

ホットライン

親子教室スイミー

とき・内容
 ○6月2日(土)…米粉粘土で遊ぼう！
 ○6月21日(木)…七夕飾りを作りましょう！
 ※時間は午前10時30分～11時30分
 ※事前申込不要
 ところ すずらん幼稚園
 対象 未就園児と保護者
 費用 無料
 問合せ先 すずらん幼稚園
 ☎072(884)3456

門真市文化協会 芸能発表会

日頃の成果を発表します。ぜひお越しください。
 とき 6月9日(土)
 午前10時～午後4時
 ※事前申込不要
 ところ ルミエールホール
 内容 保存会による郷土芸能ひんや節、民舞、新舞踊、民謡、琴演奏、吟仕舞、フラダンス、銭太鼓
 費用 無料
 問合せ先 内田
 ☎06(6908)2910

バロックの花束Vol.2

ラック・ザビエル(フルート)と中出悦子(チェンバロ)が出演します。
 とき 6月10日(日)
 午後2時～4時
 ところ 願得寺(御堂町8-23)
 費用 前売り3000円、一般3500円、学生2000円
 申込方法 電話またはFAX
 申込・問合せ先

ラ・ルーナ友の会
 ☎090(5966)5595
 FAX06(6900)7308

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人も住み慣れた地域で暮らし続けられるまちをつくりましょう。
 とき 6月13日(水)
 午後2時～3時30分
 ところ 保健福祉センター
 対象 市在住の人
 定員 60人
 費用 無料
 申込方法 6月1日(金)～11日(月)に電話またはFAX
 申込・問合せ先 門真市NPO協議会・高村
 ☎072(883)3794
 FAX072(883)3793

みんなのかどま大学講座

◆まちづくり講座
 まちづくりにおける市民やNPOの役割を学びます。
 とき 6月16日(土)
 午前10時30分～正午
 講師 小竹森晃(大阪国際大学地域協働センター客員研究員)
 ◆かどまの歴史講座
 市民から見た郷土かどまの歴史(近世)を学びます。
 とき 6月16日(土)
 午後1時～2時30分
 講師 中川利幸(市民学芸員)、中平勝重(市民学芸員)
 ◆共通
 ところ 市民プラザ
 定員 各15人
 費用 400円
 申込方法 前日までに電話
 申込・問合せ先 みんなのかどま大学・森
 ☎090(9169)9491

松下老健はーとぴあ健康講座

とき 6月16日(土)
 午後1時30分～3時
 ※事前申込不要
 ところ 守口文化センター
 内容 認知症の人からみた世界
 定員 70人
 費用 無料
 問合せ先 河野
 ☎06(6992)8131

親子教室きらきら

とき・内容
 ○6月16日(土)…先生たちと楽しく遊ぼう
 ○6月21日(木)…サーキットあそび
 ※時間は午前10時30分～11時30分
 ※事前申込不要
 ところ さくら幼稚園
 対象 未就園児と保護者
 費用 無料
 問合せ先 さくら幼稚園
 ☎072(884)3688

日本赤十字社 救命手当(AED)短期講習

とき 6月17日(日)
 午前9時30分～午後1時
 ところ 市民プラザ
 対象 18歳以上の
 定員 15人
 費用 100円
 申込方法 6月11日(月)午後5時までに電話
 申込・問合せ先 ボディ・アライアンス
 ☎072(812)2881

食物アレルギー交流会

食物アレルギーについて気軽に集まって一緒に話しませんか。
 とき 6月22日(金)
 午前10時～11時30分

ところ 保健福祉センター
 対象 食物アレルギーに興味がある人または食物アレルギーの子どもが住んでいる市在住の人
 定員 10人
 費用 無料
 申込方法 6月1日(金)～15日(金)までに電話
 申込・問合せ先 食育ボランティア・八木
 ☎080(6184)8147

りきのシネマ・カフェ

映画に登場するスイーツと映画にまつわる話をお届けします。
 とき 6月23日(土)
 午後2時～3時30分
 ところ 大阪国際大学1号館
 定員 50人
 費用 500円(ドリンク付)
 申込方法 電話、FAXまたはメール
 申込・問合せ先 大阪国際学園企画・広報室
 ☎06(6907)4325
 FAX06(6901)3716
 ☒koho@oiu.jp

