

ちびっこあつまれ～一緒に遊びましょう
 対象 市在住の未就園児と保護者 ※子育て相談あり。受付は平日午前10時～午後4時 ※事前申込不要。詳しくは各園に問い合わせ ※駐車場なし

◆あそびのひろば

ところ	とき(11月)
砂子みなみこども園(千石西町10-8) ☎072(882)0668	○月・金曜日…午前10時～正午、午後1時～3時30分 ○火～木曜日…午前10時～正午 ※6日休、7日休は閉室
上野口保育園(上野口町146-13) ☎072(882)0372	7日(休)・12日(火)・18日(月)・29日(金) ※7日休(作品展、18日休(検本の日)午前9時45分～11時30分
浜町保育園(浜町22-63) ☎06(4304)4015	※仮園舎増築工事のため閉室 ※子育て相談は受け付けています

◆あおぞら保育

ところ	とき(11月)	内容
大和田幼稚園	19日(火)	体操、手遊び、ミニ劇場、手作りおもちゃ
なかよし広場(市民プラザ内)	28日(木)	

※時間は午前10時30分～11時30分

◆幼稚園

ところ	クラブ名	とき(11月)・内容・対象
大和田幼稚園(大橋町5-21) ☎072(883)3325	ひまわりクラブ	○5日(火)午前9時30分～10時30分…園庭開放 ※雨天中止 ○15日(金)午前9時～10時30分…作品展の遊びと見学 ○29日(金)午前9時～10時30分…小麦粉粘土でクリスマスリース作り 1歳～未就学児

来年度保育所などの利用申請と保育の必要性の認定申請

令和2年4月から保育所などの施設(市外の施設を含む)で保育を希望される人の利用申請と保育の必要性の認定申請を受け付けています。
 申込期限 12月27日(金)
 ※平成31年4月2日以降に生まれた子どもは令和2年1月31日(金)
 募集施設の種類 保育所、認定こども園、地域型保育事業(市外の施設を含む)
 申請に必要なもの 申請書、保育の必要性を確認するための書類、印鑑、申請者の個人カードまたは通知カード、本人確認書類など
 ※申請に必要な書類は市ホームページからダウンロード可

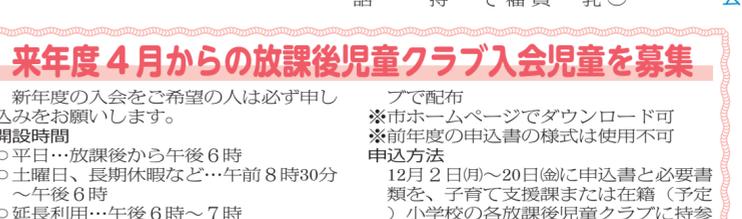
来年度市立幼稚園・認定こども園1号認定(幼稚園相当部分)の園児募集を延長

募集施設 大和田幼稚園、砂子みなみこども園(1号認定)
 対象 4歳児・5歳児 申請先 各園
 問合せ 保育幼稚園課 ☎06(6902)6757

11月は児童虐待防止月間
 児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンを掲げ、子どもたちの健全な成長を願って街頭キャンペーンを実施します。
 とぎ 11月8日(金)
 ○午前11時～正午、三ツ井門真店
 ○午後4時～5時、吉阪古川橋店

子育て短期支援事業
 市在住の児童を対象に次の事業を実施しています。
 ○シヨートステイ：保護者の疾病や育児疲れなどが理由で、家庭での養育が一時的に困難となった場合に児童養護施設などで一定期間養育や保護を行う。
 ○トワイライトステイ：保護者が仕事などの理由で平日の夜間または休日の保護を行う。
 ※料金を詳しくは問い合わせまたは直接(先着順) 申込・問合せ 子育て支援課 ☎06(6902)6404

親子で楽しむクリスマス会
 とぎ 12月6日(金) 午前10時～11時
 なかよし広場(市民プラザ内)
 対象 市在住の0歳～3歳の乳幼児とその保護者
 内容 門真市民生委員児童委員協議会主催児童委員と児童福祉部会による人形劇、子育て相談など
 ※サンタさんがプレゼントを持ってやってくる
 費用 無料
 申込方法 11月1日(金)から電話または直接(先着順) 申込・問合せ なかよし広場 ☎072(883)3325



