健康

BCG予防接種

◆個別接種
取扱医療機関に直接予約をしてください。
※詳しくは「保健事業のご案内」や市ホームページ参照

◆集団接種
とき　12月18日(水)、2年2月10日(月)
※受付は午後2時～3時20分
※2カ月に1回実施
ところ　保健福祉センター
対象　1歳に至るまで（標準は生後5カ月～8カ月に達する日）
費用　無料
持ち物　母子健康手帳
※忘れた場合は接種不可
※両腕へのステロイド剤の塗布は接種前日から控える

ノロウイルスにご注意を

寒い時期はノロウイルスによる感染性胃腸炎が流行します。感染するとー2日間で嘔吐や下痢、発熱など風邪のような症状が現れます。生カキなどの二枚貝、感染者の嘔吐物や便などから感染することが多いため、しっかりと予防しましょう。
予防方法
○食品は加熱調理する
○下処理用のまな板や包丁は使用後に洗浄・消毒する
○トイレの後は手を洗い、清潔なタオルを使う
※二次感染にも注意
問合先　健康増進課　☎06(6904)6400

市在住の15歳～39歳の人、40歳以上の生活保護受給者の皆さんへ　年に1回一般健診を受けましょう

健診項目　問診、身体計測、血圧測定、診察、検量、心電図検査、血液検査、眼底検査
※眼底検査は医師が必要と認めた場合のみ
費用　700円
※費用免除は下記「各種検診（集団検診）の日程」参照
受診方法　2年3月31日(火)までに一般健診取扱医療機関に直接予約のうえ受診
※一般健診取扱医療機関など詳しくは「保健事業のご案内」参照

めざせ！「折れない人」

骨を強くしたい、元気で長生きしたい、骨粗しょう症に関心のある人はぜひお越しください。予防方法や最新の治療について学びませんか。
とき　12月16日(月)　午後2時～4時
※事前申込不要
※骨密度・骨強度測定はなし
ところ　保健福祉センター
講師　齊藤貴徳（関西医科大学附属病院医師）
費用　無料
持ち物　筆記具
※健康手帳がある人は持参

簡単おもてなし料理　師走とお正月を楽しむために&小顔エクササイズ

とき　12月20日(金)　午前10時～正午
ところ　保健福祉センター
対象　市在住で64歳以下の人
費用　無料
申込方法　12月2日(月)～17日(火)に電話
※1歳～未就学児の保育あり。8人まで。要予約

健康教育講座　今日からできる肥満予防

肥満は万病のもとと言われています。今日からできる肥満予防について、医師から学びませんか。
とき　12月20日(金)　午後2時～4時
※事前申込不要
ところ　保健福祉センター
講師　弘田登志也（門真市医師会医師）
費用　無料
申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

愛の献血

とき　12月2日(月)午前10時～正午、午後1時～4時30分
ところ　京阪古川橋駅前広場
主催　門真市献血推進協議会
※「愛の血液助け合い運動」を同日実施
問合先　門真市社会福祉協議会　☎06(6902)6453

12月1日は世界エイズデー

守口保健所では、エイズの蔓延防止と患者・感染者に対する差別や偏見の解消を目的にHIV検査を毎月実施しています。
※匿名で受診可
※詳しくは左記「守口保健所各種検査など」参照
問合先　守口保健所地域保健課　☎06(6993)3133

守口保健所　各種検査など

守口保健所　☎06(6993)3131

内容	とき（祝日を除く）	費用	申込・問合先
HIV検査（匿名可）※梅毒・クラミジアの同時検査可	原則、第2・第4月曜日 午前10時～11時	無料 ※有料の場合あり	地域保健課 ☎06(6993)3132 ☎06(6993)3133
肝炎ウイルス検査 ※要予約。検査日前週の金曜日までに電話	原則、第2・第4月曜日 午前11時～11時30分		
こころの健康相談 ※要予約	月～金曜日 午前9時～午後5時45分	無料	
水質検査、検便・ぎょう虫検査 ※事前に問い合わせ ※検査容器は保健所で用意	火曜日 午前9時30分～11時30分	有料	衛生課 ☎06(6993)3134

