

ホットライン

ママの集い場 English Songを歌おう

子どもを連れて集まれる場です。
とき 9月3日(月)
午前10時30分～正午
ところ イオン古川橋駅前店
定員 6人 費用 100円
申込方法 電話
申込・問合せ あわてんぼうワンちゃんとゆっくりにカタツムリさんの会 ステップ・ステップ・藤田 ☎090(7878)8673

親子教室 きらきら

お友だちを作りませんか。
とき・内容
○9月6日(木)午前10時30分～11時30分…お祭りごっこ
○9月29日(土)午前10時～11時…体を動かしてヨーイドン
※事前申込不要
ところ さくら幼稚園
対象 未就園児と保護者
費用 無料
問合せ さくら幼稚園 ☎072(884)3688

なごみ隊運動会～宇宙へGO!～

みんなで体を動かして遊びませんか。
とき・ところ
○9月7日(金)…市民プラザ体育館
○9月14日(金)…総合体育館
※時間は午前10時～11時30分
対象 2歳以下の子どもと保護者
定員 各10組 費用 無料
申込方法 開催日の3日前までに電話
申込・問合せ なごみ広場 ☎06(6905)0753

第37回かどま母親大会

幣原喜重郎さんについて学びませんか。
とき 9月8日(土)午前10時～正午
※事前申込不要
ところ おおさかパルコープ(末広町40-3小原ビル)
費用 無料
問合せ 門真市職員労働組合事務所 ☎06(6903)8626



門真市断酒会家族会

お酒の問題で困っている人の家族の集いです。
活動日時 第2水曜日
午後1時～4時
※事前申込不要
活動場所 市民プラザ
費用 無料
問合せ 中村 ☎072(884)3664

門真市断酒会

お酒の問題で悩み苦しんでいる人やその家族など、誰でも参加できます。
活動日時 土曜日午後7時～9時
※事前申込不要
活動場所 文化会館
費用 入会金500円
月会費1500円
問合せ 園口 ☎090(1897)1203

パナソニックES吹奏楽団 楽団創設60年記念 第24回定期演奏会

とき 9月15日(土)
午後4時30分～7時
※事前申込不要
ところ ルミエールホール
演奏曲 楽団創設60年記念委嘱作品、マゼランの未知なる大陸への挑戦、キャンディード組曲
費用 無料
問合せ パナソニックES吹奏楽団 ☎06(6904)7467

赤目四十八滝散策とブドウ狩り

ひとり親家庭の親子でバスツアーに出かけましょう。
とき 9月16日(日)
午前8時～午後5時
集合場所 京阪古川橋駅前
行き先 三重県名張市内
定員 若干名
費用 1組5000円
※子どもが1人増えるごとに1000円増
申込方法 9月5日(水)午後6時までに電話
申込・問合せ 門真市母子寡婦福祉会・土川 ☎090(9046)0764

バドミントン教室 9月～12月の開催

初心者または経験が少ない人でも、楽しく基礎から学べます。
とき 9月22日、10月27日、11月24日、12月22日の土曜日
午後1時～4時30分
※事前申込不要
ところ 市民プラザ体育館
対象 中学生以上の人
※小学4年生以上は保護者とペアで参加可
定員 各回40人
費用 中学・高校生100円、一般500円
※小学生は無料
問合せ 門真市バドミントン連盟事務局・宮前 ☎072(885)1464

第2回 知っていますか?LGBTのこと

LGBTを知る機会に参加しませんか。

太極拳 蓮の華

健康維持のため、太極拳や太極扇をしませんか。
活動日時 火曜日
午後1時～4時
活動場所 市民プラザ
費用 年会費1000円
○午後1時～3時…2000円
○午後1時～4時…3000円
申込方法 電話または直接
※見学可
申込・問合せ 植野 ☎072(885)3805

ヨガ～なでしこ～

深い呼吸とともに全身の筋肉や関節を動かし、体調を整えます。
活動日時・場所
○火・金曜日午後1時20分～2時50分…総合体育館
○木曜日午前10時30分～正午…中塚荘
※各曜日月3回
対象 市在住の人
募集人数 各5人
費用 入会金1000円
月会費2000円
申込方法 電話
申込・問合せ 坂東 ☎090(6550)5520

