



● 門真市断酒会

お酒の問題で悩み苦しんでいる人やその家族など、誰でも参加できます。
活動日時 土曜日 午後7時～9時
活動場所 文化会館
費用 無料
申込方法 氏名、連絡先を電話またはFAX
申込・問合せ先 園口
☎・FAX 06(6901)8639

● 門真市断酒会・家族会

お酒の問題で困っている人の家族の集いです。
活動日時 第2水曜日 午後1時～4時
※当日活動場所へ直接
活動場所 市民プラザ
費用 無料
問合せ先 中村
☎ 072(884)3664

● 童謡・唱歌・昭和歌謡の歌声

懐かしい歌をみんなで楽しく歌

いましょう。
活動日時 金曜日(月2回) 午後1時～2時
活動場所 市民プラザ
募集人数 10人
費用 入会金500円 月会費1500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 小澤
☎ 090(7103)4793

● チャレンジ社交ダンス同好会

少しでもダンスを上達させたいあなたに。
活動日時 土曜日 午前9時30分～正午
活動場所 市民プラザ
対象 経験者
募集人数 5人
費用 入会金2000円 月会費2000円
申込方法 電話
申込・問合せ先 田村
☎ 080(2413)2488

● 太極拳サークル「仲間」

中高年にぴったりのゆるやかな体操です。
活動日時 毎日 午前6時30分～7時30分
※当日活動場所へ直接

活動場所 北打越公園(打越町30)
募集人数 10人
費用 1回10円(電池代)
問合せ先 田中
☎ 072(884)0753

● ヨガ

深い呼吸と全身を動かすことで、体の老廃物を押し出します。
活動日時・場所
○火曜日午前10時30分～正午…市民プラザ
○火曜日午後1時20分～2時50分…総合体育館
○木曜日午前10時30分～正午…中塚荘
※各施設月3回
募集人数 各3人
費用 入会金1000円 月会費2000円
申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ先 坂東
☎ 090(6550)5520
FAX 06(6903)6129

● のんびり♪童謡コーラス

懐メロや童謡を楽しく歌います。譜面が読めなくても大丈夫です。
活動日時 火曜日 午後1時30分～2時20分

ところ 市民プラザ
定員 10人
費用 2000円
申込方法 電話またはメール
申込・問合せ先 真山
☎ 080(3828)3054
☒ info@yumeka.jp

● バドミントン教室

初心者向けの基礎からの講習とゲームをします。
とき 9月～12月の各月第4土曜日午後1時～4時30分
※受け付けは午後0時40分から
※当日会場へ直接
ところ 市民プラザ体育館
対象 中学生以上
※小学4年生以上は保護者とペアで参加可
定員 各回40人
費用 各回500円
※中学生以下は無料
持ち物 体育館シューズ、飲み物、運動しやすい服装
問合せ先 門真市バドミントン連盟事務局・宮前
☎ 072(885)1464

● パナソニックES吹奏楽団 第23回定期演奏会

とき 9月23日(祝)午後5時～7時
※開場は午後4時30分から
※当日会場へ直接
ところ ルミエールホール
演奏曲
○「ライオンキング」メドレー
○オペラ座の怪人(アンドリュウ・ロイド・ウェバー)ほか
費用 無料
問合せ先 パナソニックES吹奏楽団
☎ 06(6904)7467

● 大人のための英会話入門・韓国語入門講座

とき 9月30日からの土曜日(全8回)
○韓国語…午後1時30分～2時30分
○英語…午後3時～4時
ところ ルミエールホール
定員 各15人
費用 6000円
申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ先 前田
☎ 090(6489)2803
FAX 072(523)1268

活動場所 宝塚音楽スタジオ(御堂町11-5)
対象 70歳以上の女性
募集人数 5人
費用 月会費2500円
申込方法 平日午前10時～午後9時に電話
申込・問合せ先 花丘
☎ 06(6903)7997

● 前結び着付け研究会

自分で楽に着物が着れるように帯を前で結ぶ着付けをお稽古しています。
活動日時 金曜日 午前10時～11時30分
活動場所 文化会館
対象 女性
募集人数 5人
費用 月会費1000円
申込方法 電話
申込・問合せ先 宮原
☎ 090(4566)6446

シルバー人材センター 新会員募集
仕事も趣味も楽しみつつ、健康でいるために、あなたの能力を地域貢献に活かしませんか。
対象 市在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の人
※入会説明会あり
申込方法 電話または直接
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター
☎ 06(6905)5911

