

図書館

本館…06(6908)2828 新橋町3-4-101
市民プラザ分館…072(887)6648 北島546

※図書館の行事は参加無料

英語で楽しむおはなしの会

とき 1月23日(土)
午前11時～11時45分
ところ 市民プラザ分館
内容 英語絵本「ねずみくんのチョコッキ」ほか
出演 アルファ

対象 幼児(保護者同伴)、小学生
定員 30人
申込方法 1月5日(火)午前10時から分館に電話または直接

おはなしに遊びを～これからはじめるアニメーション

子どもたちに読書の楽しさを知ってもらうため、本の中から作った遊びやゲームを通して行う読書指導の方法を学びます。
とき 1月30日(土)、2月6日(土)
※時間は午後2時～4時
ところ 市民プラザ分館
講師 脇谷邦子・同志社大学非常勤講師
対象 ボランティア活動をしたたい

人、おはなしボランティアの人、学校ボランティアなど
定員 30人(申込順)
申込方法 1月5日(火)午前10時から分館に電話または直接

おはなし会・絵本の広場

とき・ところ
○本館…1月9日(土)・23日(土)
○市民プラザ分館…1月16日(土)
※時間は午前11時～11時30分
※当日会場へ直接
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など
出演 絵本ことの葉会
対象 幼児以上(保護者同伴)

赤ちゃんふれあい絵本タイム

とき・ところ
○本館…1月6日(水)、2月3日(水)
※時間は午前10時30分～11時、午前11時10分～11時40分
○市民プラザ分館…1月20日(水)午前11時～11時30分
内容 絵本、手遊びなど
対象 赤ちゃんと保護者

仲間寄っといで

70歳からのコーラス部

昔なつかしい昭和の歌謡曲や童謡をのんびり歌っています。
活動日・場所 火曜日午後1時30分～2時20分、宝塚音楽スタジオ(御堂町11-5)
対象 70歳以上の女性
定員 10人
費用 月会費2500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 花丘
06(6903)7997

エアロ&リズム体操

音楽によって体を動かし、美しくシェイプアップしましょう。無料体験も実施中です。
活動日・場所 水曜日午後6時30分～8時30分、脇田小学校
対象 女性(年齢問わず)
費用 月会費3000円
申込方法 電話
申込・問合せ先 野田
06(6994)4288

スケッチの会

草花や四季の風景、建物の写真などを題材に、水彩画を描く教室です。初心者も歓迎します。

活動日・場所 第1・第3水曜日午後1時～5時、市民プラザ
対象 市在住・在勤の人
定員 若干
費用 月会費2500円
申込方法 電話または活動日に直接
申込・問合せ先 奥塾
072(882)5162

若樟短歌会

短歌の学習と会員の親睦を深めるため、毎月1回作品の合評会を開いています。
活動日・場所 第4日曜日午後1時～5時、文化会館

費用 月会費500円
申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ先 中野
06・FAX 06(6908)5676

カルテット

水彩、油彩、デッサンなどを学べます。絵画の合間にオカリナも練習します。
活動日・場所 月曜日(月4回)午前10時～午後3時、市民プラザ
対象・定員 成人、5人
費用 月会費3000円
申込方法 電話
申込・問合せ先 福岡
072(882)7950

ホットライン

関西医大枚方病院 市民公開講座

とき 1月16日(土) 午後2時～4時
※受け付けは午後1時30分から
※当日会場へ直接
ところ 関西医科大学附属枚方病院(枚方市新町2丁目3-1)
内容 もっと知ってほしいガンのこと
講師 関西医科大学附属枚方病院 医師・看護師長
定員 150人(先着順)
費用 無料
問合せ先 関西医科大学附属枚方病院管理課
072(804)2980

守口市太極拳協会20周年記念 フェスティバル

簡化24式太極拳、32式剣、太極拳扇、ちびっこカンフーなどの練習成果を、家族や地域の皆さんに披露します。
とき 1月17日(日) 午前11時～午後4時
※当日会場へ直接
ところ ルミエールホール
費用 無料
問合せ先 辻
06(6908)3877

