

ちびっこあつまれ

～一緒に遊ぼう～

「すくすくひよこナビ」にイベントのお知らせやあおぞら保育ニュースを掲載しています。

◆あおぞら保育

とき(10月)	ところ
6日(木)	なかよし広場
13日(木)	保健福祉センター

※時間は午前10時30分～11時30分
申込方法 10月6日(木)はなかよし広場へ電話
※10月13日(木)は事前申込不要

◆あそびのひろば

- 砂子みなみこども園…毎日午前10時30分～正午
- 上野口保育園…10月19日(水)・26日(水)

※時間は午前11時30分～午後0時30分。雨天中止

◆ひまわりクラブ

とき(10月)	ところ	内容
17日(月)	大和田幼稚園	園庭開放 ※雨天中止
24日(月)	(大橋町5-21)	絵本の読み聞かせ

※時間は午前10時30分～11時30分
申込方法 開催日前日までに大和田幼稚園へ電話

◆子育て相談は各園で受付中

とき 月～土曜日
※時間など詳しくは各園へ問い合わせ

◆あそびのひろば

砂子みなみこども園 ☎072(882)0668
上野口保育園 ☎072(882)0372
大和田幼稚園 ☎072(883)3325
なかよし広場 ☎072(887)6621

なかよし・ひよこNEWS

対象 市在住の3歳以下の子どもと保護者
費用 無料
申込方法 〇なかよし広場…平日午前9時30分～午後5時に電話

※随時受付
〇ひよこ～む…平日午前9時～午後4時に電話
※各開催日の2週間前から受付

なかよし広場(市民プラザ)	ひよこ～む(保健福祉センター3階)
とき(10月)	とき(10月)
4日(木)	3日(月)
12日(水)	14日(金)
13日(木)	18日(火)
19日(水)	20日(木)
25日(火)	21日(金)
26日(水)	24日(月)
27日(木)	27日(木)

申込・問合せ先
なかよし広場 ☎072(887)6621
ひよこ～む ☎06(6904)8601

健診などのあんない (11月)

内容	とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象 4年7月生まれ 個別に通知	〇22日(水)…市民プラザ 〇28日(月)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象 3年4月11日～4月30日生まれ 個別に通知	18日(金)、保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
2歳6カ月児歯科健康診査 対象 2年4月生まれ 個別に通知	8日(水)、保健福祉センター ※時間は午後1時15分～2時45分
3歳6カ月児健康診査 対象 元年5月生まれ 個別に通知	29日(水)、保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※予約制	22日(水)、市民プラザ ※時間は午前10時～11時
離乳食講習会 ※予約制	11日(金)午後1時30分～3時 ※受付は午後1時から 保健福祉センター
健康相談(無料) 対象 40歳以上の人とその家族 ※予約制	保健福祉センター ※相談員は市保健師 日曜日、祝日の相談 ※相談員は市医師会 医師
栄養相談 ※相談員は市栄養士。予約制	保健福祉センター

★乳幼児健診は不要不急の外出ではありません。体調のよい人は、予定通りに受診しましょう。
★子どもの発育・発達や育児などでの心配ごとは、健康増進課までお気軽にご連絡ください。

申込・問合せ先 健康増進課 ☎06(6904)6500

子育て

5年度からの放課後児童クラブ新1～6年生の入会申込を12月から受け付け

新年度入会の申込受付期間は12月1日(水)～16日(金)です。10月31日(月)から申込書を配布します。入会希望者は申し込み期間内に必ずお申込みください。現在入会中の児童も新たに手続きが必要です。

新1年生は就学前健康診断の通知書とともにお知らせします。問合せ先 子育て支援課 ☎06(6900)6404

サマババ教室 ママババ教室

とき 10月16日(日) 午前9時40分～11時 午前10時20分～11時30分

要予約
対象 未就学児と保護者
費用 無料
定員 20組(先着順)
問合せ先 福祉政策課 ☎06(6902)6093

教育

部活動を理由とした指定校の変更ができます

来年度就学予定の市立中学校に希望する部活動がない場合、希望する部活動のある自宅から最も近い中学校への就学を認めます。10月上旬に在学する小学校から6年生に通知を配付します。

申請方法

在学する小学校へ相談
※自転車通学不可。徒歩または公共交通機関を使用

申請・問合せ先
学校教育課 ☎06(6902)7107

市立小学校の就学時健康診断

就学予定小学校	とき	ところ
大和田・門真みらい	10月31日(月)	保健福祉センター
門真・連見	11月1日(火)	保健福祉センター
古川橋・上野口・北葉本	11月7日(月)	市民プラザ
脇田・五月田・砂子	11月21日(月)	市民プラザ
二島・沖	11月22日(火)	市民プラザ
四宮・東	11月25日(金)	市民プラザ

※健診は午後2時から。受付は午後1時45分～3時

各種検診(集団検診)

