



● ドリームカラオケ同好会

ナツメロから新曲までさまざまな曲を歌います。
活動日・場所 第1・第3水曜日、第2・第4金曜日の午後1時～4時、高齢者ふれあいセンター
対象 市在住で60歳以上の人
定員 5人
費用 入会金300円 月会費300円

申込方法 電話または活動日に直接
申込・問合せ先 田村
☎080(2413)2488

● 童謡・唱歌・昭和歌謡の歌声

みんなで楽しく懐かしの曲を歌う会です。
活動日・場所 金曜日の午後1時～2時で月2回、市民プラザ
費用 入会金500円 月会費1500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 小澤
☎090(7103)4793

● 手編サークルひつじ

毛糸の帽子やネックウォーマー、指なし手袋などを編みます。
活動日・場所 金曜日または第2・第4月曜日 午前9時30分～午後0時30分、市民交流会館・中塚荘
対象 20歳以上の人
定員 5人
費用 1作品1000円程度
申込方法 電話
申込・問合せ先 サークルひつじ
☎090(7100)5125

シルバー人材センター 新入会員募集

短期・臨時的な仕事で無理なく就業できます。ボランティア活動や同好会で、仲間づくりの場にもなります。
対象 市在住で働く意欲のある60歳以上の健康な人
申込方法 電話または直接
※入会説明会あり
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター
☎06(6905)5911

子ども理科講座 ノーベル



実験で、身近な科学の不思議を体験できます。
とき・ところなど 下表参照

Table with 4 columns: 内容, とき, ところ, 対象・定員・持ち物など. Contains details for various science activities like 'みづかな自然たんけん', 'やる気!元気!バター!', '冬の星空探検☆', '砂糖の科学べっこう飴を作ろう'.

※「冬の星空探検☆」は保護者同伴。そのほかの講座では小学1～3年生は保護者同伴
費用 無料
申込方法 11月2日(月)午前9時から電話
申込・問合せ先 生涯学習課
☎06(6902)7139

ホットライン HOT LINE

● 枚方マンドリン合奏団 第30回定期演奏会

とき 11月8日(日)午後2時から
※開場は午後1時30分から
※当日会場へ直接
ところ エナジーホール(守口市河原町8-22)
定員・費用 436人、無料
問合せ先 平賀
☎06(6900)4566

● みどり会自然観察

植物の名前を覚えてもらいながら秋草の道を歩きます。新規会員も募集中です。
とき 11月9日(月) 午前8時30分集合
※雨天中止
※当日集合場所へ直接
集合場所 京阪寝屋川市駅京都方面行きホーム待合室
行先 星田妙見宮、星のブランコ
対象 市在住の人
費用 無料
持ち物 弁当、飲み物、敷物
※簡易なウォーキングスタイルで参加
問合せ先 河村
☎06(6908)6278
※当日の連絡先は梅本
☎080(3787)9903

● パソコン(エクセル)初心者 体験教室

とき 11月9日(月)～11日(水)
※時間は午後1時30分～4時30分
ところ 市民プラザ
対象 市在住のパソコン初心者
定員 18人(申込順)
費用 300円(3日分)
申込方法 11月2日(月)から電話または直接
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター
☎06(6905)5911

● シルバー便利やDAY

とき 11月9日(月)・24日(火)、12月7日(月)・21日(月)
※時間は午前9時～午後3時
ところ 門真市役所別館、門真市シルバー人材センター
内容 入会などの相談窓口、会員の手芸作品展示・販売、包丁研ぎ、自転車点検整備、野菜の販売など
費用
○包丁研ぎ...1本200円から
○自転車点検整備...1台100円
問合せ先 門真市シルバー人材センター
☎06(6905)5911

● 門真市ノルディックウォーキング教室in弁天池公園

専用ポールを使ったウォーキングに直接
問合せ先 JA北河内本店総務課
☎072(844)1351

● バドミントン講習会

バドミントンを気軽に楽しんでください。
とき 11月28日(土) 午後1時～4時30分
※受け付けは午後0時30分から
※当日会場へ直接
ところ 市民プラザ体育館
対象 中学生以上の初心者または初級者
定員 40人(先着順)
費用 500円(中学生は無料)
問合せ先 門真市バドミントン連盟事務局・宮前
☎072(885)1464

