



● なごみ隊 ● ～フラダンスを楽しもう！～

なごみ広場の園児と交流します。
フラダンスで気分をリフレッシュ
しましょう。

とき 7月18日(木)
午前10時～11時
ところ 文化会館
対象 市在住で2歳以下の子ども
と保護者
費用 無料
申込方法
7月16日(火)午後1時までに電話
申込・問合先 なごみ広場
☎06(6905)0753

● 第25回ピースフェスタ門真

◆平和のための戦争展

とき 7月20日(土)
午前10時～午後4時30分
内容 被爆パネル、戦争遺品、戦
跡マップ、東日本大震災、戦争
の実態ほか

◆ピースステージ

とき 7月20日(土)
午後1時～4時30分
内容
○幣原喜重郎インタビューと高校
放送部…北野左知(元門真南高
校放送部)
○子どもたちに核兵器のない世界
を…高木静子(大阪市原爆被害
者の会)
○平和コンサート…門真なみはや
高校フォークソング部・演劇部、
関西合唱団

◆共通

※事前申込不要
ところ 文化会館
費用 無料
問合先
ピースフェスタ門真実行委員会
・中橋
☎06(6900)5471

● ひとり親家庭バスツアー ● 桃狩りと平城京歴史館見学

ひとり親家庭の親子でバスツア
ーに出かけましょう。

とき 7月21日(日)
午前8時～午後5時
行き先 かつらぎ町、奈良市
費用 1組7800円
※子ども2人目からは1人につき



● チャレンジ社交ダンス同好会

楽しく仲間作りをしませんか。
活動日時 火曜日
午後1時15分～4時
活動場所 市民プラザ
対象 初心者
費用 入会費1000円
月会費1500円
申込方法
電話または活動日に直接
申込・問合先 田村
☎080(2413)2488

● 門真ダンス

プロの先生の指導で社交ダンス
を楽しみませんか。初心者大歓迎。
活動日時 月曜日
午後1時～4時
活動場所 文化会館
費用 入会金1000円
月会費2000円
申込方法
電話または活動日に直接
申込・問合先 森本
☎06(6908)4945

2000円増
申込方法 7月14日(日)までに電話
またはFAX
申込・問合先
門真市母子寡婦福祉会・土川
☎090(9046)0764
FAX072(884)6664

● 子育て支援・連携事業 ● わくわくランド

木切れを使って、親子で自由に
木工を楽しめます。乳児向けに小
麦粘土もあります。

とき 7月27日(土)
午前10時～11時
ところ 大阪国際大学4号館
対象 幼児～小学生の親子
定員 30組(先着順)
費用 無料
申込方法
7月17日(水)～24日(水)の平日午後
5時までに電話
申込・問合先 大阪国際大学教学
・教職センター
☎06(6907)4329

● わくわくキッズ ● 夏休みとび箱集中レッスン

夏休みの3日間、集中してとび
箱を練習しよう。

とき 8月1日(木)～3日(土)
○1部…午前10時～10時50分
○2部…午前11時～11時50分
ところ 市立公民館
対象 年中～小学生
費用 1000円(3回分)
申込方法 まいぷれ門真ホームペ
ージ(<http://kadoma.mypl.net/>)
から申し込み
申込・問合先 わくわくキッズ実
行委員会・実島
☎090(7761)5158
※電話は土・日曜日のみ

● 第19回寝屋川フレッシュコン サート&定期演奏会 ● ～名曲セレクション～

気軽に音楽を楽しんでください。
開演 8月3日(土)午後1時から
※事前申込不要
ところ エル・おおさか
(大阪市中央区北浜東3-14)
対象 小学生以上
費用 一般1000円、60歳以上・小
学生500円
問合先
寝屋川演奏家クラブ・山添
☎072(856)1672

● 社交ダンス 輝

初級クラスのサークルです。ジ
ルバ&ブルースの基本をしっかり
覚えて次のステップへ。
活動日時 月3～4回
正午または午後3時から
※曜日は不定期のため問い合わせ
※7月は第1～第3火曜日正午か
ら
活動場所 総合体育館
費用
月会費2000円または1回500円
申込方法 電話
申込・問合先 船阪
☎06(6906)2270

● レアレア フラサークル

20代～80代の仲間と笑顔で楽し
くフラダンスをしませんか。
活動日時 第1・第3木曜日午後
8時～9時、第2・第4土曜日
午前11時～正午
活動場所 脇田小学校
対象 女性
費用 1回500円
申込方法 電話
申込・問合先
レアレア フラサークル
☎080(6217)4432

● 肝臓病教室(家族支援講座)