対象年齢の基準は「年度末年齢」になりました ※予約制。予約受付中のため、希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	内容	費用
子宮がん検診 対象 20歳以上で偶数年齢の女性	〇11月10日(木)、12月19日(月)…保健福祉センター 〇5年1月13日(金)…市民プラザ ※受付は午後1時～2時45分 ※11月10日(木)は一時保育あり	問診、視診、細胞診(頸部のみ)、内診	頸部のみ500円
乳がん検診 (40歳以上で偶数年齢の女性)	〇11月11日(金)、12月20日(火)…保健福祉センター ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	問診、マンモグラフィ ※視触診は廃止	〇40歳～49歳(2方向撮写)…1500円 〇50歳以上(1方向撮写)…1200円
大腸がん検診 (40歳以上の人) 胃がん検診 (50歳以上の人) ※内視鏡による胃がん検診を前年度受診した人は対象外	〇女性日…12月2日(金) 〇男性日…11月21日(月)、12月8日(木) 保健福祉センター ※胃がん検診の受付は午前9時～11時 ※大腸がん検診のみの受付は午前10時45分～11時30分	〇胃…問診、バリウム服用レントゲン撮写、大腸…問診、便潜血検査	〇胃…800円 〇大腸…300円
結核検診 (15歳～39歳の人)	〇11月25日(金)午前…市民プラザ ※予約は11月14日(月)まで、受付は午前10時、午前10時30分、午前11時 〇12月6日(水)午前…保健福祉センター ※予約は11月25日(金)まで、受付は午前9時20分	問診、レントゲン間接撮写	〇肺…100円 〇喀痰細胞診…300円 ※喀痰細胞診は必要ない人に実施
肺がん検診 (40歳以上の人)	11月14日(月)午前・午後、5年2月20日(月)午前 保健福祉センター ※受付は午前9時45分～11時15分、午後1時30分～3時	問診、超音波による骨強度測定 ※希望者のみ保健指導・栄養相談・運動実技を実施	500円

【費用免除対象】 個別および集団での各種がん検診を受診する人で、検診当日に次のいずれかを満たす人
①70歳以上の人②市民税非課税世帯の人(世帯全員が非課税)③生活保護受給者
※②③は予約時に申し出。②は健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要。③は受診時に生活保護証明書が必要

※がん検診無料クーポン券は5月末に対象の人へ送付。有効期限は5年3月31日(金)
※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約
予約方法 電話または直接 予約・問合せ先 健康増進課 ☎06(6904)6500

健康

健康教育講座

生活習慣病の正しい知識と予防方法
健康寿命を延ばすために
生活習慣病の話聞いて予防を始めませんか。健康寿命を延ばすために、生活習慣を見直しましょう。

とき 10月20日(木) 午後2時～4時
ところ 保健福祉センター
対象 市在住の人
費用 無料
講師 津久田賢紀(門真市医師会)
申込方法 10月3日(月)～18日(火)に電話 ☎06(6904)6000

Let's アンチエイジング

冬を乗り切る!! 感染症に負けない食事バランス
とき 10月27日(木) 午前10時～正午
ところ 保健福祉センター
対象 64歳までの市在住の人
講師 管理栄養士
※肌年齢や血管年齢、野菜摂取レベルなどの無料測定会もあり
申込方法 10月3日(月)～17日(木)に電話 ☎06(6904)6000
※1歳未満児の一時保育あり。要予約

消費生活

特殊詐欺等被害防止機器無料貸出中(固定電話番号)

高齢者がオレオレ詐欺などの特殊詐欺や悪質団体の被害にあわないために特殊詐欺等被害防止機器を貸し出します。会話が自動録音されます。貸出期間 5年3月31日(金)まで
対象 65歳以上の高齢者世帯など
費用 無料
募集台数 50台(先着順)
市職員などを名乗る人から一携帯電話を持ってATMへと言われたら迷わず相談ください

「サブスク」の請求トラブルにご注意を

動画や音楽配信サービスなど定期的に一定金額を支払ってサブスクリプションを利用する人が増えています。無料のお試し期間が設けられていることが多く、無料期間中に解約しなければそのまま有料になり、解約しない限り料金の引き落としが継続されるためトラブルになっています。サブスクリプションを利用する場合は次の点に注意しましょう。
〇「無料トライアル」無料体験に申し込むときは契約条件をよく確認する
〇解約手続きが複雑な場合があるため確実に解約できたか確認する

計量器の定期検査

計量法に基づき特定計量器の定期検査を実施していますが、特に10月頃は調査地区を年度にわけて集中的に実施します。対象調査地区にはがきでお知らせします。
対象 次のいずれかを使用する計量器
〇商店・スーパーなどの計量販売
〇工場・事業所などの材料の購入
〇病院などの健康診断
〇薬局・病院の薬の調剤用
〇宅配便
〇老舗
〇学校・幼稚園・保育所などの健康診断
※対象の計量器を使用してはがきが届かない場合は問い合わせ

