



大正琴サークル「琴姫」

2人の講師が基礎から丁寧にレッスンします。

活動日時 土・日曜日(月2回)
○初級クラス...午前10時から
○中級クラス...午前11時から

活動場所 市民プラザ
対象 初級者、中級者
募集人数 各5人
費用 入会金1500円
月会費2500円
申込方法 電話
申込・問合せ先 熊谷
☎072(881)1014

門真陶芸サークル

陶芸をのんびりと楽しむサークルです。基本をお教えした後は、個々の個性を大切に活動します。
活動日時 金・土曜日、第2・第4日曜日
午前9時30分～午後4時

ヨガ体験会

とき 11月2日・9日・16日の木曜日午後2時～3時
ところ スタジオBLUCK DUCKS(上島町5-30)
対象 18歳以上の人
定員 5人
費用 1回800円
申込方法 電話
申込・問合せ先 NPO法人ボディ・アライアンス
☎072(812)2881

親子教室きらきら&体操の先生と遊ぼう

お友だちをつくりませんか。
とき・内容
○親子教室きらきら...11月2日(休)、12月14日(木)
○体操の先生と遊ぼう...11月13日(月)
※時間は午前10時30分～11時30分。当日会場へ直接
ところ さくら幼稚園(千石東町10-10)
対象 未就園児と保護者
費用 無料
問合せ先 さくら幼稚園
☎072(884)3688

枚方マンドリン合奏団 第32回定期演奏会

とき 11月26日(日)午後2時から
※開場は午後1時30分。当日会場へ直接
ところ エナジーホール(守口文化センター)
※車椅子席14席あり
費用 無料
問合せ先 平賀
☎06(6900)4566

認知症サポーター養成講座・児童虐待防止講座

認知症への理解を深めましょう。また、虐待されている子どもを救い、子育てしている人を応援しましょう。
とき 11月29日(水)
○認知症サポーター養成講座...午後2時～3時30分
○児童虐待防止講座...午後3時40分～4時30分
ところ 保健福祉センター
対象 市在住の人
定員 40人
費用 無料

活動場所 市民プラザ
募集人数 4人
費用 月会費1000円
申込方法 11月10日(金)までに電話または活動日に直接
申込・問合せ先 嶋崎
☎090(3705)0449

サンフレッシュ

ボイストレーニングと歌唱を中心に、気楽に練習できます。
活動日時 第2・第4水曜日
午後3時50分～4時50分
活動場所 市民プラザ
費用 入会金1000円
月会費2000円
申込方法 電話
申込・問合せ先 サンフレッシュ
☎090(7962)4725

くすのき・むつみ会

指を動かし脳を活性化させませんか。初心者大歓迎。
活動日時 第1・第3木曜日
○午前の部...10時～正午
○午後の部...1時30分～3時30分

MOA美術館門真児童作品展2017

絵画と書写作品を展示します。
とき 11月11日(土)午後1時～5時、11月12日(日)午前9時30分～午後4時
※当日会場へ直接
ところ ルミエールホール
費用 無料
問合せ先 西村
☎090(2017)4614

フラワーアレンジメント 楽しい花遊び

とき・内容・費用
○クリスマスアレンジ...11月12日(日)、3000円
○お正月アレンジ...12月17日(日)、3000円
○花束...30年1月21日(日)、2000円
※時間は午後2時から
ところ 市民プラザ
定員 各10人
申込方法 電話またはメール
申込・問合せ先 HANA工房夢花・真山
☎080(3828)3054
☒info@yumeka.jp

肝臓病教室(家族支援講座)

とき 11月18日(土)
午前10時30分～午後0時10分
ところ 関西医科大学総合医療センター
申込方法 11月1日(水)～24日(金)に電話またはFAX
申込・問合せ先 門真市NPO協議会・高村
☎072(883)3794
FAX072(883)3793

司法書士による成年後見・相続・遺言の説明会&相談会

とき 12月1日(金)
○説明会...午後6時～8時
○相談会...午後8時～10時の各30分
ところ ルミエールホール
定員 20人
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合せ先 餘家
☎06(7161)2117

親子教室スイミー

お友だちをつくりませんか。
とき 12月16日(土)
午前10時30分～11時30分
※当日会場へ直接
ところ すずらん幼稚園(上島町17-32)
対象 未就園児と保護者

