

文化会館

☎06(6901)3300 中町2-3 火曜日休館

ロビー展示「えふでの会」

水彩画、水彩スケッチを展示します。
展示期限 1月19日(木)まで
※時間は午前9時～午後9時30分
※休館日を除く

子どもお菓子作り教室

みんなで楽しくお菓子作りを学びましょう。
とき 2月12日(日)午後1時15分～3時30分
内容 豆乳フレンチトースト、チョコレートトリュフ、チョコチップクッキーほか

講師 守口・門真地域活動栄養士会「カリフラワーの会」
対象 小学生
定員 20人(申込順)
費用 600円
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記具
申込方法 1月14日(土)午前10時から電話または来館

4回連続講座 はじめての水彩画

一緒に楽しく絵を描きませんか。
とき・ところ・内容
①1月28日(土)文化会館、水彩画の基礎と簡単な色付け

②2月11日(祝)文化会館、色の作り方・使い方と静物写生
③2月25日(土)文化会館近辺(予定)、建物と樹木の写生
④3月18日(土)鶴見緑地(予定)、各自自由に描いてみる
※時間は午前10時～午後2時30分
※③④は天候により、文化会館内に変更する場合があります

講師 丸目安忠・日曜画家協会会員
対象 市在住・在勤で20歳以上の人
定員 10人(申込順)
費用 1500円(4回分)
※④は交通費500円程度が別途必要
持ち物 昼食、飲み物
申込方法 1月4日(水)午前10時から電話または来館

文化会館 暮らしの法律セミナー

「終活」について学びませんか。
とき・内容
○1月29日(日)、3月12日(日)遺言・相続の基礎について
※各日とも同じ内容
○2月12日(日)エンディングノートの手書き方
※時間は午後2時～3時30分
講師 森田道仁・大阪市西地域士業会行政書士ほか
対象 市在住・在勤の人
定員 各回50人(申込順)
費用 無料
申込方法 1月4日(水)午前10時から電話または来館



門真市太極拳協会

ゆっくりとした動作の太極拳で健康維持と体力向上を図ります。無料体験もできます。
サークル名・活動日・場所
○蓮の華…火曜日午後1時から、市民プラザ
○脇田友の会…月曜日午後7時から、脇田小学校
○プラザ友の会…水曜日午前10時から、市民プラザ
○太極拳れんげ会…金曜日午前10時15分から、市民プラザ
対象 20歳以上の人
費用 年会費1000円 月会費2000円
持ち物 運動のできる服装、上履き

申込方法 電話
申込・問合せ
○蓮の華…植野 ☎090(9990)6178
○脇田友の会、プラザ友の会、太極拳れんげ会…東口 ☎090(8791)8200

門真市ディスコン協会

ディスコンとは、2つのチームに分かれてディスクを投げ合い、ポイントに集中させて点数を競うユニバーサル・スポーツです。
活動日・場所
○第1・第3月曜日…老人福祉センター
○第1水曜日、第2・第4木曜日…地域高齢者交流サロン
※時間は午後1時～4時。当日活動場所へ直接
対象 60歳以上の人
定員 20人(先着順)

費用 1回100円
持ち物 上履き
問合せ 西村 ☎072(884)0978

門真陶芸サークル はす

陶芸活動を一緒に楽しみましょう。
活動日・場所 土曜日午前9時30分～午後4時30分、市民プラザ
対象 20歳以上の人
定員 5人
費用 月会費1000円
申込方法 電話
申込・問合せ 嶋崎 ☎090(9718)2794

虹の会

民謡のサークルです。
活動日・場所 火曜日午前10時～正午、地域高齢者交流サロン
対象 60歳以上の人

費用 月会費1200円
申込方法 午前10時から電話
申込・問合せ 根岸 ☎072(884)0825

ドリームカラオケ同好会

懐メロから新曲までさまざまな曲を自由に歌いましょう。
活動日
○懐メロ…第1・第3水曜日
○新曲…第2・第4金曜日
※時間は午後1時～4時
活動場所 高齢者ふれあいセンター
対象 市在住で60歳以上の人
定員 5人
費用 入会金300円 月会費300円
申込方法 電話または当日活動場所へ直接
申込・問合せ 田村 ☎080(2413)2488

ホットライン HOT LINE

タロット占いが自分ですぐに出来る!

