

# 仲間寄っといで



## 門真市断酒会

お酒の問題で悩んでいる人やその家族など、誰でも参加できます。  
**活動日時** 土曜日午後7時～9時  
**活動場所** 文化会館  
**費用** 無料  
**申込方法** 氏名、連絡先を電話  
**申込・問合せ先** 園口  
 ☎06(6901)8639

## 門真市断酒会・家族会

お酒の問題で困っている人の家族の集いです。  
**活動日時** 第2水曜日  
 午後1時～4時  
 ※事前申込不要  
**活動場所** 市民プラザ  
**費用** 無料  
**問合せ先** 中村  
 ☎072(884)3664

## スポーツ吹矢 (大阪門真なみはや支部)

吹矢式呼吸法で矢を的に吹き、得点を競います。健康増進にもつながります。  
**活動日時** 金曜日または日曜日(月4回) 午後1時～5時  
**活動場所** 市民プラザ  
**対象** 20歳以上の人  
**募集人数** 10人  
**費用** 入会金1000円  
 月会費1500円  
 ※見学、体験可  
**申込方法** 5月31日(木)までに電話  
**申込・問合せ先** 堂岡  
 ☎090(5091)8634

## シニアのためのピアノサークル

キーボードを使って好きな曲を演奏します。  
**活動日時** 第2・第4水曜日  
 午後1時15分～2時15分、午後2時30分～3時30分  
**活動場所** 市民プラザ  
**費用** 入会金1000円  
 月会費3000円  
**申込方法** 電話  
**申込・問合せ先**  
 シニアのためのピアノサークル  
 ☎090(7877)8147

## ピアノ広場

個人のレベルに合わせて丁寧に指導します。  
**活動日時** 日曜日(月2回) 午前9時～午後5時(1回30分)  
**活動場所** 市民プラザ  
**対象** 幼児以上  
**募集人数** 5人  
**費用** 入会金1000円  
 月会費3000円  
**申込方法** 電話  
**申込・問合せ先** 小澤  
 ☎090(7103)4793

## 門真社交ダンス愛好会

社交ダンスを通じて健康維持を図り、親睦を深めましょう。  
**活動日時** 火曜日(月4回)  
 午後1時15分～4時  
**活動場所** 南部市民センター  
**費用** 入会金1500円  
 月会費2000円  
**申込方法** 電話または直接  
**申込・問合せ先** 羽田(ハダ)  
 ☎072(882)1513

## スキップクラブI・II ミッキースキップ

ジャズダンスをしましょう。  
**活動日時・対象**  
 ○I(小学1～3年生)…土曜日 午後2時～3時  
 ○II(小学4年生～中学3年生)…土曜日午後3時～5時  
 ○ミッキースキップ(年中～小学2年生)…土曜日午後1時～2時  
**活動場所** 総合体育館  
**募集人数** 各20人  
**費用** 入会金1000円  
 月会費2500円  
**申込方法** 電話  
**申込・問合せ先** 織(オリ)  
 ☎090(8380)8601

## 子供英語サークル Happy・Smile

外国人講師と楽しく英語を学びましょう。  
**活動日時・対象** 水曜日  
 ①3歳～6歳の未就学児…午後3時20分～4時  
 ②新小学4～6年生…午後5時10分～6時  
 ※祝日を除く  
 ※無料体験あり。保護者同伴が必要  
**費用** 入会金1000円  
 月会費2650円  
 ※テキスト代が別途必要  
**申込方法** 電話または直接  
**申込・問合せ先** 文化会館  
 ☎06(6901)3300

## 親子で簡単えいごリトミック

簡単なえいごと音楽に合わせて体を動かします。えいごが苦手な人でも安心して参加できます。  
**活動日時** 火曜日(月2回)  
 午前10時15分～11時15分  
**活動場所** 市民プラザ  
**対象** 1歳～就学前の子どもと保護者  
**募集人数** 6組  
**費用** 2000円(3回分)  
 ※初回体験は無料  
**申込方法** 3月20日(火)までに電話、メールまたは直接  
**申込・問合せ先** ぶかの  
 ☎070(5260)5575  
 ✉miizz@sofbank.ne.jp

## アミューズ

「ママさんバレー」のクラブチームです。  
**活動日時** 火曜日  
 午後7時30分～10時  
**活動場所** 脇田小学校体育館  
**対象** 市在住・在勤で既婚の女性  
**募集人数** 若干名  
**費用** 月会費500円  
**申込方法** FAX  
**申込・問合せ先** 竹田  
 ☎・FAX 072(883)7138

