

スポーツ

スポーツ教室でニュースポーツを楽しみませんか

スポーツ推進委員が楽しく教えます。アスマイルのポイントがたまるチャンスです。
 とき 10月9日(日)
 午前9時30分～11時30分
 ※事前申込不要
 ところ 市民プラザ体育館
 ※駐車場に限りあり
 内容 カローリング、ポッチャ、フライングディスク
 対象 市在住・在勤・在学の小学生以上の人
 ※小学生は保護者同伴

費用 無料
 持ち物 上履き、タオルなど
 ※来館時はマスク着用
 問合せ 生涯学習課
 ☎06(6902)7195

◆アスマイルとは
 府が運営する健康をサポートするアプリ。歩数などの健康活動を記録することでポイントをためたり電子マネーが当たるなどの特典付き。事前登録に時間がかかるため、アスマイルへの登録はお早めに。
 問合せ おおさか健活マイレージ アスマイル事務局
 ☎06(6131)5804



アスマイルの詳細はこちら

バドミントン教室

ラケットの握り方やシャトルの打ち方などの基本を学び、ゲームを楽しみましょう。
 とき 11月12日(出)
 午前9時15分～11時45分
 ※事前申込不要
 ところ 総合体育館
 ※駐車場に限りあり
 費用 無料
 対象 中学生以上の初心者または初級程度の人
 持ち物 上履き、タオルなど
 ※来館時はマスク着用
 ※ラケットは無料貸出あり
 問合せ 生涯学習課
 ☎06(6902)7195

オリックス・バッファローズ野球教室

元プロ野球選手が、スポーツの楽しさや野球が上達するコツを教えます。初心者大歓迎です。
 とき 11月3日(祝)
 午後1時30分～3時30分
 ※雨天中止
 ところ 市立青少年運動広場
 講師 元オリックス・バッファローズ選手
 対象 市在住の小学生
 費用 500円
 申込方法 10月3日(月)から青少年運動広場へ電話または直接
 申込・問合せ 青少年運動広場管理棟
 ☎072(881)4343



仲間と楽しもう

スポーツウェルネス吹矢 (大阪門真なみはや支部)

吹矢式呼吸法で健康増進につながります。
 活動日時・場所 月4回
 ○水曜日…正午～午後3時、総合体育館
 ○日曜日…午後1時～5時、市民プラザ
 対象 20歳以上の人
 費用 入会金1000円 1回500円
 申込方法 電話
 ※見学、無料体験あり。要事前連絡
 申込・問合せ 堂岡
 ☎090(5091)8634

親話会

グループ会話、3分間スピーチなどを通じて話し方を学びませんか。
 活動日時 第3金曜日
 午前9時30分～正午
 活動場所 ルミエールホール
 費用 月会費1000円
 ※無料体験あり
 申込方法 電話
 申込・問合せ 親話会
 ☎06(6906)8009

前結び着付けサークル

1人で着物が着られるように楽しくきれいに崩れない着方と帯結びの稽古です。
 活動日時・場所
 ○水曜日…市民プラザ
 ○金曜日…ルミエールホール
 ※時間は午前10時～11時30分
 対象 女性
 費用 3000円(6回分)
 申込方法 電話

申込・問合せ 前結び着付けサークル・松尾
 ☎080(9751)0790

門真市文化協会 絵画教室

先生指導のもと、油絵、水彩画を中高年の仲間で楽しく描いています。初心者大歓迎です。
 活動日時 第2・第4日曜日
 午前10時～午後3時
 活動場所 市民プラザ
 対象 50歳以上の人
 費用 月会費1500円 年会費1300円
 申込方法 電話
 申込・問合せ 佐々木
 ☎080(5322)9548

サンフレッシュ

ボイストレーニングの後、いろいろなジャンルの歌を歌います。
 活動日時 第2・第4水曜日午後3時50分～4時50分、第1・第3金曜日午前11時～正午

活動場所 市民プラザ
 対象 20歳以上の人
 費用 入会金1000円 月会費3300円
 申込方法 電話
 ※無料体験あり
 申込・問合せ サンフレッシュ
 ☎090(7962)4725

日本ボーイスカウト門真第1団

「なろう。一人前に。君もボーイスカウトになろう！」アウトドアが好きな子どもを募集します。
 活動日時 毎月1～2回
 活動場所 野外、市民プラザなど
 対象 5歳～中学生
 費用 入会金5000円 年会費2万8000円
 ※兄弟割引などあり
 ※1日体験あり
 申込方法 メール
 申込・問合せ 日本ボーイスカウト門真第1団・西川路
 ☎080(5708)5857
 ✉kawaj14649@gmail.com