親子で楽しむクリスマス会

来年度4月からの放課後児童クラブ入会児童を募集

新年度の入会をご希望の人は必ず申し込みをお願いします。
 開設時間
 ○平日…放課後から午後6時
 ○土曜日、長期休暇など…午前8時30分～午後6時
 ○延長利用…午後6時～7時
 ※日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、3月31日を除く
 開設場所 市内全小学校
 対象 令和2年4月1日(火)時点で市在住の小学生
 ※現在入会中の児童も新たに申し込みが必要
 費用 ○通常…月額4500円
 ○延長利用…1800円
 ※減免あり
 申込書の配布 子育て支援課、各小学校の放課後クラブで配布
 ※市ホームページでダウンロード可
 ※前年度の申込書の様式は使用不可
 申込方法 12月2日(月)～20日(金)に申込書と必要書類を、子育て支援課または在籍(予定)小学校の各放課後児童クラブに持参
 ※放課後児童クラブは延長利用時間を除く開設時間内に受付
 ※市立小学校以外に在籍(予定)する児童は子育て支援課でのみ受付
 ※申込多数の場合は門真市の定める基準により入会児童を決定
 ※一斉申込期間を過ぎて申請した場合は空きが生じた場合のみ選考
 問合せ 子育て支援課 ☎06(6902)6404

消費生活

電気・ガス・水道のメーターの有効期限を確認しましょう
 11月1日は、計量記念日です。貸しビル・アパートなどの持ち主は、使用している電気、ガス、水道のメーターの有効期限をご確認ください。有効期限が切れたメーターは使用できませんので、取り替えなどをお願いします。

クリーニングトラブルに遭わないために
 SマークやLEDマークを提示してクリーニング店では預けた品物が紛失または損傷を与えた場合、クリーニング事故賠償基準をもとに対処することになっていきます。しかし、受け取った後、6カ月を経過すると、クリーニング店が賠償を受けられなくなります。持ち帰った後に何かトラブルを発見したときは、すぐに店に連絡をしましょう。

食費用油を回収します
 11月19日(火)午後2時～3時 ※事前申込不要
 とぎ 文化会館前、リサイクリングプラザ
 ※フ라이油、ごま油は対象外
 ※悪天候の場合は中止
 問合せ 門真市消費生活研究会・農田 ☎06(6902)5944

Sマーク(標準営業約款)で安心、安全なお店選びを
 Sマークの対象となる店
 理容、美容、クリーニング、めん類飲食、一般飲食
 ※Sマーク登録店の日本政策金融公庫の融資制度あり。詳しくは問い合わせ
 問合せ 大阪府生活衛生営業指導センター ☎06(6902)6603
 融資制度について ☎0120(1)54(5)05

多重債務、借金問題解決のための「土・日」無料相談会
 財務省近畿財務局では、借金を

市立小学校就学前児童の健康診断

来年度4月に市立小学校へ入学予定の児童を対象に、就学時健康診断を行います。対象児童には10月中旬から下旬に通知書を発送します。届かなかった場合はご連絡ください。
 とぎ・ところ 下表参照
 科目 内科、歯科、視力
 持ち物 就学時健康診断予診票、就学時健康診断票、母子手帳
 ※就学時健康診断票は事前に記入が必要
 問合せ 学校教育課 ☎06(6902)7107

健康診断日程表

就学予定小学校	とき	ところ
四宮・沖・五月田	11月1日(金)	
二島・脇田	11月6日(火)	市民プラザ
東・砂子	11月8日(金)	
古川橋・北巢本・門真みらい	11月26日(火)	
大和田・速見	11月27日(水)	保健福祉センター
門真・上野口	11月29日(金)	

※時間は午後2時から

子育て

ママパパ教室 要予約
 とぎ 11月11日(月) 午前10時～正午
 保健福祉センター
 内容 栄養と歯の話、お風呂実習、制度の話など
 対象 妊婦とその家族
 ※1人での参加も可
 持ち物 母子健康手帳、飲み物
 申込方法 電話または直接

サンデー ママパパ教室 要予約
 とぎ 12月15日(月) 午前10時～午後0時30分
 保健福祉センター
 内容 おくろみ実習、疑似体験、ママパパの子育ての話など
 対象 妊婦とその家族
 ※1人でも参加可
 持ち物 母子健康手帳、飲み物
 申込方法 11月25日(月)～29日(金)に電話または直接(申込順) ☎06(6904)65500

オレンジ&パープルリボンのガラスケビンバッグを販売
 オレンジリボン(児童虐待防止シンボル)とパープルリボン(女性に対する暴力根絶シンボル)を組み合わせたガラスケビンバッグを作成しました。
 費用 1個200円(税込込み)販売場所
 子育て支援課(市役所分館) オレンジ&パープルリボンのガラスケビンバッグ