# ホット★ライン

## 高音を伸ばすボイストレーニング

体を鍛えて声のトレーニングをしましょう。  
**とき** 3月9日(金)午前11時～正午、3月21日(水)午後3時50分～4時50分  
**ところ** 市民プラザ  
**費用** 各1500円  
**申込方法** 電話  
**申込・問合せ先** サンフレッシュ  
 ☎090(7962)4725

## ノルディックウォーキング セミナー&講習会

**とき** 3月4日(日)  
 午前10時30分～午後0時30分  
**ところ** 市民プラザ  
**対象** 18歳以上の人  
**定員** 15人  
**費用** 1000円  
**持ち物** ポール  
 ※レンタルの場合は500円が必要  
**申込方法** 3月2日(金)午後5時までに電話またはFAX  
**申込・問合せ先** ボディアライアンス  
 ☎072(812)2881  
 FAX 072(887)2826

## 深北緑地のイベント

◆グリーンフェスタ BORDER FREE PARK  
**とき** 3月11日(日)  
 午前10時～午後3時  
 ※雨天中止。事前申込不要  
**内容** 障がい者と健常者が一緒にスポーツを楽しむイベント  
**費用** 一部有料  
 ◆そなえのパークの日  
**とき** 3月11日(日)  
 午後1時30分～3時

※雨天中止。事前申込不要

**内容** 防災ラリーや防災ビンゴなど

**費用** 無料

◆ポケットマルシェ

**とき** 3月17日(土)・18日(日)

午前10時～午後4時

※雨天中止。事前申込不要

**内容** 花苗、雑貨、フードの販売

◆まちかどプランツ 剪定教室

**とき** 3月24日(土)午前10時～11時

※雨天中止

**費用** 無料

◆春休み 走り方教室

**とき** 3月27日(火)・28日(水)(全2日)

午前9時30分～11時

**対象** 新小学1～3年生

※保護者同伴

**定員** 30人

**費用** 2000円(2回分)

**申込方法** 3月19日(月)午前10時から電話または直接

**申込・問合せ先** 深北緑地管理事務所

☎072(877)7471

## 未来型読書会

1冊の本で楽しく語り合いませんか。  
**とき** 3月13日(火)・27日(火)  
 午後6時から  
**ところ** 市民プラザ  
**費用** 無料  
**申込方法** 電話または直接  
**申込・問合せ先** 市民公益活動支援センター  
 ☎072(800)7431

## 第9回よくわかる肝臓病セミナー

肝がんについてのお話をします。  
**とき** 3月17日(土)午後2時～4時30分  
 ※事前申込不要  
**ところ** 守口文化センター

**費用** 無料

**問合せ先**

関西医科大学総合医療センター

・肝臓病センター

☎06(6992)1001

※電話は正午～午後4時

## 大阪団「音祭り」第17回定期演奏会

楽しい吹奏楽の演奏会です。  
**とき** 4月8日(日)  
 午後1時30分から  
 ※事前申込不要  
**ところ** ルミエールホール  
**演奏曲**  
 ○第六の幸福をもたらす宿  
 ○美女と野獣  
 ○スターウォーズほか  
**費用** 無料  
**問合せ先** 大阪団  
 ✉oosakadan@yahoo.co.jp



## 門真市文化協会

# 文展

(作品展)



ルミエールホールで作品展を開催します。

**とき** 3月17日(土)・18日(日)

午前10時～午後5時

※18日(日)は午後4時まで

**内容** 絵画、写真、水墨俳画、手編、木目込人形、パッチワーク、組紐、着付

**費用** 無料

**問合せ先** 門真市文化協会・勝川

☎090(6981)6623

親子で  
 着物、着付体験は  
 いかがですか。  
 振袖を着せる体験  
 もできます。



# 第8回わがまち門真市民ミュージカル

## 出演者募集

初心者大歓迎

**公演日** 8月19日(日)  
 ①練習体験…3月24日(土)、4月14日(土)午後2時から  
 ②オーディション…3月25日(日)、4月15日(日)午後2時から  
 ③練習日…5月13日(日)以降の土・日曜日、夏休み  
 ※①②はルミエールホールで実施  
**対象・募集人数**  
 練習に参加できる人  
 ○小・中学生…70人  
 ○高校生以上…30人

**申込方法** 電話または市内の各施設に設置している募集要項に記入のうえ郵送  
 ※郵送の場合は各オーディションの3日前に必着  
**申込・問合せ先** 〒571-0058 門真市小路町1-12 門真市民ミュージカル実行委員会事務局  
 ☎090(3948)3759