イベントへ行こう

レッジャーロ はじめてのピアノレッスン

初心者も本格的に練習したい人も一緒にチャレンジしませんか。
 とき 10月16日(日)・23日(日)
 ※時間は午前9時～午後1時
 ※1人30分の個人レッスン
 ところ 市民プラザ
 対象 3歳以上の人
 費用 1500円
 申込方法 電話
 ※希望する楽譜の持参可
 申込・問合せ 熊谷
 ☎072(881)1014

大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部 2022年度WEB版公開講座 「私たちの未来に向けて！」

SDGs目標に関連するユーザー限定の公開講座です。
 配信期間 10月1日(出)～11月30日(休)
 内容
 ①つむぐ絆で中山間地域を元気に
 ②子ども・子育ての現在と未来
 ③住み続けられるまちづくり
 ④昆虫食の展望
 費用 無料
 ※通信費は自己負担
 申込方法 11月24日(木)までに本文に申込者のメールアドレスと、件名に「広報かどま10月号公開講座視聴希望」と入力してメール
 申込・問合せ 大阪国際大学地域協働センター

☎06(6902)0617
 ✉collabo+kouza@oiu.jp

深北緑地のイベント

すべて事前申込不要、費用は無料、雨天中止です。
 ①まちかどプランツ
 とき・内容
 ○10月8日(出)…コスモスの刈り取り
 ○10月23日(日)…ミックスフラワーの植え付け
 ※いずれも時間は午前10時～11時
 ②深北の日(ボランティアデー)
 とき 10月9日(日)
 午前10時～11時
 内容 波のひろばとバスケットボール広場の清掃
 ③フィカタックのチャレンジミッション
 とき 10月16日(日)
 午前10時～11時
 内容 植物クイズをクリアしよう
 ④レンコン掘り体験
 汚れてもいい服と靴でご参加ください。
 とき 10月30日(日)
 午前10時～11時
 ※15組限定
 ⑤ログインマルシェ
 とき 10月30日(日)
 午前10時～午後4時
 内容 ハンドメイド雑貨、わんこグッズ、キッチンカーなど
 問合せ
 ①～④深北緑地管理事務所
 ☎072(877)7471
 ⑤Log-in事務局
 ✉login2019.event@gmail.com

ふれ愛・にぎわい！ ラブリーフェスタ'22

3年ぶりに復活します。ふれあい動物園やおもしろ自転車、流しお菓子など楽しいイベントが盛りだくさんです。
 とき 10月10日(祝)
 午前10時～午後3時
 ※事前申込不要
 ところ イオン古川橋駅前店屋上ほか
 入場費用 無料
 問合せ ラブリーフェスタ'22実行委員会
 ☎06(6900)3935

松下記念病院 市民公開講座 がんセミナー もしもの時でも動揺しない私になるために

とき 10月22日(出)
 午後2時30分から
 ところ 守口文化センターエナジーホール
 講演 清水健 (元読売テレビアナウンサー)
 費用 無料
 申込方法 電話
 申込・問合せ 松下記念病院患者支援連携センター
 ☎06(6992)1231

フラワーアレンジメント

お花が好きな人、大歓迎です。
 とき・内容
 ○10月23日(日)…ハロウィン
 ○11月27日(日)…クリスマス
 ○12月25日(日)…お正月
 ○5年1月22日(日)…トピアリー
 ※日時や内容は変更する場合があります
 ところ 市民プラザ

費用 2500円から
 申込方法 電話
 申込・問合せ 真山
 ☎080(3828)3054

Osaka Baseball Plaza

高校生のお兄さん、お姉さん達と一緒に野球を体験しませんか。
 とき 10月30日(日)午前10時～正午
 ところ 門真なみはや高校グラウンド
 対象 小学生以下の子ども
 ※未就学児も可
 費用 無料
 ※任意の保険に加入する場合は別途300円が必要
 申込方法 申込フォーム (<https://docs.google.com/forms/d/1KuL2Z6b2LiWAE-t4mtAs4i7eo5Lh6RjPo4RXyXiPqWA/edit>) から申し込み
 問合せ 門真なみはや高校硬式野球部・藤本
 ☎080(4484)0537

世界糖尿病デーフェスタ2022 防ごう！知ろう！糖尿病！ 糖尿病足病変

とき 11月19日(出)
 午後2時～4時
 ところ 関西医科大学総合医療センター
 費用・定員 無料、30人
 申込方法 11月5日(出)までに住所、氏名、年齢、電話番号、「糖尿病デーフェスタ2022参加希望」と記入してはがきを郵送(消印有効)
 申込・問合せ 〒570-0074 守口市文園町10-15 関西医科大学総合医療センター
 ☎06(6992)1001