● シルバー人材センター グラウンドゴルフ大会

当日は新規会員の申込や仕事の依頼も受け付けます。
とき 10月8日(日) 午前9時から
※雨天時は10月15日(日)へ順延
ところ 市民プラザ
対象 市在住で60歳以上の人
定員 300人
費用 500円
※申込時に支払い
申込方法 9月15日(金)午後5時までに直接
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター
☎ 06(6905)5911

● 門真ジャズフェスティバル

ジャズバンド約30組が楽しい演奏をします。
とき 10月9日(祝)正午～午後6時
ところ 京阪古川橋駅周辺
◆ボランティアを募集
とき 10月9日(祝) 午前10時～午後6時
ところ 京阪古川橋駅周辺
内容
会場整理、プログラム配布など
※スタッフTシャツと昼食を支給
申込方法 電話またはホームページ(http://kadamajazz.com)から申し込み
申込・問合せ先 門真ジャズフェスティバル実行委員会
☎ 080(1452)3855

● ふれ愛・にぎわい!ラブリーフェスタ'17 ～22世紀へ みらい100年祭り～

ミニSLやふれあい動物園など、イベントが盛りだくさんです。家族でお楽しみください。
とき 10月9日(祝) 午前10時～午後3時
ところ イオン古川橋駅前店屋上ほか
問合せ先 ラブリーフェスタ'17実行委員会
☎ 06(6900)3935

ホット★ライン HOT LINE

● 健康体操 体験会

お好きな時間帯にリフレッシュタイムをどうぞ。
とき 9月4日・11日・25日の月曜日午後2時30分～4時、9月7日・14日・21日・28日の木曜日午後3時30分～5時
ところ スタジオBLACK DUCKS(上島町5-30)
対象 18歳以上の人
定員 5人
費用 1回800円
申込方法 電話
申込・問合せ先 NPO法人ボディ・アライアンス
☎ 072(812)2881

● 癒しのヨガ(おためしレッスン)

ヨガの呼吸法でストレッチ。心身ともに整えましょう。
とき 9月6日・20日の水曜日 午前10時～11時30分(全2回)
ところ ルミエールホール
定員 20人
費用 1000円
問合せ先 種田
☎ 090(8650)5409

● キーボードによる演奏体験

お好きな時間に体験できます。
とき 9月6日・27日の水曜日 午後5時～6時30分
※体験時間は1人30分
ところ 市民プラザ
定員 8人
費用 1000円
申込方法 電話
申込・問合せ先 音楽サークル
☎ 090(7877)8147

● 親子教室「きらきら」

お友だちを作りませんか。
とき 9月7日・14日、10月19日・26日の木曜日 午前10時30分～11時30分
※当日会場へ直接
ところ さくら幼稚園(千石東町10-10)
対象 未就園児と保護者
費用 無料
問合せ先 さくら幼稚園
☎ 072(884)3688

● みんなでわいわい 楽しい運動会

体を動かして遊びませんか。
とき・ところ
①9月8日(金)…南部市民センター
②9月15日(金)…総合体育館
※時間は午前10時～11時30分
対象 未就学児と保護者
定員 各10組
費用 無料
申込方法 ①9月5日(火)までに電話
②9月12日(火)までに電話
申込・問合せ先 なごみ広場
☎ 06(6905)0753

● 障がい児者のコミュニケーションツールを学ぼう

障がい児者の意思疎通支援に役立つアプリ活用連続講座です。
とき 9月11日、10月16日、11月13日の月曜日 午前10時30分～正午(全3回)
ところ 保健福祉センター
講師 中園正吾(兵庫県立福祉のまちづくり研究所研究員)
対象 障がい児者の保護者と支援者
費用 200円
※門真市手をつなぐ育成会会員は無料
申込方法 9月6日(火)までに電話またはメール
申込・問合せ先 NPO法人門真市手をつなぐ育成会・東野
☎ 090(9278)9238
☒ kadoma_tewotunaguikuseikai@ybb.ne.jp

● 親子教室「スイミー」

お友だちを作りませんか。
とき 9月16日(土) 午前10時30分～11時30分
※当日会場へ直接
ところ すずらん幼稚園
対象 未就園児と保護者
費用 無料
問合せ先 すずらん幼稚園
☎ 072(884)3456

● フラワーアレンジメント 楽しい花遊び

とき・テーマ
○9月17日(日)…実物を使って
○10月15日(日)…ハロウィン仕様に
※時間は午後2時～3時