

仲間寄っといで

黒姫スキーセンタークラブ
スキーを楽しく、安全に滑るための基礎と科学的技術を学びます。
活動日・場所 第1土曜日午後6時～8時、市立公民館
※11月5日(土)は、スキーに挑戦してみたい人のためにビデオ鑑賞や懇談会を実施。1回のみ参加可(費用は無料)

新日本スポーツ連盟公認指導員
対象・定員 どなたでも、20人
費用 年会費3500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 肥塚
☎090(8643)9176

らくらく体操
無理なく各自のペースで体操を楽しみます。
活動日・場所 木曜日午前10時15分～11時45分、ルミエールホール
定員 10人
費用 入会金2000円 月会費3000円
申込方法 電話または活動日に直接
申込・問合せ先 奥村
☎072(881)6384

ホットライン HOT LINE

こころヨガ
ヨガのポーズ、呼吸法でリラックスして、自律神経のバランスをととのえましょう。
とき 11月10日(木) 午前10時～11時15分
ところ ルミエールホール
定員・費用 15人、500円
持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
申込方法 電話
申込・問合せ先 鳥井
☎090(6964)9853

府立門真西高等学校
創立40周年の集い
劇団うりんの演劇「ダイアルアゴースト」を、卒業生の皆さんと一緒に鑑賞します。
とき 11月11日(金) 午後1時30分～3時30分
ところ ルミエールホール
対象 府立門真西高等学校卒業生
費用 無料
申込方法 11月4日(金)までに電話
申込・問合せ先 府立門真西高等学校
☎06(6909)0318

第12回地域文化祭
「笑顔のあるまち元気なまち」
地域住民の皆さんの作品展示や、演奏、踊り、大喜利などをぜひご覧ください。
とき 11月13日(日)午後1時～3時
※当日会場へ直接
ところ 南部市民センター
費用 無料
問合せ先 門真第5地域包括支援センター
☎072(883)3334

親子で参加できるワークショップ&講座
とき
①11月13日(日)午後3時30分～5時
②11月18日(金)午前10時～11時30分
③11月23日(水)午前10時30分～正午
※①③または②③の組み合わせで2日間参加。①②は保育あり
ところ ①③カルチャースペースオリーブ(向島町3-35) ②守口文化センター(守口市河原町8-22)

楽書(らくがき)
毛筆や硬筆、自由な発想で書く書道などを楽しくお稽古します。体験もできます。
活動日・場所 水曜日または土曜日午前10時～正午、午後2時～4時、市民プラザなど
対象・定員 年長児～成人、5人
費用 月会費1600円
申込方法 電話
申込・問合せ先 華峰
☎090(8536)2692

楽しい韓国語
活動日
○入門…第1～第3金曜日午後6時～7時
○初級…第1～第3水・金曜日午後7時30分～8時30分
○会話…第1～第3水曜日午後6時～7時
活動場所 南部市民センター
費用 入会金1000円 月会費3800円(3回分)
申込方法 電話
申込・問合せ先 孔(こん)
☎080(3861)1744

チャレンジフィットネス
内容・活動日・場所
○健康体操…月曜日午前10時～11時30分、スタジオBLACK DUCK S(上島町5-30)
○ノルディックウォーキング…火

費用 無料
申込方法 電話、FAXまたはヒッポファミリークラブホームページ(http://lexhippo.gr.jp/)から申し込み
申込・問合せ先 ヒッポファミリークラブ
☎0120(557)761
FAX06(4790)7290

お顔が上がる!
マッサージ講習会
お肌のお手入れ方法も学びます。
とき 11月15日(火)午前10時～正午
対象 市在住で60歳以上の女性
定員 30人(申込順)
費用 無料
持ち物 卓上鏡(顔全体が映る大きさの物)、フェイスタオル
※講習会は化粧を落として実施。必要な人は化粧直し用の道具を持参
申込方法 11月2日(水)から電話
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター
☎06(6905)5911

献血キャンペーン
献血にご協力いただいた人に、門真れんこんをプレゼントします。
とき 11月15日(火) 午後1時45分～4時30分
ところ JA北河内門真中央支店(柳田町1-15)
定員 50人(申込順)
申込方法 11月12日(土)午前9時～午後1時に、JA北河内門真中央支店(門真市農業まつり会場)で申し込み
※当日直接会場で受け付けも可
問合せ先 JA北河内本店総務課
☎072(844)1351

門真ひまつぶし大学
門真の歴史の謎を探ろう
とき 11月16日(水)午前10時～正午
ところ 市民公益活動支援センター(市民プラザ内)
対象 市在住で65歳以上の人
定員 20人(申込順)
費用 無料
申込方法 11月14日(月)までに電話
申込・問合せ先 NPO法人ことはじめ
☎072(881)1310

