

仲間寄っといで

キャンディ

専門の講師2名と一緒に親子でリトミックや制作などをします。
活動日・場所 第1・第3水曜日 午前10時30分～正午、青少年活動センター（市民プラザ内）
対象 1歳6カ月以上の未就園児と保護者
定員 20人
費用 入会金500円 月会費1500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 大西 ☎090(4641)1252

クッキー

専門の講師2名と一緒に親子でリトミックや制作などをします。
活動日・場所 第1・第3金曜日 午前10時30分～正午、青少年活動センター（市民プラザ内）
対象 1歳6カ月以上の未就園児と保護者
定員 20人
費用 入会金500円 月会費1500円

申込方法 電話
申込・問合せ先 上田 ☎080(3854)4443

門真ソフトテニスクラブ

基礎練習とゲームをしながら健康的に汗をかきましょう。
活動日・場所 月・木曜日午前9時～午後1時、市立テニスコート
対象 女性（経験者歓迎）
費用 入会金2000円 月会費3000円

申込方法 氏名、連絡先を記入してFAXまたは電話
申込・問合せ先 北口 ☎090(9625)9610 FAX06(6902)2460

らくらく体操

リズムに乗って、無理なく各自のペースで体操を楽しみます。
活動日・場所 木曜日午前10時15分～11時45分、ルミエールホール
 ※見学・無料体験可
定員 10人
費用 入会金2000円 月会費3000円

申込方法 午前9時～午後6時に電話または活動日に直接
申込・問合せ先 奥村 ☎072(881)6384

門真市断酒会

アルコール依存症で悩み苦しむ人、お酒をやめたい人やその家族など、誰でも参加できます。
活動日・場所 土曜日午後7時～9時、文化会館

申込方法 氏名、連絡先を電話またはFAX（様式は自由）
申込・問合せ先 谷口 ☎・FAX 06(6909)8588

門真市断酒会・家族会

お酒の問題で困っている人の家族の集いです。
活動日・場所 第2水曜日午後1時～4時、市民プラザ
 ※当日会場へ直接
対象 家族のお酒の問題で困っている人
費用 無料
問合せ先 中村 ☎072(884)3664

すみれダンスサークル

健康や認知症予防にもなる社交ダンスを、楽しく踊りましょう。見学も可能です。
活動日・場所 金曜日午後1時30分～4時、青少年活動センター（市民プラザ内）
対象 市在住・在勤の人
定員 5人
費用 入会金1500円 月会費2000円

申込方法 電話または活動日に直接
申込・問合せ先 中西 ☎090(5649)6962

チャレンジ社交ダンス同好会

ダンスを通して健康維持・仲間づくりをしませんか。
活動日・場所 土曜日午後1時～4時、市民プラザ
 ※午前の場合もあり
定員 5人
費用 入会金2000円 月会費2000円
申込方法 電話
申込・問合せ先 田村 ☎080(2413)2488

ホット★ライン HOT LINE

前結び着物講習会

前結びで楽な、着付けの無料講習会を開きます。
とき 2月12日(金)・19日(金)
 ※時間は午前10時～11時30分
ところ 文化会館
対象 女性
定員 10人
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合せ先 三村 ☎080(2525)8281

春をよぶみんなのコンサート

障がいを持つ人や地域ボランティア、市民などが集い、演奏発表やカラオケなどを楽しめます。
とき 2月13日(土)正午～午後3時
 ※当日会場へ直接
ところ ルミエールホール
費用 無料
問合せ先 特定非営利活動法人ようき・すなお会 ☎06(6993)5343

門真市民吹奏楽団 第23回定期演奏会

とき 2月14日(日) 午後1時30分～4時30分
 ※当日会場へ直接
ところ ルミエールホール
曲目 シベリウス交響曲第2番、自由の鐘は空に渡る、ほか
定員 800人
費用 無料
問合せ先 松野 ☎090(7117)5249

消費生活講座 なぜ消費者運動は大切か

消費者運動を、次世代に伝えることの大切さを学びます。
とき 2月15日(月) 午後1時30分～3時
ところ 文化会館
対象 市在住の人
定員 30人
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合せ先 葭田 ☎090(2101)5944

健康体操で元気に長生き

脳の活性化運動やゲームを通して、仲間作りをしませんか。
とき 2月18日(木) 午後1時30分～3時
 ※当日会場へ直接
ところ 市立公民館
対象 市在住の中高齢の人