里親相談会
 子どもたちの健全な成長と明るい未来のために里親になりますか。
 とぎ 11月8日(金) 午前10時～午後1時
 ※事前申込不要
 とぎ 市役所別館1階ロビー
 主催 大阪府児童支援センター
 共催 大阪府児童支援センター
 問合せ 大阪府児童支援センター ☎06(6902)3108

子育て短期支援事業
 市在住の児童を対象に次の事業を実施しています。
 ○シヨートステイ：保護者の疾病や育児疲れなどが理由で、家庭での養育が一時的に困難となった場合に児童養護施設などで一定期間養育や保護を行う。
 ○トワイライトステイ：保護者が仕事などの理由で平日の夜間または休日の保護を行う。
 ※料金を詳しくは問い合わせまたは直接(先着順) 申込・問合せ 子育て支援課 ☎06(6902)6404

国民健康保険 特定健診(集団)の予約受付中

40歳以上の市国民健康保険加入者は特定健診を受診すると、電子マネーなどと交換できるポイントがもらえます。
 ※健康アプリ「アススマイル」への参加が必要
 対象 健診日現在、市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人(昭和20年4月1日～55年3月31日生)
 ※元年度中に75歳になる人は誕生日の前日まで受診可
 ※4月2日以降の加入者で健診を希望する人は健康保険課へ問い合わせ
 費用 無料
 ※健診日に国保の資格を喪失している人は受診不可。受診した場合は全額自己負担

とき	ところ	申込期限
11月21日(休)	保健福祉センター	11月12日(火)
12月2日(月)午前のみ	保健福祉センター	11月22日(金)
2年2月19日(火)午前のみ	保健福祉センター	2年2月10日(月)
2年2月20日(水)午前のみ	南部市民センター	2年2月21日(金)
2年3月1日(日)午前のみ		

※受付は午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時。2年3月1日(日)の受付は午前10時～11時30分
 ※保健福祉センターの駐車場料金は有料。駐車場料金の減免なし

各種検診(集団検診)の日程

検診名・対象	とき・ところ	費用など
子宮がん検診(20歳以上の女性) ※受診は2年に1度	11月27日(休)…南部市民センター ※受付は午後1時15分～3時	費用 頸部のみ500円 内容 問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診
乳がん検診(40歳以上の女性) ※受診は2年に1度	日程、場所はお問い合わせ ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	費用 ○40歳以上50歳未満(2方向撮影)…1500円 ○50歳以上の女性(1方向撮影)…1200円 内容 問診、視触診、マンモグラフィ
胃・大腸がん検診(40歳以上の人)	○女性…11月26日(火)、12月5日(休)、12月24日(火) ○男女日…2年1月14日(火) 保健福祉センター ※受付は午前9時15分～11時	費用 ○胃…800円 内容 問診、バリウム服用レントゲン撮影 費用 ○大腸…300円 内容 問診、便潜血検査
肺がん検診(40歳以上の人)	特定健診と同日開催 ※詳しくは上表の特定健診の欄を参照	費用 ○肺…100円 ○喀痰細胞診…300円 ※喀痰細胞診は必要なく実施 内容 問診、レントゲン間接撮影

予約方法 電話または直接 予約・問合せ 健康増進課 ☎06(6904)6500
 ◆検診費用が免除される人
 ①検診日当日70歳以上の人 ②世帯全員が市民税非課税の人 ③生活保護受給者
 ※②③は予約時に申し出。②は税情報確認のため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書を持参
 ※5月末に送付した、がん検診無料クーポン券の有効期限は2年3月31日(火)
 ※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約

健康教育講座
歯周病クアを始めよう
 80歳になっても20本以上自分の歯を保つために、歯を失う原因の一つである歯周病対策を、歯科医に教えてもらいませんか。
 とぎ 11月22日(金)午後2時～4時
 ※事前申込不要
 とぎ 保健福祉センター
 講師 運動指導士
 対象 市在住で64歳までの人
 費用 無料
 持ち物 筆記用具、飲み物
 ※健康手帳、パンフレットがある人は持参
 ※1歳～就学前児の保育あり。8人まで、要予約
 申込方法 11月1日(金)～22日(金)まで

成人歯科健診を受けましょう
 とぎ 11月27日(水)午前10時～正午
 市役所
 講師 運動指導士
 対象 市在住で64歳までの人
 費用 無料
 持ち物 筆記用具、飲み物
 ※健康手帳、パンフレットがある人は持参
 ※1歳～就学前児の保育あり。8人まで、要予約
 申込方法 11月1日(金)～22日(金)まで