● 第11回地域文化祭

作品展示や踊り、楽器演奏などが楽しめます。
とき 11月29日(日) 午後1時～3時30分
※式典・演舞などは午後1時30分から
※当日会場へ直接

グです。
とき 12月8日・15日・22日の火曜日
※時間は午前10時～11時30分
※雨天中止の場合は電話連絡あり
※11月も開講。詳しくは問い合わせ

ところ 弁天池公園
対象 18歳以上
定員 20人(申込順)
費用 3500円(3回分)
※1回のみ参加も可。詳しくは問い合わせ
※レンタルポールあり
申込方法 11月30日(月)午後5時までに申込用紙をFAXまたは「まいぷれ門真」ホームページ(http://kadoma.mypl.net/)から申し込み
※申込用紙が必要な人は問い合わせ

申込・問合せ先 西村
☎072(812)2881

● ケーキ作り体験教室

パティシエと一緒に、本格的なクリスマスケーキを作ります。
とき 11月14日(土) 午後1時～4時
ところ 南部市民センター
対象 市在住の人
費用 1000円
定員 16人(申込順)
申込方法

ところ 南部市民センター
費用 無料
問合せ先 門真第5地域包括支援センター
☎072(883)3334

● 囲碁大会

囲碁のトーナメント大会を開催します。碁楽会への入会も募集します。
とき 12月5日(土) 午前10時～午後5時
ところ 市立公民館
対象 市在住の人
定員 16人(申込順)
費用 500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 碁楽会・北出
☎090(8650)1594

● 子育てバンザイ!息抜き遠足

ランチには、みんなで作ったピザをいただきます。
とき 12月5日(土) 午前11時～午後2時
ところ むろいけ園地森の工作館(四條畷市大字逢原)
対象 未就学児と保護者

11月2日(月)から電話または直接
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター
☎06(6905)5911

● 弁天池公園ふれあい感謝祭

とき 11月15日(日) 午前9時～午後3時
ところ 弁天池公園
内容 スタンプラリー、パターゴルフ、消防団の放水デモンストレーション、吹奏楽の演奏、ダンスステージ、軽食コーナー、フリーマーケット、ゆるキャラ写真コーナーなど
※雨天の場合は一部中止
入場料 無料
◆フリーマーケット出店者を募集
申込期限 11月6日(金)
※売上額の10%を徴収。詳しくは問い合わせ
◆写真コンテスト参加者を募集
申込方法 弁天池公園内の写真(データ可)を持参または郵送、メール
※写真は返却不可
申込期限 11月6日(金)(必着)
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター
〒571-0055 門真市中町1-1
☎06(6905)5911
✉kadoma@mkc.zaq.ne.jp

● 作ってみましょう!小さな森のクリスマスコーン

フラワーアレンジでコーン型のクリスマス飾りを作ります。
とき 11月15日(日) 午後1時30分～3時
ところ 市民プラザ
対象 花の好きな人
定員 10人(申込順)
費用 1作品2000円
申込方法 電話
※電話は午後8時以降
申込・問合せ先 藤田
☎090(6321)3420

● 献血キャンペーン

相互扶助の精神に基づく献血活動を行います。協力者には、門真産れんこんをプレゼントします。
とき 11月17日(火) 午後1時45分～4時30分
ところ JA北河内門真中央支店 駐車場(柳田町1-15)
定員・費用 40人(申込順)、無料
申込方法 11月14日(土)午前9時～午後1時に門真市農業まつり会場(JA北河内門真中央支店)

定員 8組(申込順)
費用 1組1000円
持ち物 軽食、飲み物
申込方法 電話または「まいぷれ門真」ホームページ(http://kadoma.mypl.net/)から申し込み
申込・問合せ先 あわてんぼうワンちゃん&ゆっくりカタツムリさんの会ステップ・ステップ
☎090(7878)8673

● なかよし料理教室

とき 12月12日(土)午前10時～正午
ところ 市立公民館
献立 とろろ豆腐、魚のおろし煮、茶わん蒸し、デザートなど
対象 市在住の親子、友達同士など
※1人でも参加可
定員 24人(申込順)
費用 1人500円(材料費込み)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込方法 11月9日(月)から電話または直接
申込・問合せ先 門真市シルバー人材センター
☎06(6905)5911