定員 50人
費用 無料
持ち物 タオル、上履き、飲み物
問合せ先 葭田 ☎090(2101)5944

第三回災害避難所の模擬体験と情報収集のつどい

防災意識の向上を図るため、模擬体験実習を行います。
とき 2月20日(土) 午前10時30分～午後3時30分
 ※受け付けは午前10時から
ところ 大阪国際大学・短期大学 部守口キャンパス
内容 火事にならないランプ作り体験、避難所体験ブース、炊き出し試食ブース、講演など
定員 200人（申込順）
費用 無料
申込方法 氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入して郵送、FAXまたはメール
申込・問合せ先 〒570-8555守口市藤田町6-21-57 大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部地域協働センター ☎06(6902)0791 FAX06(6902)0619 ☒collabo@oiu.jp

第3回Dreams in KADOMA～夢のゆるキャラふれあいまつり

門真市にゆるキャラが大集合します。ぜひ遊びに来てください。
とき 2月21日(日) 午前10時～午後3時
 ※当日会場へ直接
※雨天の場合は2月28日(日)に順延
ところ ダイエー古川橋駅前店屋上駐車場（末広町41-2）
問合せ先 NPO法人あいまち門真ステーション ☎072(800)7431

春の若返りメイク講習会

美容の専門家を招いて10歳若返えるメイクを体験してみませんか。参加者にサンプル品を差し上げます。
とき 2月23日(火) 午前10時～11時30分
ところ 門真市シルバー人材センター（中町1-1）
対象 市在住で60歳以上の女性
定員 20人（申込順）
費用 無料
持ち物 卓上鏡
 ※メイク道具の持参可
申込方法 2月2日(火)から電話
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター ☎06(6905)5911

防災ママ ワークショップ

いざという時、パニックにならないように、子どものために親が災害に備える防災ワークショップです。
とき 2月27日(土) 午後2時～4時
 ※開場は午後1時30分から
ところ 市民公益活動支援センター（市民プラザ内）
対象 乳幼児とその保護者や祖父母、地域の子育て支援者など
定員 30組（申込順）
費用 無料
 ※防災ママブックを購入する場合は、1冊200円
申込方法 2月21日(日)までに申込用紙をFAX
申込先 門真市社会福祉協議会・金子 FAX06(6904)1456
 ※まいぷれ門真ホームページ（http://kadoma.mypl.net/）からも申し込み可
問合せ先 あわてんぼうワンちゃん とゆっくりカタツムリさんの会 ステップ・ステップ ☎090(7878)8673

バドミントン講習会

初心者・初級者向けに実施します。気軽に基礎から楽しめます。
とき 2月27日(土)、3月6日(日)
 ※時間は午後1時～4時30分。受け付けは午後0時30分から
 ※当日会場へ直接
ところ 市民プラザ体育館
対象 中学生以上
 ※小学4～6年生の児童は保護者とペアで参加可
定員 40人
費用 500円
 ※中学生は無料
問合せ先 門真市バドミントン連盟事務局・宮前 ☎072(885)1464

大人のための英会話・韓国語入門

外国人講師と、楽しくやさしい基礎会話を学習します。
とき 3月7日(月)～5月16日(月)の月曜日（全8回）
 ※時間は英語が午後6時～7時、韓国語が午後7時30分～8時30分
ところ 文化会館
定員 各15人（申込順）
費用 5000円（8回分）
申込方法 電話
申込・問合せ先 前田 ☎072(522)0168

門真市いけばな協会 定例花展と定例茶会

美しい花と香り高いお抹茶で元気をもらいませんか。ぜひお越しください。
とき 2月27日(土)・28日(日)
 ※時間は午前10時～午後5時
 ※2月28日(日)のお茶席は午後3時まで
 ※当日会場へ直接
ところ ルミエールホール
費用 無料
 ※お茶席は500円
問合せ先 福原 ☎090(3657)1941

和太鼓親子教室

親子で気軽に和太鼓を楽しむワークショップを開催します。
とき 2月28日(日) 午後2時～3時30分
ところ 市立公民館
対象 年長児・小学校1年生と保護者
定員 20組
費用 無料
持ち物 上履き、動きやすい服装
申込方法 2月18日(木)までに電話
申込・問合せ先 武田 ☎090(5017)1660

ONE'Sコミュニティフェスタ

地域参加型のミニ文化祭です。ぜひ、ご近所やご家族で遊びに来てください。
とき 2月28日(日) 午前10時～正午
ところ・内容
 ○文化会館…舞台発表
 ○門真シルバー人材センター（中町1-1）…模擬店、バザー
問合せ先 門真市シルバー人材センター ☎06(6905)5911

サイエンス&音楽を楽しむ

音が出る仕組みについて、科学で証明します。また、自分で楽器を作り「音」を実感します。音楽家による演奏もあります。
とき 3月26日(土) 午後1時30分～3時
ところ ルミエールホール
対象 小学生以上
定員 70人
費用 500円
申込方法 3月10日(木)までに電話またはメール
申込・問合せ先 わくわくキッズ実行委員会・実島 ☎090(7761)5158 ☒Forest_mishima@yahoo.co.jp