



● サタデーイングリッシュ

ネイティブの先生に英会話を学びながら楽しく交流しています。
活動日時 第1・第3土曜日
午前10時～正午
活動場所 市民プラザ
対象 20歳以上の人
費用 入会金1500円
月会費2000円
申込方法 電話または直接
申込・問合先 中道
☎080(3785)9929

● 英語リトミック

音楽とともに英語への好奇心や英語大好きと自信を育みます。
活動日時 火曜日(月2回) 午前中
※3月10日(火)・24日(火)午前11時20分～正午に体験会を開催。費用は500円
活動場所 市民プラザ
対象 1歳～3歳の子どもと保護者
費用 入会金1000円
月会費2000円
申込方法 電話またはメール
申込・問合先 Pure Leavesこども英語教室
☎070(5260)5575
✉miz1275107@gmail.com

● シニアコーラス

当番や役はなし。歌って、楽しみましょう。
活動日時 火曜日(月4回) 午後1時30分～2時20分
活動場所 宝塚音楽スタジオ(御堂町11-5)
対象 65歳以上の女性
費用 月会費2500円
申込方法 電話
申込・問合先 花丘
☎06(6903)7997



● 深北緑地のイベント

※すべて事前申込不要。雨天中止
◆深北の日(ボランティアデー)
とき 3月1日(日)
午前9時30分～10時30分
費用 無料
◆フィカタックのチャレンジミッション
とき 3月15日(日)午前10時～11時
費用 1人100円
◆リサイクルフェア
とき 3月15日(日) 午前10時～午後4時
◆グリーンフェスタ
とき 3月22日(日) 午前10時～午後3時
入場料 無料
※一部有料
問合先 深北緑地管理事務所
☎072(877)7471

● 令和メイクで気分UP おしゃれにイメチェン

まゆげメイクを教わってみませんか。
とき 3月10日(火) 午後1時30分～3時
※事前申込不要
ところ 喫茶チエブクロー(速見町2-22)
費用 無料
持ち物 アイブローウ
問合先 門真市シルバー人材センター・岸田
☎06(6905)5911

● 童謡・唱歌・昭和歌謡の歌声

みんなで懐かしい曲を歌って楽しみませんか。
活動日時 金曜日(月2回)
活動場所 市民プラザ
費用 入会金500円
月会費1500円
申込方法 電話
申込・問合先 小澤
☎090(7103)4793

● ミッキー・スキップクラブ

キッズダンスのサークルです。一緒に踊りませんか。
活動日時 土曜日 午後1時～4時
※クラスにより時間は異なる
活動場所 総合体育館
対象 年少～高校生
費用 入会金1000円
月会費2500円
※無料見学・体験あり
申込方法 電話
申込・問合先 織
☎090(8380)8601

● 社交ダンス サークルライン

スタンダードラテンの基本を中心とした、グループレッスンです。
活動日時 金曜日(月4回) 午前10時～11時30分
場所 総合体育館
費用 入会金1000円
月会費2500円
申込方法 電話またはショートメッセージ
申込・問合先 牛山
☎・✉090(3859)5240

● 門真社交ダンス愛好会

一緒に社交ダンスを楽しみましょう。
活動日時 火曜日(月4回) 午後1時15分～4時

● ストローでボイストレーニング

ストローを使って高音や息づかいの練習をします。めざせ歌唱力アップ。
とき 3月13日(金)午前11時～正午、3月18日(水)午後3時50分～4時50分
ところ 市民プラザ
対象 50歳以上の人
費用 1回1500円
申込方法 電話
申込・問合先 サンフレッシュ
☎090(7962)4725

● 北河内がんサロン

患者や家族が自由に集まり、気軽に交流できる場です。
とき 3月17日(火) 午後3時～4時
ところ 関西医科大学(枚方市新町2-5-1)
費用 無料(お茶、コーヒー付)
申込方法 電話
申込・問合先 関西医科大学附属病院がん相談支援窓口
☎072(804)2985

● かどま子ども食堂・子どもの居場所づくりフォーラム～地域から子ども支援を～

とき 3月22日(日) 午後2時～4時30分
ところ カトリック門真教会(元町5-16)
内容 各団体の活動発表、ディスカッション
費用 無料
※未就学児の一時保育あり(先着

