



### KADOMA中学生勉強会

学習のサポートや色々な話をしながら、門真の中学生を手助けするボランティアを募集しています。  
**活動日時** 水曜日  
 午後6時～7時30分  
**活動場所** 文化会館  
**対象** 大学生  
 ※詳しくはKADOMA中学生勉強会ホームページ参照  
**申込方法** 電話またはメール  
**申込・問合せ先** 八上  
 ☎070(1823)9293  
 ✉kadoma1010start@gmail.com

### わんぱくキッズⅡ

とび箱やマット運動などをします。  
**活動日時** 火曜日  
 午後4時～5時  
**活動場所** 市立公民館  
**対象** 幼稚園児～小学生  
**募集人数** 若干名  
**費用** 入会金1000円  
 月会費1500円  
 ※無料体験、見学あり  
**申込方法** 電話  
**申込・問合せ先** 内眞  
 ☎090(5654)4699

### ダンスサークル ひまわり

健康維持のため、みんなで楽しく体を動かしませんか。初心者大歓迎。個人レッスンも可。  
**活動日時** 月・水曜日  
 午後1時～2時30分  
**活動場所** 総合体育館  
**対象** 20歳以上の人  
**募集人数** 若干名  
**費用** 入会金1000円  
 月会費2000円  
**申込方法**  
 電話または活動日に直接  
**申込・問合せ先** 金井  
 ☎090(1717)0370

## ホットライン

### 深北緑地のイベント

※すべて事前申込不要、雨天中止  
**◆深北の日(ボランティアデー)**  
**とき** 1月6日(日)  
 午前9時30分～10時30分  
**費用** 無料  
**◆フィカタックのチャレンジミッションvol10**  
 植物学者フィカタックが出すミッションをクリアしよう。  
**とき** 1月13日(日)  
 午前10時～11時  
**費用** 100円  
**◆節分豆まき**  
**とき** 2月3日(日)  
 午前10時から、午後2時から  
**費用** 無料  
**問合せ先** 深北緑地管理事務所  
 ☎072(877)7471

### みんなのかどま大学

**◆高齢者施設を学ぶ講座**  
**特別養護老人ホームの見学&講義**  
**とき** 1月9日(水)  
 午後1時30分～3時  
**ところ** ケアホームちどり  
 (柳田町15-23)  
**◆着物文化を考える講座**  
**日本の伝統文化を語り合おう**  
**とき** 1月30日(水)  
 午後1時～2時

### バドミントン教室 1月～3月の開催

初心者または経験が少ない人でも、楽しく基礎から学べます。  
**とき** 1月26日、2月23日、3月23日の土曜日午後1時～4時  
 ※事前申込不要  
**ところ** 市民プラザ体育館  
**対象** 中学生以上  
 ※小学4年生以上は保護者とペアで参加可  
**定員** 各40人  
**費用**  
 中学・高校生100円、一般500円  
 ※小学生は無料  
**問合せ先** 門真市バドミントン連盟事務局・宮前  
 ☎072(885)1464

### よさこいソーラン龍 10周年記念LIVE ～翔龍の軌跡・華&輝～

「よさこい好きならよっといで」を合言葉に10年。子どもたちの力強くも華やかなパワー溢れる演舞をお楽しみください。  
**とき** 1月27日(日)  
 正午～午後4時30分  
 ※事前申込不要  
**ところ** ルミエールホール  
**費用** 無料  
**問合せ先**  
 よさこいソーラン龍実行委員会  
 ☎080(5306)8775

**ところ** 市民プラザ

**◆共通**  
**定員** 15人  
**費用** 400円  
**申込方法**  
 開催日の前日までに電話  
**申込・問合せ先**  
 みんなのかどま大学・森  
 ☎090(9169)9491

### ノルディックウォーキング In弁天池公園

正しい歩き方を身に付け、寒さに負けず一緒に歩きませんか。  
**とき**  
 1月8日・15日・22日の火曜日  
 午前10時～11時30分  
**ところ** 弁天池公園  
**対象** 18歳以上の人  
**定員** 5人  
**費用** 2500円(3回分)  
 ※1回のみ参加は1000円  
**持ち物** タオル、飲み物、ポール  
 ※ポールのレンタル無料。要予約  
**申込方法** 1月4日(金)午後5時までに電話またはFAX  
**申込・問合せ先**  
 ボディ・アライアンス  
 ☎072(812)2881  
 FAX072(887)2826

### 楽しく遊ぼう!! 親子教室 1日体験会

広い教室で安全・安心に、トランポリンやマット、ポールなどで身体を動かしませんか。  
**とき** 1月15日、2月5日、3月

5日の火曜日午前10時～11時  
**ところ** 東和薬品RACTABドーム  
**対象** 1歳10カ月以上の子どもと保護者  
**定員** 各5組  
**費用** 1組1回500円  
**申込方法**  
 1月4日(金)～各開催日の前日午後5時までに電話または直接  
 ※親子教室は木曜日午前9時30分～10時30分に開講。随時体験可。  
**対象**は2歳以上の子どもと保護者。詳しくは問い合わせ  
**申込・問合せ先**  
 東和薬品RACTABドーム・上田  
 ☎072(881)3715