ボウリング大会

ボウリング場の1階フロアを貸し切り、障がいのある人と家族や支援者などで気兼ねなくボウリングを楽しみましょう。
 とき 7月8日(日)
 午前10時30分～正午
 ところ B-Lax(速見町9-9)
 対象 障がい児者と家族または支援者
 費用 1600円
 申込方法 6月15日(金)までに電話
 申込・問合せ先 門真市手をつなぐ育成会・東野
 ☎090(9278)9238



仲間寄っといで

NOS OF 門真

風船バレーをします。障がいのある人も参加できます。サポートができる健常者も急募します。
 活動日時 第1土曜日
 午後3時～6時
 ※準備から撤収まで
 活動場所 総合体育館
 費用 月会費500円
 持ち物 上履き
 ※車椅子を使用する場合はタオル、障がい者手帳がある人は写しを持参
 申込方法 電話またはメール
 申込・問合せ先 松川
 ☎080(4485)3271
 ☒takemarina0927@icloud.com

公民館民踊サークル

みんなで楽しく練習しています。一緒に踊りませんか。
 活動日時 第1・第3火曜日
 午後1時～5時
 活動場所 市立公民館
 募集人数 若干名
 費用 月会費1500円
 申込方法 電話
 申込・問合せ先 小林
 ☎090(3722)4088

門真市手をつなぐ育成会 マインドエアロビクス教室

障がいのある人の心身に優しいソフトエアロビクスです。
 活動日時 原則第1・第3土曜日

午前10時30分～11時30分
 活動場所 門真小学校体育館
 対象 障がい児者と家族または支援者
 費用
 ○会員…1家族1回200円
 ○非会員…1家族1回500円
 申込方法 電話
 申込・問合せ先 門真市手をつなぐ育成会・東野
 ☎090(9278)9238

野ぶどう

一緒にハガキ絵を楽しみましょう。
 活動日時 第2水曜日
 午前10時30分～午後0時30分
 活動場所 文化会館
 募集人数 6人
 費用 月会費1000円
 申込方法 電話または直接
 申込・問合せ先 早坂
 ☎080(3763)7685

ダンスサークルコスモス

初心者でも安心して楽しめるように丁寧に指導します。
 活動日時 月曜日(月4回)
 午後0時15分～2時45分
 活動場所 総合体育館
 費用 入会金1000円
 月会費3000円
 ※無料体験・見学あり
 申込方法 電話
 申込・問合せ先 藤山
 ☎090(1489)1913

松葉町パソコン講習会

初心者から経験者まで募集します。

活動日時 毎月10日・20日・30日
 午後6時～8時
 ※7月から開始予定。変更する場合あり
 活動場所 文化会館または市民プラザ
 募集人数 5人
 費用 1回500円
 持ち物 ノートパソコン
 申込方法 6月30日(土)までに電話
 申込・問合せ先 福井
 ☎090(3945)0340

門真市軟式野球協会

野球の試合をします。みんなで汗を流しませんか。
 活動日時 日曜日午前8時～午後7時
 活動場所 市民プラザグラウンドほか
 対象 市在住・在勤の人
 募集定員 5チーム
 費用 入会金15000円
 月会費1チーム1試合5000円
 申込方法 電話
 申込・問合せ先 酒井
 ☎090(3352)9981

空手道 田口道場

初心者大歓迎です。強く楽しくたくましくがモットーです。
 活動日時 日曜日午後3時～6時
 活動場所 市民プラザ
 対象 3歳以上の人
 費用 月会費2000円
 ※兄弟割引あり
 申込方法 電話

申込・問合せ先 田口
 ☎090(9883)2273

ブルースカイ社交ダンスサークル

健康維持のため、社交ダンスの第一歩を踏み出しませんか。基礎から丁寧に指導します。
 活動日時 土曜日午後7時～9時
 活動場所 文化会館
 対象 初心者
 募集人数 5人
 費用 入会金1000円
 月会費2000円
 申込方法 電話または直接
 申込・問合せ先 亀山
 ☎090(4033)9684

チャレンジフィットネス

活動日時・内容
 ①健康体操…火曜日午後2時30分～4時、木曜日午後3時30分～5時
 ②ノルディックウォーキング…火曜日(月3回)午前10時～11時30分
 ③ヨガ…木曜日午後2時～3時
 活動場所 ①③…スタジオBLACK DUCKS(上島町5-30)
 ②…弁天池公園
 対象 18歳以上の人
 費用 入会金2000円
 月会費2500円から
 ※詳しくは問い合わせ
 申込方法 電話
 申込・問合せ先 ボディ・アライアンス
 ☎072(812)2881