愛の献血
 とぎ・ところ 主催
 ○11月15日(金)：市役所本館前、門真市献血推進協議会
 ○11月20日(水)：関西スーパー 阪大和田店、日赤赤松寺奉仕団
 ※時間は午前10時～正午、午後1時～4時30分
 問合せ 門真市社会福祉協議会 ☎06(6902)6403

11月10日～11月16日 アルコール関連問題啓発週間
 アルコール薬物、キャンパルなどの依存症は悩む人への電話相談窓口を開設しています。
 相談先 おおさか依存症士日会

健診時の持ち物
 受診券(緑色・A4サイズ)、国民健康保険証
 ※持参しない場合は受診不可
 ※受診券は再発行可。事前に申請が必要
 ※前回の健診結果と健康手帳がある人は持参
 ※2年3月末までは、特定健診取扱医療機関に直接予約のうえ受診可。集団健診との重複受診および人間ドック受診者は不可
 ◆肺がん検診「胸部レントゲン検査」を同日実施
 費用 100円
 ※70歳以上の人、市民税非課税世帯の人は無料
 予約・問合せ 【特定健診について】
 健康保険課 ☎06(6902)5989
 【肺がん検診について】
 健康増進課 ☎06(6904)6500

健康教育講座
歯周病クアを始めよう
 80歳になっても20本以上自分の歯を保つために、歯を失う原因の一つである歯周病対策を、歯科医に教えてもらいませんか。
 とぎ 11月22日(金)午後2時～4時
 ※事前申込不要
 とぎ 保健福祉センター
 講師 運動指導士
 対象 市在住で64歳までの人
 費用 無料
 持ち物 筆記用具、飲み物
 ※健康手帳、パンフレットがある人は持参
 ※1歳～就学前児の保育あり。8人まで、要予約
 申込方法 11月1日(金)～22日(金)まで

骨粗しょう症検診 要予約
 とぎ 11月29日(金) 午前9時45分～11時15分
 とぎ 保健福祉センター
 対象 市在住で15歳以上の人
 費用 500円
 内容 問診、超音波による骨強度測定
 ※必要に応じて保健指導、栄養指導、運動実技も実施
 ◆健診費用免除対象となる人
 ①健診日当日70歳以上の人
 ②世帯全員が市民税非課税の人
 ③生活保護受給者
 ※②③は予約時に申し出。②は税情報確認のため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書を持参

受診に必要な物
 年齢・住所を確認できる物(健康保険証など)
 ※健康手帳がある人は持参
 ※健診の結果、再検査や精密検査が必要となった場合は保険適応
 申込・予約・問合せ 健康増進課 ☎06(6904)6500

ネットライン
 ☎0570(06)9999
 開設日時 土曜日、日曜日 午後1時～5時
 ※詳しくは「ネットライン」ホームページ参照 (http://akoro.net.jp)

問合せ 大阪府地域保健課
 ☎06(6944)7324

健診などのあんない(12月)

内容	とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象 元年8月生まれ おおむね4カ月で実施、個別に通知	23日(月)…保健福祉センター 24日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象 30年5月生まれ 1歳7カ月で実施、個別に通知	17日(火)午後1時～2時30分 保健福祉センター
2歳6カ月児健康診査 対象 29年5月生まれ 2歳7カ月で実施、個別に通知	10日(火)午後1時～2時30分 保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象 28年6月生まれ 3歳6カ月で実施、個別に通知	5日(水)午後1時～2時30分 保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊娠婦・乳幼児健康相談 ※市保健師・市栄養士が対応	24日(火)午前10時～11時 市民プラザ
離乳食講習会 ※予約不要	13日(金)午後1時～1時30分 保健福祉センター
健康相談(無料) 対象 40歳以上の人とその家族	保健福祉センター ※相談員は市保健師。予約制 ※平日のみ 保健福祉センター診療所 ※時間は午後2時～4時
栄養相談(月1回) ※相談員は市栄養士	保健福祉センター
☆4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児健康診査は、個別に世帯主あてにご案内します。日時など都合の悪い人や通知が届かない人はご連絡ください ☆ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診は、健診結果や相談などをもちに、引き続き必要なくご案内します ☆育児相談を実施しています(保健師・助産師による電話・面接・訪問 ※平日のみ)	

申込・問合せ 健康増進課 ☎06(6904)6500