

ホットライン

第18回ラプリータウン古川橋イルミネーション

点灯期間 31年1月31日(木)までの午後5時～11時
ところ 京阪古川橋駅前ロータリー周辺
問合せ ラプリータウン古川橋会 ☎06(6909)4801

みんなのかどま大学

◆高齢者介護施設ってどんなところ？
知っておくと役に立つ、介護施設の知識を学びましょう。
とき 12月5日(水) 午後1時30分～3時
ところ 市民プラザ
講師 大北淳、東中屋みどり(晋栄福祉会)
申込方法 12月4日(火)までに電話
◆身近な暮らしの法律カフェ
災害をテーマに、意見交換をしながら法律を学びましょう。
とき 12月26日(水) 午前10時30分～正午
ところ ハッピービーンズカフェ(常盤町7-8)
講師 喜多啓公(弁護士)
申込方法 12月24日(木)までに電話
◆共通
定員 15人 費用 400円
申込・問合せ みんなのかどま大学・森 ☎090(9169)9491

囲碁大会

囲碁仲間と1日トーナメントで交流しませんか。
とき 12月7日(金) 午前10時～午後5時
ところ 市立公民館
定員 16人 費用 500円
申込方法 12月2日(日)までに電話
申込・問合せ 碁楽会・北出 ☎090(8650)1594

れんこんワークショップ もっと語ろうれんこんのこと

河内れんこん商い道ウォーキングイベントです。
とき 12月8日(土)午後2時～4時
ところ 市民プラザ
定員 30人
費用 1000円(飲み物代など)
申込方法 12月7日(金)までに電話またはFAX
申込・問合せ 商い道ウォーク実行委員会・奥田 ☎・FAX06(6901)8799

仲間寄っといで

チャレンジフィットネス

活動日時・内容
①健康体操…火曜日午後2時30分～4時、木曜日午後3時30分～5時
②ノルディックウォーキング…火曜日(月3回)午前10時～11時30分
③ヨガ…木曜日午後2時～3時
活動場所 ①③スタジオBLACK DUCKS(上島町5-30)、②弁天池公園
対象 18歳以上の人
※入会金・月会費について詳しくは問い合わせ
申込方法 電話
申込・問合せ ボディ・アライアンス ☎072(812)2881

深北緑地のイベント

※すべて事前申込不要
◆大陶器市
全国の有名な焼き物が勢揃い。
とき 12月8日(土)～16日(日) 午前10時～午後4時
◆フィカタックのチャレンジミッションvol.8
植物学者フィカタックのミッションをクリアしよう。
とき 12月23日(祝)午前10時～11時
問合せ 深北緑地管理事務所 ☎072(877)7471

クリスマスランチ クッキング

小麦粉、卵、乳不使用のクリスマスランチを作りませんか。
とき 12月12日(水) 午前10時～午後2時
ところ 保健福祉センター
内容 パエリア、豆乳スープ、温野菜サラダ、デザート
対象 市在住の人
定員 15人 費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
申込方法 12月1日(土)～7日(金)に電話
申込・問合せ 食育ボランティア・後藤 ☎090(7870)8301

松下老健はーとびあ健康講座

認知症を恐れず、地域で支えるポイントを学びます。
とき 12月15日(土) 午後1時30分～3時
※事前申込不要
ところ 守口文化センター
講師 松本一生(医師)
定員 70人 費用 無料
問合せ はーとびあ・河野 ☎06(6992)8131

ハンドベルコンサート

ハンドベルの美しい音色を聴きませんか。中学生、高校生が演奏します。
とき 12月15日(土)
※事前申込不要。詳しくは問い合わせ
ところ すずらん幼稚園
対象 未就園児と保護者
費用 無料
問合せ すずらん幼稚園 ☎072(884)3456

門真市民卓球大会

とき 12月16日(日)
○午前9時から…小学生の部、新人戦の部(中学生以上)、シニアの部(65歳以上)

※各部男女別
○午後1時から…混合ダブルス団体戦
※1人での申込可
ところ 市民プラザ体育館
申込方法 12月7日(金)までに電話
※費用など詳しくは問い合わせ
申込・問合せ 門真市卓球連盟・岡本 ☎090(3871)9630

みんなでランチ つきたて餅を食べよう

つきたての餅をみんなで食べましょう。お雑煮もあります。
とき 12月16日(日)午前10時～正午
ところ 文化会館
定員 30人 費用 300円
※高校生以下は無料
申込方法 12月14日(金)までに電話
申込・問合せ 門真市母子寡婦福祉会・土川 ☎090(9046)0764

