

年金

11月30日は「年金の日」 国民年金保険料は 社会保険料控除の対象

31年1月1日～12月31日に納付した国民年金保険料は、所得税や住民税の申告の際に社会保険料控除の対象となります。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

控除を受けるには、日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」または領収書を年末調整や確定申告の際に必ず添付してください。

※家族の国民年金保険料納付分も控除額に加工可
※市役所では控除証明書の発行不可
控除証明書の送付時期
○31年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人…

ねんきんネットでは、インターネットを通じて、年金加入記録の確認や年金受給見込額の試算、ねんきん定期便や各種通知書の確認などのサービスをご利用いただけます。

ねんきんネットをご利用ください

○月～金曜日
午前8時30分～午後7時
○第2土曜日
午前9時30分～午後4時
※祝日、年末年始を除く
受付時間
○月曜日
午前8時30分～午後7時
○火～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
○第2土曜日
午前9時30分～午後4時
※祝日、年末年始を除く
問合先 守口年金事務所
☎06(6992)3031

11月上旬
※9月下旬にコンビニで納付した場合は、11月中旬
○10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した人…2年2月上旬
問合専用電話
ねんきん加入者ダイヤル
①☎0570(003)004
②☎03(6630)2525
※050で始まる電話からかける場合は②へ
受付時間
○月曜日
午前8時30分～午後7時
○火～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
○第2土曜日
午前9時30分～午後4時
※祝日、年末年始を除く
問合先 守口年金事務所
☎06(6992)3031

用することができます。
ご利用には、「ねんきんネット」への利用登録が必要です。
※詳しくは日本年金機構ホームページ参照
問合専用電話 ねんきんネット
専用ダイヤル
①☎0570(058)555
②☎03(6700)1144
※050で始まる電話からかける場合は②へ
受付時間
○月曜日
午前8時30分～午後7時
○火～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
○第2土曜日
午前9時30分～午後4時
※祝日、年末年始を除く
問合先 守口年金事務所
☎06(6992)3031

国民年金基金に加入しませんか
国民年金基金は年金受給額を増やし、老後をより豊かにするための公的な年金制度です。
対象 20歳～59歳の国民年金第1号被保険者、60歳～64歳の入または海外に居住している人で国民年金に任意加入している人
※国民年金保険料の納付を免除されている人は加入不可
掛け金・受給額
掛け金、受給額は給付の型、口数などにより異なります。
※掛け金は確定申告の控除対象
※付加年金と国民年金基金の同時加入は不可
問合先
全国国民年金基金大阪支部
☎0120(65)4192

福祉

とき・ところ 11月10日(日)
○午前10時30分～11時30分…介護老人保健施設倉の里(島頭3-1-15)
○午前11時30分～午後0時30分…市民プラザ
費用 無料
申込方法 電話またはFAX
いいきいき健やか教室
リズムに合わせ
頭も体も健康に！
みんなで楽しくリズムに合わせて頭と身体を動かして、ますます元気になりますよ。
とき 12月2日(月)
午後1時30分～2時30分
※事前申込不要
ところ 市民プラザ
講師 大野博幹、山下修平、紙谷拓樹、大泉貴志(牧リハビリテーション病院理学療法士)、巖田真希江(日本音楽療法学会認定音楽療法士)

高齢者の見守り活動を強化
9月4日、市と第一生命保険株式会社が協定を締結
同社社員が業務中に高齢者の異変に気付いた際は市などへ通報いただくことで必要な支援が迅速に行えるようになります。
申込・問合先 高齢福祉課
☎06(6902)6176
FAX 06(6780)5201

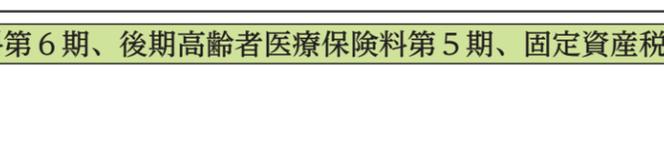
みんなで「いいきいき百歳体操」&体力測定会
いいきいき百歳体操はおもろい使用して誰でもできる体操です。簡単な体力測定で自分の体の状態を知りませんか。
とき 11月26日(火)
午後1時30分～4時
※事前申込不要
ところ 市民プラザ
費用 無料
問合先
くすのき広域連合門真支所
☎06(6780)5200

