

仲間寄っといで

らくらく体操

リズムに乗って、無理のない動きで体操を楽しみます。

活動日・場所

木曜日午前10時15分～11時45分、

ルミエールホール

※見学・無料体験可

定員 10人

費用 入会費2000円

月会費3000円

申込方法 午前9時～午後6時に電話または活動日に直接

申込・問合せ先 奥村

☎072(881)6384

童謡コーラス

やさしく楽しく、童謡や朝ドラの主題歌を歌っています。楽譜が読めなくても大丈夫です。

活動日・場所 火曜日午後1時30分～2時20分、宝塚音楽スタジオ(御堂町11-5)

対象 55歳以上の人

定員 10人

費用 月会費2500円

申込方法 電話

申込・問合せ先 花丘

☎06(6903)7997

門真大正琴の会

楽譜が読めなくても大丈夫です。童謡や昭和の流行歌などを、楽しく大正琴で演奏しましょう。

活動日・場所

金曜日(月2回) 市民プラザ

活動時間

○午前10時30分から

○午前11時30分から

費用 入会費1000円

月会費2500円

申込方法 電話

申込・問合せ先 小澤

☎090(7103)4793

レッドスター

還暦軟式野球です。健康を維持し、親睦を深めます。

活動日・場所 水曜日または日曜日、市内公共施設・運動場

※活動は2時間程度

対象 60歳以上の人

定員 5人

費用 入会費1000円

月会費1500円

申込方法 電話

申込・問合せ先 朴井

☎072(884)2463

門真投てきクラブワタナベ

身体障がい者のリハビリを含めてスポーツを楽しみ、府や全国の大会をめざします。

活動日・場所 月・水曜日で2時間程度、市民プラザ

※詳しくは問い合わせ

対象 身体障がいのある人(車イスの人可)

※付添いやボランティアの参加可

申込方法 電話

申込・問合せ先 渡邊

☎080(5318)9525

ピアノ教室レジャエーロ

かわいいテキストを使って、本格的なピアノレッスンをします。

活動日・場所 土曜日または日曜日

とき 7月17日(金)

午前9時～11時30分

ところ 市立公民館

対象 20歳以上の人

定員・費用 10人、500円

申込方法 電話

申込・問合せ先 九嶋

☎090(3489)6901

タロット占いの不思議&癒しのオーラヒーリング体験

タロット占いやオーラのおもしろさを体感できます。

とき 7月17日(金)・22日(水)

午後1時30分～9時30分

ところ 市立公民館

対象・定員 女性8人(申込順)

費用 タロット、オーラ各500円

申込方法 電話

申込・問合せ先 河原

☎080(4391)4080

深北緑地のイベント

◆蝶の観察会

とき 7月19日(日)

※受け付けは午前9時30分～11時30分

※当日会場へ直接。雨天中止

ところ 深北緑地

(大東市深野北4-284)

※小学生以下は保護者同伴

費用 200円(保険・資料代)

持ち物

虫取りあみ、虫かご、飲み物

◆テニスコート利用料平日半額サマーキャンペーン期間

7月21日(火)～8月31日(月)の平日

対象 2時間以上の利用で、現金で支払いをする個人

問合せ先 深北緑地管理事務所

☎072(877)7471

夏のフラワーアレンジメント

気軽に楽しんでみませんか。子どもと一緒に参加できます。

とき 7月20日(水)午後1時30分から、午後3時から(全2回)

ところ 市民プラザ

定員 各回10人

費用 1作品2000円

申込方法 7月16日(木)までに電話

申込・問合せ先 藤田

☎090(6321)3420

スポーツ

NPO法人門真はすねクラブ

◆カローリング体験教室

カローリングをヒントに生まれたニュースポーツです。子どもから高齢者まで、室内で楽しめます。

とき 7月20日(水)

午前10時～11時30分

※受け付けは午前9時30分

ところ 市民プラザ体育館

定員 20人(申込順)

費用 小学生・中学生・はすねクラブ会員300円、一般500円

◆スリータッチボール体験教室

1チーム3人で、スポンジボール(月2回)の午前9時～午後1時、市民プラザ

※各クラス1時間程度

対象 3歳～5歳児と保護者

※6歳以上は大人のためのクラス

定員 10人

費用 入会費2000円

月会費3500円

申込方法 電話

申込・問合せ先 熊谷

☎072(881)1014

作陶サークル 陶友

作陶を通して、相互の親睦を深める楽しい同好会です。

活動日・場所 第1・第3日曜日 午前9時30分～午後3時、市民プラザ

対象 20歳以上の人

定員 5人

2015ピースフェスタ門真

子どもたちに戦争のない世界を願い、今年で21回目を迎えます。

◆平和のための戦争展

とき 7月24日(金)正午～午後6時、7月25日(土)午前10時～午後5時30分

内容 特別展示「核兵器廃絶・平和と私たちの未来」

◆映画会

とき 7月25日(土)