こどもおとな ふれあいひろばin大倉町

子どもと大人のお楽しみ会。みんなで楽しく遊びましょう。
とき 12月16日(日)午後2時～4時
※事前申込不要
ところ 大倉町自治会館(大倉町12-6)
費用 無料
問合せ あそまなくらぶ・田中 ☎090(8457)5713

親子教室「きらきら」

とき・内容
○12月17日(月)…クリスマス会
○31年1月17日(木)…リトミックで遊ぼう!!
※時間は午前10時30分～11時30分。
※事前申込不要
ところ さくら幼稚園
対象 未就園児と保護者
費用 無料
問合せ さくら幼稚園 ☎072(884)3688

お菓子作り教室

門真れんこんクッキーを作った後は、ケーキでティータイムをします。
とき 12月20日(木)午後1時から
ところ 市立公民館
対象 市在住の人
定員 24人 費用 500円
申込方法 12月4日(火)から電話または直接
問合せ 門真市シルバー人材センター ☎06(6905)5911

りきのシネマカフェ

映画に登場する世界の料理と「ちょっといい話」をお届けします。
とき 12月21日(金) 午後2時30分～4時
ところ 大阪国際大学守口キャンパス1号館カフェ
定員 50人 費用 500円
申込方法 メールまたはFAX
申込・問合せ 大阪国際学園企画・広報室 ☎06(6907)4325 FAX06(6902)8961 ㊚koho@oiu.jp

子ども英語ウィンターキャンプ2019in門真

英語でゲーム、料理、実験などをしながら楽しく学びます。
とき 31年1月5日(土)～7日(月) 午前9時30分～午後2時30分
※宿泊なし
ところ 市民プラザ
対象 小学生 定員 30人
費用 1万2000円(3日分)
申込方法 12月20日(木)までに電話またはALPHAホームページ(<http://alphanpo.webcrow.jp>)から申し込み
申込・問合せ 国際的文化教育活動推進・支援団体 ALPHA・酒井 ☎080(3031)8720

第18回北河内成人のつどい

とき 31年1月12日(土)
※午前・午後の2部制。時間など詳しくは問い合わせ
ところ 交野市立ゆうゆうセンター(交野市天野が原5丁目5-1)
対象 障がいがある新成人や家族、関係者
申込方法 12月14日(金)までに電話
申込・問合せ すばる・北斗福祉作業所・高木 ☎072(824)4664

成年後見支援センター

税理士が相談に応じます。
とき 水曜日午前10時～正午、午後1時～4時
ところ 近畿税理士会館(大阪市中央区谷町1-5-4)
対象 成年後見制度を必要とする人や家族、支援者
費用 無料
申込方法 次のいずれかに電話
○電話相談専用ダイヤル ☎06(6809)3680
○面談相談予約専用ダイヤル ☎06(6941)2922
問合せ 近畿税理士会・西地 ☎06(6941)6886

門真市軟式野球協会

活動日時 日曜日 午前8時～午後5時
活動場所 市民プラザグラウンドほか
募集人数 70人(5チーム)
費用 入会金1万5000円
年会費3万円
1試合5000円
申込方法 電話
申込・問合せ 門真市軟式野球協会・酒井 ☎090(3352)9981



レアレアフラサークル

一緒にフラダンスをしませんか。
活動日時 第1・第3木曜日午後8時～9時、第2・第4土曜日午前11時～正午
活動場所 脇田小学校
対象 女性 費用 1回500円
申込方法 電話または直接
申込・問合せ レアレアフラサークル ☎080(6217)4432

ダンスサークルコスモス

社交ダンスの教師による丁寧な指導で、安心して参加できます。
活動日時 月曜日 午後0時15分～2時45分
活動場所 総合体育館
対象 18歳以上の人
費用 入会金1000円
月会費3000円
申込方法 電話または直接
申込・問合せ 藤山 ☎090(1489)1913

ブルースカイ社交ダンス

健康アップを図る社交ダンスを始めてみませんか。基礎からゆっくりと丁寧に指導します。
活動日時 土曜日午後7時～9時
活動場所 文化会館
対象 初心者 募集人数 5人
費用 入会金1000円
月会費2000円
申込方法 電話または直接
申込・問合せ 亀山 ☎090(4033)9684

ダンスサークルハッピー

みんなで仲良く楽しく踊っています。初心者大歓迎です。
活動日時 土曜日(月4回) 午後1時～4時
活動場所 市民プラザ
費用 入会金1000円
月会費2000円
申込方法 電話または直接
申込・問合せ 佐野 ☎090(6672)2255