

まちづくり

9月21日(祝)～30日(水)は
秋の全国交通安全運動

皆さん一人ひとりが交通安全への認識を新たに、安全な行動を心がけましょう。

運動の重点

- 子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止

止む飲酒運転等の危険運転の防止
○横断歩道ハンドサイン運動の推進
問合せ 道路公園課
☎06(69002)6645

安心・安全 住まいの耐震・リフォームの個別相談会と展示会

木造住宅の耐震化に関する相談会・展示会を開催します。
とき 9月24日(木)
午前10時～午後4時
ところ 第3会議室
(市役所別館3階)

消費生活

特殊詐欺等被害防止機器を貸出中

会話を自動で録音する機器です。市在住で65歳以上の高齢者世帯などを対象に無料で貸し出ししています。

申込方法 直接
※受付期間を延長中。なくなり次第受付終了

通信販売を利用するときは条件や事業者情報をしっかりと確認しましょう

ネット通販やカタログ通販、テレビショッピングなどを利用する人の増加に伴い、トラブルが増えています。

通信販売にはクーリングオフ制度はありませんが、事業者には返品特約(返品の可否・条件)や事業者名・住所・連絡先を記載する義務があります。事業者が返品にどのようなルールを設

けているのか、連絡先の記載があるのか、確実に繋がるのかどうかをしっかりと確認してから利用しましょう。
トラブル事例
○返品条件を確認しないまま契約してしまい、解約や返品を受けられない
○事業者に連絡したいが「連絡先の記載がない」「電話が繋がらない」など

申込・問合せ先
消費生活センター
☎06(69002)7249

廃食用油を回収

とき 9月10日(木)
午前10時～11時
※事前申込不要
ところ 市役所別館北側
※荒天の場合は中止
※ラー油、ごま油は対象外
問合せ先
門真市消費生活研究会・葭田
☎090(2101)5944

福祉

※個別相談会は完全予約制
定員 24組(申込順)
費用 無料
申込方法 FAXまたは電話
申込・問合せ先
人・家・街 安全支援機構
☎0120(263)150
FAX06(6456)1073



ストーマ装具および紙おむつの給付申請 (10月～3月分)

9月1日(火)から障がいのある人へのストーマ装具および紙おむつの給付申請(更新)を受け付けます。新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、更新対象の人には9月初旬に申請書を送付しますので、郵送または持参のうえ申請してください。申請に必要な物 身体障がい者

手帳、印鑑、個人番号カード
※任意代理人の場合は委任状が必要。個人番号カードや委任状については詳しくは市ホームページ参照
申請・問合せ先 障がい福祉課
☎06(69002)6154

さらめきアートフェスタ
障がいのある方・高齢者の作品展 作品を募集
作品は市ホームページに掲載します。この機会に出展しませんか。
市ホームページ掲載期間
11月16日(月)～12月31日(木)

認知症サポーター養成講座

認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らすためには、周囲の人の正しい理解が必要です。認知症について正しく学びませんか。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります
とき 9月29日(火)
午前10時30分～正午
ところ 市民プラザ
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合せ先 くすのき広域連
合同真支所(高輪福祉課内)
☎06(6780)5200

※保健福祉センターでの展示はなし
対象 市在住で障がいのある人(子ども含む)または高齢者
出展料 無料
応募方法 10月12日(月)～16日(金)の午前9時～午後5時に、障がい者相談支援センタージェイ・エス(保健福祉センター1階)まで作品を持参
※1人1作品。合作可。壁に貼るものは、模造紙1枚(788mm×1091mm)までのサイズ
※作品は後日返却
問合せ 健康増進課
☎06(69004)6500

9月10日～16日は「自殺予防週間」

自殺は「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」とされています。悩みを抱えている人は一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、悩みに耳を傾け専門家への相談をすすめましょう。
問合せ先 福祉政策課
☎06(6902)6093

◆こころの健康チェックリスト
□疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている
□食欲がなく体重が減っている
□だるくて意欲がわかない
□原因不明の体調不良が続く
これらは「うつ病」の症状かもしれません。早めに専門の相談機関や医療機関にご相談ください。

相談機関	受付日時
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556 ※一部のIP電話などからは接続不可	9月1日(火)午前9時30分～9月30日(水)午後5時は24時間体制で受付 通常は平日午前9時30分～午後5時
大阪府こころのほっとライン-新型コロナ専用- ※下記QRコードから友だち登録	水・土・日曜日 午後5時30分～10時30分(受付は午後10時まで)
こころの電話相談 ☎06(6607)8814	平日午前9時30分～午後5時 水曜日は若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)として受付
大阪府守口保健所精神保健福祉相談 ☎06(6993)3133	平日午前9時～午後5時45分
大阪府妊産婦こころの相談センター ☎0725(57)5225	平日午前10時～午後4時
大阪府こころの健康総合センター自死遺族相談(予約制) ☎06(6691)2818	平日午前9時～午後5時45分 電話の際に「自死遺族相談」と申し出
関西いのちの電話 ☎06(6309)1121	24時間365日受付
大阪自殺防止センター ☎06(6260)4343	金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱 ☎06(6942)9090	月曜日午後8時～火曜日午前3時
自殺予防いのちの電話 ☎0120(783)556	毎月10日午前8時～11日午前8時



からだのしくみについて知るぞう! よいうちの見分け方とは?
今年介護予防教室は、「栄養」をテーマに全3回開催します。第1回は「おなかの健康と腸内細菌」です。

ミシンを使ったボランティア
手づくり介護用品製作講座
にぎり棒や円座などを手作ります。
とき 10月の木曜日(全5回)
午後1時30分～3時30分
ところ 保健福祉センター
講師 門真市介護者(家族)の会・縫製部
対象 市在住・在勤で家庭用ミシンを扱える人
定員 8人(申込順)
費用 1作品あたり400円
申込方法
9月1日(火)～23日(水)に電話
申込・問合せ先
門真市ボランティアセンター
☎06(69002)6453

介護者ふれあいサロン
家族を介護している人や友人の手助けをしている人など、介護に関わる人であれば誰でも参加できます。少人数で気さくな雰囲気の中、普段言えないことや感じていることを話してみませんか。
とき 第3木曜日
午後2時～3時30分
ところ つどい(常盤町12-5)
費用 無料
申込方法 電話

とき・ところ
○9月18日(金) 柳町自治会館
○9月24日(木) 図書館本館2階(新橋第二プラザ)
※両日とも同じ内容
※時間は午後2時30分～3時30分
費用 無料
申込方法 電話
申込・問合せ先 門真第2地域包括支援センター
☎06(69006)7077



マイナンバーカードを取得してマイナポイントでお得に買い物♪
マイナポイントの予約・申込をすれば、キャッシュレス決済サービスの利用額に応じて1人あたり最大5000円分のポイントがもらえます。マイナポイントは9月1日以降の買い物やチャージに対して付与されます。
問合せ先
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178
「マイナポイント」で検索してね!
マイナポイント