

仲間寄っといで

子供書道サークル書こう会

毛筆と硬筆の練習ができます。漢字学習にも力を入れています。

活動日・場所
金曜日(月3回)午後5時~8時、南部市民センター

対象・定員 年中児~成人、10人

費用 入会金2000円
月会費3000円

申込方法
電話または活動日に直接

申込・問合せ先 今井
☎090(3828)5610

社交ダンスサークルすみれ

皆さんと一緒に社交ダンスを楽しみましょう。

活動日・場所 火曜日午後7時~9時、脇田小学校

※見学可

対象 初心者または中級者

費用 月会費2000円

申込方法 電話

申込・問合せ先 流川
☎072(883)3424

レアレア フラサークル

ハワイの音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう。

※発表会や衣装制作なし

活動日・場所
第1・第3土曜日午後0時30分~1時30分、脇田小学校

対象 女性

費用 1回500円

※無料体験可

申込方法 活動日に直接

問合せ先 レアレアフラサークル
☎080(6217)4432

門真フェニックス

JDBA公式ルールに基づくドッジボールの練習や試合を行います。

とき
○土曜日...正午~午後2時
○日曜日...午前9時~午後2時

ところ 北栗本小学校体育館

対象 小学1~6年生

定員 20人

費用 月会費1000円

申込方法 電話、メールまたは活動日に直接

申込・問合せ先 冨本
☎090(9049)6320
✉rs_tmmt.jps@docomo.ne.jp

ホット★ライン

ノルディックウォーキング教室 in 弁天池公園

専用ポールを使って、楽しくウォーキングをします。

とき
5月10日・17日・24日の火曜日

※時間は午前10時~11時30分

ところ 弁天池公園

対象 18歳以上

定員 20人

費用 3500円(3回分)

※ポール代、保険代込み。ポール持参の場合は2800円

※1回のみ参加も可

申込方法
5月9日(月)午後5時までに電話

※まいぷれ門真ホームページ(<http://kadoma.mypl.net/>)からも申し込み可

申込・問合せ先
NPO法人ボディ・アライアンス
☎072(812)2881

ゴスペルワークショップ

みんなでゴスペルを楽しく歌いましょう。楽譜が読めなくても大丈夫です。2曲歌う予定です。

とき 5月13日・27日、6月10日の金曜日(全3回)

※時間は午後7時30分~8時30分

ところ ルミエールホール

枚方マンドリン合奏団

定期演奏会や親睦会なども実施しています。

活動日・場所 第2・第4日曜日
午後1時~5時、枚方市立牧野生涯学習市民センター(枚方市宇山町4-5)など

費用 入会金2000円
月会費1000円

申込方法 電話

申込・問合せ先 平賀
☎06(6900)4566
赤井
☎072(856)6326

門真FC

一緒にサッカーをしませんか。随時体験入部を受け付けています。

活動日・場所 土曜日午後1時~4時30分、門真小学校または二島小学校

対象 年少児~小学6年生

費用 入会金1500円
月会費1500円

申込方法 電話

申込・問合せ先 田井
☎090(9110)8166

前結び着付けサークル菜

前結びで楽な着付けのレッスンをしています。

活動日・場所 金曜日午前10時~11時30分、ルミエールホール

対象・定員 女性10人

費用 月会費1000円

申込方法 電話

申込・問合せ先 三村
☎080(2525)8281

フォレスト

身体に良い発声法でイタリアやドイツ歌曲のオペラの世界を覗いてみませんか。

活動日・場所 第2・第4水曜日
午前11時15分~正午、市民プラザ

定員 10人

費用 月会費2000円

申込方法 電話

申込・問合せ先 実島
☎090(7761)5158

筆ペン同好会

実用的なはがき文や、住所や名前を筆ペンとペン字で同時に練習します。

活動日・場所
第1・第3木曜日午前10時~正

定員 20人

費用 1000円(楽譜代)

申込方法 5月13日(金)までに電話またはメール

申込・問合せ先
JOYBELL-KADOMA・中村
☎072(885)6678
✉jas-vio@docomo.ne.jp

フラワーアレンジメント 楽しい花遊び

かわいい春のお花たちとふれあいを楽しみませんか。

とき 5月15日(日)
午後1時30分~2時30分

ところ 市民プラザ

対象 お花の好きな人

定員 10人

費用 2000円(花代)

申込方法 電話またはメール

申込・問合せ先 真山
☎080(3828)3054
✉info@yumeka.jp

松下記念病院 第36回市民健康セミナー

とき 5月21日(土)
午後1時30分から

ところ 松下記念病院(守口市外島町5-55)