意味が書かれたタロットカードで今年の運勢を占いませんか。
とき 1月7日(土)午後1時30分～9時30分
ところ 市立公民館
対象 女性
定員 7人(申込順)
費用 2000円(タロットカード付き)
申込方法 電話
申込・問合せ 河原 ☎080(4391)4080

健康体操 体験会

とき 1月12日(木)・16日(月)・19日(木)・23日(月)・26日(木)
ところ スタジオBLACK DUCKS(上島町5-30)
※時間は午前10時～11時30分、午後3時30分～5時
対象 18歳以上の人
定員 各回5人
費用 1回800円
※詳しくは問い合わせ
申込方法 電話
申込・問合せ NPO法人ボディ・アライアンス ☎072(812)2881

フラワーアレンジメント 楽しい花遊び

簡単にできるかわいい花束を作りますか。
とき 1月15日(日)午後2時～3時
ところ 市民プラザ
定員 10人(申込順)
費用 2000円
申込方法 電話またはメール
申込・問合せ HANA工房夢花・真山 ☎080(3828)3054 info@yumeka.jp

門真ひまつぶし大学 わたしの歴史を思い出そう～子ども時代

門真の歴史とともに、自分自身の子ども時代を思い出しませんか。
とき 1月18日(水)午前10時～午後0時15分
ところ 市民公益活動支援センター(市民プラザ内)
対象 65歳以上の人
定員 20人(申込順)
費用 無料
申込方法 1月16日(月)までに電話
申込・問合せ 門真ひまつぶし大学事務局 ☎090(8658)6438

「障がい理解を深めるために～発達障がいの子もたちを育てて～」研修会

発達障がいがある子どもの子育てと、障がい理解のための活動について話を聞きます。
とき 1月20日(金)午前10時30分～正午
ところ 保健福祉センター
講師 前塚裕子・親、子ども、支援者の支援トレーナー
対象 障がいがある人の家族、支援者、関心がある人
費用 無料
申込方法 1月13日(金)までに電話またはFAX
申込・問合せ NPO法人門真市手をつなぐ育成会・東野 ☎090(9278)9238 FAX06(7161)3968

関西医科大学附属病院 市民公開講座

とき 1月21日(土)午後2時～4時
※受け付けは午後1時30分から。当日会場へ直接
ところ 関西医科大学附属病院(枚方市新町2丁目3-1)
内容 脳梗塞および認知症関連
講師 関西医科大学准教授・講師
定員 150人(先着順)
費用 無料
問合せ 関西医科大学附属病院管

理課広報係 ☎072(804)2980
北河内成人病公開講座「胃がんにならないために 胃がんになったら」
とき 1月22日(日)午後2時～4時
ところ 枚方市立ひらかた病院(枚方市禁野本町2丁目14-1)
講師 府立成人病センター医師、枚方市立ひらかた病院医師
定員 200人(申込順)
費用 無料
申込方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加人数を記載したハガキを郵送、FAX、メール、または大阪成人病予防協会ホームページ(http://www.osyk.jp/)から申し込み
申込・問合せ 〒537-8511 大阪市東成区中道1丁目3-3 公益財団法人大阪成人病予防協会「北河内公開講座」 ☎06(6976)2071 FAX06(6976)2091 kyokai@osyk.jp

琴生流大正琴演奏会

童謡から歌謡曲まで演奏します。
とき 1月25日(水)午後1時30分～4時
※開場は午後1時
※当日会場へ直接
ところ ルミエールホール
費用 無料
問合せ 西村 ☎072(884)0978

大人のための英会話・韓国語講座

挨拶などの基本的な表現を楽しく学習します。
とき 1月30日～3月27日の月曜日(全8回)
※3月20日(祝)を除く
○韓国語…午後6時～7時
○英語…午後7時30分～8時30分
ところ ルミエールホール
定員 各15人(申込順)
費用 5000円(8回分)

申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ 国際文化交流協会・前田 ☎090(6489)2803 FAX0725(231)268

ピアノものがたりVol.2 ～シューマン

ロマン派の代表作曲家であるロベルト・シューマンのピアノ曲や歌曲をお楽しみください。
とき 1月28日(土)午後2時～4時
ところ ルミエールホール
出演 前田久美子(ピアノ)、清水由希子(ソプラノ)
定員 100人(申込順)
費用 一般3000円、門真市音楽協会の会員2700円、学生2000円
申込方法 電話またはルミエールホール窓口へ直接
申込・問合せ 門真市音楽協会 ☎070(6681)6799 ルミエールホール ☎06(6908)5300

門真市民吹奏楽団 第24回定期演奏会

とき 2月5日(日)午後1時30分～4時
※当日会場へ直接
ところ ルミエールホール
演奏曲 BONAPARTE FESTIVAL VARIATIONS(ほか)
定員 800人(先着順)
費用 無料
問合せ 高田 ☎050(5317)5054

放送大学4月生募集

放送大学は、テレビやインターネットを利用した通信制の大学です。
出願期限
○第1回…2月28日(火)
○第2回…3月20日(祝)
※詳しくは放送大学ホームページ(http://www.ouj.ac.jp)参照
問合せ 放送大学大阪学習センター ☎06(6773)6328