



健康体操教室

呼吸に合わせて全身のストレッチをします。
活動日時 月曜日午後2時30分～4時、木曜日午後3時30分～5時
※祝日、第5週を除く
活動場所 スタジオBLACK DUCKS (上島町5-30)
対象 18歳以上の人
募集人数 5人
費用 入会金2000円 月会費3500円
申込方法 電話
申込・問合せ NPO法人ボディ・アライアンス 072(812)2881

山びこ会

水彩やパステル、油絵具などで絵画製作をします。春・秋にはスケッチ会を行います。

活動日時 第2・第4水曜日 午後1時～4時
活動場所 文化会館
対象 絵が好きな人
募集人数 若干名
費用 入会費500円 月会費800円
申込方法 電話
申込先 文化会館 06(6901)3300
問合せ 山びこ会 072(881)0494

社交ダンス・ライラック

プロ講師の指導のもと、一緒に社交ダンスの練習をしませんか。
活動日時 水曜日午後6時～7時、午後7時～8時
活動場所 総合体育館
費用 入会金2000円 月会費各時間2500円
申込方法 活動日に直接
問合せ 高山 090(9256)3504

レインボークラブ

シニアのための卓球クラブです。ラリーできる人は一緒に活動しませんか。
活動日時 水曜日午後0時30分～3時
活動場所 市民プラザ体育館
対象 65歳以上の人
費用 1000円(6カ月分)
申込方法 活動日に直接
問合せ 出村 072(883)5356

らくらく体操

リズムに乗って、無理なく体操を楽しみます。
活動日時 木曜日 午前10時15分～11時45分
活動場所 ルミエールホール
対象 50歳～70歳代の人
募集人数 10人
費用 入会費2000円 月会費3000円
申込方法 午前9時～午後6時に電話。または活動日に直接
申込・問合せ 宮田 090(6052)3388



冬休みクラフト教室



毛糸でマフラーを編んだり、マスコットを作ります。
とき 1月7日(日)午前10時から
費用 100円～300円(材料費)
申込方法 電話または直接
申込・問合せ 中塚荘 06(6907)8101



ホット★ライン

深北緑地のイベント

◆深北の日(ボランティアデー)
嵐のつる取りをします。
とき 1月7日(日) 午前9時30分～10時30分
※事前申込不要。雨天中止
費用 無料
◆ふかきたまちかどプランツ
とき・内容・定員
①1月20日(土)…ローズマリーのシェーカー作り、20人
②2月18日(日)…ワックスバー作り、10人
※時間は午前10時～11時
費用 ①無料、②500円
申込方法
①事前申込不要
②1月5日(金)から電話または直接
◆ふかきた節分豆まき
とき 2月3日(土)午前11時から、午後2時から
※事前申込不要
費用 無料

申込・問合せ 深北緑地管理事務所 072(887)7471

ノルディックウォーキング In弁天池公園

正しい歩き方を身に付け、一緒に歩きましょう。
とき 1月9日(火)・16日(火)・23日(火) 午前10時～11時30分
ところ 弁天池公園
対象 18歳以上の人
定員 5人
費用 2800円(3日分)
※1日のみの参加は1000円
持ち物 ポール
※レンタル可。500円が別途必要
申込方法 1月5日(金)午後5時までに電話またはFAX
申込・問合せ NPO法人ボディ・アライアンス 072(812)2881 FAX 072(887)2826

わんわんワンダフルな新年会

子育て中の保護者に楽しい時間をプレゼントします。
とき 1月11日(木)午前10時～11時
ところ 公民館
対象 2歳までの子どもと保護者
定員 10組
費用 無料
申込方法 1月10日(水)午後1時までに電話
申込・問合せ なごみ広場 06(6905)0753

問合せ 立命館大学応援団吹奏楽部 090(3842)2779

親子教室スイミー

お友だちを作りませんか。
とき 1月20日(土) 午前10時30分～11時30分
※事前申込不要
ところ すずらん幼稚園
対象 未就園児と保護者
費用 無料
問合せ すずらん幼稚園 072(884)3456

第20回関西医科大学総合医療センター市民健康講座

テーマ「生活習慣病を知ろう!～知って得する健康知識～」
とき 1月20日(土)午後2時～4時
※事前申込不要
ところ 守口文化センター
費用 無料
問合せ 関西医科大学総合医療センター管理課 06(6993)9507

関西医科大学附属病院 市民公開講座

腰痛と糖尿病について関西医科大学附属病院の医師が講演します。
※内容は変更となる場合があります。
とき 1月20日(土)午後2時～4時
※事前申込不要
ところ 関西医科大学附属病院 (枚方市新町2丁目-3-1)
定員 150人
費用 無料
問合せ 関西医科大学附属病院 072(804)2980

ボーイスカウト門真第1団 「楽しいどんぐり工作」

木の枝やどんぐりを使って手作り工作を楽しみましょう。
とき 1月21日(日) 午前10時～正午
ところ 市民プラザ
対象 年中児～小学2年生
定員 20人
費用 100円
申込方法 1月14日(日)までに電話、FAXまたはボーイスカウト門真第1団ホームページ(http://bskado.ma1.seesaa.net/)から申し込み
申込・問合せ 片桐 06(6902)2948

申込・問合せ 前田 090(6489)2803

バドミントン教室

初心者向けに基礎からの講習とゲームをします。
とき 1月27日(土)、2月24日(土)、3月24日(土)午後1時～4時30分
※事前申込不要
ところ 市民プラザ体育館
対象 中学生以上
※小学4年生以上の方は保護者とペアで参加可
定員 各回40人
費用 各回500円
※中学生以下は無料
持ち物 動きやすい服装、体育館シューズ
問合せ 門真市民吹奏楽団・高田 072(885)1464

費用 無料
問合せ 佐藤病院事務局 072(864)1811

門真市民吹奏楽団 第25回定期演奏会

CeremonialやThe Last Giantなどの楽曲を演奏します。
とき 2月4日(日) 午後1時30分～4時
※事前申込不要
ところ ルミエールホール
定員 800人
費用 無料
問合せ 門真市民吹奏楽団・高田 050(5317)5054

松下老健はーとぴあ健康講座

認知症について学んだ後、楽しく体操をしましょう。
とき 1月20日(土) 午後1時30分～3時
※事前申込不要
ところ 松下介護老人保健施設はーとぴあ(守口市外島町5-55)
定員 40人
費用 無料
問合せ はーとぴあ・河野 06(6992)8131

大人のための英会話入門・韓国語入門講座

外国人講師と中学1年生レベルの英文法やハンゲルの読み書きをします。
とき 1月24日～3月14日の水曜日
○韓国語…午後6時～7時
○英会話…午後7時30分～8時30分
ところ ルミエールホール
定員 各15人
費用 5000円(8回分)
申込方法 電話

北河内がん診療ネットワーク 協議会 合同市民公開講座

がんのことをもっと知ろう。
とき 2月3日(土) 午後2時～4時
※事前申込不要
ところ 枚方市立ひらかた病院 (枚方市禁野本町2丁目-14-1)
定員 200人

「ぼくはうみがみたくなりました」上映会

障がい者への理解を啓発するための映画上映会です。
とき 2月15日(木) 午前10時～正午
ところ 府立守口支援学校
定員 100人
費用 無料
申込方法 2月8日(木)までに電話
申込・問合せ 府立守口支援学校・室田 06(6993)2810