各種検診（集団検診）の日程

予約制　※予約受付中のため希望日に予約できない場合あり

検診名・対象	とき・ところ	費用など
子宮がん検診（20歳以上の女性）※受診は2年に1度	今年度の集団検診は終了しました。市内取扱医療機関で受診できますので、直接医療機関へ予約してください。	費用　頸（けい）部のみ500円
乳がん検診（40歳以上の女性）※受診は2年に1度	日程、場所は問い合わせ ※受付は午前9時40分～11時20分、午後0時45分～2時20分	費用 ○40歳以上50歳未満（2方向撮影）…1500円 ○50歳以上（1方向撮影）…1200円
胃・大腸がん検診（40歳以上の人）	○女性日…12月5日(木)・24日(火)、2年1月24日(金) ○男女日…2年1月14日(火) 保健福祉センター ※受付は午前9時15分～11時	費用 ○胃…800円 ○大腸…300円
肺がん検診（40歳以上の人）	2年2月19日(水)・20日(木)午前のみ 保健福祉センター ※予約期限は2年2月10日(月) ※受付は午前9時30分	費用 ○肺…100円 ○喀痰（かくたん）細胞診…300円 ※喀痰細胞診は必要な人に実施
結核検診（15歳～39歳の人）		費用　100円 内容　問診、レントゲン間接撮影

予約方法　電話または直接　予約・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500
◆検診費用が免除される人
①検診日当日70歳以上の人　②世帯全員が市民税非課税の人　③生活保護受給者
※②③は予約時に申し出。②は税情報確認のため同意書の記入が必要。③は受診時に生活保護証明書を持参
※5月末に送付した、がん検診無料クーポン券の有効期限は2年3月31日(火)
※個別のがん検診は市内取扱医療機関に直接予約

健診などのあんない（2年1月）

内容		とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象　元年9月生まれおおむね4カ月で実施、個別に通知		27日(月)…保健福祉センター 28日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象　30年6月生まれ 1歳7カ月で実施、個別に通知		16日(木)午後1時～2時30分 保健福祉センター
2歳6カ月児歯科健康診査 対象　29年6月生まれ 2歳7カ月で実施、個別に通知		14日(火)午後1時～2時30分 保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象　28年7月生まれ 3歳6カ月で実施、個別に通知		30日(木)午後1時～2時30分 保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制		午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※市保健師・市栄養士が対応		28日(火)午前10時～11時 市民プラザ
健康相談（無料） 対象 40歳以上の人とその家族	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師。予約制	保健福祉センター ※時間は午後1時～3時 ※平日のみ
	日曜日、祝日の相談 ※相談員は門真市医師会医師	保健福祉センター診療所 ※時間は午後2時～4時
栄養相談（月1回）　予約制 ※相談員は市栄養士		保健福祉センター

☆4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児歯科・3歳6カ月児健康診査は、個別に世帯主あてにご案内します。日時など都合の悪い人や通知が届かない人はご連絡ください
☆ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診は、健診結果や相談などをもとに、引き続き必要な人にご案内します
☆育児相談を実施しています（保健師・助産師による電話・面接・訪問　※平日のみ）
申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

子育て

地域子育て支援センターひよこる～む「くさぶえを体験しよう！」

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に昔遊びを楽しみましょう。
とき　12月26日(木)　午前10時30分～11時30分
ところ　ひよこる～む（保健福祉センター3階）
対象　市在住の未就学児と保護者
費用　無料
申込方法　平日午前10時～午後4時に電話
申込・問合先　地域子育て支援センターひよこる～む　☎06(6904)8601

離職者等再就職訓練（ひとり親家庭の父母優先枠付）受講生を募集

2年3月に開講するパソコン事務＋Web科（3カ月）の受講生を募集しています。
※詳しくは府ホームページ参照
問合先　府人材育成課　☎06(6271)9530

福祉

障がい児福祉手当・特別障がい者手当

◆障がい児福祉手当
対象　在宅で、次のいずれかを満たす20歳未満の人
①身体障がい者手帳1・2級程度の身体障がいがある人
②最重度の知的障がいがある人または精神の障がいがある人
③身体機能の障がいや病状、または重度の知的障がいや精神の障がいが重複する人で、その状態が①②と同程度以上の人
※本人やその配偶者または扶養義務者に一定額以上の所得がある場合や、施設入所している場合は支給制限あり
支給額　月額1万4790円