内容 講演会「もの忘れが心配? 認知症を怖がらないで」

講師 藤原康弘・松下記念病院神経内科医師

費用 無料

子ども英会話講座 KEIK・ケイク



Kids English In Kadoma

ゲームやパーティーで、楽しく英語を学び、話しましょう。

とき 5月21日(土)、6月4日(土)・18日(土)、7月2日(土)・16日(土)、8月27日(土)、9月10日(土)・24日(土)、10月1日(土)・22日(土)(全10回)

※予備日は10月29日(土)

※時間は午後1時30分~2時30分

※5月14日(土)に初受講者対象のミニ体験レッスンあり。詳しくは問い合わせ

ところ
○市立公民館
○市民プラザ
○上野口小学校

対象 市在住の小学4~6年生

定員 各会場20人

※申し込み多数の場合は抽選。

当選者は5月18日(水)頃に郵送で通知予定

費用 5000円(10回分)

※別途200円程度の実費が必要

申込方法 市民プラザホームページ(<http://www.omoroimachikadoma.com/>)から申し込みまたは市立公民館、文化会館、青少年活動センターに直接

※メールでの申し込み可。児童の氏名(ふりがな)、学年、学校名、保護者氏名、住所、電話番号(自宅・携帯)、連絡が取れるメールアドレス、希望会場を記入

申込期限 5月11日(水)

申込・問合せ先 国際的文化教育活動推進・支援団体ALPHA(アルファ)
✉keikapply@yahoo.co.jp

午、ルミエールホール

定員 10人

費用 月会費2000円

申込方法 電話

申込・問合せ先 岡本
☎090(5066)9644

楽書(らくがき)

毛筆や硬筆、自由な発想で書く書道など楽しくお稽古します。

活動日・場所 水曜日または土曜日
午後1時30分から、市民プラザ

対象 年長児~成人

費用 月会費1600円

申込方法 電話

申込・問合せ先 華峰
☎090(8536)2692

ヨガ教室

ヨガで心も身体も喜ぶ時間を一緒に体験しませんか。

活動日・場所
木曜日午後2時~3時、スタジオオBLACK DUCKS(上島町5-30)

対象 18歳以上

定員 5人

費用 3500円(4回分)

申込方法 電話

申込・問合せ先
NPO法人ボディ・アライアンス
☎072(812)2881

申込方法 5月19日(木)までの平日
午後1時~8時に電話

申込・問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター
☎06(6992)1231

5月開催バドミントン教室

初心者・初級者向けのバドミントン教室です。気軽に基礎から楽しめます。

とき 5月28日(土)
午後1時~4時30分

※受け付けは午後0時30分から

※当日会場へ直接

ところ 市民プラザ体育館

対象 中学生以上

※小学4~6年生は保護者同伴で参加可

定員 40人

費用 500円

※中学生は無料

問合せ先 門真市バドミントン連盟事務局・宮前
☎072(885)1464

アウトドア好きの子どもたちあつまれ! ~ボーイスカウト「一日体験」~

「森の教室」で野外料理、ゲーム、工作などを体験します。

とき 5月29日(日)正午~午後3時

ところ 市民プラザ野外活動練習場

対象 年長児~小学6年生

費用 無料

定員 20人(申込順)

スポーツ吹矢 (大阪門真なみはや支部)

吹矢式呼吸法で矢的に吹き競うスポーツです。健康増進につながります。

活動日・場所
金曜日または日曜日(月4回)
午後1時~5時、市民プラザ

対象・定員 20歳以上、10人

費用 入会金1000円
月会費1500円

※見学・体験可

申込・問合せ先 堂岡
☎090(5091)8634

シルバー人材センター 新会員募集

短期的・臨時的な仕事で、無理なく就業できます。ボランティア活動や同好会で新しい仲間づくりの場にもなります。

対象 市在住で働く意欲のある60歳以上の健康な人

申込方法 電話または直接

※入会説明会あり

申込・問合せ先
門真市シルバー人材センター
☎06(6905)5911

申込方法
5月1日(日)~22日(日)に電話

※ボーイスカウト門真第1団ホームページ(<http://bskadoma1.seesaa.net/>)からも申し込み可

申込・問合せ先 西田
☎072(885)0071

囲碁大会

囲碁ファンの皆さんで1日だけのトーナメントを開催します。

とき 6月4日(土)
午前10時~午後5時

ところ 市立公民館

対象 市在住の人

定員 16人(申込順)

費用 500円

申込方法 5月15日(日)までに電話

申込・問合せ先 北出
☎090(8650)1594

ピアノものがたり 「ショパン講座」

とき 6月10日(金)午後7時~9時

ところ ルミエールホール

演奏者 陣門華子、村上真貴子

定員 100人(申込順)

費用 一般3000円(学生2000円)

申込方法 電話

申込・問合せ先
門真市音楽協会
☎070(6681)6799
ルミエールホール
☎06(6908)5300