門真市赤十字奉仕団講習会
受講生募集「災害時の口腔ケア」
「知らないでいるより、知ることが安心を」
とき 11月25日(月)
午後1時30分～3時30分
ところ 第3会議室(市役所別館3階)
対象 市在住・在勤の人
費用 無料
申込方法
11月11日(月)までに電話
申込・問合先 福祉政策課
☎06(6902)6093

認知症サポーター養成講座
RUN伴十門真と同日開催のため、当日は実際に認知症の人を心援助します。
午後1時30分～2時30分
※事前申込不要
ところ 市民プラザ
講師 大野博幹、山下修平、紙谷拓樹、大泉貴志(牧リハビリテーション病院理学療法士)、巖田真希江(日本音楽療法学会認定音楽療法士)

認知症カフェ始めてみませんか
認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、医療や介護の専門職など誰でも気軽に仲間づくりや情報交換ができる地域の居場所のことです。
地域のつながりの場や、介護の相談、リフレッシュできる場として活用されます。
※要件など詳しくは問い合わせ

大阪ろうあ者成人式
とき 2年1月12日(日)
午前11時～午後3時30分
ところ
大阪府谷町福祉センター
対象 府内の聴覚特別支援学校を卒業・在学していた聴覚障がい者、府内の学校を卒業・在学していた聴覚障がい者またはその家族
申込方法 住所、氏名、生年月日、FAX番号または電話番号を記入のうえFAX
申込・問合先 公益社団法人大阪聴覚障害者協会事務局
☎06(6761)1394
FAX 06(6768)3833



市役所の日曜相談窓口(11月)

相談内容	とき	持ち物・業務内容・問合先など
マイナンバー	10日(日) 午前9時～正午	業務内容 通知カード・個人番号カードの交付、マイナンバーに関する相談 相談・問合先 市民課 ☎06(6902)5983
国民年金		持ち物 年金手帳、印鑑など ※離職した人、代理人の申請時は別途必要書類あり 相談・問合先 市民課 ☎06(6902)6005
市税納付	24日(日) 午前10時～午後3時	※証明書の発行などは不可 相談・問合先 納税課 ☎06(6902)5935
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付		※南部市民センターでも受付可。ただし、納付書・保険証の発行は不可のため後日郵送 相談・問合先 保険収納課 ☎06(6902)5939
介護保険料納付		相談・問合先 くすのき広域連合門真支所(高齢福祉課内) ☎06(6780)5200

南部市民センター内サービスコーナーをご利用ください

取扱内容	○平日…住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍附票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑の登録と廃止、年金現況届の証明、住居表示証明書、身分に関する証明、不在住証明書 ○土・日曜日、祝日…住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、年金現況届の証明 ※月曜日が祝日の場合は休館
問合先	南部市民センター ☎072(885)1141

源泉所得税の年末調整説明会
消費税率軽減税率制度説明会
年末調整の仕方、法定調書の作成方法などの説明会と、消費税率の軽減税率制度の概要やインボイス制度の説明会を開催します。
とき 11月20日(水)
○年末調整説明会…午後1時30分～3時30分
○軽減税率説明会…午後3時30分～4時30分
ところ 守口文化センター
※年末調整説明会に出席する源泉徴収義務者は案内状と関係書類を持参
問合先 門真税務署
☎06(6909)0181

税金

介護予防教室 高齢者が健やかに生活するための生活について
とき 11月23日(土)
午前10時～11時
ところ 中塚荘
講師 鈴木美佐(精神保健福祉士)
申込方法 11月1日(金)から電話
申込・問合先 門真第1地域包括支援センター
☎06(6780)0808

12月3日(火)は障がい者週間
障がいのある人を取り巻く問題への理解や認識を深めましょう。
◆街頭キャンペーン
とき 12月3日(火)

手話レベルアップ講座
受講生を募集
対象 手話奉仕員養成講座を受講または同程度の人で、本市で登録手話通訳者として活動できる人
とき・ところ
○11月19日～12月17日の火曜日

「ともいき」第17回共に生きる障がい者展
とき 11月16日(土)・17日(日)
午前10時～午後4時
ところ
国際障害者交流センター(堺市南区茶山台1-8-1)
費用 無料
問合先 府民お問合わせセンター(ピピッとライン)
☎06(6910)8001