◆特別障がい者手当
対象　在宅で、次のいずれかを満たす20歳以上の人
①視覚・聴覚・両上肢・両下肢・体幹・精神（知的）・内部機能（心臓・呼吸器・じん臓・肝臓・血液など）のうち2つ以上に特に重度の障がいがある人
※内部機能障がいが重複している場合は1つの障がいとみなします
②両上肢・両下肢・体幹機能のいずれかに著しい障がい（1・2級程度）があり、日常生活動作が極めて困難な人
③特に重度の内部機能障がいがあり、長期にわたり何もしないで静かに寝ていなければならない程度に絶対安静が必要な人
④特に重度の知的障がい・精神障がいまたは認知症などで、会話ができないほど日常生活で常に特別な介護が必要な人
※本人やその配偶者、または扶養義務者に一定額以上の所得がある場合や、施設入所、病院に3カ月以上入院している場合は支給制限あり
支給額　月額2万7200円

◆共通
申請方法　専用の診断書を提出
※診断書料は自己負担
※すでに受給している人は申請不要
※詳しくは問い合わせ
申請・問合先　障がい福祉課　☎06(6902)6154　FAX06(6902)9510

介護予防教室

◆音楽レクレーションで楽しく介護予防
とき　12月5日(木)　午後1時30分～3時
ところ　FMグループホーム一番町（一番町6-7）
講師　藤本卓苗（音楽レクレーションインストラクター）
費用　無料
申込方法　12月2日(月)から電話
申込・問合先　門真第2地域包括支援センター　☎06(6906)7077

◆四葉教室
※時間は午前10時～11時30分
※事前申込不要
ところ　市民プラザ
費用　無料

とき	内容
12月13日(金)	認知症サポーター養成講座
2年1月10日(金)	お金の管理や手続きで心配しないために
2年2月14日(金)	介護ストレスと高齢者虐待の防止
2年3月13日(金)	老人ホームってどんなところ？

問合先　門真第4地域包括支援センター　☎072(887)6540

◆ご存知でしょうか？認知症で困らないためのあれコレ
とき　12月28日(土)　午前10時～11時
ところ　中塚荘
講師　森安美（NPO法人ことはじめ）
費用　無料
申込方法　12月2日(月)から電話
申込・問合先　門真第1地域包括支援センター　☎06(6780)0808

第53回点字教室受講生を募集

一緒に点字を学び、ボランティア活動を始めませんか。
とき　2年1月16日(木)～3月19日(木)午後2時～4時
※詳しい日程は問い合わせ
ところ　保健福祉センター
講師　点字サークル「蓮」
対象　市在住・在勤の人
費用　500円
申込方法　12月2日(月)～25日(水)に電話
申込・問合先　門真市社会福祉協議会　☎06(6902)6453

教育

進路選択支援事業

専門相談員が進路選択や奨学金などの相談に応じます。
とき　原則、月・水曜日　午後1時20分から、午後2時40分から
※月曜日が休日の場合は翌日
ところ　学校教育課
費用　無料
申込方法　電話（要予約）
申込・問合先　学校教育課　☎06(6902)7042

来年度保育所などの利用申請と保育の必要性の認定申請

2年4月から保育所などの施設（市外の施設を含む）で保育を希望する人の利用申請と保育の必要性の認定申請を受け付けています。申込締切日は大変混み合いますので、お早めにお申し込みください。
申込期限　12月27日(金)
※平成31年4月2日以降に生まれた子どもは令和2年1月31日(金)まで
募集施設の種類
保育所、認定こども園、地域型保育事業（市外の施設を含む）
申請に必要な物
申請書、保育の必要性を確認するための書類、印鑑、申請者の個人番号カードまたは通知カード、本人確認書類など
※申請に必要な書類のダウンロードや募集施設の一覧など、詳しくは市ホームページ参照
申請・問合先
保育幼稚園課　☎06(6902)6757

ちびっこあつまれ～一緒に遊びましょう

対象　市在住の未就園児と保護者
※事前申込不要。詳しくは各園に問い合わせ
※子育て相談あり。受付は平日午前10時～午後4時
※駐車場なし

◆あそびのひろば

ところ	とき（12月）
砂子みなみこども園（千石西町10-8）☎072(882)0668	○月・金曜日…午前10時～正午、午後1時～3時30分 ○火～木曜日…午前10時～正午 ※10日(火)・17日(火)・28日(土)～2年1月8日(水)は閉室
上野口保育園（上野口町46-13）☎072(882)0372	3日(火)・9日(月)・18日(水) ※9日(月)は絵本の日 午前9時45分～11時30分
浜町保育園（浜町22-63）☎06(4304)4015	※仮園舎増築工事のため閉室中 ※子育て相談は受付しています