※金曜日に活動する場合あり
活動場所 南部市民センター
費用 入会金1500円
月会費2000円
※無料見学・体験あり
申込方法 電話
申込・問合先 羽田
☎072(882)1513

● 門真ふれ愛倶楽部 社交ダンス部

プロの女性インストラクターが丁寧に指導します。
活動日時 金曜日(月4回) 午後7時～8時40分
活動場所 市民プラザ
対象 高校生以上
費用 入会金1000円
月会費2500円
※無料見学・体験あり
申込方法 電話または活動日に直接
申込・問合先 門真ふれ愛倶楽部
☎06(6115)5144

● スマイルキッズ バトントワリング

みんなで仲良くバトンの練習をしています。一緒に楽しく踊りませんか。
活動日時 水曜日 午後5時30分～7時
※不定期のため詳しくは問い合わせ
活動場所 速見小学校
対象 4歳～小学生
費用 入会金1500円
月会費2500円
※未就学児は月会費2000円
※無料見学・体験あり
申込方法 メールまたは活動日に直接
申込・問合先 スマイルキッズ
✉kflap.baton.friends3@gmail.com

順)
申込方法 電話または申込フォーム(<https://forms.gle/fAUfhbPuydb6oe7r7/>)から申し込み
申込・問合先 かどま食堂・子どもの居場所づくりフォーラム・藤田
☎090(7878)8673

● 門真西高等学校 さくら祭り

桜並木の通り抜けをお楽しみください。お抹茶やコーヒーなどをご用意しています。
とき 3月28日(土) 午前10時～午後3時
※事前申込不要
ところ 門真西高等学校
費用 無料
問合先 門真西高等学校
☎06(6909)0318

● 子ども英語スプリングキャンプ2020

英語で楽しくゲームや料理などをして、基礎発音の練習や英会話を学びます。
とき 3月30日(月)～4月1日(水) 午前9時30分～午後2時30分(全3回)
※宿泊なし
ところ 市民プラザ
対象 小学生
費用 1万2000円(3回分)
申込方法 3月10日(火)までに電話またはALPHAホームページ(<http://alphanpo.webcrow.jp/>)から申し込み
申込・問合先 国際的文化教育活動推進・支援

● キッズバイクカーニバル 実行委員会

春と秋にキッズバイクの体験会&レースを開催しています。企画運営、手伝いをしてもらえる人を募集しています。
活動日時 不定期
活動場所 イオン古川橋駅前店など
費用 無料
申込方法 電話、FAXまたはメール
申込・問合先 村田(ボディ・アライアンス)
☎072(812)2881
FAX072(887)2826
✉kidsbike.c@gmail.com

● チャレンジフィットネス

一緒に健康で元気な身体づくりをしませんか。初心者大歓迎。
内容・活動日時 ①ノルディックウォーキング…火曜日(月3回) 午前10時～11時30分
②ヨガ…木曜日午後2時30分～3時30分
③健康体操…火曜日午後2時30分～4時、木曜日午前10時30分～正午
活動場所 ①弁天池公園、②③スタジオBLACK DUCKS(上島町5-30)
対象 18歳以上の人
費用 1回1000円
申込方法 電話、FAX、メールまたはボディ・アライアンスホームページから申し込み
申込・問合先 ボディ・アライアンス
☎072(812)2881
FAX072(887)2826
✉npo.body.alliance@gmail.com

団体ALPHA・酒井
☎080(3031)8720

● 大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部2020年度前期公開講座

とき 4月11日、5月16日、6月20日、7月18日、8月29日、9月19日の土曜日(全6回)
※時間は午前10時～正午
ところ 大阪国際大学
内容 不安に立ち向かう!これからの社会を生きるために
対象 全日程に参加できる人
費用 無料
申込方法 3月13日(金)までにはがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して郵送(必着)またはFAX
申込・問合先 〒570-8555 守口市藤田町6-21-57 大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部 地域協働センター
☎06(6902)0617
FAX06(6902)0619