### なごみ隊新年会 ～笑いヨガで新年を楽しく～

なごみ広場の園児と交流します。  
**とき** 1月17日(休)午前10時～11時  
**ところ** 文化会館  
**対象** 1歳以下の子どもと保護者  
**定員** 10組 **費用** 無料  
**持ち物** 上靴  
**申込方法** 1月15日(火)までに電話  
**申込・問合せ先** なごみ広場  
 ☎06(6905)0753

### 親子教室 スイミー

お友だちを作りませんか。  
**とき** 1月19日(土)  
 午前10時30分～11時  
 ※事前申込不要  
**ところ** すずらん幼稚園  
**対象** 未就園児と保護者  
**費用** 無料

### 門真市民吹奏楽団 第26回定期演奏会

「メキシコの祭」「華麗なる舞曲」などを演奏します。  
**とき** 2月3日(日)  
 午後1時30分～4時  
 ※事前申込不要  
**ところ** ルミエールホール  
**定員** 800人  
**費用** 無料  
**問合せ先** 高田  
 ☎050(5317)5054

### 和太鼓・民舞サークルどっこい 35周年記念公演 顔合わせ ど〜んと打ちやれ 舞い踊れ 笑顔の花咲く どっこいまつり

ひんや節、水口ばやしなど、各地に伝わる太鼓や民舞を披露します。  
**とき** 2月24日(日)  
 午後1時30分から  
**ところ** ルミエールホール  
**費用**  
 ○中学生以下、障がい者、介助者  
 …前売500円、当日600円  
 ○高校生以上…前売1500円、当日1800円  
**申込・問合せ先**  
 武田  
 ☎090(5017)1660  
 中郷  
 ☎090(3056)7418

### 松下老健はーとびあ健康講座 食べることとその障害

いつまでも口から食べ続けるために必要なことを一緒に楽しく学びませんか。  
**とき** 1月19日(土)  
 午後1時30分～3時  
 ※事前申込不要  
**ところ** 守口文化センター  
**講師**  
 小野啓介(園田病院言語聴覚士)  
**定員** 40人 **費用** 無料  
**問合せ先** はーとびあ・河野  
 ☎06(6992)8131

### りきのシネマ・カフェ

映画に登場する世界の料理と「ちょっといい話」をお届けします。  
**とき** 1月25日(金)  
 午後2時30分～4時  
**ところ** 大阪国際大学守口キャンパス1号館カフェ  
**内容** 「ショーシャンクの空に」「ジェニーの記憶」などに登場するアップルパイ(ラムレーズン入り)  
**定員** 50人  
**費用** 500円  
**申込方法** メールまたはFAX  
**申込・問合せ先**  
 大阪国際学園企画・広報室  
 ☎06(6907)4325  
 FAX06(6902)8961  
 ✉koho@oiu.jp

### 放送大学4月入学生を募集

テレビやラジオ、インターネットを使って自宅で学べます。  
**出願期間** 3月17日(日)まで  
 ※資料請求など詳しくは放送大学ホームページ参照  
**問合せ先**  
 放送大学大阪学習センター  
 ☎06(6773)6328

## ふるさと納税 返礼品を見直し

総務省からの通知をふまえ、31年1月から、市在住の人への本市からの返礼品送付と、地場産品と認められない返礼品の取り扱いを中止しました。ご理解のほど、よろしくお願ひします。

### 詐欺サイトにご注意を

自治体がふるさと納税を受け付けているように偽装した詐欺サイトの存在が確認されています。ふるさと納税を申し込む際は、自治体を取り扱うサイトか必ず確認してください。  
**問合せ先** 魅力発信課  
 ☎06(6902)5605

### シニアのための英会話入門・ 韓国語入門講座

外国人講師と楽しく学習しませんか。  
**とき**  
 1月28日からの月曜日(全8回)  
 ○英語…午後6時～7時  
 ○韓国語…午後7時30分～8時30分  
**ところ** ルミエールホール  
**定員** 各15人  
**費用** 6000円(8回分)  
**申込方法** 電話またはFAX  
**申込・問合せ先** 前田  
 ☎090(6489)2803  
 FAX0725(23)1268

### フラワーアレンジメント 楽しい花遊び

**とき・内容**  
 ○1月27日(日)…こけ玉を使ったアレンジ  
 ○2月24日(日)…おひなまつりアレンジ  
 ○3月31日(日)…ミニ花束  
 ※時間は午後1時30分から  
 ※内容は変更する場合があります  
**ところ** 市民プラザ  
**定員** 各10人  
**費用** 2000円から  
**申込方法** 電話  
**申込・問合せ先**  
 フラワーサークルゆう・真山  
 ☎080(3828)3054