◆あおぞら保育

ところ	とき（12月）	内容
なかよし広場（市民プラザ内）	17日(火)	体操、手遊び、ミニ劇場、手作りおもちゃ
砂子みなみこども園	25日(水)	

※時間は午前10時30分～11時30分

◆幼稚園

ところ	クラブ名	とき（12月）・内容・対象
大和田幼稚園（大橋町5-21）☎072(883)3325	ひまわりクラブ	○6日(金)午前9時～10時30分…製作遊び ○12日(木)午前9時30分～10時30分…園庭開放 ※雨天中止 1歳～未就学児

第50回 門真市学校給食選手権

市内の小学6年生と中学1・2年生を対象に給食献立のアイデアを募集したところ、1364点の応募がありました。最優秀賞の献立は、2年1月の学校給食に登場します。
市教育委員会では、子どもたちが「食べること」や「学校給食」に関心を持てるように、今後も食育を進めていきます。
問合先　学校教育課　☎06(6902)7107

【最優秀賞】オリンピックご飯（5色のまぜご飯）

◆受賞者と献立

賞名	献立名	氏名（学校・学年）
最優秀賞	オリンピックご飯（5色のまぜご飯）	森陽菜紀さん（第四中1年）
優秀賞	とりのむね肉のカレーマヨ炒め	曽谷輝希さん（第三中2年）
	Cambiament（カンビャメント）	福間空来さん（第四中1年）
	シャッキリ！レンコンチキンライス	森倉彩紀さん（脇田小6年）
	豚ニャクオイスターソース炒め	浅岡磨矢さん（脇田小6年）
	モチモチ！門真れんこんのシチュー	和田愛翔さん（速見小6年）
	甘くて濃厚！れんこんとかぼちゃのクリーム煮	山本結さん（古川橋小6年）
特別賞	肉だんごと野菜のみそ汁	松﨑幸希さん（第三中1年）
	どんどん食べようかどま丼！	天野裕斗さん（第三中1年）
	ハリラスープ	神来社美輝さん（門真はすな中2年）
	キムチ鍋（うどん入り）	柴田恭兵さん（門真はすな中2年）
	れんこんカレーライス	井澤心菜さん（沖小6年）
	ガパオDEえがおDE397	山口隼さん（沖小6年）
	芋煮汁	山村花凛さん（四宮小6年）
	タンドリーチキン	持留にこさん（四宮小6年）
	チキンチキンごぼう＋れんこん	岩瀬颯太さん（脇田小6年）
	すき焼き風豚丼	谷山歩実さん（脇田小6年）
	ビーフゴロゴロベジタブル味噌煮	奥山ももかさん（大和田小6年）
	さばカンのトマト煮	長谷川織新さん（上野口小6年）
	ふチャンプル	中島悠希さん（速見小6年）
	サクサクポテチーズ焼き	石田愛里華さん（門真小6年）

休日・夜間診療　年末年始のお知らせ

◆保健福祉センター診療所
御堂町14-1
☎06(6903)3000
診療受付日時・科目
○12月28日(土)、2年1月4日(土)　午後6時～8時30分…内科、小児科
○12月29日(日)～2年1月3日(金)・5日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時…歯科、内科、小児科

◆北河内夜間救急センター
枚方市禁野本町2-13-13
☎072(840)7555
診療受付時間・科目
午後8時30分～翌午前5時30分、小児科（中学生以下）

◆中央急病診療所
大阪市西区新町4-10-13
☎06(6534)0321
診療日時、科目
12月30日(月)～2年1月4日(土)
○午後5時～翌午前5時30分…内科、小児科
○午前10時～午後9時30分…眼科、耳鼻咽喉科
◆救急病院などの照会・相談
○守口市門真市消防組合消防本部
☎06(6906)1122
○大阪府救急医療情報センター（年中無休24時間受付）
☎06(6693)1199
◆大阪府小児救急電話相談
☎#8000
☎06(6765)3650
相談時間　午後8時～翌午前8時（年中無休）
◆救急安心センターおおさか（年中無休24時間受付）
☎#7119
☎06(6582)7119