子どもLOBBY キャリア教育イベント

申込方法 各開催日の2週間前までに専用申込フォームから申し込み。申込多数の場合は抽選

とき(11月の日曜日)	実施企業など	内容	対象
6日	午後2時～4時 (株)ダスキン	ダスキンミュージアム～ドーナツ手作り体験&おそうじ館見学～	小学1～3年生
13日	①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時30分	パナソニック CNS労働組合 手作り乾電池教室	小学3～6年生
20日	午後1時～3時	なるなるグループ 子ども食堂のご飯を食べてください&ミニクリスマスツリー作り	小学1～6年生
27日	①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時30分	大阪国際大学短期大学部 ①幼児保育学科 ②栄養学科	①小学4年生～中学3年生 ②小学1～6年生

※11月6日(日)はダスキンミュージアム(吹田市芳野町5-32)で実施。子ども1人につき保護者1人同伴
※11月20日(日)はなるなるアイサービズ(常務寺町24-1-1)で実施。無料の昼食あり(大人200円)。アレルギーのある子どもは参加不可

健康

障がい者歯科診療

とき 毎週水曜日 午後1時～3時30分
ところ 保健福祉センター診療所
対象 市在住で障がいがあり地域の歯科診療所での対応が困難な人
申込方法 平日午前9時～午後5時30分に電話
※初診の場合、対応の可否や希望の診療内容などについて歯科衛生士から連絡する場合あり
申込・問合せ先 保健福祉センター診療所障がい者歯科 ☎06(6903)3110

高齢者のインフルエンザ無料予防接種

接種期間 10月15日(水)～5年1月31日(火)
※接種回数1回
対象 次のいずれかの人
〇65歳以上の人
〇60歳～64歳で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の障がいやヒト免疫不全ウイルス(HIV)による機能障がいや身体障がい者手帳1級所持者
持ち物 健康保険証をの住所と年齢が確認できるもの、持っている人は健康手帳
予約方法 個別接種取扱医療機関または市・寝屋川・大東・四條畷市の個別接種取扱医療機関へ直接
※そのほかの市町村で接種を希望する場合、健康増進課へ問い合わせ
問合せ先 健康増進課 ☎06(6904)6400

健康

障がい者健診の予約開始

とき 11月15日(火)・16日(水) 時間 午前9時30分、午後1時30分
ところ 保健福祉センター
対象 市在住の年度末年齢が15歳以上で障がいがあり、介助があらば受診できる人
※40～74歳の市国民健康保険加入者は特定健康診査受診券(クリーム色)と健康保険証を所持
費用 700円
※特定健康診査は無料
※結核・肺がん検診は別途100円
※費用の免除は「各種検診(集団検診)」参照
10月3日(月)～24日(月)に電話
※重い利用者の肺がん検診 萱生野病院、摂南総合病院 蒼生病院で受診できます。
※受診方法など詳しくは問い合わせ

成人歯科健診のご案内

歯ごとの健康を守ることは、全身の健康を守ることにつながります。
実施期限 5年3月31日(金)まで
健診項目 問診、口腔内一般検査、歯周病検査、口腔衛生の指導、助言
対象 市在住で昭和27年～37年・47年～57年・平成4年生まれの人の人
健診場所 市内成人歯科健康診査取扱医療機関
※詳しくはホームページまたは「保健事業のご案内」参照
※取扱医療機関に予約が必要
費用 無料
持ち物 健康保険証などの住所と年齢が確認できるもの、持っている人は健康手帳
※健診の結果、再検査や精密検査、治療が必要となった場合は保険適応
予約方法 5年3月31日(金)までに「健診の取扱医療機関」に直接
問合せ先 萱生野病院 ☎072(888)3000
摂南総合病院 ☎06(6909)0300
蒼生病院 ☎072(888)1711

健康

愛の献血

とき 10月5日(水)・22日(日)
※時間は午前10時～正午、午後1時～4時30分
ところ 京阪古川橋駅前広場
問合せ先 門真市社会福祉協議会 ☎06(6900)6453

4年度第1回依存症理解啓発府民セミナー

自分や周囲の人が「依存症かもしれない」と感じることがありませんか。府では、YouTubeのオンデマンド配信による府民セミナーを実施します。
配信期間 10月3日(月)午前9時30分～11月4日(金)午後5時
申込方法 11月3日(水)午後5時までに府ホームページから申し込み
問合せ先 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎06(6991)2818

市役所の時間外・日曜相談窓口 (10月)

相談内容	とき	持ち物・業務内容・問合せ先など
マイナンバー	21日(金) 午後5時30分～7時 23日(日)・30日(日) 午前9時～正午	業務内容 マイナンバーカードの交付・再交付、電子証明書の発行・更新、暗証番号の再設定・ロック解除、マイナンバーに関する相談 ※混雑時は待ち時間が発生することがあります。予めご了承ください 相談・問合せ先 市民課 ☎06(6902)5821
国民年金	30日(日) 午前10時～午後3時	持ち物 基礎年金番号通知書またはマイナンバーカードなど ※離職した人、代理人の申請時は別途必要書類あり 問合せ先 市民課 ☎06(6902)6005
市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料納付		持ち物 運転免許証など本人確認ができる物 相談・問合せ先 収納課 ☎06(6902)5935