



ピアノ教室レジーナ

新しい手法による音感訓練と本格的なピアノレッスンです。活動日・場所 土曜日午前9時～午後5時または日曜日午前9時～午後1時、市民プラザ

みんなのかどま大学

思いやり講座、かどまの歴史など、8講座を開講しています。活動日・場所 第2・第4水曜日午前10時～午後3時、市民公益活動支援セン

ター（市民プラザ内）※各講座は5月～9月に5回実施対象 市在住の人（年齢不問）定員 各講座15人費用 1講座500円（5回分）

申込方法 4月1日(出)～20日(木)に入学願書をFAX、メールまたは郵送※入学願書はみんなのかどま大学ホームページ (https://sites.google.com/kadoma.town/minnano-university/) からダウンロード可。

JOYBELL-KADOMA

一緒に楽しくゴスペルをうたいましょう。活動日・場所 第2・第4金曜日

午後7時30分～9時30分、ルミエールホール費用 月会費4000円

申込方法 電話または活動日に直接※4月14日(金)、7月14日(金)に無料体験ワークショップを開催。詳しくは問い合わせ

レアレアフラサークル

楽しく体を動かしましょう。無料体験もできます。※発表会や衣装製作はなし活動日・場所 第1・第3土曜日午前11時30分～午後2時30分、脇田小学校

癒しのヨガ

それぞれの柔軟性に合わせて

きる、ゆったりとしたヨガです。活動日・場所 水曜日午後7時～8時30分、ルミエールホール費用 〇月3回の場合…月3000円〇月4回の場合…月4000円

日本ボーイスカウト

アウトドアだけでなく、社会奉仕の気持ちも学びます。活動日・場所 日曜日(月1・2回)、青少年活動センター(市民プラザ内)、野外など

ホット★ライン HOT LINE

キーボードで弾くさくらさくら

楽譜が読めなくても大丈夫です。みんなで楽しみましょう。とき 4月4日(火)・18日(火)※時間は午前9時30分～10時30分

深北緑地

土日テニススクール

とき 4月8日(出)からの土・日曜日(全8回。雨天時は振替)〇初級…午前9時～10時30分〇中級…午前11時～午後0時30分

申込方法 電話または直接※途中入校も可申込・問合せ 深北緑地管理事務所 ☎072(877)7471

ノルディックウォーキングセミナー&講習会

ポールの使い方、歩き方、運動効果をわかりやすくお伝えします。とき 4月9日(日)午前10時30分～午後0時30分

申込・問合せ NPO法人ボディ・アライアンス ☎072(812)2881

英検事前対策講座 (4級・5級)

英検受験前の短期仕上げ講座です。基礎から丁寧に指導します。とき 4月15日・22日、5月13日・20日・27日、6月3日の土曜日

※時間は午後4時30分～5時30分※5月27日は午後5時～6時6月3日は午後4時30分～6時

申込・問合せ 国際的文化教育活動推進・支援団体アルファ・酒井 ☎080(3031)8720

大阪団第16回定期演奏会

楽しい演奏会を開催します。とき 4月16日(日)午後1時30分から(開場は午後0時50分)※当日会場へ直接

守口門真青年会議所公開例会講演会「人と人が繋がる大切さ、そして絆へ」

キャスター、「112日間のママ」の著者、清水健さんを講師に招きます。とき 4月21日(金)午後7時～9時

バドミントン教室 (4～6月開催)

初心者・初級者のバドミントン教室です。基礎から楽しめます。とき 4月22日(出)、5月27日(出)、6月24日(出)

館シューズ、飲み物、ラケット(持っている人)問合せ 門真市バドミントン連盟事務局・宮前 ☎072(885)1464

親子教室 きらきら

就園前の親子を対象とした親子教室です。とき 4月27日(木)、5月18日(木)午前10時30分～11時30分

親子教室 スイミー

親子教室でお友だちをつくりませんか。とき 4月20日(木)、5月20日(出)※時間は午前10時30分～11時30分

'17食博覧会・大阪 日本の祭り日本の味くらべ

日本の祭りライブステージとともに、日本各地の郷土料理や世界

の珍しい料理が集まる、4年に1度の「食」のイベントです。とき 4月28日(金)～5月7日(日)午前11時～午後8時

弁天池公園スプリングカーニバル

「地域の福祉」をテーマに開催します。オープニングでオレンジタオル(無料進呈)を持ってみんなで弁天池を囲みましょう。

子育て応援 音楽セラピー&おしゃべり 子育てのストレスや不安はあり

フラワーアレンジメント 楽しい花遊び

春のポカポカ陽気にぴったりのアレンジメントを作ります。とき 4月16日(日)午後2時～3時

大阪国際大和田中・高等学校吹奏楽部 第24回定期演奏会 Spring Concert

とき 〇4月19日(水)午後4時30分から〇4月22日(土)午後2時から※開場は各開始時間の30分前

ませんか。音楽セラピーとおしゃべりで癒されましょう。とき 5月6日(出)午後1時30分～3時

河内れんこん 商い道ウォーキング

28年11月27日に雨天中止となったウォーキングの再開催です。とき 5月21日(日)午前9時～午後4時(予定)