9月末をもって利用を終了します。永きにわたり当施設を利用していただきありがとうございました。

問合せ先 社会教育課 ☎06(6902)7195

劇団「いっぽ」

笑顔、叱られ上手、物おじしいなど、そんな何かを変える体験をしてみませんか。

活動日時 土・日曜日(月3回)

※活動日時は変更となる場合あり  
活動場所 上野口小学校

費用 小・中学生…月1000円 高校生…月1500円

○大学生以上…月2000円  
申込方法 電話  
申込・問合せ 濱中 ☎090(3948)3759



ホット★ライン HOT LINE

認知症サポーター養成講座

認知症への理解を深め、認知症になった人や家族の気持ちを理解しましょう。

とき 6月2日(金) 午後2時30分～4時

ところ 保健福祉センター  
定員 70人(申込順)  
費用 無料

申込方法 6月1日(木)までに電話またはFAX

申込・問合せ 門真市NPO協議会 ☎072(883)3794 FAX072(883)3793

囲碁大会 1日トーナメント

地域の囲碁ファンの皆さんで1日トーナメントを実施し、交流を深めませんか。

とき 6月3日(土) 午前10時～午後5時

ところ 市立公民館  
対象 市在住の人  
定員 16人(申込順)  
費用 500円

申込方法 電話  
申込・問合せ 碁楽会・北出 ☎090(8650)1594

市民公開講座 熱中症～備えと対策～

とき 6月3日(土)午後2時～4時  
※受け付けは午後1時30分から。当日会場へ直接

※京阪古川橋駅から送迎バスあり。出発時刻は午後1時と午後1時30分

ところ 市民プラザ  
講師 張本 邦泰(松下記念病院循環器内科)ほか

定員 150人(先着順)  
費用 無料  
問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター

☎06(6992)5373

深北まちかどプランツ

公園とお家、まちをみどりいっぱいにしましょう。

とき・内容 ○6月10日(土)…チューリップの球根掘り

○6月25日(日)…マリーゴールドの植付け

※時間は午前10時～11時  
※当日会場へ直接

ところ 深北緑地円形花壇  
定員 20人(先着順)  
費用 無料

問合せ先 深北緑地管理事務所 ☎072(877)7471

日本赤十字社 応急手当 短期講習

傷の手当、三角巾の使い方などの講習です。

とき 6月11日(日) 午前10時～午後12時30分

ところ 市民プラザ  
対象 18歳以上の人  
定員 15人(申込順)  
費用 250円(テキスト代)

申込方法 6月8日(木)午後5時までに電話

申込・問合せ NPO法人ボディ・アライアンス・西村 ☎072(812)2881

Happyパステル&カフェ

パステルアートのワークショップを楽しむ子育て応援イベントです。ワークショップ後はみんなで軽食を食べます。

とき 6月11日(日)午後1時～3時  
※毎月11日に開催。平日の場合は午前10時～正午

ところ イオン古川橋駅前店(末広町41-2)

対象 子育て中の人、妊娠中の人  
※子どもの同伴可  
定員 8組(申込順)  
費用 1000円

申込方法 6月8日(木)までに電話  
申込・問合せ あわてんぼうワンちゃんとゆっくりカ tattsumiさんの会 ステ

ップ・ステップ ☎090(7878)8673

桃の会(絵手紙)

絵手紙や暑中御見舞のはがき絵を描いてみませんか。

とき 6月15日(木)午後1時30分～3時30分

※当日会場へ直接  
ところ 市立公民館

定員 10人(先着順)  
費用 無料  
問合せ先 室元 ☎06(6908)9876

松下老健はーとびあ健康講座

健康の秘訣は毎日の食生活から。ライフステージ別に食生活のポイントを学びましょう。

とき 6月17日(土) 午後1時30分～3時

※当日会場へ直接  
ところ 松下介護老人保健施設はーとびあ(守口市外島町5-55)

講師 浦田葉子(管理栄養士)  
定員 45人(先着順)  
費用 無料

問合せ先 河野 ☎06(6992)8131

フラワーアレンジメント

一緒にフラワーアレンジメントをつくりませんか。

とき・内容 ○6月18日(日)…父の日に感謝を込めて

○7月16日(日)…夏休み親子で楽しもう

○8月20日(日)…夏休み自由研究に  
※時間は午後2時～3時

ところ 市民プラザ  
対象 お花の好きな人  
定員 各10人(申込順)  
費用 2000円

申込方法 電話またはメール  
申込・問合せ 真山 ☎080(3828)3054  
✉info@yumeka.jp

タロット占い&癒しのヒーリング体験

意味が書かれたタロットカードだから自分で簡単に占えます。気になることを占ってみませんか。

とき 6月18日(日) 午前10時～午後5時

ところ 市立公民館  
対象 女性  
定員 5人(予約制)

費用 2000円(タロットカード代を含む)  
問合せ先 河原 ☎080(4391)4080

社会体験行事(ボウリング)

フロアを貸し切りにして実施します。障がいのある人と家族や支援者で、気兼ねなく楽しくボウリングをしましょう。

とき 7月9日(日) 午前10時20分～正午

ところ B-Lax(速見町9-9)  
対象 障がい児(者)と支援者  
費用 1人1600円

申込方法 6月15日(木)までに電話またはメール

申込・問合せ NPO法人門真市手をつなぐ育成会・東野 ☎090(9278)9238  
✉kadoma\_tewotunaguikuseikai@ybb.ne.jp

大人のための英会話入門・韓国語入門講座

外国人講師と一緒に英語、韓国語を楽しく学びましょう。

とき 7月15日からの土曜日(全8回)

○英語…午前9時30分～10時30分  
○韓国語…午前11時～正午

ところ ルミエールホール  
定員 各15人(申込順)  
費用 6000円(8回分)

申込方法 電話またはFAX  
申込・問合せ 前田 ☎090(6489)2803  
FAX072(523)1268