

KADOMA PHOTO NEWS



郷土のお料理 めしあがれ

10月24日、門真市シルバー人材センターの女性活躍委員会が、市立公民館で「生節しの押し寿司講習会」を開催されました。このお寿司は、木の型の中に酢飯と生節を入れて箱型にしたもので、昔から門真の秋祭りのときに各家庭で作られていたものだそうです。食べるとほんのりと甘みのある、なんだか懐かしい味がしました。ぜひご家庭でもお作りください。



ダイナミックでキュートな音楽祭♪

10月26日～11月4日に門真市文化祭が開催されました。音楽祭ではオープニングファンファーレに始まり、ダ・カーポの高音でボリュームある歌声、第五中学校と門真西高等学校の吹奏楽の競演、NEXTACTIONによる力強いギター演奏に圧倒されたかと思えば、ルミエールジュニアコーラスの赤いベレー帽を被った小学生たちが、スキップしながら登場する姿は自然と笑みがこぼれるほどに可愛かった。(市民特派員・石川良治)



脇田のフェスはホンマにすごい!!

10月27日、脇田小学校で青少年育成協議会などが「いきいきフェスティバル」を開催され、多くの人が参加しました。特に人気だったのが「VRお化け屋敷」。体験した6年生の女の子たちは「ホンマ怖い!」「寝られへん!」と大興奮。会長の本田貴裕さんは「子どもたちや地域の人々が交流できる場を作ったかったので本当に嬉しいです」と喜んでいました。



ますます広がる 門真のエコフェス

10月27日、リサイクルプラザで「エコフェスティバル」が開催され、エコ・アートコンクール表彰式や環境セミナー、ヒーローショー、エコファッションショーなどが行われました。今年は例年よりも多くの企業や団体、市民の皆さんが出演などで参加。誰もが環境問題について楽しみながら学べる、素晴らしいイベントにスケールアップしていました。



「みらい」へつながる みんなの校区体育祭

10月27日、秋晴れの中、門真みらい小学校で「校区市民体育大会」が開催され、18自治会、約1200人が参加されました。堂山町の介護施設で働くベトナム人のレーさんは、やったことがないという玉入れに挑戦。「楽しかった。頭にちょっと当たったけど」と笑顔で話してくれました。昔からの人も、新しい人もみんな楽しく交流できる地域の体育祭でした。



図書館で健活!

11月9日、図書館本館で、がん情報ギフト記念事業「図書館で健活!」が開催されました。門真市医師会の津久田医師によるがん予防の講演や認知症予防体操、東和薬品株式会社による健康サポートツールのお話、「おおさか健活マイレージアスマイル」やがん検診の受診方法についてのお知らせがありました。参加者からは「がんについて詳しく聞くことができて参考になりました」と好評でした。



運動したらココロもカラダも気分爽快!

11月10日、市民プラザでスポーツ・レクリエーションフェスティバルが開催されました。子どもからお年寄りまで大勢の人が参加し、体を動かしたり、歌を歌ったり、美味しい物を食べたりして楽しんでいる様子でした。参加者が楽しんで体を動かしているその表情は、エネルギーに満ち溢れて、とびっきりの笑顔でした。皆さん体を動かす楽しさを満喫されて会場を後にしました。



驚きの快挙!門真のゆめ伴プロジェクト

認知症になっても輝けるまちづくりをめざす「ゆめ伴プロジェクトinかどま」が、厚生労働省などが主催する「第8回健康寿命をのぼそう!アワード」で、なんと全国トップの厚生労働大臣最優秀賞を受賞しました。さらにNHKの「第3回認知症とともに生きるまち大賞」で大賞を受賞。今後、さまざまな番組で取り上げられる予定だそうです。



門真の高校生 ダンス世界大会で優勝!

重水咲乃さん(常盤町・後列右から4番目)
菅沼綾香さん(本町・後列右から3番目)

アメリカで行われたダンスの世界大会「ワールド・オブ・ダンス・チャンピオンシップ」で、門真市在住の高校生が所属するN'ismが優勝!世界一に輝きました。
✿重水さん「厳しい練習でしたが、世界一になれるなんて夢のようです」
✿菅沼さん「感謝の気持ちを忘れず、これからも頑張っていきます!」