とき 9月23日(祝)
午後1時30分～3時
※事前申込不要
ところ 市立公民館
定員 30人 費用 300円
問合せ 尾形 ☎06(6115)5144

バナナのパウンドケーキを一緒につくって食べよう

食物アレルギー対応のケーキを作ります。
とき 9月27日(木)午後1時～3時
ところ 保健福祉センター
対象 市在住の人
定員 10人
費用 200円程度
申込方法 9月3日(月)～21日(金)に電話
申込・問合せ 食育ボランティア・八木 ☎080(6184)8147

親子教室 スイミー

お友だちを作りませんか。
とき 9月29日(土)、10月6日(土)
午前10時30分～11時30分
※事前申込不要
ところ すずらん幼稚園
対象 未就園児と保護者
費用 無料
問合せ すずらん幼稚園 ☎072(884)3456

脳に刺激と栄養を! 聞いて得する認知症予防策

身近な食事について管理栄養士から学びます。
とき 9月29日(土)
午後1時30分～2時30分
※事前申込不要
ところ ハートフル薬局(島頭3丁目3-5)
定員 20人 費用 無料
問合せ ハートフル薬局 ☎072(884)6780

バレーボール体験教室

パナソニックパンサーズの選手と一緒にバレーを楽しみましょう。
とき 10月4日(木)午後6時～9時
※詳しくは問い合わせ
ところ 総合体育館
対象 小学・中学・高校生以上
定員 各30人 費用 無料
申込方法 電話またはメール
申込・問合せ わくわくキッズ実

ミスター&ミスクリック

ワードやエクセル、ソフトでパソコンの勉強をします。
活動日時 第2・第4木曜日
午後1時～4時30分
活動場所 市立公民館
対象 パソコン経験者
募集人数 2人
費用 入会金1000円
月会費1500円
申込方法 電話
申込・問合せ 西條 ☎072(883)5084

門真大正琴の会

昔なつかしい童謡、唱歌などをみんなで楽しく演奏します。
活動日時 金曜日(月2回)
午前10時45分～11時45分
活動場所 市民プラザ
募集人数 10人
費用 入会金1000円
月会費3000円
申込方法 電話
申込・問合せ 小澤 ☎090(7103)4793

行委員会・実島
☎090(7761)5158
✉Forest_mishima@yahoo.co.jp

第4回ラブリーフェスタ杯 キッズバイクレース&体験会

初心者対象のレースをします。
とき 10月8日(祝)
午前10時～午後3時
ところ イオン古川橋駅前店
対象 2歳～6歳の子ども
費用 早割2500円、通常3000円
申込方法 早割は9月3日(月)～9月19日(水)、通常は9月20日(木)～9月30日(日)にキッズバイクカーニバルホームページから申し込み
申込・問合せ キッズバイクカーニバル実行委員会事務局 ☎072(812)2881

門真ジャズフェスティバル

関西各地から集まった約30組のジャズバンドが演奏します。
とき 10月8日(祝)正午～午後6時
ところ 京阪古川橋駅周辺
●当日のボランティアを募集
内容 会場整理、プログラム配布など
※時間は午前10時～午後6時。スタッフTシャツと昼食を支給
申込方法 電話またはホームページ(<http://kadoma-jazz.com>)から申し込み
申込・問合せ 門真ジャズフェスティバル実行委員会 ☎080(1452)3855

ふれ愛・にぎわい! ラブリーフェスタ'18 ～22世紀へ みらい100年祭り～

踊りの祭典やふれあい動物園など、家族で楽しめるイベントが盛りだくさんです。
とき 10月8日(祝)
午前10時～午後3時
※事前申込不要
ところ 第一中学校跡地ほか
問合せ ラブリーフェスタ'18実行委員会 ☎06(6900)3935



シニアのためのピアノサークル

1人1台キーボードを使って、自分のペースでクラシックや映画音楽などを練習します。
活動日時 第1・第3金曜日午前9時45分～10時45分、第2・第4水曜日午後2時30分～3時30分
活動場所 市民プラザ
募集人数 4人
費用 入会金1000円
月会費3000円
申込方法 電話
申込・問合せ シニアのためのピアノサークル・田中 ☎090(7877)8147

太極拳友の会

太極拳と一緒に体験しませんか。
活動日時・活動場所
○脇田小学校…月曜日 午後7時～8時30分
○市民プラザ…水曜日 午前10時～11時30分
募集人数 各5人
費用 年会費1000円
月会費2000円
申込方法 電話または直接
申込・問合せ 東口 ☎090(8791)8200