こどもの心を育む親子のコミュニケーション
子どもの気持ちを認めて、親子



幣原坦・喜重郎兄弟
顕彰碑建碑50周年
幣原坦・喜重郎兄弟の顕彰碑の碑面には、吉田茂元首相の手による題字と左藤義詮元大阪府知事の撰文と書で「幣原坦博士の学徳は萬世の師表 同喜重郎首相の経綸は永遠の平和 この偉大なる兄弟の生地を敬存して 切に次代の奮起を待つ」と刻まれています。
ふたりは、門真一番下村の幣原新治郎の長男・次男としてそれぞれ、明治3年(1870年)と5年(1872年)に生まれました。
兄の坦は東京帝国大学教授や台北帝国大学の初代総長を務めるなど、歴史学者・教育者としての道を歩み、晩年は門真で過ごしました。
弟の喜重郎は、外交官・外務次官として活躍し、大正13年(

曜日(月3回)午前10時～11時30分、弁天池公園
※12月11日(日)に、ノルディックウォーキングセミナーを実施。詳しくは問い合わせ
○ヨガ…木曜日午後2時～3時、スタジオBLACK DUCKS

2014年)には外務大臣に就任。以後「幣原外交」と呼ばれる国際協調外交を推進しました。
終戦後は昭和20年(1945年)に第44代内閣総理大臣となり、幣原内閣では憲法改正草案要綱の発表、婦人参政権の承認、労働組合法の制定など戦後日本の礎を築きました。
歴史資料館では常設展「幣原家の足跡を訪ねて」を開催中です
問合せ 歴史資料館
☎06(6908)8840
※月曜日、祝日は休館

対象 18歳以上の人
費用 入会金2000円 月会費2800円から
申込方法 電話
申込・問合せ先 NPO法人ボディ・アライアンス
☎072(812)2881

ともに成長する喜びを感じられるコミュニケーションを学ぶ、保護者向けの連続講座です。
とき 11月17日(木)・24日(木)
※時間は午後1時～2時30分
ところ 保健福祉センター
対象 未就学児の保護者
定員 8人(申込順)
費用 500円(2日分)
申込方法 電話
申込・問合せ先 あわてんぼうワンちゃんどゅっくりカタツムリさんの会ステップ・ステップ
☎090(7878)8673

市民公開講座
「糖尿病とともに」
とき 11月19日(土)午後2時～4時
※当日会場へ直接
ところ 生涯学習センター(市民プラザ内)
費用 無料
問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター
☎06(6992)5373

タイムカプセル展示会
市立第二中学校創立20周年の記念に埋めたタイムカプセルのお披露目と同時に茶話会も開催します。
とき 11月20日(日) 午前10時～午後3時
※茶話会は午後1時から
※当日会場へ直接
ところ 第二中学校体育館
対象 第二中学校21・22期生(昭和43年4月～45年3月生まれ)
費用 500円(茶菓子代など)
問合せ先 古川
☎fukukawa1023@gmail.com

枚方マンドリンクラブ
第31回定期演奏会
とき 11月20日(日)午後2時から
※開場は午後1時30分から
※当日会場へ直接
ところ 守口文化センター(守口市河原町8-22)
※車椅子席14席あり
費用 無料
問合せ先 平賀
☎06(6900)4566

シルバー人材センター主催
グラウンドゴルフ大会
景品を多数用意しています。ぜひご参加ください。
とき 11月22日(火) 午前8時30分から

※雨天順延
ところ 旧第六中学校グラウンド
対象 市在住で60歳以上の人
定員 200人(申込順)
費用 500円
申込方法 11月7日(月)までに直接
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター・川口
☎06(6905)5911

第28回門真市民コンサート
「ヴェネツィアより愛をこめて」
とき 11月27日(日)午後2時から
ところ ルミエールホール
定員 240人
入場料 一般3500円、学生2000円
※チケットはルミエールホール事務所、門真市音楽協会で販売
問合せ先 門真市音楽協会
☎070(6681)6799
ルミエールホール
☎06(6908)5300

囲碁大会
1日トーナメント
地域の囲碁ファンの皆さんで1日トーナメントを実施し、交流を深めませんか。
とき 12月2日(金) 午前10時～午後5時
ところ 市立公民館
対象 市在住の人
定員 16人(申込順)
費用 500円
申込方法 11月25日(金)までに電話
申込・問合せ先 碁楽会・北出
☎072(884)2326

英検(4級・5級)事前対策講座
とき 12月3日・10日・17日、29日1月7日・14日・21日の土曜日(全6回)
※時間は午後4時～5時。29年1月21日(土)のみ午後5時30分まで
ところ 市民プラザ
対象 小・中学生
定員 各級20人(申込順)
費用 各級9500円(6回分)
※テキスト代は実費
申込方法 11月20日(日)までに電話またはアルファホームページ(http://alphanpo.webcrow.jp/)から申し込み
申込・問合せ先 国際的文化教育活動推進・支援団体ALPHA・酒井
☎080(3031)8720