活動場所 老人福祉センター
対象 60歳以上の人
募集人数 各時間10人
費用 入会金500円
月会費1000円
申込方法 電話または活動日に直接
申込・問合せ先 木村
☎090(9052)7821

癒しのヨガ

ゆったりとしたヨガの呼吸法で心身を整えましょう。初心者大歓迎。
活動日時・費用
○第1・第3水曜日午前10時～11時30分...2000円(月2回)
○水曜日午後7時～8時30分...3000円(月3回)、4000円(月4回)
※1回のみ参加は1200円。初回無料体験あり
活動場所 ルミエールホール
対象 高校生以上
募集人数 15人
申込方法 電話またはメール
申込・問合せ先 種田

ンター(守口市文園町10-15)
費用 無料
申込方法 FAX
※詳しくは肝臓病センターホームページ参照
申込・問合せ先 関西医科大学総合医療センター肝臓病センター
☎06(6992)1001
FAX06(6993)9627
※電話は午後2時～4時

松下老健はーとびあ健康講座

インフルエンザ、ノロウイルスへの対応方法や、手洗い、うがいの必要性や方法をお伝えます。
とき 11月18日(土)
午後1時30分～3時
※当日会場へ直接
ところ 松下介護老人保健施設はーとびあ(守口市外島町5-55)
定員 40人
費用 無料
問合せ先 はーとびあ・河野
☎06(6992)8131

門真市民卓球大会

ぜひご参加ください。
とき 11月19日(日)
○午前9時から...小学生の部、新人戦の部(中学生以上)、シニアの部(65歳以上)
※各部男女別
○午後1時から...混合ダブルス団体戦
費用 無料
問合せ先 すずらん幼稚園
☎072(884)3456

親子でクリスマスin English

ゲームやミニツリー製作で、フォニックスを楽しみましょう。
とき 12月16日(土)
午後2時～3時30分



第23回「門真手作り市」

とき 12月9日(土)
午前11時～午後4時
入場料 無料

☎090(8650)5409
☒7-naomi-yoga@ezweb.ne.jp

サタデーイングリッシュ

ネイティブの講師と英会話を楽しみましょう。
活動日時 第1・第3土曜日
午前10時～正午
活動場所 市民プラザ
募集人数 5人
費用 入会金1500円
月会費2000円
※初回無料体験あり
申込方法 電話または活動日に直接
申込・問合せ先 山岡
☎090(5124)1996

体戦
※1人での申込可
ところ 市民プラザ体育館
申込方法 11月10日(金)までに電話
※費用など詳しくは問い合わせ
申込・問合せ先 門真市卓球連盟・岡本
☎090(3871)9630

弁天池公園 ふれあい感謝祭

「地域の福祉」をテーマに車椅子、アイマスク体験などのほか、模擬店や吹奏楽の演奏などもあります。
とき 11月23日(祝)午前9時から
※雨天時は一部中止
問合せ先 弁天池公園イベント実行委員会事務局(門真市シルバー人材センター内)
☎06(6905)5911

第13回地域文化祭 ～人も地域もいきいきと、健康で長生き元気なまち～

地域の皆さんの作品展示や、演芸をぜひご覧ください。
とき 11月26日(日)午後1時～3時
※当日会場へ直接
ところ 南部市民センター
費用 無料
問合せ先 門真第5地域包括支援センター
☎072(883)3334

ところ イオン古川橋駅前店
対象 幼児～小学校低学年の子どもと保護者
定員 6組
費用 1組500円
申込方法 12月11日(月)までに電話または氏名、電話番号をメール
申込・問合せ先 樋渡
☎080(6152)0647
☒yasny.hiwatashi@ezweb.ne.jp

紅葉ウォーキング
全行程約8km
万博記念公園で、四季折々の草花、風景を楽しみませんか。
60円(入園料。当日徴収)
※交通費などは自己負担
※市で保険に加入
持ち物 弁当、飲み物、雨具、健康保険証の写し
申込方法 11月6日(月)～15日(水)に電話または直接
主催 門真市スポーツ推進委員会協議会
申込・問合せ先 社会教育課
☎06(6902)7195