午前9時50分から

※開場は午前9時30分

内容 アニメ「ナッツ・ジョブピーナッツ大作戦」

定員 1100人(先着順)

◆ピースステージ

とき 7月25日(土)

午後1時30分～4時30分

内容 平和コンサート、報告「東日本大震災の街を訪問して」、講演「フクシマから学ぶ、原発と私たちの未来」

◆共通

ところ ルミエールホール

※当日会場へ直接

費用 無料

問合せ先 中橋

☎06(6900)5471

親子料理教室

夏休みに、親子で楽しく料理して、みんなでいただきます。

とき 7月26日(日)、8月2日(日)

※時間は午前10時～正午

ところ 市立公民館

内容 リンゴの豚肉巻き、ライス野菜サラダ、スープ、デザート

費用 400円(材料費込み)

対象 市在住の小学生と保護者

定員 各日24人

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込方法 7月2日(木)から電話または直接

申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター

☎06(6905)5911

わくわくキッズ とび箱集中

レッスン

夏休みの集中レッスンです。専門の先生が指導します。

ルをラケットで打ち合う、バレーボールのようなスポーツです。

とき 7月20日(水)

午前10時～11時30分

※受け付けは午前9時30分

ところ 市民プラザ体育館

定員 18人(申込順)

費用 小学生・中学生・はすねクラブ会員300円、一般500円

申込方法 7月1日(水)から電話
※詳しくは門真はすねクラブホームページ(<http://kadomahasuneclub.jp/>)を参照
※地域通貨「蓮」使用可

申込・問合せ先 NPO法人門真はすねクラブ・山田

☎090(2707)9769

費用 入会金1000円

月会費1000円

申込方法 電話または直接

申込・問合せ先 高山

☎072(883)3967

シルバー人材センター会員募集

短期・臨時的な仕事で、無理なく就業できます。ボランティア活動や、同好会もあり、仲間づくりの場にもなります。

対象 健康で働く意欲のある市在住で60歳以上の人

※入会説明会あり

申込方法 直接

申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター

☎06(6905)5911

とき・対象・定員

7月29日(水)・30日(木)

○1部(午前9時30分～10時30分)

…4歳以上の未就学児、30人

○2部(午前10時40分～正午)…

小学生、35人

ところ 市立公民館

費用 1000円

申込方法 7月25日(土)までに電話

申込・問合せ先 実島

☎090(7761)5158

J I AM出前研修「多文化共生の地域づくりとは？」

外国人定住者が増えるなか、コミュニティづくりの必要性を考え、今考えられる可能性を話し合しましょう。

とき 8月8日(土)午後2時～4時

ところ 市民公益活動支援センター(市民プラザ内)

対象 市在住・在勤の人など

定員 60人(申込順)

費用 無料

申込方法 7月1日(水)～31日(金)に電話またはFAX

申込・問合せ先 NPO法人あいまち門真ステーション

☎072(800)7431

FAX072(800)7432

Kids' English Summer Camp 2015 in Kadoma

外国人と日本人講師による、基礎発音練習やゲームなどを通じた英会話講座です。

とき 8月19日(水)～21日(金)

午前9時30分～午後2時

※3日間の連続講座。宿泊なし

ところ

市民プラザ、南部市民センター

対象 小学1年生～6年生

定員 20人(申込順)

※申込人数が5人未満の場合は開講なし

費用 1万2000円(3日間)

申込方法 電話またはALPHAホームページ(<http://alphanpo.webcrow.jp/>)から

申込・問合せ先

国際的文化教育活動推進支援団体ALPHA・酒井

☎080(3031)8720

ホット★ライン

ノルディックウォーキング教室 in 弁天池公園

専用ポールを使ってウォーキングを行います。

とき

7月7日・14日・21日の火曜日

※時間は午前10時～11時30分

※雨天中止の場合は電話連絡あり

ところ 弁天池公園

対象 18歳以上の人

定員 20人

費用 3500円(3回分)

※1回のみは1500円

申込方法 7月4日(土)午後5時までに申込用紙をFAX

※申込用紙はボディ・アライアンスホームページ(<http://body-alliance.com>)からダウンロード可

※上記ホームページからも申込可

申込・問合せ先

NPO法人ボディ・アライアンス

☎072(812)2881

FAX072(887)2826

ゆかたワンコインレッスン