

福祉

市役所の日曜相談窓口(3月)

相談内容	とき	持ち物・業務内容・問合せ先など
マイナンバー	3月8日(日) 午前9時～ 正午	業務内容 通知カード・個人番号カードの 交付、マイナンバーに関する相談 相談・問合せ先 市民課 ☎06(6902)5983
国民年金		持ち物 年金手帳、印鑑など ※離職した人、代理人の申請時は別途必要 書類あり 相談・問合せ先 市民課 ☎06(6902)6005
市税納付	3月29日(日) 午前10時～ 午後3時	※証明書の発行などは不可 相談・問合せ先 納税課 ☎06(6902)5935
国民健康保険 料・後期高齢 者医療保険料 納付		※南部市民センターでも受付可。ただし、 納付書・保険証の発行は不可のため後日 郵送 相談・問合せ先 保険収納課 ☎06(6902)5939

世界自閉症啓発デー
4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」

世界自閉症啓発デー

4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」

3月2日(月)から、障がいのある人へのストーマ装具および紙おむつの給付申請(主に更新)を受け付けます。

3月2日(月)から、障がいのある人へのストーマ装具および紙おむつの給付申請(主に更新)を受け付けます。

3月2日(月)から、障がいのある人へのストーマ装具および紙おむつの給付申請(主に更新)を受け付けます。

3月2日(月)から、障がいのある人へのストーマ装具および紙おむつの給付申請(主に更新)を受け付けます。

3月2日(月)から、障がいのある人へのストーマ装具および紙おむつの給付申請(主に更新)を受け付けます。

3月2日(月)から、障がいのある人へのストーマ装具および紙おむつの給付申請(主に更新)を受け付けます。

南部市民センター内サービスコーナーをご利用ください

取扱内容	○平日…住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍附票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑の登録と廃止、年金現況届の証明、住居表示証明書、身分に関する証明、不在住証明書、課税(所得)証明書 ほか ○土・日曜日、祝日…住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、年金現況届の証明、住居表示証明書 ほか ※月曜日が祝日の場合は休館
問合せ先	南部市民センター ☎072(885)1141

が「啓発週間」として、全国各地さまざまなイベントが行われます。

発達障がいの人たちが社会の中で自立していくためには、私たち一人ひとりの理解が必要です。

詳しくは世界自閉症啓発デー・日本実行委員会ホームページ参照

問合せ先 府民お問合せセンター「JALCOオンライン」
☎06(6910)8001

1月24日、市と(株)住栄興業は市内高齢者の見守り活動に関する協定を締結しました。

同社員がごみ収集などの業務中、高齢者の異変に気付いた際は、市などへ通報していただくことになり、必要な支援が迅速に行えるようになりました。

今後とも地域における高齢者の見守り活動をさらに強化し、安心安全なまちづくりにつながる取り組みを進めます。

問合せ先 高齢福祉課
☎06(6902)6176

高齢者を虐待から守るため早期発見・早期対応を

ヘルプカード・ヘルプマーク(ダウンロード版)を作成しました

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

かどまし 門真市

障がいのある人などが、緊急時や災害時、困ったときに周囲に援助や配慮をお願いしやすいよう、緊急連絡先などを記載して携帯することができます。市ホームページからダウンロード・印刷してご使用ください。

問合せ先 障がい福祉課 ☎06(6902)6154

ヘルプカードを持っている人、ヘルプマークを身に付けた人を見かけたら、援助や配慮をお願いします。

◆校区別の相談先

小学校区	相談先
門真みらい	門真第1 地域包括支援センター ☎06(6780)0808
門真・速見	門真第2 地域包括支援センター ☎06(6906)7077
大和田・古川橋・上野口	門真第3 地域包括支援センター ☎072(800)0825
四宮・沖・北築本・五月田	門真第4 地域包括支援センター ☎072(887)6540
脇田・砂子・二島・東	門真第5 地域包括支援センター ☎072(883)3334

元気に楽しく介護予防!

令和元年度記念バッジ採用デザイン

高齢福祉課 ☎06(6902)6176

※詳しくは大阪府共同募金会ホームページ参照

地域の皆さんの「気づき」で虐待の深刻化を防ぎましょう。

虐待と判断できなくても「気になる高齢者がいます」と連絡をください。皆さんの「気づき」が早期発見に繋がります。

※相談先は左記を参照。通告者や相談内容などは秘密厳守

問合せ先 高齢福祉課
☎06(6902)6176

高齢者を虐待から守るため早期発見・早期対応を

日常の中で行う家事や取り組み、日々の過ごし方を見直して、年齢に負けない身体づくりをしましょう。

午前10時～11時30分
※事前申込不要

老人福祉センター
講師 名倉和幸(作業療法士)
費用 無料
問合せ先 高齢福祉課
☎06(6902)6176

3月は「自殺対策強化月間」

自殺は、その多くが防ぐことができる社会的な問題だとされています。1人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気付いたら専門家への相談をすすめましょう。

相談機関

- ◆こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556
- ※一部のIP電話などからは接続不可
- ※3月1日(日)午前9時30分～3月31日(火)午後5時は24時間体制で受け付け
- ◆こころのLINE電話相談(3月末で終了)
QRコードから友達登録し、無料通話機能をご利用ください。
- ※3月1日(日)午前9時30分～3月

31日(火)午後5時は24時間体制で受け付け

◆こころの電話相談 ☎06(6607)8814

- ※平日午前9時30分～午後5時。水曜日は若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)として受け付け
- ◆大阪府守口保健所精神保健福祉相談 ☎06(6993)3133
- ※平日午前9時～午後5時45分
- ◆関西いのちの電話 ☎06(6309)1121
- ※24時間365日受付
- ◆大阪自殺防止センター ☎06(6260)4343
- ※金曜日午後1時～日曜日午後10時

◆こころの救急箱 ☎06(6942)9090

- ※月曜日午後8時～火曜日午前3時
- ◆自殺予防いのちの電話 ☎0120(783)556
- ※毎月10日午前8時～11日午前8時
- ◆大阪府妊産婦こころの相談センター ☎0725(57)5225
- ※平日午前10時～午後4時
- ◆大阪府こころの健康総合センター-自死遺族相談(予約制)
大切な人を自死で亡くした人のために相談員が応じます。電話の際に「自死遺族相談」と伝えてください。
☎06(6691)2818
- ※平日午前9時～午後5時45分

★こころの健康チェックリスト

- 疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている
- 食欲がなく体重が減っている
- だるくて意欲がわかない
- 原因不明の体調不良が続く

これらは「うつ病」の症状かもしれません。専門の相談機関や医療機関にご相談ください。

問合せ先 障がい福祉課 ☎06(6902)6154

大阪府「自殺対策のページ(携帯版)」QRコード

※QRコード対応のカメラ付き携帯電話からさまざまな相談機関の情報にアクセスできます

厚生労働省ホームページ「SNS相談」QRコード