造花で作るバレンタインのお花と認知症予防の色遊び

造花によるフラワーアレンジづくりと、認知症を予防する色紙遊びをします。
とき 1月17日(日) 午後1時30分～3時
ところ 市民プラザ

対象 花に興味のある人
定員 10人(申込順)
費用 2500円
申込方法 午後8時以降に電話
申込・問合せ先 藤田
090(6321)3420

知的障がいの疑似体験

障がい者が日常で体験している感覚を疑似体験できます。
とき 1月22日(金) 午前10時30分～正午
ところ 保健福祉センター
内容 研修会とワークショップ
講師 矢野一隆・ぴーす&ピース(たつの市手をつなぐ育成会)
対象 障がいのある人の家族、関係者または関心のある人
費用 無料
申込方法 1月10日(日)までに電話またはFAX
申込・問合せ先 NPO法人門真市手をつなぐ育成会・東野
090(9278)9238
06(7161)3968

アイ・ヨガ

近視、老眼、疲れ目、ドライアイなど、目の悩みに効くヨガです。
とき 1月26日(火) 午前10時30分～正午
ところ 市民プラザ
定員 15人(申込順)
費用 700円
持ち物 飲料水、タオル
申込方法 電話またはFAX
申込・問合せ先 坂東
090(6550)5520
06(6903)6129

中学校美術作品交流展

市内中学校の合同作品展です。美術の授業で作ったさまざまな作

品を展示しています。
とき 1月29日(金)～2月3日(水) 午前9時～午後8時
※2月3日(水)は午後3時まで
※当日会場へ直接
ところ 市民プラザ1階ロビー
費用 無料
問合せ先 門真市立第三中学校・森本
06(6908)9314

ノルディックウォーキング セミナー&講習会

ポールの持ち方や、歩き方、効果などを分かりやすくお伝えします。
とき 2月7日(日) 午前10時～正午
ところ 市民プラザ
対象 18歳以上の人
定員 20人(申込順)
費用 1000円
持ち物 ポール
※レンタル可。費用は500円
申込方法 1月29日(金)午後5時までに電話またはFAX
申込・問合せ先 西村
072(812)2881
072(887)2826

NPO法人入門講座

NPO法人について基本的な知識を身につける講座です。
とき 2月7日(日) 午後2時～4時
※毎月第3水曜日にNPO法人の運営などに関する相談を受け付け
ところ 市民公益活動支援センター(市民プラザ内)
講師 福田正人・NPO法人あいまち門真ステーションアドバイザー

対象 市内で公益活動を行っており、NPO法人を立ち上げたい人
定員 20人(申込順)
費用 無料
申込方法 1月4日(月)～31日(日)までに電話またはFAX
申込・問合せ先 市民公益活動支援センター
072(800)7431
072(800)7432

ONE'Sコミュニティフェスタ 出演団体募集

門真市シルバー人材センターが行う地域住民参加型のミニ文化祭です。出演団体を募集しています。
とき 2月28日(日) 午前10時～正午
ところ 文化会館
内容 ヒップホップ、ジャズ、バレエ、フラダンス、フリースタイル、コーラスなど
申込方法 1月6日(水)～22日(金)に電話
※土・日曜日、祝日を除く
※申込多数の場合は抽選
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター
06(6905)5911

放送大学4月生募集

放送大学は、テレビやインターネットを利用した通信制の大学です。
出願期限
○第1回…2月29日(月)
○第2回…3月20日(日)
※資料請求などは放送大学ホームページ(http://www.ouj.ac.jp)参照
問合せ先 放送大学大阪学習センター
06(6773)6328

あんな本こんな本

『上流の日本語』

本郷陽二著



言葉の選び方や話し方の語調で、人に与える印象は大きく違います。教養として身に付けておきたい品のある言葉づかいで、あなたの評価が変わります。

『とっさのときにすぐ護れる女性のための護身術』

伊藤祐靖著



こんなときどうする。特殊部隊創設に関わったプロが効果的な護身術を初公開。力がなくても、訓練しなくても大丈夫です。すぐに動ける身体は見た目も美しくなります。

『暦のある暮らし』

松村賢治著



暦は、季節のうつろいや風物詩を教えてくれ、心地よく生きるための暮らしの羅針盤です。大切にしたい日本の暮らしを旧暦で楽しんでみませんか。

◆休館日

- 本館…月曜日、1月1日(祝)～4日(月)・22日(金)
○市民プラザ分館…木曜日、1月1日(祝)～1月4日(月)・22日(金)