とき 8月3日(土)
午前10時30分～午後0時10分
ところ 関西医科大学総合医療センター
内容 脂肪肝のお話、グループワーク
など
費用 無料
申込方法 FAX
※詳しくは当センターホームペ
ージ参照
申込・問合先
関西医科大学総合医療センター
肝臓病センター
☎06(6992)1001
FAX06(6993)9627
※電話は午後2時～4時

● 大人の為の ● 英会話・韓国語入門講座

文法から読み書き、外国人の先
生と楽しく学びましょう。
とき 8月6日～9月24日の火曜
日(全8回)
○英語…午後6時～7時
○韓国語…午後7時30分～8時30
分
ところ 文化会館
費用 6000円(8回分)
※韓国語2000円、英語1000円のテ
キスト代が別途必要
申込方法 電話
申込・問合先
国際文化交流協会・前田
☎090(6489)2803

● 子ども英語サマーキャンプ ● 2019in門真

楽しく英語でゲームや料理など
をして、基礎発音練習や英会話を
学びます。

とき 8月19日(月)～8月21日(水)
午前9時30分～午後2時30分
※宿泊なし
ところ 市民プラザ
対象 小学生
費用 1万2000円(3日分)
申込方法
7月31日(水)までに電話または
ALPHAホームページ(<http://alphanpo.webcrow.jp/>)から申し込み
申込・問合先
国際的文化教育活動推進・支援
団体ALPHA・酒井
☎080(3031)8720

● 傾聴サロン ● ～しゃべってスッキリ!!～

自由にお話に来てください。悩
みや不安など、皆さんの声を聴き
ます。
活動日時 第2水曜日
午後2時～3時
※事前申込不要
活動場所 市民プラザ
費用 無料
問合先
傾聴ボランティアグループここ
ろの耳会
☎06(6902)6453

● スケッチの会

水彩画家と一緒にカンタン・オ
シャレな水彩画やペン画を始めま
せんか。初心者大歓迎。
活動日時 第1・第3水曜日
午後1時～4時30分
活動場所 市民プラザ
対象 市在住・在勤の人
費用 月会費2500円
※見学・無料体験可
申込方法
電話または活動日に直接
申込・問合先 奥埜
☎072(882)5162

● キッズ体験!意外と簡単 ● 自分だけのトートバッグを作ろう!

ミシンでオリジナル刺繍入りの
トートバッグを作ります。
とき 8月24日(土)午前10時～11時
30分、午後1時～2時30分
ところ 北次(株)(一番町15-7)
対象 小学生
費用 1人500円
定員 各回5組(先着順)
※1組2人まで
申込方法 7月22日(月)～8月2日
(金)にメール
申込・問合先 北次(株)・山口
☎06(6908)1594
✉nuno.event@gmail.com

● 親子クッキング

食育ボランティアと一緒に手ひ
ねパン、ドライカレー、切干大根
とツナのマリネ、フルーツゼリー
を作ります。

とき 7月24日(水)
午前10時～午後1時30分
ところ 保健福祉センター
費用 1人500円
※小学生以下は保護者同伴
申込方法
7月1日(月)～12日(金)に電話
申込・問合先
食育ボランティア・後藤
☎090(7870)8301

● 夏休みクッキング ● ～かんたんランチ作り～

ビビンバ、トマトの中華スープ、
ミルクかんを作ります。
とき 8月8日(木)
午前10時～午後2時
ところ 保健福祉センター
対象 小学生～高校生
※小学生は保護者同伴
費用 1人500円程度(実費)
申込方法
7月1日(月)～8月2日(金)に電話
申込・問合先 健康増進課
☎06(6904)6500

● 放送大学4月入学生を募集

テレビやラジオ、インターネット
を使って自宅で学べます。
出願期間 9月20日(金)まで
※資料請求など詳しくは放送大学
ホームページ参照
問合先
放送大学大阪学習センター
☎06(6773)6328

● ヨガ ワンコイン体験

ゆったりとしたペースでヨガを
楽しみましょう。初心者大歓迎。
活動日時 7月と8月の木曜日
午後2時30分～3時30分
活動場所
スタジオBLACK DUCKS
(上島町5-30)
対象 18歳以上の人
費用 1回500円
申込方法
電話、FAXまたはメール
申込・問合先
ボディ・アライアンス・村田
☎072(812)2881
FAX072(887)2826
✉info@body-alliance.com

● 藤池会

唄と三味線で民謡を演奏します。
活動日時 第2・第4火曜日
午後1時～5時
活動場所 市民プラザ
費用 月会費1500円
申込方法 電話またはFAX
申込・問合先 多田
☎・FAX072(882)0120