



スポーツ吹矢

吹矢式呼吸法で矢を的に吹き、得点を競うスポーツです。健康増進につながります。

活動日時

日曜日または金曜日（月4回）午後1時～5時

活動場所 市民プラザ

対象 20歳以上の人

定員 10人

費用 入会金1000円

月会費1500円

※見学、体験は無料。随時受け付け

申込方法 10月31日(火)までに電話

申込・問合せ先 堂岡

☎090(5091)8634

ピアノ広場

個人のレベルに合わせて弾けるよう丁寧に導きます。

活動日時 日曜日（月2回）午後1時～7時（個別で各30分）

活動場所 市民プラザ

対象 幼児～成人

定員 5人

費用 入会金1000円

月会費3000円

申込方法 電話

申込・問合せ先 小澤

☎090(7103)4793

ドリームカラオケ同好会

懐メロから新曲まで自由に歌います。

活動日時

○懐メロ…第1・第3水曜日

○新曲…第2・第4金曜日

※時間は午後1時～4時

活動場所

高齢者ふれあいセンター

対象 市在住で60歳以上の人

定員 5人

費用 入会金300円

月会費 各曜日300円

申込方法

電話または活動日に直接

申込・問合せ先 田村

☎080(2413)2488

サークルライン

活動日時 金曜日（月4回）

○朝の部…午前10時～11時30分

○夜の部…午後7時30分～9時

活動場所 市立総合体育館

講師 魚井砂希プロ

対象 市在住・在勤の人

定員 10人

費用 入会金1000円

月会費2500円

※初心者コースは午後6時～6時50分、入会金1000円、月会費1500円

※リズムベーシックコースは午後7時～7時25分、1回500円

※1日無料体験あり

申込方法 電話

申込・問合せ先 井上

☎090(3921)3576

門真無料自習室

小学生からシニアの人、少人数グループでも利用できます。

利用日時

○平日…午前9時～午後10時

○土・日曜日…午前10時～午後10時

ホット★ライン HOT LINE

ノルディックウォーキング体験会

正しいポールの使い方、歩き方を伝えます。一緒に歩きましょう。

とき 8月1日・8日・22日・29日

日の火曜日午前10時～11時30分

ところ 市立総合体育館

対象 18歳以上の人

定員 5人

費用 4000円（4回分、ポールレンタル代込）

申込方法 電話

申込・問合せ先

NPO法人ボディ・アライアンス

☎072(812)2881

大阪産業大学総合図書館開放

とき 8月5日(土)～9月20日(水)

午前9時30分～午後6時

※休館日は8月27日を除く日曜日、

祝日、8月12日(土)～19日(土)

※来館時に申し込み手続きが必要

ところ

大東市中垣内3丁目1-1

対象 高校生以上の人

費用 無料

問合せ先 大阪産業大学総合図書館

☎072(872)3001

みんなでランチ

子どもたちと一緒に夏らしい料理を作り、楽しい時間を過ごしませんか。

とき 8月6日(日)

午前10時～午後2時

※食事のみの場合は午前11時～正午

ところ 文化会館

対象 市在住の人

定員 30人

費用 200円

※18歳以下は無料

申込方法 電話

申込・問合せ先

門真市母子寡婦福祉会・土川

☎090(9046)0764

深北緑地のイベント

※当日会場へ直接

◆保冷剤で作るアロマの芳香剤

とき 8月7日(月)・8日(火)

午後1時30分～2時30分

定員 各日10人

費用 300円

◆お花の灯ろう作り

とき 8月14日(月)

午後1時30分～2時30分

定員 10人

費用 300円

◆お花のお香作り

とき 8月21日(月)・22日(火)

午後1時30分～2時30分

定員 各日10人

費用 300円

◆まちかどプランツ

花壇のふだ作り

とき 8月27日(日)

午前10時～11時

定員 20人

費用 無料

問合せ先 深北緑地管理事務所

☎072(877)7471

シネマ・カフェ@水曜ナイト

映画に登場する世界の料理と一緒に食べませんか。

とき 8月9日(水)

ところ 守口門真商工会議所

定員 150人

費用 無料

問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター

☎06(6992)5373

門真地区保護司会

設立50周年記念講演

盲目の落語家・桂福点さんによる講演会です。

とき 9月11日(月)

午後2時～4時（受け付けは午後1時30分から）

ところ ルミエールホール

内容 大笑いセッションでノーマライゼーション

定員 100人

費用 無料

申込方法 8月1日(火)～20日(日)の平日午前10時～午後4時に電話

申込・問合せ先 門真地区保護司会

☎072(800)0151

ダウン症児のママがつながる

ここにこトーク

お喋りしませんか。

とき 9月13日(水)

午前10時～11時

※毎月第2水曜日に開催

ところ 放課後等デイサービスび

第三代門真市長 東 潤さんを偲ぶ会

6月3日にご逝去された東潤さんを偲ぶ会を開催します。

とき 8月26日(土)

午後2時～4時

※当日会場へ直接

ところ ルミエールホール

問合せ先

「第三代門真市長 東 潤さんを偲ぶ会」発起人会事務局

☎06(6904)5000

ところ 舟田町45-25

定員 15人

申込方法

電話またはショートメール

※漢字検定、英語検定、TOEICのサークルや、将棋くらぶの会員も募集中（月会費1500円）

◆当日出品可のバザーを開催

とき 8月5日(土)・6日(日)

午前9時～午後6時

※当日会場へ直接

申込・問合せ先 高嶋

☎090(5057)9901

午後6時30分～8時30分

ところ

大阪国際大学守口キャンパス

定員 50人

費用 1500円

申込方法 FAX、メールまたは「くすっとくらぶ」ホームページから申し込み

申込・問合せ先

大阪国際学園企画・広報課

☎06(6907)4325

FAX 06(6901)3716

☒ koho@oiu.jp

松下老健はーとびあ健康講座

子ども向けの健康講座です。松下記念病院のオープンホスピタルも併せて開催します。

とき 8月20日(日)

午前10時～午後4時

※当日会場へ直接

ところ 守口市外島町5-55

内容 子どものメタボ、高齢者体験、ヨーヨー釣りほか

定員 80人

費用 無料

問合せ先 はーとびあ・河野

☎06(6992)8131

三ツ島盆踊り

おにぎり、フランクフルトなどの軽食のほか、スーパーボールすくい、輪投げなどの模擬店もあります。ぜひお越しください。

とき 8月20日(日)

午後5時～9時

ところ 二島小学校

問合せ先 上三ツ島子ども会・網野

☎072(883)5861

午後6時～11時

ところ

舟田町東自治会館前防災広場

内容

○1部…ダンス、祭り太鼓、ジャグリングなど

○2部…盆踊り（月乃家菊若師匠一行による河内音頭、江州音頭）、夜店

問合せ先 舟田町東自治会・藤川

☎090(6608)1287

第4回市民公開講座

本当に怖い骨粗鬆症～骨折で寝たきりにならないために～

とき 9月2日(土)午後2時～4時

※当日会場へ直接

エフエム・ハナコ カラオケ大会2017 出場者募集

とき 9月23日(祝)

午前10時30分～午後4時30分

ところ 守口文化センターエナジーホール

募集内容

一般部門（1コーラス）、エンジョイ部門（2コーラス）

※テープ審査なし

※一般部門は優勝賞金10万円と記念品。そのほか各賞あり

出場料 1万円

申込方法

9月10日(日)までにエフエム・ハナコまたは取扱店へ申込用紙と出場料を持参または現金書留で郵送（当日消印有効）

※申込用紙はエフエム・ハナコに設置。任意の用紙でも可

申込・問合せ先

エフエム・ハナコ

☎06(6996)0875



放送大学10月生募集

テレビやラジオ、インターネットを使って自宅で学べます。

出願期限 9月20日(水)

※資料請求など詳しくは放送大学ホームページ参照

問合せ先

放送大学大阪学習センター

☎06(6773)6328